

深耕消化领域 专注体系搭建

——上海市公共卫生临床中心消化内科学科建设纪实

上海市公共卫生临床中心是一所拥有百年历史的三级甲等医院，始建于1900年。医院消化内科为院内重点建设临床专科，自2008年7月成立以来，逐步打造为集医疗、教学、科研于一体的现代化特色学科平台。科室是复旦大学临床医学消化内科学专业硕士、博士研究生学位授予点，凭借扎实的临床建设积淀与深厚的学术底蕴，在业内树立了良好口碑，是沪西南地区具学科影响力的消化专业科室。



消化内科设有金山、虹口两大病区，开放床位57张，搭建了完善的住院诊疗服务体系，可常态化开展系统化、规范化的消化疾病住院诊疗工作。科室现有医师11名，其中高级职称专家5名，博士2名、硕士6名，人才梯队层次清晰、结构合理，为科室高质量开展规范化临床工作筑牢人才根基。

科室业务体系完备，诊疗范围覆盖全身各类消化系统相关疾病，尤其在急性重症胰腺炎、炎症性肠病、消化不良等重症诊疗方面积累了丰富的临床经验。在肝病亚专业领域，科室联合肝病科、介入科及外科构建多学科诊疗体系，接诊来自全国各地的疑难肝病，收获了良好的社会效益与行业口碑。科室秉持学科规范化、前沿化的发展理念，积极参与国内外多中心临床研究，持续跟进前沿诊疗理念与新技术、新方案的临床应用与评估。依托成熟的多学科协作诊疗模式，整合多专科优质资源，建立标准化、个体化的复杂消化疾病诊疗流程，不断完善疑难、危重消化疾病的综合诊疗体系。

科研教学是科室高质量发展的核心支撑。自成立以来，科室先后承担国家自然科学基金、

上海市级科研项目20余项，在国内外专业期刊累计发表学术论文200余篇，其中SCI收录论文50余篇。学科科研成果屡获认可，斩获教育部科技进步奖二等奖、上海市科技进步奖一等奖等6项省部级科技奖项。科室科研创新与人才培养工作多次获市、局、区级专项基金扶持，形成了可持续、高质量的学科发展格局。作为复旦大学高层次医学人才培养基地，科室长期承担硕士、博士研究生生的教学与培养工作，依托优质的临床资源与科研平台，持续为国内消化病学领域输送优秀医学人才。

消化内科主任胥明，是医学博士、主任医师、硕士研究生导师，身兼中华医学会、上海市医学会、上海市中西医结合学会、上海市抗癌协会等多个专科分会委员，曾赴加拿大麦吉尔大学医学院、香港中文大学威尔逊亲王医院访学研修，具备国际化的学科发展视野。他从事消化内科临床、教学、科研工作30余年，长期深耕消化危重症、复杂疑难消化疾病的临床研究，与学科体系建设，熟练掌握各类消化内镜诊疗技术，专注于消化疾病规范化诊疗体系的探索与搭建。

历经十余年稳步深耕，上海市公共卫生临床中心消化内科已形成架构完善、特色鲜明、内涵扎实的现代化专科发展格局。依托标准化床位配置、专业化人才队伍、系统化诊疗体系、常态化科研教学机制，科室筑牢了稳固的临床与学术发展平台。未来，科室将持续依托医院综合优势，紧跟消化医学前沿发展趋势，持续优化学科建设体系，提升规范化诊疗服务能力、扩大学术辐射影响力，全力打造综合实力强劲的精品消化专科，以更优质、规范、全面的医疗服务，守护区域群众消化健康。

精研专科建设 涵养医者梯队

杨浦区中心医院关节外科学科打造区域优质骨关节诊疗品牌

上海市杨浦区中心医院（同济大学附属杨浦医院）骨科为上海市重点学科，关节外科作为核心亚专科，于2015年独立建制，是集临床服务、科研创新、人才培养、学术推广于一体的现代化特色专科。科室人才结构精良，现有主任医师、副主任医师各2名，博士3名、硕士5名，拥有多名博、硕士研究生导师，构建起层次完善、梯队合理的医学人才队伍。

科室始终秉持微创、安全、优质、快速康复的发展理念，专科软硬件实力雄厚。科室开设专家门诊、普通门诊及肩胛肘关节疼痛微创专病门诊，每年接诊患者超万人次。设有总院、北院两大病区，开放床位54张，配备各类先进诊疗设备，年住院、手术人次稳定，能够常态化开展各类骨关节疾病规范化诊疗。依托扎实的技术积淀，科室成为国内多品牌关节假体规范化培训基地，持续承办市级、全国骨科医疗继续教育培训班，学术辐射能力突出，获评“上海市医师创新工作室”“杨浦区劳模创新工作室”。

在科研教学领域，团队累计发表核心论文百余篇、SCI论文20余篇，主持市级、区级多项科研课题。多项创新技术通过上海市科技成果鉴定，获国家专利20余项，先后斩获上海市科技发明奖、上海市康复医学科技奖、上海市专利创新奖等多项荣誉，多次在全国骨科年会斩获论文大奖，科研转化与教学实力稳居区域先进水平。

