

宝山区 2026 年全民国防教育日主题活动暨防空警报试鸣疏散演练

◆文/图 上海市宝山区国防动员办公室

9月19日，宝山区举行2026年全民国防教育日主题活动暨防空警报试鸣疏散演练，主会场设在宝山高新区上海北郊未来产业园。活动以“弘扬伟大长征精神，同心共筑强大国防”为主题，贯彻落实国家和上海市关于全民国防教育、国防动员工作的部署要求，将国防宣传教育与防空疏散演练相结合，增强群众国防观念和人民防空意识。活动由中共上海市委、宝山区委、宝山区人民政府主办，区人武部、区国防动员办公室协办，宝山高新区党工委、管委会承办。



今年是红军长征胜利90周年，9月19日是第26个全民国防教育日。宝山区13个街镇（园区）同步开展防空警报试鸣、人防疏散演练和集中宣传系列活动。此次活动将主会场设在上海北郊未来产业园，同时结合园区新城新质企业特点，深化国防动员宣传教育“进企业”，把国防教育与企业发展、职工岗位实际相联系，引导企业和职工认识产业发展与国防建设的紧密关系，将关心国防、支持国防的热情转化为立足岗位、参与国防动员的自觉行动，推动国防动员工作向产业一线延伸，探索向新城新质领域拓展的实践路径。

而在“全民国防教育日”前一天，全区137所学校开展防空疏散演练，10万余名师生参加，学校演练主会场设在上海市宝山区新民实验学校。



其间，各校广泛开展人防疏散演练、急救技能培训、特种装备展示、警报信号识别等活动，激发广大师生的爱国热情，增强国防观念和国家安全意识。9月19日11时35分，防空警报试鸣，全区163个居民区及部分企事业单位约1.27万人有序疏散至地下人防工程，开展分区安置、人数清点、自救互救、心理疏导和物资保障等科目演练，进一步强化人民防空指挥链、信息链、力量链和保障链的协同衔接，全面检验宝山区人民防空组织指挥和行动实施能力。

活动现场，通过国防教育宣传片展播、园区企业成果和国防装备器材展示、文艺展演等形式开展宣传教育，将企业创新成果与国防建设主题相结合，让企业和职工更加直观地认识科技创新、产业发展与国防建设的联系。现场还组织消防实操表演和急救演练，展示心肺复苏、创伤包扎等技能，将国防动员宣传教育与企安安全防护、职工应急避险需求相结合，帮助参与人员了解国防知识、掌握自救互救方法，提升

对突发情况的能力。防空警报试鸣和疏散掩蔽演练按照全市统一时间节点开展。主会场组织园区企业职工、区青少年中心学员共119人参演，依托上海北郊未来产业园人防工程，围绕人员组织、疏散引导、工程掩蔽和协同保障等环节开展训练，将国防动员宣传教育融入具体演练，让参演人员在实践中增强防护意识、熟悉行动要求、掌握避险技能。

预先警报鸣响后，现场发布预警信息，参演人员分组集结，做好危险源关停、应急物资整理等疏散准备。空袭警报鸣响后，参演人员在工作人员引导下，沿预定路线开展演练，并结合掩蔽过程进行人防知识讲解。解除警报鸣响后，参演人员分批撤离人防工程，返回地面集结点。

演练结束后，现场进行总结点评。此次演练检验了防空疏散预案的可操作性、参演队伍的协同和应急处置能力，以及人防工程的掩蔽保障功能，为进一步完善疏散掩蔽组织和保障工作积累经验。下一步，宝山区将持续深化全民国防教育，弘扬伟大长征精神，坚持向战为战、以演促备，抓实防空警报试鸣和群众性防空疏散训练，推动主题教育与实战化演练相结合。同时，结合园区产业特点和企业技术优势，增进企业对国防需求的了解，增强服务国防建设的主动意识，为推动新质生产力与新质战斗力高效融合、双向拉动夯实基础，不断提升国防动员和人民防空能力。



9·19 全民国防教育日

听懂防空警报

三种信号 一听就懂

2026年9月19日 11:35—11:58 上海防空警报试鸣

预先警报 | 长间隔
鸣36秒 停24秒 反复3遍

空袭警报 | 短间隔
鸣6秒 停6秒 反复15遍

解除警报 | 无间隔
连续鸣放3分钟

试鸣期间：保持正常工作生活秩序，不惊慌、不围观

参加演练：听从指挥，有序疏散

宝山区国防动员办公室

扫码关注

宝山国防动员

长按识别二维码关注我们



警报试鸣进行时 宝山区多渠道铺开防空警报试鸣宣传工作

为扎实做好全民国防教育日防空警报试鸣前期宣传工作，进一步增强广大市民国防观念和人防意识，宝山区统筹推进海报张贴、电子屏播放等多样化形式，紧紧围绕“弘扬伟大长征精神 同心共筑强大国防”主题，有序推进防空警报试鸣准备工作。

全区各街镇、委办局、社区、学校、商超楼宇、政务服务大厅等单位，集中开展警报试鸣通告、主题宣传海报张贴工作。宣传人员在小区出入口、公告栏、电梯间、办事大厅、沿街商铺、园区企业等人员密集点位，规范张贴试鸣通告与宣传海报，清晰公示警报试鸣时间、警报信号类型、注意事项等科普内容，把人防知识送到群众家门口，实现宣传点位全覆盖，让群众抬头可见、驻足可读。

同时充分用好各类电子宣传载体，激活数字化宣传阵地。全区机关单位、社区、商圈、医院、公园等场所的电子显示屏，播放防



空警报试鸣宣传海报、宣传片，全天候向过往群众推送试鸣相关信息，动态开展人防知识科普，营造浓厚的国防教育宣传氛围。

此次宣传形式多样，通过黑板报展示、宣传片大屏播放、海报张贴等多种方式，打

通国防动员宣教“最后一公里”。

下一步，宝山区将持续抓实警报试鸣各项准备工作，深化人防宣传教育，引导市民熟悉辨别防空警报信号，掌握基本国防知识，筑牢国防动员安全防线。

