

从诊室到家门口，“茉莉医生”把全周期育儿服务送到家长身边

深夜，一条婴儿哭闹的咨询消息从手机屏幕中弹出，不到两个小时，专业的安抚方法与养育指导便精准反馈给家长。这是黄浦区淮海中路街道社区卫生服务中心“茉莉医生育儿工作室”的工作日常，也是一份温暖不变的民生承诺。



该中心以特色医疗品牌为抓手，探索出一条“全专结合、医防融合”的基层服务创新路径，打造出基层儿童健康服务的“黄浦样本”。工作室依托瑞金医院儿联体的深度合作，共建黄浦区首个医防融合“董治亚全专联合名医工作室”，汇聚多领域医护力量，引入“邓斯担婴儿语言”识别体系，帮助家长读懂科学育儿技巧，搭建起一站式家庭儿童健康支持平台。

针对当下年轻父母存在的育儿焦虑问题，工作室创新推出“2小时响应机制”，即便深夜遇到婴儿啼哭、育儿难题，家长也能快速获得专业研判与个性化指导。与此同时，中心联合瑞金医院，开设儿童内分泌、消化、保健、过敏四大全专联合门诊，对接儿科家庭医生签约服务，打通基层社区与三甲医院

的绿色诊疗通道，真正实现“小病在社区，大病有通路”的分级诊疗服务格局。

配套科学育儿科普服务同步落地。团队打造“茉莉医生”IP科普矩阵，在主流平台发布300余篇原创内容；推出《茉莉宝典》绘本，梳理0—36月龄婴幼儿养育要点，并创办科普栏目“茉莉医生育儿小讲堂”，结合真实诊疗案例普及备孕、孕期及全阶段育儿知识，让专业医疗知识通俗易懂。目前，《茉莉宝典·父母必读》科普绘本即将发行，团队自研的分体式婴儿语言监护设备专利，也将加速科研成果转化，为家庭育儿监护提供专业支撑。

如今，“茉莉医生”服务走出诊室，深入社区、楼宇、校园及公益阵地，依托线下一对一指导与线上全平台科普，搭建起线上线下一体化的育儿服务网络，让科学育儿服务普惠万家、触手可得。

从疾病诊疗到全周期智慧健康守护，“茉莉医生”持续夯实“幼有所育”民生服务，以暖心专业的基层服务，助力儿童友好城市建设。

深耕中医脑病防治 筑牢全周期健康屏障

浦南医院中医科脑病团队守护居民脑健康

脑卒中、眩晕、失眠、痴呆等脑部疾病发病隐匿、致死率高，严重损害居民身心健康、降低生活质量。浦东新区浦南医院中医科脑病团队，依托深厚中医底蕴与仁济医院分院优质资源，专注脑病中医药防治与康复工作，为辖区居民筑牢坚实的脑健康防线。



2022年9月，浦南医院正式成为仁济医院分院，中医科整体诊疗能级实现大幅提升。目前科室开放床位33张、设立门诊诊室8间，2025年科室出院患者近1000人次，门诊接诊量近4万人次，是浦东新区内实力雄厚的优质中医脑病诊疗平台。团队秉持中医整体辨证施治理念，明确脑病多为虚实夹杂的核心病机，坚持脑部专项治疗与全身脏腑调理并重，有效规避了单一对症治疗的局限性。

科室倾力打造“内服外治、中西协同”的特色诊疗体系，针对脑卒中后偏瘫、失语、吞咽困难、肩痛、口眼歪斜等各类后遗症，采用院内特色制剂与中医“头八针”特色针法开展专项诊疗。同时搭配配

熟的中医外治技术，建成标准化中医非药物治中心，构建起脑病“防—治—康—养”全周期一体化干预体系。

科室深耕学科建设，承担多项市、区级重点学科建设项目，人才梯队完善、科研实力雄厚。学科带头人李鹤主任医师主持多项重点科研课题，发表多篇高水平学术论文，学科继承人汤璐敏副主任医师为上海市中医药骨干人才，科研与临床成果丰硕。团队汇聚十余名青年骨干，累计完成16项脑病相关科研课题，覆盖多个脑病研究方向。

