

名医引领 强化建设

曹杨街道社区卫生服务中心中医内分科为居民提供优质中医药服务

普陀区曹杨街道社区卫生服务中心位于兰溪路121号,位于上海首个工人新村所在地曹杨街道,辖区面积2.11平方公里,覆盖20个居委会,服务9万余常住人口。中心设有5个标准化家庭医生工作室,辐射全域居民,科室设置齐全,涵盖中医科、全科、康复科、外科等,全方位满足居民基础诊疗需求。中心深耕中医药服务,建有标准化中医馆与中医阁,诊疗区域独立规范,常规开展中药饮片、针刺、拔罐、艾灸、推拿等中医适宜技术,专治社区常见病、多发病,开展慢病预防与调理工作。其中,棠浦路站点为上海市首批中医药特色示范社区卫生服务站,中医药服务基础扎实、口碑良好。

依托海派中医优势,汇聚沪流派资源,在上海市名中医王文健教授的专业引领下,中心中医专科建设稳步提质、成果丰硕。中心先后挂牌中西医结合流派“王文健工作室”实践基地、上海市名中医王文健基层工作站,同时入驻多项老中医传承项目,搭建起多层次中医药学术传承平台。2023年10月,中心中医内分科成功获批上海市中医特色专科(社区)能力建设项目,正式开启专科化、特色化、规范化的高质量发展之路。

王文健教授是我国首位中西医结合博士、悍氏中西医结合流派当代领军人物,任职于华山医院中西医结合科,深耕中西医结合诊疗与科研数十年。他身兼多项重要学术职务,承担20余项重大科研课题,获得国家科技进步二等奖、上海市中医药杰出贡献奖等数十项重量级荣誉,擅长中西医结合诊治高血糖、高血压、肥胖等代谢疾病及各类老年慢病,学术造诣与临床实力备受业内认可。

2022年,王文健中医基层工作站正式落地中心,推行传统“师徒”传承模式。王文健教授定期下沉社区坐诊、临床带教、技术指导,中心中医科副主任医师龚雯静等科室骨干全程跟师,系统传承名老中医学术思想与临床经验,推动科室诊疗水平、学术能力实现跨越式提升,基层慢病诊疗服务能力得到进一步增强。同年,棠浦路站点获批王文健工作室实践基地,由其主导的“八好老人”健康项目同步启动,精准助力社区老年慢病规范化管理。

工作站运营以来,科室学术建设成果丰硕。



团队累计发表专科核心论文2篇,立项市级、区级科研课题2项,获发明专利1项。2025年7月,中心承办上海市中西医结合学会流派传承专委会学术年会,科室骨干龚雯静当选专委会青年副主委。此外,团队积极参与编撰医学专著,编制《老年糖尿病八好健康手册》《中医内分科诊疗手册》等实用资料,让优质学术成果下沉基层、惠及民生。

在科普惠民方面,专科打造“曹YOUNG·社区行”宣讲团,常态化开展慢病管理、中医养生科普宣讲。团队入驻军休老年大学、上海市市民夜校,开设中医养生、应急急救等精品课程,成为全市首家承办市民夜校的社区卫生服务中心。在王文健教授指导下,科室团队近三年斩获全国、市级科普竞赛奖项20余项,多渠道普及中医健康知识,有效提升了居民慢病防控与养生意识。

科室秉持“衷中参西、药针同治”核心理念,针对糖尿病前期、血糖控制不佳、西药不耐受的慢病人群,定制专属中医特色诊疗方案,有效改善血糖异常问题,防控周围神经病变,延缓糖尿病足等并发症发展。相关诊疗技术入选上海市基层中医药适宜技术、社区中医特色诊疗服务品牌,累计服务患者超3万人次,收获辖区居民广泛好评。

未来,曹杨街道社区卫生服务中心中医内分科将持续依托名中医资源,深耕中西医结合诊疗特色,持续强化专科建设,优化诊疗服务、深化科普惠民,全力打造基层中医内分科特色诊疗标杆,为居民提供更专业、便捷、优质的中医药健康服务,筑牢社区内分科慢病健康防线。

