

呵护新生与青春,推进人口长期均衡发展

今年7月11日,是第37个世界人口日。上海市各区积极响应“建设生育友好型社会,促进人口高质量发展”的号召,以“呵护早孕 关爱赋能”

为主题,开展丰富多彩的活动,宣传早孕关爱服务,普及生殖健康知识,推动生育支持政策落地见效,为构建生育友好型社会注入新动能。

【虹口区】

细微处的坚守

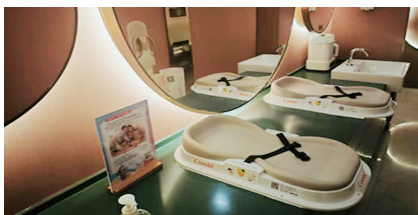
虹口区卫健委紧扣“生育友好”主题,通过加大宣传、细化服务、升级保障等各种措施,让服务与关怀从理念走向现实。

立体宣传:让“生育友好”触手可及

聚焦市民高频生活场景,虹口区以“固定+流动”宣传矩阵织密生育友好网络,在北外滩核心商务楼宇的100个优质电梯点位,投放生育友好主题海报,科普生育力保护知识、解读育儿补贴政策,让方寸电梯间成为传递民生温度的“微窗口”。

场景升级:母婴室变身科普新阵地

为推进公共场所母婴室整体建设,落实今年星级母婴室评选工作,依托区内36家星级及优质母婴室,创新打造“场景化宣传+标准化服务”模式,推动母婴设施从“有”向“优”升级。走进温馨雅致的母婴室,生育友好主题海报、立牌与IP形象“虹优优”相映成趣,以通俗文字科普健康知识、解读惠民政策,让新手爸妈在哺乳休憩时即可“学知识、看政策、解疑惑”。这一升级不仅满足了群众对文明哺乳、婴幼儿照护等方面的多元需求,更让母婴室成为生育友好理念的“流动宣传站”。



专业赋能:暑期美育课堂助力亲子成长

针对暑期家庭教育需求,虹口区计划生育协会联合社区党建资源,推出线上“沟通之道”家长课堂。7月上旬,上海市曲阳第二中学专职心理老师以“美育润心 亲子共成长”为主题,为近400名家长带来暑期美育指南。从家庭场景浸润、自然感官唤醒等维度,引导家长帮助孩子发现生活之美、培养创新意识。暑期期间,区计生协将持续推出系列主题讲座,为青少年健康成长筑牢保障。

从电梯间的暖心传递到母婴室的细致守护,从全域街巷的氛围营造到线上课堂的专业赋能,虹口区正以“细微处的坚守”织就生育友好网络。

【宝山区】

“孕妈课堂”暖人心

在第37个世界人口日到来之际,宝山区以“呵护早孕 关爱赋能”为主题,开展“美丽孕妈课堂”温情赋能早孕家庭。

“美丽孕妈课堂”特邀妇保医生与中医师联合授课,围绕孕期保健、中医调理、新生儿护理等内容,为准爸妈提供系统化指导。互动环



节中,准备爸现场学习穴位按压技巧,以行动传递爱与担当,在轻松氛围中为准妈妈营造安心、从容的孕育环境。知识答题环节,大家用心作答,交上了一份份饱含成长与责任的“幸福答卷”。课堂之外,工作人员贴心为每位准妈妈讲解了育儿补贴办理流程、避孕药具领取等实用信息,并发放宣传折页和育儿读本,将政策与关爱送到心坎上。

一声啼哭,是生命对世界的第一次问好;一次牵手,是成长路上最初的依靠。世界人口日,人们所关注的不仅是“人口”二字的分量,更是每一个生命被珍视的温度。愿每个生命,都被这世界温柔以待;愿每段成长,都有爱在身后稳稳托举;愿每个家庭,都在日复一日的烟火里,把寻常日子过成最安心的归处。

【普陀区】

聚力生育友好建设 守护千家万户健康

为进一步营造良好的生育氛围,传递健康家庭建设理念,7月10日下午,普陀区卫健委联合曹杨街道在曹杨社区文化活动中心开展“聚力生育友好建设 守护千家万户健康”——世界人口日主题宣传活动。

