

“甘泉”稳心脉 悸止乐常安

普陀区甘泉街道社区卫生服务中心心动悸专病门诊打通心血管中医药服务“最后一公里”

普陀区甘泉街道社区卫生服务中心成立于1952年，是一所历史悠久的综合性一级甲等医疗机构。地处普陀、宝山、静安三区交界处，承担着辖区10.5万名居民的基本医疗和公共卫生服务任务。中心下设1个分中心、4个标准化社区卫生服务站，形成“一院两区四站点多特色”的协同发展格局。中心目前在岗人员149人，其中中医类别医师14人，含2名高级职称中医师，曾荣获上海市中医药特色示范社区卫生服务站建设单位、上海市名中医工作室基层工作站建设立项等多项荣誉。

依托“顾仁樾上海市名中医工作室”基层工作站平台，中心开设心动悸（心律失常）中医专病门诊，特邀龙华医院章怡伟、刘宇专家团队定期下沉巡诊、带教指导，持续提升社区心系疾病专科诊疗能力。专科秉承顾仁樾教授“心系不离脾胃、心病重视活血、心脾同治”的核心学术思想，运用益气、行气、滋阴等活血八法诊治心血管病症，结合中药饮片、穴位敷贴、中药香佩、膳食调理等多种中医特色疗法，形成成熟规范的中西医结合诊疗方案，让居民在“家门口”就能享受优质、便捷的名中医层级的服务。

顾仁樾教授是上海中医药大学附属龙华医院主任医师、博士生导师、上海市名中医，享受国务院特殊津贴。从医六十载，她注重心血管疾病中西医结合诊疗领域，秉持“衷中参西、辨证施治”理念，独创心系疾病诊疗思路。她注重科研创新，利用白藜藜有效成分防治心血管疾病为主要研究方向，自1989年起，先后获得上海市自然科学基金、国家新药研究基金等多项基金资助，申报新药证书并获得国家发明专利；系列研究获科技成果奖3项、国家发明专利1项，主编学术著作2部，发表学术论文108篇。从教多年，顾仁樾培育了数十名硕博人才与学



术传承人，团队总结出高血压、心力衰竭等心血管疾病专属治则，形成了系统完善的中医心血管诊疗体系。

章怡伟博士为顾仁樾名中医工作室负责人、龙华医院主任医师、硕士生导师，科研与临床能力突出，主持重要课题12项，斩获多项科技奖项。拥有多项发明专利，深耕冠心病、高血压、心律失常等疾病的中西医结合诊治领域，精准传承顾老“心脾同治、活血调脉”的学术精髓。

刘宇博士作为顾仁樾教授核心学术继承人，从事内科临床20余年，擅长运用经方辨证施治，对心肌炎、冠心病、心律失常、慢性心衰等心血管疾病及内科疑难杂症，拥有成熟独到的诊疗经验。

中心专病负责人李超，现为顾仁樾名中医工作室甘泉基层工作站负责人，师从顾仁樾，擅长采用益气、行气、滋阴等活血八法治疗心血管疾病。他曾牵头立项特色诊疗项目——“活血通络方”熏洗法治疗膝骨关节炎，积累了丰富的临床经验与心得体会，广受居民认可。

中心骨干医师浦莉俊为中医硕士，擅长运用顾氏经验方辨证调理早搏、房颤、慢性心衰、胸闷心悸等心系病症。她积极参与医教研建设，常态化开展社区健康科普，推广中医治未病理念，用心守护辖区居民心血管健康。

立足名医引领优势，甘泉社卫中心心动悸专病门诊持续推动高端中医资源下沉基层，打通优质心血管中医药服务“最后一公里”。未来，中心将持续深化名老中医学术传承，完善专病特色诊疗体系，优化中西医结合服务模式，常态化开展社区科普宣教，以专业、暖心的基层中医药服务，守护居民心血管健康，让更多居民在“家门口”实现安心稳脉、舒心康养。