传承骨伤流派 擦亮特色品牌

——上海中医药大学附属光华医院康复学科发展纪实

上海中医药大学附属光华医院康复学科是医院三大学科之一,涵盖康复医学科、健康管理中心、治未病中心、针灸推拿科四大科室。学科人才梯队结构完善,现有博士6人、硕士12人、治疗师13人,汇聚全国中医临床特色技术骨干、全国名中医学术继承人、上海市中医药高层次人才、“杏林新星”、长宁区名中医、长宁工匠等各级优质骨干人才。

康复医学科始建于2005年,传承上海伤科八大家“石氏”“陆氏”两大流派核心理念,采用中西医结合软组织外科先进技术,确立“内科外科化、外科微创化、微创多元化、中西结合化、治疗一体化、康复全程化”的特色发展理念。该学科2011年入选上海市中医临床优势专科,2023年获评上海市“十四五”中医特色专科,2024年成功纳入国家中医药协同“旗舰”科室建设项目,获评上海市中医药重点学科,学科建设稳步提质增效。科室品牌辐射能力突出,外区域就诊患者占比已超60%。

该学科为华东地区针刀镜培训基地,牵头担任上海市中西医结合学会软组织专委会、上海市中医药学会针刀医学分会主任委员单位,且在多家全国性学会担任核心职务。学科科研能力强,累计承担上海市中医药行动计划、市科委、市卫健委及长宁区各级课题数十项,出版专著19部,发表学术论文100余篇,斩获省部级、市级中西医结合、康复医学领域科技奖项十余项。

科室始终秉持“能保守不手术、需手术做微创”的诊疗原则,融合传统中医技法与现代康复技术,恪守“中西协同、内外兼治、筋骨并重、动静结合、医患合作”的诊疗理念,率先在华东地区开展针刀镜诊疗技术,构建完善的微创可视化软组织诊疗体系,规范颈肩腰腿痛一体化诊疗流程。

学科带头人程少丹为医学博士、主任医师、研究生导师,现任医院教学处处长、康复医学科主任,为上海市中医药重点学科带头人、国家中医药协同“旗舰”科室项目负责人,先后获得上海市青年岗位能手称号、卫生系统五四青年奖章,获医学领域“银



蛇奖”提名,是全国中医临床特色技术骨干、上海市中医药高层次人才、长宁区名中医、长宁工匠。其师承国医大师施杞、陆氏伤科第八代传人陆念祖,身兼十项全国、市级骨伤、针刀、康复专业学会主委、副主委及常务委员,兼任多部核心期刊编委。其深耕临床科研多年,主持省部级课题十余项,发表学术论文80余篇,主编、副主编专著十余部,获国家专利3项、省部级奖项近10项。

现任康复科教学部主任的马迎辉是副主任医师、医学硕士、中西医结合康复教研室副主任,为全国老中医药专家学术继承人,入选上海市“杏林新星”、海派中医传承人才项目,师承国医大师施杞。其长期致力于骨关节、风湿免疫类疾病的中医诊疗工作,主持及参与各级课题十余项,发表核心期刊论文30余篇、SCI论文6篇。

胡志俊主任医师是博士生导师、石氏伤科第五代传人、国医大师施杞亲传弟子,深耕中西医结合领域多年,长期牵头主持学科教研全面工作,具备扎实的临床诊疗经验与深厚的学术功底,自2025年4月起担任康复医学科顾问,为学科高质量发展提供专业指导与核心技术支撑。

立足百年海派中医骨伤深厚底蕴与现代康复医学前沿理念,光华医院康复学科将持续深耕中西医结合协同特色优势,依托国家中医药协同“旗舰”科室与上海市中医药重点学科两大优质平台,精进微创康复核心技术、夯实青年人才梯队建设、深化学术科研创新突破、推进医联体协作与基层适宜技术推广,持续擦亮海派中医康复专科特色品牌,以更规范化、精细化、人性化的专科建设标准,全方位守护上海及周边区域群众的筋骨健康,提升民众生活质量。

