

七十载医者薪火传 中医药专病绽芳华

淞南镇社区卫生服务中心深耕特色皮肤专科建设

今年适逢宝山区淞南镇社区卫生服务中心成立70周年。多年来,淞南镇社区卫生服务中心深耕基层中医药服务,先后获评“全国百强社区卫生服务中心”“全国优质服务示范社区卫生服务中心”“上海市文明单位”等荣誉。中心白癜风、脱发中医药特色专科底蕴深厚、薪火不绝,历经四代传承人百年坚守和半世纪深耕,构建起完整的医术传承谱系与特色诊疗体系,凭借扎实的诊疗功底、雄厚的科研实力、暖心的便民服务,成为上海基层中医药特色专科示范样板。

专科的发展溯源至近代名医传承脉络。第一代传承人顾明达承袭川沙合庆九代行医家族技艺,专精皮肤科中医药诊疗,普惠四方百姓;上世纪60年代,顾明达入职原上海市宝山区淞南公社卫生院,扎根基层行医济世。凭借家传验方,他对白癜风、脱发等病症积累了丰富的诊疗经验,心怀医者大爱,毅然将珍藏验方无偿捐献给单位,立下“技艺永续传承、患者皆得良治”的初心夙愿,为专科落地淞南奠定了核心根基。

在初心指引下,专科发展稳步前行。1974年,淞南镇社卫中心白癜风、脱发中医药特色专病门诊正式挂牌。第二代传承人汪兴发接续使命,在上世纪七八十年代,坚持在闹市义诊、周边巡诊,让特色中医药技术走出诊室、惠及基层群众,让专科口碑持续升温。

2005年成为专科跨越式发展的关键里程碑。第三代表性传承人陈雁带领团队系统梳理数十年临床经验,打磨优化方剂配方,8个中药院内制剂通过原上海市食品药品监督管理局审批,实现了传统验方标准化、规范化落地应用。立足半世纪发展积淀,中心创新构建学术引领、人才支撑、科研转化、创新驱动、文化润心“五位一体”赋能体系,推动专科从传统经验诊疗,全面转型为标准化、专



业化、现代化的特色中医药服务品牌。现在,专科建设接力到了以梁昕为骨干的第四代传承团队身上,他们将接续薪火、守正创新,让特色专科传承有序、服务更暖,续写基层中医药高质量发展新篇章。

学术深耕是学科发展的根基。历经四代迭代传承,专科凝练形成“气血为要、肝肾为重、兼顾情志”的核心病机认知,确立“药技联用、防治结合”的特色治疗理念。为扩大学术影响力,2019年至今,专科连续举办了7期各级中医药继续教育培训班,培训覆盖近5000人次;团队25人次任职市区级各类医学协会、专委会,牵头担任上海市中医药社区卫生服务中心中医皮肤科专委会主任委员等重要职务。同时,专科持续拓宽交流边界,先后与新疆叶城铁提乡卫生院、山东曲阜二院、空军986医院结对共建,还与德国科隆、俄罗斯、波兰等海外医疗机构开展学术互通,全方位提升专科的国内外辐射力。

人才建设是专科发展的核心动能。专科实行“内培外引”双轮驱动模式,内部建立陈雁宝山区名中医工作

室常态化带教门诊制度,开展病例研讨、跟师带教;外部依托吴耀持教授国家级非遗“陆氏针灸”工作室、李斌上海市名中医工作室淞南工作站、李欣中西医结合皮肤病带教工作室等高端资源,搭建优质成长平台;同时中心搭建“院领导+学术带头人+专科骨干”的三级帮带机制,配套完善科研、人才激励政策,定制个性化培养方案。目前专科拥有28名专业医护人员,含23名中医全科医师、5名护士,其中高级职称8人、规培研究生16人,累计15人次荣获上海市中医药领军人才、上海“医苑新星”、上海市区域名医及杰出专科医生提名等各类市区级人才项目的荣誉,打造出梯队完善、后劲十足的中医药人才队伍。