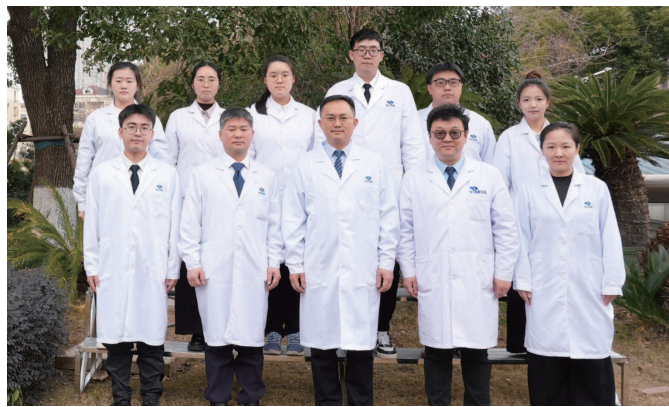
承非遗施妙手 以匠心固筋骨

上海中医药大学附属第七人民医院中医骨伤科为患者提供优质服务

很多人对中医骨伤科的认知，仍停留在“正骨敷药、跌打损伤”的层面，殊不知现代中医骨伤科早已打破传统边界，融合海派中医精髓与现代医学技术，成为兼具传统底蕴与创新能力的特色专科。上海中医药大学附属第七人民医院中医骨伤科，正是这样一个以传承为基、以创新为翼，专注筋骨健康、助力患者功能恢复的优质专科。

作为上海市中医临床优势专科之一，该院中医骨伤科既是国家非遗石氏伤科流派传承基地，也是国家非遗魏氏伤科流派传承基地，承载着传承双项非遗海派骨伤技艺、守护群众骨骼健康的使命。科室深耕中医骨伤疾病诊疗多年，始终秉持传统中医骨伤理念，融合现代技术，构建“传统正骨+微创治疗+康复导引”的一体化诊疗模式，为各类骨伤、筋伤患者提供全周期、个性化诊疗服务。

科室带头人、中医骨伤科主任朱轶，是主任医师、博士生导师、魏氏伤科第25代传承人，浦东新区岐黄学者，深耕中医骨伤临床多年。在其带领下，科室逐步形成了五大鲜明特色，解决各类筋骨病痛。他针对颈椎病、肩周炎、腰突症、膝骨关节炎等常见病，传承石氏与魏氏伤科精髓，以正骨理筋手法纠正骨错缝、筋出槽等；延续魏氏伤科技艺，兼顾骨科围手术期管理，通过



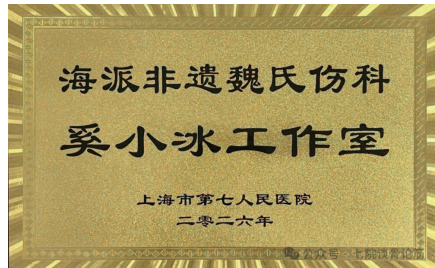
中医手段改善骨科术后并发症，实现术前调理、术后康复全程护航。

科室中西医并重、精准施治，打造多项核心优势技术，优化筋骨治疗体验。针刀微创融合针灸理念与外科技术，为患者提供合理解决方案，助力患者逐步回归正常生活。

科室以“传承不泥古，创新不离宗”为宗旨，在传承非遗技艺、坚守中医本色的同时，始终坚持中西融合、守正创新。依托石氏、魏氏两大海派骨伤流派资源，将传统与现代有机结合，既保留中医“整体调理、辨证施治”的优势，又兼具现代医学“精准、微创”的特点。同时，科室聚焦患者全周期康复，将治疗与调理、康复紧密衔接，形成“诊疗-治疗-康复”闭环服务，全力守护患者筋骨健康。

中医骨伤，护的是筋骨，暖的是人心。科室在自身发展的同时，依托医联体建设，与周边社区联动，打通双向转诊通道，并通过开设凌桥社区卫生服务站“海派伤科传承门诊”等举措，让周边社区慢性筋骨病患者在家门口就能获得规范的中医骨伤干预，同时提升社区医师的诊疗能力。

未来，上海中医药大学附属第七人民医院中医骨伤科，将继续以海派伤科传承铸底蕴，以创新技术强实力，以仁心仁术践初心，深耕中医骨伤领域，传承非遗技艺，精进诊疗技术，为更多筋骨疾病患者解除病痛，用匠心施妙手守护每一份筋骨安康。



调神导气 顿解头疾

闵行区梅陇社区卫生服务中心始建于1954年8月，设有全科、中医科、康复中心、口腔中心、护理中心、公共卫生中心等科室，并将中医针灸作为中医药发展的重点工作之一。中医科融合整体观念、辨证论治理论体系、现代医学理论及康复理念，开展针刺、灸法、刮痧、拔罐、中医微创、推拿、敷贴熏浴、骨伤治疗等中医适宜技术。



偏头痛属于中医学“头痛”范畴，是中心重点中医特色专病，特邀三甲医院专家定期下沉坐诊。门诊以“陆氏导气调神法”针刺为主，结合中药饮片、艾灸、耳穴埋针等中医特色疗法，以偏头痛为主要适应症；在此基础上结合社区中医适宜技术进行临床转化，形成“一患一方、一证一方”的中医综合治疗方案。

