

传承岐黄护巾帼 中西并重谱新篇

——上海市奉贤区中医医院妇科专科建设纪实

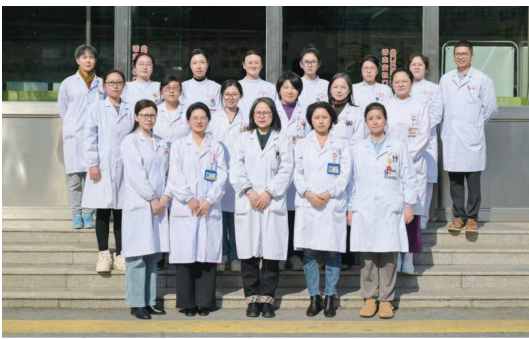
奉贤区中医医院妇科为国家中医药管理局“十二五”重点专科培育项目建设科室。科室同步承担全国农村医疗机构中医特色专科、上海市中医药(临床类)重点学科、上海市中医特色专科、奉贤区医学重点专科建设任务,挂牌奉贤区中医妇科临床诊疗中心,承担区域中医妇科相关诊疗工作。

学科稳步发展依托结构完善的人才梯队。科室现有14名工作人员,含主任医师1名、副主任医师3名、主治医师10名,其中硕士研究生6名,核定床位35张。团队以中青年业务骨干为核心,兼具中医临床实践基础与系统现代医学专业知识。学科带头人范海英主任医师兼任上海中医药大学教授,为上海市中医药高层次人才、上海市优秀青年中医临床人才,先后跟随沪上多位中医妇科名家学习,传承相关学术诊疗思路,牵头推进市、区级学科建设,主持区级以上课题及发表学术论文20余篇,为专科持续建设提供专业支撑。

为适配群众多元化就医需求,科室立足中医辨证论治诊疗特色,开设有月经病门诊、更年期门诊、HPV感染与宫颈健康门诊、盆腔痛门诊等细分专科门诊,实现分病种精细化诊疗。针对月经病就诊人群,科室为患者制定个性化诊疗方案,运用中药周期调治方法助孕调经,建立标准化诊疗流程。面向更年期综合征就诊人群,团队遵循中医辨证施治原则开具方药,同步配套日常调护健康指导,为女性平稳度过围绝经期提供综合医疗服务。



科室临床诊疗工作依托多位深耕一线的专业医师支撑。除学科带头人范海英外,副主任医师陈霞跟随全国名老中医李祥云教授学习,从业20余年,



长期开展慢性盆腔疼痛、更年期综合征、产后相关病症中医药调治临床工作,专注经方临床应用研究。龙华医院汤倩琪副主任医师长期驻科室协作诊疗,师从上海市名中医王大增教授,擅长痛经、月经失调、子宫内膜异位症等疾病中西医结合诊疗。

上海市名中医李倩已在科室常态化开设特需门诊。李倩为主任医师、教授、博士生导师,历任上海中医药大学附属龙华医院妇科主任、妇科教研室主任、科技处处长等,现担任中国中西医结合学会妇产科专业委员会常务委员、上海市中西医结合学会不孕不育专业委员会主任委员等学术职务。他从事妇科医、教、研工作30余年,先后跟随上海市首届名中医王大增教授、全国首批名老中医何少山教授、上海市名中医曹玲仙教授学习,整合各家学术经验,结合中医“天人相应”理论与现代妇科生殖内分泌理论开展临床诊疗研究。专家坐诊进一步充实科室医师队伍,便于辖区女性患者就近获取高水平中医药诊疗服务。

立足当前学科建设基础,奉贤区中医医院妇科将持续深化中西医结合诊疗体系建设,优化专科门诊与特需门诊服务模式。后续科室团队将坚持守正创新发展思路,汲取传统中医药理论精华,融合现代医学诊疗技术,以规范专业的诊疗服务,覆盖女性全生命周期健康需求,助力奉贤及周边区域妇女健康事业发展。