科研创新为临床服务提质增效。近年来,白癜风、脱发中医药特色专科紧扣临床需求搭建全链条科研体系,累计承担36项科研项目,其中市级项目占比达49%、区级项目占比达51%;发表学术论文60余篇,包含6篇SCI论文,以及发表在最高影响因子9.228上的论文。专科先后获评宝山区级非物质文化遗产、上海市社区

中医特色诊疗服务品牌、上海市巾帼创新工作室,荣获第33届上海市优秀创新金奖;2023年“脱发的中医药特色治疗”斩获中国社区卫生协会科技进步奖三等奖。科研成果均反哺临床,通过大数据优化诊疗路径、迭代制剂配方,实现精准施治、服务提质。

技术融合激活基层诊疗新动能。专科创新打造“中医技艺+现代技术+综合服务”三维诊疗体系,引入308准分子激光等现代化设备,与梅花针、杵针、头皮针、面部推拿、中药熏蒸等传统技法联用,实现诊疗精准化、疗效可量化。2005年中心自主研发了专病门诊管理软件,2023年完成与全科医生工作站端口对接,打通随访评估、疗效监测、不良反应管控等全流程,实现线上线下一体化服务。目前专科已斩获7项国家专利,含2项药物发明专利,其中1项荣获上海市职工优秀创新金奖。2019年起专科年诊疗量突破10万人次,2025年超15万人次,切实将创新成果转化为惠民实效。2026年专科实现诊疗流程一体化改建、探索专病AI智能管理。

文化传承让非遗中医扎根民生。2024年专科建科50周年之际,中心建成“非遗传承馆、健康科普馆、中医体验馆、职业道德教育基地”三馆一基地文化阵地,让中医药文化可看、可感、可体验,至今已接待国内外30

余批次考察交流。中心深耕科普传播,依托《36.7℃听·传人说》《名医坐堂》等科普栏目普及专科防病知识;2024至2025年,中心联合党群服务中心、工会打造了“非遗淞南传·健康社区行”市民夜校,开设了12期精品课程,以通俗化、场景化的方式传播中医药文化,收获群众广泛好评。

秉持为民初心,专科持续优化便民服务,创新开设夜门诊、节假日便民门诊,年均便民诊疗超3万人次,精准解决上班族就医难题。同时深耕非遗活化创新,研发毛氈护理、中药香薰、中药茶饮、养发皂、本草咖啡等系列健康衍生品,让中医药从诊室疗法变为群众日常可用的健康生活方式,其中养发皂在2026年第五届全国中医药文创产品设计大赛中荣获大众人气奖。历经数十年守正创新,专科实现跨越式成长,成为宝山区医学重点专科(A类)、上海市社区中医皮肤科专科,形成传承有序、人才集聚、科研精进、服务优质、文化深厚的发展格局。

砥砺深耕不止步,岐黄济世启新程。未来,淞南镇社区卫生服务中心将持续依托五位一体赋能体系,坚守非遗传承初心、深耕中医药特色诊疗,持续做强专科品牌、做优惠民服务,全力打造基层中医药高质量发展示范样板,为辖区群众提供更优质、高效、暖心的中医药健康服务。



挥舞方寸间 匠心守健康 ——黄浦区香山中医医院针刀专科发展纪实

针刀专科是黄浦区香山中医医院极具特色的中西医结合专科。科室依托传统中医十二经筋理论,融合现代解剖学理念,秉持“松筋悦人”的诊疗宗旨,深耕颈肩腰腿痛相关病症诊疗30余年,积累了丰富的临床经验,形成了特色鲜明的中西医结合诊疗路径。

仁者有爱,扎根基层初心启源

香山中医医院针刀专科由陆世昌主任创立。陆世昌1966年毕业于安徽医学院,曾参与“西学中”专项学习,深耕中西医结合骨伤科临床工作50余年。上世纪七十年代,陆世昌在安徽坐诊时,接诊一名骨关节疾病患者。病痛严重影响日常生活,但受经济条件制约,患者无力接受常规住院手术。怀着医者仁心,陆世昌大胆尝试,改良医用克氏针,在门诊实施简易微创施治,患者症状逐步缓解,逐渐恢复日常活动。