专病门诊汇聚龙华医院、岳阳医院等优质中医专家资源。专病学科带头人裴建教授以“陆氏

导气调神法”理念引领专病发展；岳阳医院鲍春龄主任医师、龙华医院宋毅副主任医师等资深专家下沉指导，运用中医综合疗法及陆氏针灸技法，规范化诊治头痛病（偏头痛），提升偏头痛专病门诊诊疗水平。

专病负责人牛彦彦主治医师从事中医临床工作10年，是闵行区“裴建名老中医工作室”负责人、闵行“一社区一学科”（梅陇社区针灸学科）专病建设负责人，擅长针药结合治疗中风后遗症、头痛、眩晕、阿尔茨海默病、面瘫、颈肩腰膝痛、失眠、耳鸣等常见疾病。

未来，中心将持续做强中医头痛病（偏头痛）专病特色，深化分级协作与中医传承，优化“陆氏导气调神法”诊疗方案，同时加强基层中医药人才培养和技术下沉，不断提升社区偏头痛防治水平，让偏头痛的中医诊治在居民身边落地生根，让居民享受便捷可及、有专业保障的治疗。

银针解郁安神魄 艾火温经入梦乡

南翔镇社区卫生服务中心不寐病专病门诊守护居民睡眠健康

嘉定区南翔镇社区卫生服务中心成立于2007年，2018年成为同济大学医学院附属社区卫生服务中心。中心下设1个分中心、9个社区卫生服务站，设有独立中医诊疗区域，运用中药、针刺等中医技术开展常见病防治，先后获评全国中医药文化宣传教育基地、上海市文明单位等。若不寐病专病成功入选2025年上海市中医特色专病专科（社区）能力建设项目，切实满足居民睡眠诊疗需求。



不寐即失眠，中医称“不得卧”，多由脏腑功能紊乱、气血失和、阴阳失调所致，是常见公共医疗问题。长期失眠易引发情绪异常、认知功能下降，严重影响生活质量。中医针灸治疗失眠可通过多靶点调节神经递质、平衡自主神经功能，实

现标本兼治，契合社区“预防为主”的健康服务理念，适合基层推广应用。专病诊疗团队实力雄厚，特邀上海市第六人民医院特推伤科吴耀持教授担任学术带头人，由中心中医葛玲玉主任医师担任专病负责人，汇聚陈润、黄美英等多名副主任、主治医师，分中心中医骨干医师同步参与诊疗，形成专业完善的中医睡眠诊疗梯队。

依托优质专家资源与成熟中医技术，中心专病门诊以针灸为核心，开展个性化中医辨证诊疗，为失眠患者提供安全、高效、无药物依赖的睡眠调理方案。未来，中心寐病专病门诊将持续深耕中医睡眠健康服务，优化诊疗方案、提升服务质量，以特色中医技法守护居民睡眠健康，筑牢社区中医健康服务防线。

黄浦区半淞园路街道社区卫生服务中心地处黄浦江畔，是上海市首批中医特色示范社区卫生服务站之一。2025年，中心漏肩风（肩周炎）中医专病成功入选上海市中医药特色专病专科（社区）能力建设项目，让辖区居民在家门口就能享受规范化、特色化的中医肩颈痛诊疗服务。

中心漏肩风专病门诊依托海派石氏伤科传承优势建设发展。在石氏伤科第五代代表性传承人吴军豪的指导下，科室秉承石氏伤科“以气为主、以血为先，筋骨并重、内合肝肾”的核心理念，结合科室针灸、推拿传统优势，创新打造“手法、中药、针刺、膏药”四位一体特色诊疗体系，针对肩周炎疼痛、活动受限、僵硬畏寒等症状开展内外同治、分期调理，形成成熟有效的社区中医诊疗方案。

专科学术带头人吴军豪，师从国医大师石仰山、石氏伤科第四代传人石鉴玉教授，为石氏伤

科第五代领军人才，担任国医大师石仰山传承工作室负责人，擅长各类伤科疑难杂症中医保守治疗，临床经验深厚。

专病负责人张立恒为针灸推拿学硕士、中医副主任医师，擅长肩周炎、颈腰椎病等慢性劳损疾病的分期施治，熟练运用电针、埋针、推拿等技术解决各类急慢性疼痛，他深耕临床与科普领域，助力基层中医药服务提质增效。