除此之外，科室常态化开展脑病健康科普、高危人群筛查、中医体质辨识等公益惠民活动，广泛普及脑病防治知识，扎实推进脑病慢病早筛、早诊、早防工作。未来，团队将持续深耕中医脑病专病特色建设，推动医疗、教学、科研协同高质量发展，持续下沉优质中医药医疗资源，打造区域标杆性中医脑病诊疗特色品牌，全方位守护辖区居民脑健康。

发挥中医诊疗优势 纾解居民膝痛困扰

宝山路街道社区卫生服务中心膝关节病专病门诊护航居民健康

静安区宝山路街道社区卫生服务中心位于永兴路258弄1号，下设5个社区卫生服务站，为辖区约5.8万常住人口提供服务。中心科学划分各类诊疗功能区域，能够全面满足辖区居民的基础医疗与康复保健服务需求。

为做强基层中医药特色服务，切实解决中老年群众膝关节病痛困扰，2025年，中心成功获批上海市中医药特色膝痹（膝关节病）专病项目。该项目依托优质医疗资源组建专业诊疗团队，由上海中医药大学姚教授牵头开展建设，海派内功推拿代表性传承人赵毅教授全程提供技术指导，为辖区膝关节疾病患者提供精准、规范化的中医特色诊疗服务。

中心传承弘扬海派内功推拿流派特色技艺，以软组织压痛点为核心诊疗依据，精准定位病灶痛点，以软特色推拿手法松解膝关节周边组织，搭配专属中药热敷方案温通经络、舒缓劳损，有效改善中老年患者关节疼痛、活动受限等不适症状，切实提升患者日常生活质量。

专病门诊负责人李玉蒙为医学硕士、主治医

师，获评静安区“十佳家庭医生”，入选2024年上海市“医院新星”青年医学人才培养计划，同时担任市、区两级健康科普讲师，累计创作30余部原创健康科普作品。其擅长中西医结合治疗内分分泌、消化系统、心脑血管系统疾病，专精通过推拿手法治疗颈、肩、腰、腿等各类痹证。



下一步，中心将立足基层“医养结合、防治结合”的服务优势，深度挖掘海派内功推拿非遗传承特色，持续优化膝痹标准化诊疗方案，稳步提升中医诊疗服务水平，全力打造基层中医药特色服务品牌，为辖区居民提供更优质、高效的基层中医药健康服务。

界河两岸共治新景：“毗邻共治”绘就平安“同心圆”

上海市金山区廊下镇与浙江省平湖市广陈镇坚持党建引领，落实平安边界“十联”工作机制，统筹整合群防群治、法律顾问、综合执法、网格管理等各类治理资源，常态化开展边界巡防、道口值守、联合执法等工作，依托“明月山塘”景区搭建的“毗邻共治 廊陈美景”沪浙平安边界工作站，已平稳运营近一年。站点依托党建引领、网格联动、两地共建的治理模式，打破省界治理壁垒，在界河两岸绘就平安法治新图景。



这座450平方米的 workstation，是功能高度集成的跨省治理枢纽。两地实现了视频监控互联互通，通过“三所联动+毗邻合作”调解室，让群众遇事有渠道、说理有平台，重大活动期间可实现警务指挥一键联动，法律咨询、执法调度、市场监管等服务功能全覆盖，彻底破解跨省办事“两头跑、两头难”的痛点，为区域协同治理筑牢实体支撑。随着治理模式迭代更新，以往多部门分散履

职、两地各自为政的治理局面，转变为“一个平台统筹、两岸协同共治”的全新格局。依托资源互通共享优势，两地持续在河道管护、生态治理、文旅融合、村民自治等领域探索创新，不断丰富基层共治实践。

这不仅是治理空间的整合拓展，更是治理理念、工作机制的双向融合与深度升级。2024年7月，两地联合打造“三治融合、毗邻共治”区域协同治理品牌，平安边界工作站正是这一治理蓝图最鲜活的实践载体。试运行至今，站点已高效办结13项辖区民生事务，同步孵化出毗邻法治观察点、长三角毗邻区域法治文化建设示范带、山塘法治加油站等特色载体，让法治力量浸润集镇肌理、融入村民日常生活。

