

五彩绘就生命色 三十春秋育芳华

——上海市市光学校建校三十周年纪实

1996年，上海市市光学校在杨浦区这片教育热土上应运而生。学校历经“市光中小学”的过渡发展阶段，于2001年正式定名，成为一所一校两址的九年一贯制公办学校。三十载岁月砥砺，一代代市光人恪守“厚德、立志、博学、强身”的校训，深耕教育沃土、潜心育人育才。近十年来，学校以“五彩教育”办学理念为核心引领，实现了从优质办学到特色办学的跨越式发展，徐徐铺展出“让每一个生命的色彩更加绚丽”的动人教育画卷。



理念为魂 创生“五彩教育”的哲学思考

自2014年起，立足九年一贯制办学定位，市光学校始终深度求索：如何让每一位禀赋各异、成长背景不同的孩子，都能充分发掘潜能、绽放光彩？

“每一个生命的颜色都是不一样的。”这一教育认知，成为学校“五彩教育”的核心逻辑起点。学校融合加德纳多元智能理论与建构主义学习理念，积淀20年办学实践经验，凝练形成独具特色的“五彩教育”办学理念。其核心价值在于尊重差异、敬畏生命，尊重每个学生独一无二的生命特质，培养学生自主选择、独立成长的核心能力。

“五彩教育”精准对标德智体美劳“五育并举”育人体系，为五育赋予鲜活的生命意象与育人内涵：国旗红，涵养大爱品德，培育学生仁义孝敬、正直善良的优良品质；星空蓝，启迪睿智头脑，塑造学生勤学善思、独立探究的学习能力；阳光橙，淬炼强健体魄，助力学生强身健体、塑造健全人格；筠清绿，滋养高雅心灵，引导学生求真向善、涵养高雅情趣；稻谷金，培育勤劳双手，根植学生崇尚劳动、吃苦耐劳的实干精神。五种色彩，既是清晰的育人目标，也是学生成长的生命底色，深度诠释了五育融合、全面育人的教育追求。

在这一先进办学理念引领下，学校确立“让学校成为师生共同成长的多彩世界”的办学愿景，全力培育兼具大爱品德、睿智头脑、强健体魄、高雅心灵、勤劳双手的新时代五彩少年。

实践深耕 构建“五彩教育”的落地体系

理念赋能发展，实践铸就初心。市光学校

深耕育人实践，将“五彩教育”细化为五大落地路径，层层递进、闭环落实，打通了教育理念落地生根的“最后一公里”。

以“五彩文化”立根铸魂。学校深度挖掘校史底蕴，将“五彩”内核融入校园精神血脉。精神文化锚定育人方向，环境文化浸润师生心灵，校园的一墙一石、一景一物皆承载育人温度；制度文化规范办学运行，活动文化延伸育人体验，全面构筑“一草一木含五彩情趣，一言一行持五彩情理”的沉浸式育人场域。

以“五彩德育”固本润心。学校搭建九年一贯、螺旋上升的“五彩生命”德育课程体系，从小学低年级“生命启蒙”到九年级“生涯领航”，让德育教育贯穿学生成长全过程、全方位。学校创新推行全员导师团育人模式，精准守护每一位学生身心健康成长，相关实施方案入选《上海市首批校级“全员导师制”优秀方案集》。心理赋能、劳动实践、家校协同多维联动，共绘学生健康成长的育人同心圆。

以“五彩课程”夯实根基。学校构建“基础+拓展+探究”三位一体的五彩课程体系，覆盖德育涵养、人文素养、科创探究、艺体美育、生涯规划五大核心板块。秉持丰富、适切、开放、自主、共生的课程理念，开发50余门优质课后服务课程，其中“版画创作”“魅力光影”等特色课程获评区域优质共享课程，充分满足学生多元化、个性化成长需求。

以“五彩课堂”提质增效。课堂是落实核心素养、深耕育人的主阵地。学校持续推进课堂教学改革，推动“五彩课堂”迭代升级，从1.0版本“好学、悦读、想说、会做、乐群”的基础培育，迭代为2.0版本“倾听、悦读、慧言、会做、合作”的素养提升，聚焦学科素养、学习乐趣、思辨能力、实践体验、育人实效五大核心要素。常态化开展大单元教学设计与学历案研究，推

动课堂教学从浅层知识传授向深度学习、素养培育全面转型。

以“五彩教师”赋能强基。学校对标“四有”好教师标准，搭建课堂精进、教研共生、校际联动、科研攻坚、思想赋能五大成长平台，构建层级清晰、梯度成长的教师人才梯队，持续推动教师队伍的专业化、精品化发展。

三十而砺 从优质走向臻善的发展成效

三十载深耕不辍，三十载笃行致远。市光学校稳步前行、积淀成长，从一所普通公办学校，成长为杨浦区特色鲜明、口碑优良的优质品牌学校。

办学荣誉见证跨越发展。学校先后获评首批上海市依法治校示范校、上海市安全文明校园、上海市行为规范示范校、上海市新优质项目学校、全国气象教育特色学校等多项荣誉，教研成果《教师在小组课堂成长》荣获上海市基础教育教学成果二等奖，办学实力与教研水平持续提档升级。

师生成长硕果累累。近年来，全校师生在各级各类赛事评选中斩获奖项超千项，体育竞技、

艺术展演屡创佳绩，科创社团更是多次斩获全国性荣誉。学校办学口碑持续向好，家长满意度、社会认可度稳步提升，真正打造成了百姓家门口有温度、有品质、可信赖的优质公办学校。

面向未来 让每一个生命精彩绽放

30年，是砥砺奋进的里程碑，更是逐梦前行的新起点。正如徐劲潮校长在《五彩教育：生命的颜色与教育的意蕴》一书中所言：“教育就是为生命涂色，就是让生命色彩斑斓！”

立足全新发展阶段，市光学校以“五彩教育”为鲜明旗帜，持续深化教育教学改革，认真落实“双新”要求，深耕“双减”育人实践，在规范办学中坚守教育初心，在特色发展中彰显育人温度。全体市光人始终坚信，五彩教育并非千人一面的同质化培育，而是因材施教、赋能成长，让每一位学子都能绽放独属于自己的生命光彩。

三十载砥砺前行，三十载五彩筑梦。站在新的历史起点，上海市市光学校将继续以五彩为笔，以育人为墨，深耕杨浦教育沃土，匠心赋能每一个生命蓬勃生长、绚烂绽放。