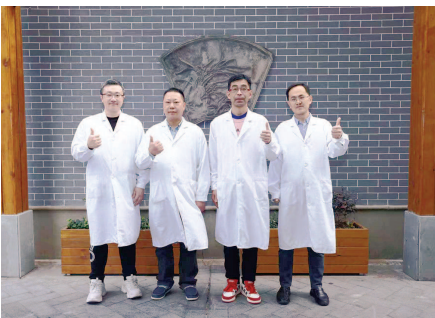
这次临床尝试给予陆世昌重要启发。他跳出传统大手术思路,转向简便经济、普惠惠民的微创诊疗研究,陆氏针刀由此萌生雏形。

此后20余年,陆世昌持续改良针具与施治手段,将自创针刀疗法应用于骨关节及软组织相关病症的诊疗,积累了丰富临床经验。上世纪90年代初,陆世昌作为引进人才来到原南市区中西医结合医院(香山中医医院前身),把这套针刀技术引入上海。

在医院的大力支持下,1993年,改良微型针刀技术正式在院内规模化应用。1999年,医院正式设立针刀专科,专属“陆氏针刀”特色诊疗流派就此成型。2003年,陆氏针刀获得国家专利认证;2004年,科室获评上海市中医特色专科,成为上海中西医结合针刀诊疗领域的特色科室。

匠心独创,打造特色诊疗体系

国内针刀疗法最早由朱汉章教授创立,缘起于浅表肌腱松解,依托注射针头改良成型,器具精巧灵动。拥有国家专利认证的陆氏松筋调衡针刀,起源于深层骨关节病症诊疗探索。因适配深层、硬质病灶的诊疗需求,器具以克氏针为基础改良成型,造型坚实修长、握持稳定、操控精准,可直达深层病灶开展调理。与传统汉章针刀



在诊疗侧重、器具特点上形成差异,二者各有所长,但均秉持微创松解的核心诊疗理念,形成了香山针刀诊疗特色。

古今相融,传承中医千年智慧

科室自研针刀深度借鉴传承古中医智慧,形制与《黄帝内经》记载的古九针之长针高度契合。古籍记载,长针身薄而长、末端锋利,专为深层痹症、骨关节筋脉淤堵问题所设,用于调理腰脊、关节、筋膜等深层经筋病灶。

陆氏针刀身长、薄刀、末锋的形制特征,完全延续了古长针的核心特点,诊疗适配范围也与古长针治“深邪远痹”的功用高度匹配,是传统中医针具技艺与现代医疗工艺结合的创新成果,实现了古中医诊疗智慧的传承与创新发展。

化繁为简,践行惠民行医理念

依托中医经筋理论与现代解剖学、筋膜学说,科室构建了极简便捷的微创诊疗模式。诊疗以微创轻柔的施治方式,简化了诊疗流程、缩短了诊疗周期、降低了就医成本,以便民、惠民的诊疗优势,减轻了患者就医负担,践行了公立医院的公益初心。

守正创新,深耕学科长远发展

作为上海较早开展针刀诊疗的特色科室,专科持续打磨临床技艺,注重人才传承与学科升级,建成“上海市基层名老中医于秋深工作室”,搭建技艺传承、人才培养、学术研究平台,完善针刀人才梯队。同时坚持守正创新,引入肌骨超声引导等辅助诊疗技术,持续提升诊疗规范化水平,推动传统针刀专科高质量发展。

“统、沉、暖”三字诀:拆解恒苑社区善治密码

基层治理,关键在把组织优势转化为治理效能。奉贤区金乡镇恒苑社区党总支立足动迁安置小区矛盾多、诉求杂的实际,以组织贯通带动机制贯通、资源下沉、服务提质,推动治理由“单兵作战”向“多元共治”、由“被动响应”向“主动治理”转变。