上海宏康医院普外科: 深耕专科精细诊疗 专注群众腹壁健康

深耕沪上医疗领域20余载,上海宏康医院坚守行医初心,秉持“以德为先、诚信行医”的办院理念,持续强化医德医风建设,依托长期积累的口碑稳步发展。医院持续引进优质医疗人才,稳步推进特色专科建设,细化诊疗科目、完善诊疗体系,推行个性化诊疗服务,以标准化诊疗规范与人性化就诊服务,收获就诊群众与社会各界认可。

普外科为上海宏康医院重点发展特色学科,也是医院专科精细化建设重点科室。为持续提升学科建设水平与疑难病例处置能力,医院聘请原三甲医院大外科主任、教授、硕士生导师熊斌主持科室临床与学科建设工作。依托资深专家多年临床实践积累,科室重点发展与腹壁外科亚专科,作为院内腹壁疾病专项诊疗平台,开展各类腹壁、疝相关疾病专项诊疗,充实区域疝病细分专科服务供给。

人才梯队搭建是学科稳步发展的重要支撑。疝与腹壁外科遵循高标准团队建设标准,组建梯队完善、临床经验充足的医疗团队,现有2名主任医师、6名副主任医师、2名主治医师。科室落实“专家专家、专病分治”诊疗机制,划分分级诊疗工作流程,手术由具备对应资质医师实施,高难度手术由主任医师、资深副主任医师主持开展,术前评估、方案制定、术中操作到术后随访,落实分级专家参与机制,依规执行标准化诊疗流程。

依托完整专家团队与成熟临床技术体系,科室开展各类疝病、腹壁疾病微创诊疗工作,业务覆盖腹壁疝常见病、多发病及复杂病例。科室结合不同患者年龄、身体基础状况与病情差异,制定对应诊疗方案,区分传统单一诊疗方式,落实分类、分层、分型标准化诊疗流程。

针对成人疝病,科室可开展多项对应手术项目,



包含腹腔镜无张力修补、腹腔镜微创无张力修补,同时开展腹腔镜切口疝、造口旁疝修补等复杂疝病相关诊疗。针对肥胖人群脐疝高发、诊疗难度相对更高的情况,科室开设对应专项诊疗门诊,配套微创减重相关诊疗服务,提供一体化诊疗支持。

面向老年就诊人群,科室设置适配老年群体的标准化诊疗流程。结合老年患者常合并多种基础疾病、身体耐受度有限、麻醉评估存在特殊要求等情况,科室提供局麻下疝修补诊疗方案,可服务高龄、心肺功能偏弱、身体基础条件一般的就诊人群,适配老年群体诊疗需求。

针对儿童疝病诊疗,科室采用微创精细化手术思路,开展小儿单侧疝孔手术。方案适配儿童生长发育需求,可缩短术后留观时长,优化儿童就诊及家属陪护流程。

针对复杂腹壁相关病症,科室常态化开展腹腔镜食管裂孔疝修补手术,处置膈肌缺损引发的各类相关病症,完善腹壁外科复杂病例诊疗体系。

结合当下群众就医时间需求,科室开设了日间手术服务,覆盖院内常规疝病及腹壁外科手术项目。同时,科室还通过精简院内诊疗环节、优化入院手术全流程,开展日间诊疗等服务,以方便工作繁忙、就诊时间有限的群众就医。

科室将持续以资深专家团队为核心、标准化微创技术为支撑、精细化诊疗服务为抓手,为广大市民提供专业、规范的腹壁外科诊疗服务。



熊斌

拆除空中隐患,筑牢汛期安全防线

汛期将至,街头一些看似寻常的店招,却可能因锈蚀松动,成为悬在市民头顶的安全隐患。近期,浦东新区周浦镇综合行政执法队开展拆除户外招牌专项整治,通过精准排查、协同拆危、闭环管理,将安全关口前移,用主动防控为市民撑起一把“安心伞”。



针对商户、居民的顾虑,执法人员耐心开展释法说理工作,强化商户“谁设置、谁负责”的主体管理意识,同步普及极端天气安全防范知识。有温度、有力度的执法,顺利消除各类招牌隐患,也让安全责任深入人心。

