

仁济医院劳立峰团队:攻坚复杂脊柱畸形, 精进微创智能治疗

上海交通大学医学院附属仁济医院脊柱外科成立于2017年,确立颈椎外科、脊柱畸形、脊柱微创三大主攻方向。科室现有高级职称医师12名,其中博导2名、硕导5名,年脊柱手术超4700台。2018年,科室引进骨科机器人并建立机器人辅助脊柱手术临床应用中心,目前已完成机器人辅助手术逾千台。建科以来,团队承担国家自然科学基金项目22项、省部级课题25项,发表SCI论文100余篇,实现临床与科研协同并进。

因病施策:小切口不等于简单叠加
随着人口老龄化及生活方式改变,颈椎病、腰椎间盘突出症等脊柱退行性疾病日益常见。脊柱外科副主任、畸形组组长劳立峰长期深耕脊柱外科临床领域。他毕业于北京协和医学院八年制临床医学专业,后赴美国加州大学洛杉矶分校完成博士后研究。现任主任医师、教授、博士生导师,担任SICOT中国部脊柱专委会常委兼秘书长、国际AOSpine青年讲师等学术职务。

针对退行性疾病,劳立峰团队强调“精准诊断、分层治疗”。通过影像学评估、症状定位及脊柱稳定性判断来明确责任节段,对适合微创治疗的患者应用脊柱内镜实施精准减压;对伴明显不稳、复杂狭窄或多节段退变者,则个体化选择减压、固定融合等术式。团队认为,微创的核心并非单纯追求切口更小,而是根据病情选择适宜方案,尽可能减少不必要的组织损伤。

啃“硬骨头”:
把精准理念贯穿到复杂脊柱畸形矫治中
脊柱畸形是脊柱外科公认的高难度领域。重度脊柱侧弯、先天性侧凸、退行性畸形等患者,常伴椎体旋转、脊柱失衡甚至神经功能受损,部分需多节段固定和截骨矫形。劳立峰团队注重术前精细评估、个体化矫形设计和全过程神经功能保护,根据畸形类型、脊柱柔韧性及整体平衡状况制定手术策略。其擅长脊柱侧弯、颈椎病、腰椎病等脊柱疾病的治疗,在复



杂脊柱畸形矫治方面形成鲜明技术特色。2025年,劳立峰主刀脊柱四级手术583例。

数智融合:让复杂治疗更加精准可控
严重脊柱畸形患者常存在椎体旋转和解剖结构变异,对脊柱内置钉与截骨精度要求极高。近年来,劳立峰积极推动手术机器人、人工智能与多模态影像技术在脊柱外科的应用,通过数字影像辅助术前规划、机器人辅助精准定位,提高复杂手术的精准性与可控性。团队开展机器人与跨平台多模态图像融合研究,建立人工智能多模态影像分析系统,用于术前诊断、手术路径规划及手术评估,推动传统经验型外科向精准化、数字化医疗模式转变。

守正创新:让科研与科普共同发展
从协和“八年制”到UCLA博士后,再到扎根仁济临床一线,劳立峰长期聚焦脊柱发育与畸形、椎间盘退变与修复等方向,主持国家自然科学基金项目3项、省部级课题5项,以第一作者或通讯作者的身份发表SCI论文40余篇。近年来先后入选东方英才计划拔尖项目、上海市浦江人才、市卫生系统新优青,获评上海市优秀青年医师、上海交大晨星青年学者、医学院“双百人”研究型医师,并荣获教育部科技进步奖一等奖、仁济医院仁心仁术医师奖等荣誉。在临床工作之外,他持续推动脊柱疾病防治关口前移,开展青少年脊柱侧弯早筛、公益义诊和健康科普,通过微信视频号、抖音、小红书等平台传播脊柱健康知识,让科学理念从诊室延伸至百姓日常生活。

从脊柱内镜微创到复杂畸形精准矫形,从机器人辅助技术到基础与转化研究,劳立峰团队始终将解决患者实际治疗难题作为落脚点。未来,团队将继续围绕脊柱畸形与退行性疾病,推进微创、精准与智能技术深度融合,完善从疾病评估、个体化治疗到快速康复的服务体系,为更多脊柱疾病患者提供规范、精准的治疗选择。

让影像诊断更好服务临床与患者 ——复旦大学附属金山医院放射科及石海峰主任团队发展纪实

检查少等待、就医少跑腿,是不少患者的现实期盼。复旦大学附属金山医院放射科立足学科建设,持续优化检查流程、提升报告质量,把影像专业能力转化为群众可感知的就医便利。

金山医院放射科成立于1975年,2012至2022年连续获评上海市医学重点建设专科,同时承担金山区第七周期医学重点专科建设任务。科室下设神经、心胸、腹盆、骨肌、乳腺小儿等亚专业,在卵巢肿瘤磁共振、早期肺癌、急腹症影像诊断方面积累了扎实的临床与研究基础。2025年7月至2026年6月,科室完成院内影像检查超40万例,同期与金山区影像会诊中心一起完成会诊约8.5万例。