温清并用 中西合璧

宝山区庙行镇社区卫生服务中心粉刺性乳痛中医特色专病门诊

宝山区庙行镇社区卫生服务中心是上海市示范社区卫生服务站、中医药特色示范单位。中心下设共康中医药特色巡诊卫生服务站(共康路345号),于2024年成功创建“张卫红全国中医传承工作室基层工作站”。2025年,中心顺利立项上海市中医特色专科(社区)能力建设项目,正式开设粉刺性乳痛(浆细胞性乳腺炎)专病门诊。



本专科学术带头人张卫红,是主任医师、硕士生导师,为海派顾氏外科第五代传人、全国基层名老中医专家、宝山区名中医,曾师从国医大师林毅、上海市名中医唐汉均、江苏省名中医卞卫和,深耕中西医结合乳腺专科25年,擅长非哺乳期乳腺炎(粉刺性乳痛)的微创美容手术及中药辨证治疗。名中医工作室骨干李甜,是具有博士学位的主治医师,系张卫红学术继承人,从事乳腺专科临床工作12年,擅长各类乳腺微创手术及中西医结合乳腺疾病诊疗。

专病门诊负责人葛盈盈,中医全科主治医师,从事中医全科临床诊疗工作10年,跟师张卫红学习3年有余,曾斩获《中国中医药现代远程教育》杂志“百佳”优秀学术论文金奖,擅长社区常见多发病诊疗、中药体质调理及各类中医非药物特色治疗。粉刺性乳痛专病门诊团队共8人,依托张卫红全国名中医传承工作室顾问团队支撑,专家骨干定期下沉坐诊、带教指导。团队配置1名中医专家、5名中医师、2名主管护师,常态化开展专业培训,同时与宝山医院乳腺外科深度合作,构建起完善的粉刺性乳痛专病诊疗服务体系。门诊采用中药内服、外敷、切开排脓、药捻引流等中医内外兼治方案,结合现代微创医疗技术,在疾病预防、临床治疗、术后康复全流程中,充分彰显中西医结合的诊疗优势。

未来,中心将持续深耕粉刺性乳痛专病特色建设,秉持“温清并用、中西合璧”的诊疗理念,全力守护辖区居民乳腺健康。

莘庄社区卫生服务中心专病门诊护航女性健康

闵行区莘庄社区卫生服务中心是一所一级甲等医疗机构,获评上海市首批示范性社区康复中心,并获得上海市社区慢性病健康管理支持中心优秀建设单位等荣誉;2022年入选上海市首批高质量社区卫生服务中心建设试点单位,2023年正式挂牌成为“复旦大学上海医学院莘庄社区卫生服务中心”。



中心自2019年起依托“龙华—闵行”中医医联体,加入上海市中医乳腺病专科联盟,长期对接上海龙华医院中医乳腺科。龙华医院叶娟娜主任每月下沉坐诊、带教,中心建有“陈红风上海市名中医工作室”基层工作站,相关研究课题获上海市卫健委立项。中医乳腺科成功入选2023—2025年闵行区“一社区一专科”建设项目。

为提升辖区乳腺健康管理水平,中心整合中医乳腺科、家庭医生、公共卫生及妇幼保健团队力量,建立乳腺疾病筛查、宣教、诊疗、随访、转诊全流程规范化管理机制。中心定期开展“中医乳腺健康沙

龙”,科普乳腺癌术后下肢淋巴水肿防治、居家护理、饮食保健与科学运动等相关知识,指导患者做好术后健康管理,助力身体康复。

学术带头人叶娟娜具有博士学位,为主任医师、硕士生导师,是龙华医院中医乳腺科主任、顾氏外科第六代传人,是上海市名中医陈红风、陆德铭工作室核心成员,深耕中医乳腺病诊疗领域,拥有丰富的临床诊疗与科研教学经验。专病负责人褚婷婷具有硕士学位,为主治医师,师从叶娟娜主任医师,入选上海市基层骨干医师研修班、“医苑新星”人才培养计划,专注乳腺疾病术后中医药调理工作,全力推动专病标准化、规范化发展。

中心依托三甲医院优质专家资源,以中医特色专病为核心抓手,通过全周期、精细化的全程健康管理服务,为辖区乳腺疾病患者提供便捷、优质的中医药诊疗服务,全方位守护女性乳腺健康。