来自6个街镇的一线工作人员现场进行街道镇家庭发展业务切磋。在“生育友好·瞬间”活动征集中,两个家庭代表现场分享多孩家庭养育经验。情景剧“生”在曹杨、“育”出幸福现场演绎出多孩家庭的日常生活和曹杨街道对家庭生育养育的支持与服务。AI人机互动环节,三台机器人用新奇有趣的AI表演形式向亲子家庭传递科学健身理念。普陀区发改委、文明办、人社局、妇联、医保局等生育友好建设单位,区计生协理事、街镇窗口工作人



员、家庭代表等近120人参加活动。

石泉街道携手社区宝宝屋、社区卫生服务中心开展了亲子嘉年华活动;万里街道也启动了暑期青少年身心健康社区活动。

【闵行区】

“悦”享人口新风 共“育”美好闵行

7月10日,“悦享人口新风 共育美好闵行”第37个世界人口日闵行区主题宣传活动在颛桥镇举行。

一次生育友好的温暖对话

活动伊始,聚焦“建设生育友好型社会”主题,一个个节目轮番登台,传递政策温度、讲好生育关怀故事。沪语童谣以熟悉的乡音唤起情感共鸣;脱口秀《唠嗑三孩这档事》用轻松诙谐的方式探讨生育话题;舞台剧《感受孕“郁”时刻》聚焦孕产女性心理健康,呼吁家庭与社会给予更多理解与支持;竹板书《竹板声声话妇幼,母婴安康童颜笑》则唱出了对母婴安全的美好期盼。多样化的舞台呈现,让生育友好的理念在欢声笑语与温情感动中深入人心,引发观众的强烈共鸣。

多角度解读生育支持服务

同时,4位分别来自妇幼医疗、托育一线、普通家庭、政策主管部门的嘉宾,从科学备孕和孕产管理、普惠托育帮家长走出“带娃难”困境、多孩妈妈育儿心得与生活感悟,以及相关生育支持政策等角度,解读生育支持服务,解答大家心中的育儿困惑。

政策解读全面、系统、细致,从育儿补贴覆盖超4.7万人次,到500余个母婴服务点位遍布全城,再到生育友好单位、弹性工作制推进……让群众看到政策组合拳正全方位为生育家庭减负护航,让生育支持政策真正落地、惠及千家万户。

星级母婴室创建仪式启动

现场启动了星级母婴室创建仪式,吹



响推进全区母婴服务整体建设提质增效的号角。今年全区将对所有母婴室开展全覆盖自评自查,从硬件设施、环境卫生、日常运维、群众满意度多维度全面“体检”,推动全区母婴服务从“有无”向“优质”全面升级。

为标准化、规范化提升全区母婴服务阵地品质,树立一批设施完善、服务贴心、群众满意的母婴室标杆,带动提质增效,万象城、市妇婴医院、龙湖天地分别分享了母婴室创建经验和规划。

现场还同步举办了闵行区生育友好作品展。其中,生育友好作品展汇集了全区家庭创作的27幅摄影作品、30幅书画作品及21件手作作品,这些作品或定格亲子互动的温馨瞬间,或书写对美好生活的憧憬,或通过巧思手作传递家庭温情,全方位展现了闵行区家庭在生育养育过程中的幸福图景,是社会各界共同营造生育友好环境的积极实践。

【松江区】

匠心手作 传承文化



作人员分层指导、耐心演示,孩子们专注投入,完成了一件件鲜活可爱的作品,动手能力与审美素养也得到了切实锻炼。

在世界人口日当天,横港居委会开展了“手工DIY永生花笔筒”创意亲子活动。家长与孩子分工协作,将永生花点缀于笔筒之上,共同完成独一无二的精致工艺品,在互动中增进了亲子情感,也让暑假生活更具意义。

此次系列活动以关爱青少年成长为切入点,将生育友好理念融入社区服务之中,寓教于乐、以手传情,既让未成年人在动手实践中感受到传统民俗与手工艺术的魅力,也为辖区家庭搭建了亲子互动、邻里交流的平台,是推进生育友好型社会建设、关注全生命周期服务的生动实践。