一站联两地，共治暖民心。实实在在的治理成效，让跨省协同治理落地见效、惠及民生，为长三角基层治理现代化提供了可借鉴的实践样板。

万里赴英伦 揽胜润青春 ——上海中学东校 2026 暑期英国研学纪实

7月1日至9日，在上海中学东校的精心统筹下，学校师生一行怀揣求索热忱远赴英国，开启了一场跨越时区、融汇科创与人文的英伦研学之旅。同学们走出课堂、走向世界，在异国风物与跨文化交流中增长见识、淬炼成长。

科创搭桥梁，问道跨山海

研学首日，师生走进一所英国本土学校开展友好交流。当地学子以一句亲切的中文“你好”拉开交流序幕，陪同学校学生随堂听课、共享餐食、结伴运动，双方互赠纪念品，温暖的互动消解了初见的陌生，让大家快速融入异国校园的氛围。

次日，队伍来到另一所学校，与英方学子结对，开启为期两日的“Design for Life”STEM（“为生活而设计”项目）科创项目活动。本次活动聚焦老年生活痛点，围绕视物模糊、行动不便、智能设备操作困难等问题，设计暖心实用的适老方案。初期的语言隔阂并未阻碍交流，中英少年彼此包容、主动沟通，在探讨中搭建起跨文化友谊桥梁。校方配备老年生活体验道具，让同学们沉浸式体会老年生活的不便，以共情思维赋能创意设计。各小组分工协作，从手绘图纸、构思方案，到实验室锯木、装配调试，在实操中打磨创意作品。面对尺寸偏差、方案漏洞，大家反复修整、查阅资料、优化完善，精益求精打磨每一处细节。

7月3日下午，项目成果汇报顺利开展，各组以中英双语展示汇报，辅助起身装置、便捷开瓶器、适老通讯设备等作品兼具巧思与温度。本次展示特邀养老院老人观摩点评，专业评委现场评审，让科创作品直面真实需求。

寻脉访名校，揽胜悟真知

7月4日，师生探访百年学府牛津大学，沉浸式感受名校的学术底蕴。高耸的藏书架、鎏金书脊、暖光书房构筑起厚重的学术殿堂。牛津校园规制严谨，专属教授的草坪、穿行街巷的黑袍学子、学院徽章的文创细节，无一不彰显着百年学府的积淀与风骨，让同学们深切体悟深耕治学、坚守初心的学术精神。



7月5日至6日，研学队伍走进剑桥大学，邂逅别样学术风光。国王学院礼拜堂恢弘肃穆，扇形拱顶精巧壮阔，百年彩绘玻璃光影斑斓，尽显古典建筑之美。三一学院的牛顿苹果树静静伫立，成为同学们感悟科研探索精神的打卡地标。康河泛舟途中，船夫以流利中文讲述数学桥、叹息桥的百年典故与校园趣闻。同学们还走进剑桥创新园区，参与创新创业专题讲座，接触前沿理念，拓宽思维视野。

观千般风物，纳万里心胸

结束名校探访，队伍前往伦敦，先后参访帝国理工学院与伦敦大学学院。知名学府兼具现代化科研实力与深厚人文底蕴，自由开放的治学氛围、严谨多元的学术风气，让同学们对教育的多元文化有了更直观、深刻的认知。

随后，师生开启了伦敦城市人文巡礼。在科学博物馆内，工业革命器械与前沿科技展品交相辉映，完整呈现科技迭代发展的历程，让大家近距离感受工业发展的磅礴力量。行走在伦敦街巷间，同学们跳出课本桎梏，真切感受到了异域风土与多元文化。

短短9日的英伦研学之旅，步履不停，收获满满。异国课堂锻炼了独立思考与实操创新能力，跨文化交流滋养了包容开阔的胸襟，陌生环境磨砺了从容笃定的心态。同学们亲眼见证了世界的辽阔，明晰了自身的前行方向。此次英伦之行不是成长的终点，而是逐梦的全新起点，愿上中东学子以此行所悟为羽翼，怀揣热爱、笃行致远，乘风奔赴更广阔的人生山海。

金汇镇光辉生活驿站:让社区成为居民的“第二个家”