闭环管理,构建常态长效防线

此次专项整治既是市容环境提质工程,也是应对极端天气的预防性安全保障举措。周浦镇综合行政执法队将持续健全“巡查发现—立案处置—整改复查—长效监管”全链条闭环管理机制,推动户外设施管理从“被动处置”向“主动防控”转变。

浦东城管综合执法系统以筑牢城市安全防线、规范户外设施设置、提升城市品质为核心目标,集中整治违规设置、存在安全隐患的户外设施,从严管控新增违规擅设行为,及时整改遮挡门窗、影响燃气设施使用等各类安全隐患,持续精进城市精细化管理工作,全力守护城市运行安全。

“一牌一档”,精准锁定风险点

行动开展前,执法人员对辖区主次干道、商业街区及居民区周边开展拉网式排查。逐一详细记录每一块招牌的材质、结构、使用年限等信息,建立“一牌一档”风险台账,优先锁定锈蚀严重、结构松动、超期服役的高危点位,确保整治工作靶向精准、高效推进。

协同作业,拆危除险不扰民

整治现场,执法队联合多部门协同推进整治工作,现场设置警戒区域,调度吊车对商户老旧破损招牌进行拆除作业,全程操作规范、秩序井然,最大限度降低对商户经营、市民出行的影响。

多方联动守护“健康蓝” 精准服务共绘“同心圆”

为深化区域化党建联建实效,近日,浦东新区书院社区卫生服务中心联合上海市第六人民医院临港外科、书院镇社区卫生服务中心,开展“健康直通车,服务零距离”系列活动,以“党建红”引领“健康蓝”,为园区新业态、新就业群体送上精准健康服务。



为职工开展体脂检测、数据分析,出具一对一健康解读报告;通过热量对比展板、三餐配比模型,直观展示外卖、零食与健康膳食的差异,引导职工读懂营养标签、科学搭配饮食;针对久坐、熬夜等职场通病,中医医师现场教学穴位按摩、工间放松操,让“吃动平衡”的健康理念融入日常,获得职工一致好评。

本次义诊整合三甲医院与基层医疗优质资源,由市六院普外科、眼科、泌尿外科专家领衔,联合中医、全科、护理团队,将专业诊疗服务送至企业门口。针对高新企业职工压力大、作息饮食不规律等职业问题,活动开设了心理咨询、中医调理等特色服务,解读家庭医生签约、疫苗接种等惠民政策,推动健康服务从普惠覆盖向精准滴灌转变,切实贴合职场人群健康需求。

结合国家“体重管理年”工作要求,聚焦园区青年超重肥胖、亚健康等问题,中心依托“轻膳坊”“轻动汇”服务模式,打造沉浸式健康科普体验。现场配备了体脂检测仪、健康饮食模型,由医务人员

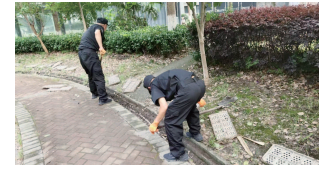
为职工开展体脂检测、数据分析,出具一对一健康解读报告;通过热量对比展板、三餐配比模型,直观展示外卖、零食与健康膳食的差异,引导职工读懂营养标签、科学搭配饮食;针对久坐、熬夜等职场通病,中医医师现场教学穴位按摩、工间放松操,让“吃动平衡”的健康理念融入日常,获得职工一致好评。

义诊结束后,一场题为《三所联动——化解矛盾纠纷的金钥匙》的微课正式开讲,深度解读矛盾纠纷联调机制,为参会人员提供了专业、温情的工作思路。活动最后,全体人员走进有孚临港云产业创新基地,观摩大数据算力产业精细化管理模式,进一步明确以数字化、智能化升级健康服务流程,提升服务质效的发展方向。

本次活动是党建联建赋能民生服务、助力区域发展的生动实践。下一步,书院社区卫生服务中心将持续以党建为引领,夯实健康保障能力,以优质精准的健康服务优化营商环境,全力助推区域产城融合高质量发展。

