

承“毓德精术”之魂 锻造消化疾病诊疗的“长征路径” ——上海长征医院消化内科发展纪实

从1959年设立消化专业组,到1980年正式编制为消化内科,再到立足黄浦、浦东两院区的国家重点学科——上海长征医院消化内科的成长史,是一部几代人接力书写的学科发展史,更是一部以“毓德精术、齐志维新”为精神底色的奋斗史。

科室由内科学专家张国治、李石等教授创建发展,陈仕葆、张贤康、张忠兵、谢渭芬等数代学科带头人薪火相传。2026年,林勇教授担任科主任,在前辈积淀的基础上,带领团队立足新起点、锚定新目标,推动学科高质量发展。目前科室有教授5人、副教授10人、博士学历17人,形成了结构合理、素质过硬、可持续发展的人才梯队。

临床为本,把“病人需要什么”放在最前面。科室以临床需求为导向,以技术创新为驱动,构建起覆盖消化系统疾病全链条的精准诊疗体系,形成慢性肝病诊治、消化系统肿瘤综合治疗、内镜微创诊疗等学科专业特色。消化内镜中心配备先进诊疗设备,电子胃镜、无痛胃镜、超声内镜、胶囊内镜、小肠镜等检查项目齐全,息肉摘除、EMR、消化道止血、异物取出等微创治疗均可开展。科室牵头构建的多项诊疗方案被纳入国内权威指南及共识,为全国消化系统疾病防治贡献了“长征方案”。

创新为核,二十年磨一剑。20余年,科室持续深耕慢性肝病、肝硬化及其并发症——肝癌的基础诊疗与临床转化研究。近10年,科室获国家自然科学基金重点项目、国家重点研发计划等各级基金40余项,获得的资助总额近5000万元;主编《临床肝脏病学》等专著8部,在国内外核心期刊发表论文近300篇,其中SCI收录论文100余篇,影响因子10分以上的近30篇,其中一篇最高影响因子达52.7分。



人才为基,锻造有信仰、有担当的队伍。科室先后20多次获得国家杰出青年科学基金、教育部新世纪优秀人才支持计划、上海市领军人才等资助;涌现出教育部“长江学者奖励计划”特聘教授和特岗学者、全军优秀文职人员、上海市卫生系统“银蛇奖”等优秀代表;1人获全国百篇优秀博士论文,5人获上海市优秀博士学位论文。科室坚持将“毓德精术、齐志维新”的科训与强军文化融入学科发展血脉,以党建引领凝聚干事创业力量,先后获总后勤部争先创优先进基层党组织、总后勤部先进基层党组织、军医大学先进党支部、军医大学基层建设标兵单位、“四铁”先进单位等荣誉称号,荣立集体三等功10次;多人获“全国优秀共产党员”等荣誉。

回望来路,“毓德精术”是根,“齐志维新”是魂。几代长征消化科医师接续奋斗,把一项项技术从无到有做起来,把一个个成果从跟跑做到领跑。展望未来,科室将继续以“毓德”立心、以“精术”立业、以“齐志”聚力、以“维新”突破,在黄浦、浦东两院区一体化协同发展的新格局中,加快建设具有国际影响力的消化疾病诊疗高地。这条“长征路径”,始于前辈们的筚路蓝缕,成于今日团队的接续奋斗,也必将通向更远的未来。

聚力精准智能创新 助推学科提质赋能 ——上海市第一人民医院骨肿瘤科发展纪实

上海交通大学医学院附属上海市第一人民医院骨肿瘤科、上海市骨肿瘤研究所由我国著名骨肿瘤外科专家蔡郑东教授创立。作为医院高峰学科,科室以骨肿瘤精准智能外科治疗为核心,围绕复杂骨肿瘤切除与重建、儿童保肢、骨转移瘤微创治疗及新型综合治疗方案,逐步形成临床诊疗、转化研究和人才培养协同发展的学科体系。科室现有医生16名,其中高级职称9名、博士生导师4名、硕士生导师5名。