长期以来，科室聚焦临床需求，积淀形成两大特色专科技术体系。一是膝关节专科技术，科室自2006年在上海开展微创保膝相关诊疗技术，持续深耕技术革新与理论创新，自研配套器械，相关学术与临床成果达到先进水平；二是全域关节镜微创技术，建立肩周炎阶梯化诊疗模式，系统开展各类运动损伤、关节退变疾病的精细化诊疗。

科室诊疗体系完备，业务范围覆盖全身各大关节疾病，全方位守护群众骨骼健康。科室聚力人才建设，培育出一批深耕骨关节领域的优



质骨干医师。首席专家涂意辉为医学博士、主任医师、博士生导师，兼任多项学术职务，海外进修经历丰富，获“上海工匠”“上海市五一劳动奖章”等荣誉，深耕膝关节疾病诊疗多年，学术与临床功底深厚。

科室主任薛华明为医学博士、主任医师、博士生导师，具备英美名校访学经历，身兼十余项骨科与运动医学学会职务，担任多本核心期刊编委及审稿专家。他长期深耕全身骨关节退变、运动损伤及疑难骨病研究，专注微创诊疗技术创新，先后斩获上海市康复医学科技奖、上海市技术发明奖，获评同济大学“十大医学青年”，得到上海市卫生系统“人才奖”提名，是科室学科建设、技术创新与人才培养的核心中坚力量。

科室副主任马童为医学博士、硕士研究生导师，是海外访问学者，专注关节微创诊疗与生物力学研究，在多种关节损伤修复与置换诊疗方面经验丰富。

立足深厚的学科积淀与优质人才梯队，杨浦区中心医院关节外科始终坚守医者初心，以专科建设为抓手，以科研创新为动力。未来，科室将持续精进技术、深化学术交流、培育青年人才，不断提升规范化诊疗水平与学科影响力，打造区域优质骨关节诊疗品牌，为群众提供更专业、高效、优质的医疗卫生服务。

“二仙”薪火相传 内外兼治保安康

浦东新区高桥社区卫生服务中心更年期专病门诊为更年期女性提供健康保障

浦东新区高桥社区卫生服务中心始建于1956年，位于浦东新区欧陆路128号。服务辖区约12.5万人。中心中医药服务底蕴深厚，居民口碑良好，先后引入“海派中医杨氏针灸基地基层传承工作室”“朱抗美上海市名中医工作室高桥基层工作站”。中心重点打造失眠症中医专病门诊、更年期综合征专病门诊，深耕更年期综合征中医特色诊疗，为更年期女性提供健康保障。

中心专家团队实力雄厚，特色显著，由曙光医院朱抗美教授任学术带头人。团队在继承张伯纳名老中医二仙汤治疗更年期综合征的基础上，创新应用中药饮片、中医特色疗法，内外兼治。

专病门诊学术带头人朱抗美教授系曙光医院主任医师、研究生导师，先后师从著名中医大师刘树农和张伯纳教授，是上海市非遗海派膏方文化代表性传承人、上海市名中医。其提出“整体观念，以通为补”“七通养生法”等多种中医理念，自创验方对治疗女性更年期心悸效果良好。

专病负责人黄艳芳，是副主任医师、硕士研究生。师承龚丹波主任、上海市名中医朱抗美教



授，是第二批上海市中医专家带徒社区学员、浦东新区黄艳芳家庭医生工作室负责人，曾赴加拿大多伦多大学全科实践交流，对社区内常见病如更年期综合征、月经失调、功能性消化不良、功能性便秘、慢性支气管炎、失眠、心悸等病症有丰富的中医综合治疗临床经验。

未来，中心将持续深化更年期综合征专病建设，优化诊疗方案、推广特色技术，为辖区居民提供“家门口”的专业、优质中医诊疗服务，守护更年期女性健康生活。

针火相传“膝膝”相关

宝山区月浦镇盛桥社区卫生服务中心膝痹病（膝骨关节炎）专病门诊筑牢基层医疗卫生防线

宝山区月浦镇盛桥社区卫生服务中心是一所一级甲等社区卫生医疗机构，位于月浦镇盛桥一村26号，集全科医疗、预防保健、康复理疗、健康教育于一体。中心建筑面积2394平方米，下设4个标准化卫生服务站，服务辖区8个村6个居委及190家企业，覆盖约4.71万名居民。

中心开设全科、中医、妇科、康复、预防保健等多个科室，常态化开展家庭医生“1+1+1”签约服务，提供双向转诊、延伸处方、家庭病床等便民医疗服务，切实解决居民就医难题。凭借优质的医疗服务与良好的服务风貌，中心先后获得上海市卫生健康系统文明单位、首批儿童友好医院、宝山区文明单位、老年友善医疗机构等多项荣誉。