团队成员于昊新为中医硕士、中医全科主治医师，是石氏伤科第六代传人，擅长各类关节疼痛、腰突神经痛的中医治疗，同时可运用中西医结合方式处理各类内科慢病，综合诊疗能力强。

未来，半淞园路社区卫生中心将持续依托石氏伤科名医资源，深耕漏肩风专病建设，持续优化“四位一体”特色诊疗模式，传承海派中医骨伤治疗精髓，不断提升社区筋骨疾病中医药服务能力，为辖区居民提供更优质、便捷、高效的“家门口”中医健康服务。

中医护腰 健康惠民

闵行区虹桥社区卫生服务中心腰痹专病门诊为居民提供优质特色中医服务

闵行区虹桥社区卫生服务中心中心下设1个中心、2个分中心、8个卫生服务站，开展中药饮片、针刺、手法、艾灸、拔罐、小针刀等多种中医医疗技术，防治社区常见病及多发病，为居民提供优质、便捷、高效的中医药服务。凭借突出的专科实力与显著的服务成效，中心腰痹（腰痛）专病成功入选2025年上海市中医药特色专病专科（社区）能力建设项目，成为区域基层中医药特色专科建设的重点示范项目。



腰痛是日常生活中十分常见的病症，临床上分为特异性与非特异性两大类。日常多见的有腰肌劳损、腰背肌筋膜炎、椎间盘突出、腰椎骨质增生、腰椎管狭窄、急性腰扭伤等问题，大多会引发腰部酸痛、僵硬、活动受限，部分还会伴随下肢麻木、放射性疼痛、腿脚无力、劳累、受凉、弯腰负重后症状常会明显加重。

专病学术带头人马碧涛教授是主任医师、博

士生导师，任上海交通大学医学院附属新华医院中医行政副主任、奉贤院区中医科执行主任，系海派魏氏伤科第四代传人。其深耕中医骨伤、痛症诊疗领域数十年，融汇传统伤科精髓与现代医学理念，加强名病传承与学术发展、技术提升提供全方位的权威支撑。

专病负责人卢峰为主治医师、医学硕士，长期扎根基层临床一线，专注腰痹（腰痛）的中医规范化诊疗与特色技术应用。他精准把握本病中医辨证要点，灵活运用针灸、手法、中药等综合疗法，能针对性地解决各类急慢性腰痛问题。

未来，中心将依托市级中医药特色专病建设，深化腰痹专病治疗规范建设，优化中医诊疗方案，加强名病传承与技术下沉，提升专病诊疗与基层服务能力，为居民提供优质特色中医药健康服务。

针通经络舒肩痹 药调气血祛寒凝

黄浦区半淞园路街道社区卫生服务中心地处黄浦江畔，是上海市首批中医特色示范社区卫生服务站之一。2025年，中心漏肩风（肩周炎）中医专病成功入选上海市中医药特色专病专科（社区）能力建设项目，让辖区居民在家门口就能享受规范化、特色化的中医肩颈痛诊疗服务。



中心漏肩风专病门诊依托海派石氏伤科传承优势建设发展。在石氏伤科第五代代表性传承人吴军豪的指导下，科室秉承石氏伤科“以气为主、以血为先，筋骨并重、内合肝肾”的核心理念，结合科室针灸、推拿传统优势，创新打造“手法、中药、针刺、膏药”四位一体特色诊疗体系，针对肩周炎疼痛、活动受限、僵硬畏寒等症状开展内外同治、分期调理，形成成熟有效的社区中医诊疗方案。

专科学术带头人吴军豪，师从国医大师石仰山、石氏伤科第四代传人石鉴玉教授，为石氏伤

科第五代领军人才，担任国医大师石仰山传承工作室负责人，擅长各类伤科疑难杂症中医保守治疗，临床经验深厚。专病负责人张立恒为针灸推拿学硕士、中医副主任医师，擅长肩周炎、颈腰椎病等慢性劳损疾病的分期施治，熟练运用电针、埋针、推拿等技术解决各类急慢性疼痛，他深耕临床与科普领域，助力基层中医药服务提质增效。

团队成员于昊新为中医硕士、中医全科主治医师，是石氏伤科第六代传人，擅长各类关节疼痛、腰突神经痛的中医治疗，同时可运用中西医结合方式处理各类内科慢病，综合诊疗能力强。

未来，半淞园路社区卫生中心将持续依托石氏伤科名医资源，深耕漏肩风专病建设，持续优化“四位一体”特色诊疗模式，传承海派中医骨伤治疗精髓，不断提升社区筋骨疾病中医药服务能力，为辖区居民提供更优质、便捷、高效的“家门口”中医健康服务。