因循施策:在肿瘤控制与功能保留之间探索适宜方案

骨肿瘤治疗面对的,往往不只是“能否切除”的问题。四肢肿瘤需要考虑保肢后的运动功能;骨盆、骶骨和脊柱肿瘤邻近重要血管、神经,切除与重建难度大;儿童患者还要兼顾未来的生长发育。科室坚持从病理类型、影像范围、疾病分期和患者需求出发,通过多学科讨论确定治疗目标,再选择适宜的外科与综合治疗方案。

针对四肢、骨盆、骶骨及脊柱恶性肿瘤,团队开展肿瘤切除与功能重建;针对儿童恶性骨肿瘤,探索保肢技术和新型假体,助力患儿保留长期活动能力。面对骨转移瘤,团队综合评估患者全身状况,选择微创消融、骨髓稳定重建或开放手术,并与放疗、系统治疗相衔接。治疗的目标,是在控制病灶的同时,帮助患者缓解疼痛、维持行动能力和生活质量。

精准智能:让复杂手术从“看得清”走向“做得准”

在复杂骨肿瘤手术中,切除边界与重要结构之间可能只有很小的操作空间。科室将精准理念贯穿术前规划、术中实施和术后评估;术前结合CT、磁共振及病理资料,运用三维重建和计算机辅助规划,明确肿瘤范围,设计切除、穿刺和重建路径;术中结合三维成像、导航及骨科机器人等技术,辅助复杂部位定位,并及时复核关键操作;术后通过影像检查、功能康复和长期随访,评价治疗效果。

团队始终强调,智能设备是外科医生判断和操作的辅助工具。技术选择应服从疾病特点和患者获益:适合完整切除的病灶,遵循切除原则;适合微创干预的患,则尽可能减少组织损伤;需要重建的部位,还要兼顾术后稳定性与实际使用功能。



需求牵引:把诊疗难题带进实验室

位于医院松江院区临床转化研究院的上海市骨肿瘤研究所,搭建了覆盖基础研究、转化研究和临床研究的平台,建立类器官及患者来源异种移植模型(PDX)构建体系和生物样本库,并牵头建设上海市骨肿瘤临床示范队列。

围绕骨肉瘤精准分型、靶向治疗、循环肿瘤细胞液体活检、儿童保肢假体及骨修复材料等方向,团队持续推进医工交叉与成果转化。近5年来,科室获得国家重点研发计划、国家自然科学基金及省部级科研基金等30余项,研究成果发表于多个国际高水平期刊,多项专利实现转化。针对骨与软组织肿瘤治疗选择有限的难题,团队还牵头或参与多项创新性临床研究,探索精准药物治疗、细胞治疗等新策略,让科研更紧密地回应患者需求。

接续发展:建设有温度的骨肿瘤诊疗团队

学科带头人蔡郑东教授长期致力于骨肿瘤外科及转化研究,为科室的发展奠定了基础。科室主任孙伟教授为主任医师、博士生导师、国家优秀青年医师,现任上海市第一人民医院骨科临床医学中心主任、骨肿瘤科主任,并担任上海市医学会骨科分会骨肿瘤学组组长、中国抗癌协会肉瘤专委会骨盆肿瘤学组组长、上海市抗癌协会肉瘤专委会副主任委员等学术职务。在两代学科带头人的接续推动下,科室形成了兼顾复杂手术、综合治疗、科研创新与青年医师培养的专业团队。

从一台高难度手术,到一项新器械、一种新治疗方案,科室发展的落脚点始终是患者的实际需要。未来,上海市第一人民医院骨肿瘤科将继续深化精准智能外科与多学科协作,完善从诊断、治疗到康复随访的全程服务,为更多骨与软组织肿瘤患者提供规范、精准、有温度的诊疗服务。