石海峰为科室主任,是主任医师、教授、博士生导师,复旦大学医学博士,从事医学影像诊断、教学与科研21年,擅长神经系统、泌尿系统、消化系统疾病影像诊断及疑难病例研判。他曾赴新疆乌恰县人民医院开展援疆,并入选江苏省“333高层次人才培养工程”“六大人才高峰”培养对象。2025年7月,他作为高端医学人才引进金山医院,担任放射科主任。

到任后,石海峰带领团队将缩短等候检查与报告的时长作为服务优化重点。科室落实急诊重症优先、分时段预约,实行弹性排班,CT开机时间提前至早上7时,磁共振检查延伸至晚间,丰富患者就诊选择。针对增强CT检查优化护理配套,将留置针等准备工作前置,减少等待环节。患者可通过诊间、医院微信服务号、社区转诊等多种渠道预约,提前知晓检查注意事项,减少现场等候与往返奔波。

石海峰强调,流程优化始终以医疗质量与患者安全为前提。科室完善“医师初写、副主任医师复核”的报告审核制度,常态化开展疑难病例集体读片,修订扫描规范与报告模板,针对8类常见肿瘤推行结构化报告,统一记录关键诊断信



息。引入人工智能辅助系统开展图像初筛、病灶提示,辅助医师研判,积极参与多学科病例讨论,发挥影像资料对临床诊疗的支撑作用。

面向基层,科室打通社区影像检查绿色通道。金山卫、张堰、山阳、石化4家紧密型医联体社区卫生服务中心,可由社区医生直接开具院内CT、磁共振检查并完成缴费,患者按预约时间到院检查,无需重复挂号开单。其他社区转诊患者核验登记后,由放射科优先安排检查。

符合指征且准备完善的社区转诊患者,常规CT登记后30分钟内完成检查并出具报告,常规磁共振1小时内完成检查并出具报告;增强类、心脏磁共振等复杂检查严格落实安全评估,优先协调安排。检查结果支持电子、纸质多渠道获取,为基层诊疗提供参考。

人才培养是科室建设的重要一环。每日清晨,石海峰带领规培医师研读影像学专业教材,辅以小讲课、病例研讨、报告书写指导,夯实青年医师业务能力。科室依托复旦大学硕博培养点、国家住院医师规范化培训基地,扎实开展研究生教育与住培带教工作。

在科研方面,石海峰围绕终末期肾病患者认知障碍及多模态磁共振开展相关研究,近5年主持国家自然科学基金面上项目、市厅级课题共6项,发表学术论文36篇,其中SCI论文24篇。

下一步,放射科将持续打磨检查与报告工作的流程,依托医联体与区域影像协作平台,面向基层开展业务培训与技术指导,通过疑难病例会诊、上下联动协作,进一步延伸影像专业服务能力。

康健社区卫生服务中心入选 2026 年上海市社区药学服务建设项目单位

为提升社区卫生服务中心药学服务能力,加快转变药学服务模式,上海市卫健委启动社区药学服务能力提升工作,组织开展社区药学服务建设项目单位评选。项目设置两年建设周期,支持入选单位在药学服务、科研能力提升、药学科普创新方面开展建设,打造具有辨识度的社区药学服务品牌,提高社区合理用药水平,推动社区药学服务高质量发展。经推荐申报、专家评审,2026年度全市共有12家社区卫生服务中心入选上海市社区药学服务建设项目,徐汇区康健街道社区卫生服务中心位列其中。

康健街道社区卫生服务中心立足辖区居民用药需求,扎实开展多项特色药学工作。以信息化为支撑落地前置审方系统,实现精麻类药品追溯码与市六医院药剂科业务联动;开设药学专家门诊,推进居家药学服务落地,面向居民常态化开展科学用药的宣传。

下一步,康健街道社区卫生服务中心将以本次项目建设为契机,依托医联体资源,重点探索



安宁疗护场景下的合理用药实践,打造社区安宁疗护特色药学服务模式;同步完善药学人才培养体系,持续深化药学服务内涵,将专业的药事服务融入家庭医生签约、慢病管理、老年照护等基层医疗场景,切实保障辖区群众用药安全,不断提升居民就医获得感。

职业体验点亮暑期 健康种子扎根童心

今年暑假,浦东新区高东社区卫生服务中心联合楼下佳苑居委,开展“童心探医路·健康小卫士”职业体验营活动。活动将职业体验与健康教育有机结合,让辖区少年儿童在沉浸式体验中学习健康知识、树立健康理念,度过了一段充实且富有意义的暑期时光。

活动中,孩子们化身“小小医务工作者”,在医护人员带领下走进多个特色科室体验医护日常工作。在健康管理中心,孩子们亲自测量身高、体重、血糖、血压,读懂身体各项基础健康信号,建立个人健康档案,提前学习慢性病预防知识,树立科学防病理念。在康复中心,平衡板、训练球等专业化康复器械化作趣味体验工具,孩子们在专业康复师指导下参与康复训练,真切体会到科学锻炼、坚持运动对身体健康的重要意义。在心理咨询中心,医生以温和通俗的语言引导孩子,告诉大家紧张、难过、焦虑等情绪都是正常心理反应,学会倾听、主动表达是呵护心理健康的重