正视疼痛 科学管理 乐享生活

为深化“华彩”杏林暖心守护”党建品牌建设,切实将党建引领成效转化为便民惠民服务实效,近日,宝山区大场社区卫生服务中心党支部组织医护志愿者走进华灵路党群服务中心,开展“关爱健康·远离疼痛”主题健康科普讲座及义诊便民服务活动。



活动现场,全科主任医师王敬丽作“社区常见疼痛健康科普”专题讲座。针对居民日常高发的颈肩腰腿痛、头痛、神经痛等常见问题,她以通俗易懂的语言,深入浅出地讲解各类疼痛的发病诱因、危险信号、日常护理要点及居家缓解技巧,重点普及“疼痛不是小事,早预防、早干预、早治疗”的科学健康理念,引导居民正确、理性看待各类疼痛问题。讲座过程中,王敬丽耐心为居民答疑解惑,以专业、接地气的讲解有效化解了居民的健康焦虑。

讲座结束后,便民义诊服务有序开展。在工作人员的引导下,居民们有序排队,依次完成血压、血糖检测,并接受医护团队一对一专属健康问诊。王敬丽及中心医护人员针对疼痛管理、失眠调理、中医体质辨识、慢性病规范化管理、疫苗接种等问题,根据居民身体状况,结合各项检测数据,给出个性化诊疗建议和居家保健方案,将精准、优质、贴心的医疗服务送到居民家门口。不少居民表示,本次活动

实用性强、干货满满,不仅学到了专业的疼痛防治知识,也进一步树立了科学的健康观念,期盼社区能够常态化开展此类惠民健康服务。

未来,大场社区卫生服务中心党支部将持续擦亮“华彩”杏林暖心守护”党建品牌,紧盯辖区群众多元化健康需求,常态化开展形式多样的健康科普、义诊咨询等便民服务,持续提升优质医疗资源下沉社区,稳步提升辖区居民健康素养,全力守护群众身心健康与幸福生活。

上海市中西医结合学会骨伤科专委会学术年会举办

上海市第七人民医院特色技术亮相筋伤论坛

近日,上海市中西医结合学会骨伤科专委会学术年会在复旦大学附属中山医院顺利召开。本次年会下设的筋伤论坛以“传承创新,融合发展”为主题,由筋伤学组组长、瑞金医院骨科主任奚小冰教授主持。来自龙华医院、曙光医院、岳阳医院、上海市中医医院、上海市第七人民医院、新华医院、华东医院、瑞金医院,以及杨浦区中医院、长宁区天山中医院、静安区闸北中心医院、松江区方塔中医院、嘉定区中医院、中冶医院、外冈镇社区卫生服务中心的20余名上海中医骨伤领域中青年专家学者齐聚一堂,围绕慢性筋骨病的临床诊疗与科研工作交流经验、分享心得。



会上,上海市第七人民医院中医骨伤科朱轶主任受邀主持论坛,并以《肩粘连手法松解术后一体化中西医康复策略》为题,分享团队最新科研与临床成果。李琦医师以《一例辗转就诊的

腰痛病例谈腰源性腹痛的诊疗思路》为主题,结合典型疑难病例,深度剖析临床诊疗难点。团队创新性提出“以腰治腹、标本兼治”的诊疗理念,将精准体格检查确立为该病诊断核心依据,为临床诊疗提供了全新思路。

本次筋伤论坛内容务实丰富、学术氛围浓厚,集中展现了上海市第七人民医院中医骨伤科在疑难筋骨病诊疗与康复领域的前沿成果。朱轶主任与李琦医师的精彩分享,为业内同仁提供了宝贵的临床参考与诊疗借鉴,充分彰显了医院中医骨伤科“传承不泥古、创新不离宗”的学术理念。未来,上海市第七人民医院中医骨伤科将持续深耕中西医结合骨伤领域,持续优化特色诊疗技术,深化跨院学术交流与技术推广,助力上海区域中医骨伤事业高质量发展,为守护群众筋骨健康筑牢医疗保障。