深化转型 强基增效 打造远郊儿科属地化诊疗高地

复旦大学附属金山医院儿科为上海市卫健委重点建设专科、复旦大学上海医学院副主任单位、复旦大学儿科学博士研究生招录点,也是区内主要的危重新生儿救治中心及新生儿复苏培训基地。科室立足远郊特点,着力打造属地化的儿童诊疗特色,诊疗人群覆盖金山及周边浙江平湖、海盐等地区。围绕儿童保健与专病服务、儿童(包括新生儿)急危重症救治和内镜技术等领域形成稳定的学科发展特色。

伴随儿童低出生率、疾病谱的变化,以及市区三甲儿童专科医院向郊区拓展布局的新趋势,综合性医院的儿科面临前所未有的挑战。为适应新时期的医疗需求,金山医院儿科于变局中开新局,明确了“门诊向儿童保健延伸,病房强化操作技术”的发展方向,立足远郊特点,持续推动科室转型发展及学科人才建设。

在门诊服务上,科室大力推进“门诊儿保化”建设。立足远郊儿童健康管理需求,科室开设了金山区“注意缺陷和多动障碍门诊”,重点发展儿科内部分业专科,并新增了儿童扁平足门诊、尘螨过敏门诊、儿童肥胖MDT门诊、儿童过敏MDT门诊等,拓展儿童保健与专病服务,实现了从“治已病”向“治未病”与全周期健康管理的延伸。

在病房技术上,科室强化“病房操作化”核心能力,以儿童支气管镜、消化内镜以及呼吸急救技术为核心,构建远郊儿科属地化救治体系。目前,金山医院儿科是区内具备儿童支气管镜与消化内镜技术的诊疗单位之一。近年来,科室持续开展暴发性心肌炎、危重早产儿等危重病例的救治工作,并在周边浙江平湖开设了金山医院儿科专家工作站,将优质医疗资源辐射至长三角周边地区。

在科研科普上,近三年来金山医院儿科承担

了多项科研课题,包含国家卫健委课题1项、国家自然科学基金1项、上海市科委课题1项、市卫健委课题1项、区卫健委和区科委课题5项、院级课题6项。共发表学术论文16篇,其中SCI论文8篇。荣获上海市医学科技推广奖1项、国家发明专利2项。科普作品《认识川崎病保护我们的下一代》获金山区健康科普作品图文图书类三等奖(2026年),科普作品《儿科医生手记》入选上海市生育友好科普宣传优秀作品(2026年),两部作品还同时入选2026全国优质科普作品。

在人才培养上,科室现有在编医师25人,其中主任医师1名、副主任医师4名,主治医师6人;医学博士1人、硕士16人。拥有复旦大学博士1名、东方英才计划拔尖人才1名、上海市人才发展基金项目1名、上海交通大学晨星学者1名、金山区科技创新人才1人、金山区卫健委优秀人才3名、金山医院“启航人才”计划1名。

学科带头人谢利剑为医学博士、主任医师,是复旦大学博士生导师、复旦大学儿科学副主任;先后入选上海市东方英才计划拔尖项目、上海市人才发展基金项目、上海市金山区领军人才等多项人才培养计划;兼任中国医师协会儿科医师分会普儿学组副组长、中华医学会儿科学会青年委员、上海市妇幼保健协会儿童心血管疾病预防专委会副主委、中国妇幼保健研究会儿童发育与疾病专业委员会常务委员等多项学术职务,擅长儿童先天性心脏病及川崎病的诊治。

展望未来,科室将坚守医疗服务初心,依托复旦儿科医联体平台优势,持续完善人才梯队建设、推进临床技术创新、扩大学科协同辐射范围。科室将进一步做精做细亚专科建设,提升儿科疑难疾病、危重症救治能力,以更优质、高效、有温度的医疗服务,全心全意守护远郊及周边地区儿童的生命健康。