要方式。趣味科普小课堂为活动增添满满干货。卫生防护课堂上,医护人员带领孩子们熟记卫生口诀、规范练习七步洗手法,引导孩子们养成勤洗手、常通风、不食生冷不洁食物的好习惯,为身体健康筑牢防护屏障。护牙科普环节中,医生借助牙齿模型生动讲解蛀牙成因,让孩子们直观认识口腔细菌的危害,学习标准刷牙方法,自觉争做爱牙护牙小卫士。

此次体验营活动,让孩子们在实践中收获知识、获得成长,健康的种子悄然扎根童心。本次活动也是高东社区卫生服务中心深化健康副校(园)长工作的生动实践,将健康课堂从校园延伸至社区,把单向知识宣讲转变为双向互动体验,让健康教育突破校园边界,辐射家庭与社区。

下一步,中心将持续常态化开展各类健康体验和科普活动,持续推送优质健康教育资源进校园、进社区,常态化护航青少年儿童健康成长,为健康社区建设夯实基础、增添活力。



“书香共读会”法治专场:把《民法典》藏进侦探故事里

近日,杨浦区五角场街道“书香大学路·大小学生共读会”法治主题专场在人人讲堂举行。活动由五角场街道携手大学路书香文化联盟共同开展,特邀复旦大学法学院学生李湘燕担任主讲,以“法润童心,以理同行——读懂故事里的规则与边界”为主题,通过法治故事共读、情景互动问答与分组讨论,为社区青少年带来一堂生动的法治启蒙课,有效推动高校法治教育资源下沉到社区。

讲座紧扣“自由,永远在边界之内”核心理念,围绕“权利”“边界”“责任”三个关键词,结合校园交往、网络表达、隐私保护等日常场景,阐释规则并非束缚,而是守护安全的坚实屏障。李湘燕以同龄人视角迅速拉近与孩子的距离,孩子们在共读中领悟到,法律与规则如道路旁的护栏,防止人们在不知不觉中跌入险境。

互动环节将活动推向高潮。围绕校园冲突、



网络发言、自我防护等主题,孩子们分组讨论、踊跃抢答。李湘燕引导大家认识到推搡、损坏他人物品等行为已越过法律边界,遇到矛盾应理性沟通;在网络边界讨论中,孩子们明白了“网络不是法外之地”,记住了不造谣、不传谣、不人身攻击的准则。

活动还推介了《写给孩子的法律故事书》和《少年法律启蒙》两本图书,前者通过趣味侦探故事将法律问题融入情节,引导孩子建立规则意识;后者依托《民法典》等法律框架,帮助青少年掌握依法自我保护方法。大小学生共读会的特色在于,大学生讲师带着孩子们将课堂思辨延伸至课外阅读,让法治种子在阅读中生根发芽。

未来,“书香大学路·大小学生共读会”将持续打通高校资源与社区服务“最后一公里”,助力书香社区建设,营造“爱读书、读好书、善读书”的社区文化氛围。

四季调治 九术养肺

浦东新区周家渡社区卫生服务中心咳嗽病专病门诊守护居民呼吸道健康

浦东新区周家渡社区卫生服务中心毗邻黄浦江畔,是集医疗、预防、保健、康复等功能于一体的综合性社区卫生服务机构,先后获评上海市中医特色示范社区卫生服务中心、上海中医药大学附属社区卫生服务中心、上海市中医药文化宣传教育基地等荣誉称号。中心设有800平方米独立中医馆,中医积淀深厚、诊疗特色鲜明。2025年,中心咳嗽病专病门诊成功立项上海市中医特色专病(社区)能力建设项目。

中心专病门诊拥有一支职称梯度有序、专业优势互补的高水平中医团队。学术带头人丁林宝副主任医师,是全国基层优秀中医、孟河医派丁氏内科第四代传人,师承孟河医派嫡传名老中医方家。他深耕临床多年,秉持“治病重在调气机”的诊疗理念,擅长调节肺气宣降、化解痰湿瘀阻,对各类急慢性咳嗽的诊治独具心得。

专病负责人王珺为副主任医师、中医硕士,主导丁林宝名老中医传承工作室建设工作,临床擅长顾护脾胃、调和脏腑,以中药联合针灸等外治技法综合治疗慢性咳嗽、脾胃病等各类慢性疾病。

核心骨干团队中,晏飞副主任医师主持参与多项省市级科研课题,擅长以中医经典方药诊治支气管炎等中医内科常见病;刘畅主治医师深耕肺系、脾胃调理领域,善用中药、膏方调治内科常见病及亚健康状态;徐维娜医师师承多位沪上名中医,擅长慢性咳嗽、脾胃病及术后调理,临床经验丰富。

该专病门诊以“四季调治,九术养肺”为核心特色,融合多种中医内服外治技术,为居民提供个性化咳嗽诊疗与肺脏调养方案。未来,中心将持续深化专病能力建设,传承孟河医派学术经验,不断优化中医肺系疾病诊疗服务,切实守护辖区居民的呼吸道健康。