密织防汛小网格 守护社区大平安

当前正值防汛关键时期,奉贤区金海街道金水璟苑社区以高度的责任感抓实防汛工作,联动绿化市容、小区物业、居民志愿者等多方力量,开展防汛隐患排查整治,依托精细化网格治理,筑牢社区防汛安全屏障。



社区立足网格化治理体系,开展全域拉网式全覆盖巡查,精准排查梳理出四大汛期安全隐患:楼道杂物堆积,易阻碍疏散及引发雨水倒灌;排水管网淤积堵塞,易造成路面积水;绿植枯枝、老枝存在高空坠落风险;建筑垃圾乱堆,堵塞排水通道加剧内涝。全面摸清防汛隐患底数,逐一登记建档,为精准整改整治提供精准依据。

针对各类隐患问题,社区启动联动联动机制,靶向推进专项攻坚整治。重点开展管网清淤作业,对小区主干道、绿化带的雨水井及排水管道进行全面清除淤积,畅通排水脉络,提升小区排涝能力;同步开展绿化综合治理,修剪超长垂

枝、清理枯死危树、加固高大绿植,彻底消除高空坠物隐患;同时,积极开展环境清障工作,劝导居民清理楼道堆物、畅通应急通道,联动职能部门清运积存建筑垃圾、规范堆放点位,从源头杜绝排水堵塞隐患,全方位筑牢防汛安全防线。

为巩固整治成果,社区同步建立起防汛长效管控机制。汛期加密网格巡查频次,对排水管网、绿植长势、辖区环境等重点区域实施动态监测,实现隐患动态清零;依托公告栏、居民微信群等平台,常态化推送防汛安全知识,引导居民自主清理杂物、规范物品堆放,推动防汛工作从被动应急抢险向主动前置预防转变。

下一步,金水璟苑社区将持续深化网格化精细治理和跨部门联动联动,常态化落实防汛查险、绿化管护、环境整治等工作,持续提升防汛防汛应急处置与防灾减灾能力,夯实党建引领物业治理工作成效,以扎实的举措守护辖区居民平安,切实保障群众安居乐业。

逛“小上海轻体荟”集市,学会科学管理体重

周浦社区卫生服务中心关岳路分中心正式开诊

6月29日,浦东新区周浦社区卫生服务中心关岳路分中心正式开诊。在前期试运营期间,一场以“小上海轻体荟”为主题的特色健康集市火热开市,将体重管理、家庭医生签约、中医特色服务、健康科普与趣味互动体验一站式送到居民家门口,收获了辖区居民的广泛好评。



本次集市围绕全人群健康需求,设置多个特色服务摊位,其中体重管理人气尤为火爆。现场医务人员为居民测量身高体重、测算BMI指数,科普科学减脂、均衡膳食等专业知识,引导居民树立科学、健康的体重管理理念。针对中老年群体及减脂人群普遍关注的“局部减脂是否可行”“减脂平台期如何突破”等热门问题,医护人员逐一细致解答,普及了“整体减脂、局部塑形”的科学原则,纠正了“吃得少就能瘦”的减脂误区。活动现场还设置了减重知识问答、趣味套圈、食物分类等互动小游戏,居民答对知识问题、准确辨别高油高盐食物即可领取小礼品。不少居民结伴参与,在轻松愉悦

的互动氛围中了解并掌握了相关知识。

除热门的体重管理服务外,家庭医生签约服务区、中医茶饮专区、中心“一院一品”小儿推拿,以及康复理疗、伤口护理等特色摊位,也吸引了大批居民有序体验,不少市民一站式打卡多项健康服务。“在家门口就能测体重、看中医、给孩子做推拿,还能办理家庭医生签约,边玩游戏边学健康知识,服务特别贴心。”现场居民纷纷为本次活动点赞。

据悉,关岳路分中心正式开诊后,将常态化提供家庭医生签约、慢性病管理、中医理疗、儿童保健等基础医疗及公共卫生服务,同时定期举办健康集市、公益义诊、健康讲座等便民活动,持续丰富服务品类、拉近医患距离。未来,周浦社区卫生服务中心将立足居民实际健康需求,持续提升诊疗服务水平,全力为辖区群众筑牢坚实的健康保障屏障。