聚焦肾病诊疗前沿 构建全周期肾脏健康服务体系

海军第九〇五医院肾脏病科成立于1991年,是上海市医学领先专业肾脏病特色专科、长宁区肾脏病重点专科。科室长期聚焦肾脏疾病及相关慢性疾病的临床诊疗、技术创新与科研转化,经过30余年建设,逐步形成集慢性肾脏病管理、复杂肾脏疾病诊治、血液净化治疗及危重症器官支持于一体的特色发展体系。科室累计承担国家自然科学基金项目3项,相关研究成果先后获得国家科技进步奖二等奖3项、国家科技进步奖三等奖1项及多项各级科技奖励,学科综合实力不断提升。

科室的发展积淀源于几代肾脏病专家的传承。老一辈主任张景红是国内知名肾脏病专家、文职一级教授,曾获国家“中青年有突出贡献专家”称号,享受国务院政府特殊津贴,并获中华医学会肾脏病学分会“杰出贡献专家”荣誉。其长期从事肾脏病临床诊疗与中西医结合肾病学研究,在40余年临床实践中积累了丰富经验,为科室奠定了扎实的学术基础,并形成了重视人才培养、注重临床创新的学科传统。

现任科室主任、学科带头人陆春来主任持续推进学科建设与技术创新。其兼任中国医师协会肾脏病学专委会青年委员、上海市医学会及医师协会肾脏病学专委会委员等学术职务,长期从事肾脏病精准诊疗研究,在慢性肾脏病分层管理、继发性肾脏病诊治以及复杂透析通路建立等领域积累了丰富经验。近年来他主持完成多项科研项目,牵头参与国际国内多中心临床研究,发表学术论文40余篇,主编、参编专著5部,获授权发明专利3项及多项科技奖励。其任职以来,围绕临床诊疗能力提升、特色技术建设和人才梯队培养持续发力,推动科室专科体系不断完善。

在两代学科带头人的接续引领下,科室逐步构建起层次完善的人才梯队。近年来,青年骨干医师受邀参与美国肾脏病学会(ASN)年会、中华肾脏病学术会议等高水平国内外学术交流,展示科室成果;护理团队持续推进精细化管理与护理创新,并获全国及上海市医院管理工具大赛一等奖。同时,科室长期与长海医院、长征医院、中山医院、华山医院等高水平肾脏病中心开展学术交



流与业务协作,不断推进学科发展。

在硬件平台建设方面,科室布局完善,设有专科病房、血液净化中心、专科手术室及专病门诊等功能单元,形成覆盖疾病诊疗、透析管理、并发症防治及长期随访的综合服务平台。

围绕临床需求,科室持续推进肾脏病诊疗模式创新,重点发展慢性肾脏病全周期管理和危重症血液净化两大特色方向。在慢性肾脏病管理方面,科室探索建立涵盖早期筛查、精准诊断、规范治疗和长期随访的连续性管理模式,助力推动肾脏病防治关口前移。在危重症救治方面,依托院内多学科协作,与肝病科、神经科等专科开展协同建设,重点开展重症肝病、重症神经免疫疾病等复杂疾病的血液净化治疗。针对脓毒症、多器官功能障碍等危重症患者,科室综合应用连续性肾脏替代治疗、血液灌流、免疫吸附等技术手段,形成涵盖多模式血液净化治疗的临床技术体系。

面向未来,科室围绕精准医学、医工融合和多学科协同发展方向,持续推进肾脏病领域的前沿技术探索与诊疗模式创新。一方面,聚焦“心—肾—代谢(CKM)”综合征管理,依托人工智能、大数据等技术手段,探索慢病风险评估、个体化干预和长期健康管理模式;另一方面,围绕危重症血液净化精准化发展需求,进一步建立基于凝血状态、基础病理特征和治疗反馈的个体化管理体系,完善全程质量控制。同时,科室正积极探索智能化设备和数字技术在疾病风险评估、治疗决策优化及健康管理中的应用,推动共病治疗技术、危重症多器官支持体系建设与特色血液净化技术升级,为群众提供规范、精准、便捷的肾脏病诊疗服务,助力区域肾脏病诊疗水平持续提升。