奉贤区金汇镇光辉生活驿站，是2025年奉贤区公益众创计划打造的A类示范驿站。这里摒弃生硬刻板的管理模式，充盈着质朴温暖的社区烟火气。据运营方五棵樹公益服务中心负责人介绍，驿站创新服务模式，推动居民从被动接受服务，转变为主动参与社区建设的主人翁。依托专家赋能，驿站打造了达人激活、全龄服务、光辉青年中心、百姓大舞台、“五个一”机制等五大核心板块，让社区成为居民暖心宜居的“第二个家”。



居民志愿者是最亮眼的风景区 众多邻里达人各展所长，依托达人工作坊开展项目共创，以爱心互助的循环模式，挖掘银发群体潜能，让老年居民的经验与智慧持续发光发热。驿站精准覆盖全年龄段人群的需求，常态化开展各类便民文娱活动。“四点半课堂”陪伴辖区孩子读书练字、动手创作，充盈欢声笑语；长者影院每日播放经典老电影，重温岁月记忆，新春联欢会热闹非凡，老少同乐、趣味互动，让邻里温情持续提升。

青年为社区发展注入全新活力 “90后”新媒体博主小陶结缘驿站后，主动扎根社区，参与研发特色青年课程，收获村民认可与好评。驿站利用周末时间，推出五大课程模块，70期精品主题课程，为青年搭建可成长、可创新、可联动的优质平台。300平方米的百姓大舞台更是社区人气阵地，沪剧、说唱等各类节目轮番登台，17支本土文艺团队累计演出620余场，吸引4.5万人次观看，真正实现了百姓舞台百姓演、人人都是社区主角。

居民共商共议社区事务 驿站创新推行“五个一”自治闭环机制：一个项目锚定群众需求、一场会议开展多方协商、一项决议实行票决公示、一支队伍抓好落地执行、一套机制实现长效管理。室外休闲区改造、太极队活动场地等民生议题，均交由居民自主商议确定，做到“小事化解在驿站、大事联动协同处置”。

这座驿站不只是一座建筑，更体现了社区居民的一种生活方式——全龄温暖、青年冲劲、舞台精彩与自治智慧，正谱写着新时代社区治理的和谐乐章。

推窗见绿 出门入“野” 北虹桥“绿野谷”加速蝶变

一条全长约1.5公里的生态绿廊，正为虹桥国际中央商务区嘉定片区（江桥镇）注入鲜活的绿色动能。由上海江桥农业发展有限公司打造的绿野谷生态绿廊，是上海虹桥生态社区建设的重点民生工程。目前，该项目一期示范段已建成开放，二期花海漫步、田园景观、山谷风貌三大片区建设全面提速，即将整体亮相，串联起片区全域生态美景。

绿野谷以一条乐享慢行步道串联四大特色功能区，集生态涵养、休闲游憩、运动健身、亲子互动功能于一体，全方位满足全年龄段市民的户外休闲需求。在已开放的野趣林荫区内，百米花廊蜿蜒错落，林下早溪野趣十足，舒林广绿意盎然，开间通透的林下空间，已然成为周边居民散步慢跑、遛娃会友的“绿色客厅”。

依托一期成熟实景，二期项目建设持续提速，当前正稳步推进核心区地形整理与景观基础施工工作。三大全新片区特色鲜明、各有亮点：花海漫步区将打造烟棠花林、岩石花阶特色景观，花木层层错落、四季景致更迭，是市民休闲漫步、

打卡取景的优质去处；田园地貌区依托原生耕地肌理，复刻诗意满满的都市田园风貌，让市民推窗见绿、出门入“野”，沉浸式感受乡土意趣；山谷风貌区规划阳光草坪、疏林谷地及静谧休憩空间，可供孩童肆意奔跑嬉戏、成人静坐放松休憩，动静兼具、场景多元。待二期全面建成，四大片区将互联互通、联动赋能，形成四季景致分明、颜值与功能兼具的完整生态体系。

从单一林荫绿地升级为全场景生态休闲廊道，绿野谷的华丽蝶变，有效优化了北虹桥区域生态格局，补齐了片区公共服务配套短板。全域落成后，这里将成为集生态、休闲、人文于一体的高品质“城市第二客厅”，持续提升区域宜居品质与核心吸引力，让生态红利精准惠及辖区群众，绘就北虹桥产城融合、宜居宜业的高质量发展新图景。