在“统”上破题 社区党总支健全党组织、居委会、业委会、物业“四位一体”协同联动,推行“1+5+X”协同共治,同时提升“恒心服务站”效能,深化“星星知我心”项目,挖掘流动党员、骨干党员,把分散力量聚合成治理共同体。面对白沙东苑停车难问题,党总支依托“Wei治理·恒愿议事会”,吸纳外来租户按1:1比例参加议事,并联动联席会议等听取民意,推进停车设施修缮,让痛点变为亮点。

在“沉”上发力 社区党总支打造“恒心汇网格”,构建“社区—网格—楼栋”三级体系,楼组长兼任网格长,落实“社区吹哨、党员报到”,把人口更新、楼道堆物、地下空间安全、特殊老人走访纳入常态管理。党总支还创新了“1124”物业服务机制,整合党群窗口、24小时管家、党员敲门问需服务。围绕“消防生命线护航行动”,社区党总支联合多部门设置石墩,整治乱停车、侵占消防

通道,规划电动自行车充电棚,实现了居民零投诉;推动“四入”机制,让资源进网入格。

在“暖”上见效 社区党总支整合党群微家、新时代文明实践站、人大接待站等打造“恒愿”阵地,设立党群服务站,服务新就业群体,开展适老化微空间升级,解决了老年人休憩场所少的问题,并提供便民理发、早教服务。组建“金银铜铁”志愿服务队和“恒暖手工社”,形成调解、巡逻、整治和公益反哺机制;宣传“中国好人”郭裕先等身边榜样,激发居民骨干参与,推动“要我去做”变为“我要服务”。

未来,恒苑社区将持续深化“四位一体”“五联”机制,以组织红线串起治理链、服务链、自治链,精准对接诉求、靶向破解痛点,让动迁小区蝶变宜居家园,成为居民安居乐业、舒心暖心的幸福港湾。



跨区域联动整治 擦亮交界高颜值

为全面规范毗邻区域建筑垃圾运输、处置、消纳全流程管理,有效整治渣土运输乱象、净化沿线市容环境,近日,青浦区金泽镇综合行政执法队联合苏州市吴江区黎里镇城管部门,开展跨区域渣土运输联合巡查暨“雷霆”5号专项整治行动,以联防联控模式筑牢区域环境治理防线。

聚焦交界区域,开展全域排查整治

本次专项整治精准覆盖两地毗邻重点路段,涵盖雪落漾路、318国道毗邻区段、G50高速汾湖大道出入口及周边重点区域。执法人员围绕渣土运输关键环节开展全面检查,重点核查运输车辆行驶路线、作业时段是否合规,严查未密闭运



输、抛洒滴漏、带泥上路、偷倒乱倒渣土等违法行为,仔细核验车辆各类证照的有效性,同步检查沿线工地出入口冲洗设施运行。日常保洁落实情况,从源头严控渣土污染问题。

强化普法引导,压实企业主体责任

经现场排查,辖区内渣土运输车辆均证照齐全、车身密闭整洁,严格按照规定路线、规定时段规范运营。针对巡查情况,执法人员现场开展精准普法宣传,向各施工单位、运输车司机详细解读渣土运输管理相关规定,督促各方切实压实安全生产和环保主体责任,自觉规范运输作业流程,常态化落实文明运输、合规施工要求。

健全联动机制,筑牢长效治理根基

此次跨区域联合巡查,是深化毗邻区域执法协同、破解交界地带治理难题的有力举措,也正式拉开金泽镇“雷霆”5号专项整治行动帷幕。下一步,金泽镇综合行政执法队将持续保持高压监管态势,紧盯渣土运输全链条管控,持续健全两地联合巡查、信息共享、协同处置的长效工作机制,从严查处建筑垃圾领域各类违法违规行,全力守护长三角生态绿色一体化发展示范区整洁有序、绿色宜居的市容生态环境。