依托宝山区中西医结合医院医联体资源优势，中心重点打造特色膝痹病（膝骨关节炎）专病门诊，特邀该院骨科主任李国中担任学术带头人，组建专业专病诊疗团队。团队坚守中医辨证施治原则，创新推出“温针+运动疗法+居家康复+中药内服+综合干预”特色诊疗模式，根据患者病情分期分

型定制个性化诊疗方案，打造“治疗-康复-健康管理”全流程一体化服务体系，扎实的诊疗成效收获了居民的广泛好评与认可。

专病门诊医疗力量雄厚、诊疗经验丰富。学术带头人李国中深耕膝痹病诊疗领域，擅长多技法综合施治，拥有独到的学术诊疗理念。专病负责人黄晗为市级青年医学人才、区级名中医工作室成员，主攻温针治膝骨关节炎与老年病，主持多项基层科研项目。同时，团队武永彪、朱海燕、范兴荣、姜靖洁四位资深中医全科主治医师，熟练掌握针灸、针刀、推拿、中药等特色中医技术，精准诊治各类膝关节及骨伤疾病，为患者提供专业、高效的中医诊疗服务。

未来，中心将持续深耕中医特色专病建设，持续优化诊疗服务、提升诊疗水平，用心守护辖区居民骨关节健康，筑牢便民惠民的基层医疗卫生防线。



守护蓝天净土 筑牢执法保障

为深入贯彻落实街道扬尘防治专项工作部署，持续巩固扬尘治理成果，闵行区浦锦街道综合行政执法队紧盯在建工地、源头码头、道路运输等关键环节，自4月起开展扬尘防治专项执法检查，以“零容忍”态度严查各类违规行为，全力守护辖区空气质量与市容环境面貌。



落实防尘治尘主体责任，规范作业及运输流程。

部门联动，织密全域监管网络。执法队主动对接交通执法大队、交警六大队，累计开展4次联合执法行动，查处砂石料超载运输车辆2辆，由交警部门依法扣车处罚。通过建立信息共享、协同共治工作机制，精准打击超载超限、密闭不严、车身不洁等复合型运输违规行为，全方位织牢扬尘防治监管网络。

持续发力，筑牢长效治理防线。一方面增加扬尘防治巡查频次，加大违规行为查处力度，严防扬尘污染问题反弹；另一方面对砂石码头开展常态化走访及突击抽查，督促企业严格落实出场车辆冲洗等防尘制度，稳固“源头管控+路面严查”闭环治理体系。

扬尘防治是一场需长久为功的持久战。浦锦街道综合行政执法队将以此次专项行动为抓手，以更严格的标准、更务实的举措、更紧密的部门联动，全力守护辖区蓝天白云、洁净道路，为打造宜居宜业的优质城市环境筑牢执法保障。

胃痞胀满不用愁“心胃同调”解您忧

宝山区大场镇大场社区卫生服务中心胃痞病专病门诊守护居民胃肠健康

宝山区大场镇大场社区卫生服务中心位于汶水路1662号，下设5个社区卫生服务站，服务辖区常住人口18.13万人。中心开设全科、中医科等9个临床科室，各站点均设有中医药综合服务区，依托中药饮片、针灸、拔罐、推拿等多种中医适宜技术，开展常见病、多发病的预防与诊疗工作。2025年，中心成功获批上海市中医特色专病（社区）能力建设项目——胃痞病专病建设项目。



中心胃痞病专病门诊专注解决胃痞胀满等胃肠问题，充分发挥中西医结合诊疗优势，由上海市中医医院脾胃病科潘相学副主任医师下沉坐诊指导，联合中心专病负责人赵慧珍副主任医师，为居民提供系统化、专业化的诊疗服务。

潘相学是医学博士、副主任医师，师从上海市名中医谢建群、余莉芳教授，深耕临床30年，拥有丰富的诊疗经验。其兼任上海中外文化艺术交流协会副秘书长、中医文化分会会长、中国民族医药

学会肝病分会常务理事等多项职务，亦是美国中医院校教材《中医内科学》编著者之一，主持及参与多项科研项目，曾荣获中华医学科技奖三等奖。他擅长以肝脾为核心辨证施治，结合五运六气理论，精准诊治慢性胃炎、胃溃疡、功能性消化不良、肠易激综合征等各类胃肠疾病，同时擅长亚健康调理、消化道肿瘤及癌前病变的干预养护。

中心胃痞病专病负责人赵慧珍为副主任医师，是上海中医药大学临床硕士，师从上海市名老中医周端教授。擅长运用中医药物治疗慢性胃炎、消化不良、便秘等脾胃疾病，同时可针对性调理眩晕、心悸、月经不调、失眠及脾胃虚弱、肝肾亏虚等各类亚健康状态。

未来，中心将持续深耕中医脾胃专病特色，充分发挥名医下沉、中医传承的核心优势，持续优化“心胃同调”中西医结合诊疗服务模式，稳步提升基层专病诊疗水平，让辖区居民在家门口就能享受优质、贴心、专业的胃肠健康医疗服务。