

# 建设生育友好型社会 促进人口高质量发展

## 本市开展第33个“国际家庭日”主题宣传活动



专家访谈

今年5月15日是第33个“国际家庭日”。当日,市卫生健康委、市计划生育协会在虹口区联合举办主题宣传活动。

以更年轻化、接地气的表达,为构建生育友好型社会注入新的传播活力。

本次活动特设专家访谈环节,围绕如何建设生育友好型社会这一主题,邀请有关专家从完善生育支持政策体系、科学备孕、科学育儿、社会组织支持等方面发表意见和建议。

全国政协委员、上海市政府参事吴瑞君认为,上海作为全国生育率最低、老龄化程度最深的城市之一,生育友好型社会建设既有压力,也有责任先行探索。她建议:把“生育友好岗”从倡议变成制度,让生育友好从“企业自愿”走向“制度安排”,推动“托幼一体化”,盘活存量资源,加快推动幼儿园向下延伸招收2~3岁幼儿,同时鼓励园企、企事业单位开办托幼中心。

长征医院生殖医学中心主任孙宁霞认为,生育是一场需要多方托举的共生行动,构建一个真正的“生育友好型社会”,实现“1+1>2”。首先要打破的是“生育是女性天职”的陈旧观念及无处不在的“生育焦虑”;其次是医患互信,医疗机构不仅要提供技术,更要提供全程的心理支持和人文关怀;第三是家庭与社会的

双向奔赴。生育友好,就是要让夫妻、医患、家庭与社会都成为彼此的“1”,加起来迸发出“>2”的力量。

龙华医院儿科副主任医师李倩从中医角度分享了提升亲子关系、建立4个“连接”的方法:一是与孩子身体的连接,小儿推拿正是建立这种深度连接最天然、最合适的方式;二是与生命节律的连接,包括饮食、睡眠、白天活动等;三是与天地四时的连接,多带孩子接触大自然;四是与情绪神志的连接,要关注孩子的情绪与心理发展。

上海市人口福利基金会副理事长、秘书长樊华认为,建设生育友好型社会是一项社会系统工程,需要家庭、政府和社会等各个方面的共同努力,需要加强政府和社会协同治理。市人口福利基金会将积极开展“新型婚育文化倡导”“健康素养提升”“优生优育”“生育力保护”“生殖健康”等公益项目,助力生育友好型社会建设和人口高质量发展。

家庭是构成社会的细胞,人口发展是“国之大者”,是关系中华民族伟大复兴的战略性的



“建设生育友好型社会 促进人口高质量发展”主题宣传月活动“好家风·健康行”家庭健康主题推进活动正式启动



### 【浦东新区】

#### 健康家 幸福行

5月16日上午,浦东新区在合庆镇举办“健康家·幸福行”——2026年国际家庭日主题宣传暨“家+健康”嘉年华,通过亲子互动、健康市集、案例分享等多元形式,共同营造“家家崇尚健康、户户重视生育”的氛围。全区各街镇计生干部、亲子家庭共200余人参加活动。

与会嘉宾共同启动首届“家+健康”嘉年华活动,聚焦家庭健康发展需求,持续倡导尊重生育的社会价值,引导家庭树立健康的生活理念,在浦东新区深入探索基层“家+健康”服务新模式,在全区上下营造“生育友好、关爱家庭、健康生活”的浓厚氛围。

活动现场,还成立了浦东新区“青春健康社社联盟”,旨在构建覆盖更广、质量更高的青春健康服务网络。两年来,浦东新区已将参与式青春健康服务由3所校内青春健康俱乐部拓展到29所学校,每年服务青少年、家长数千人次。

2025年浦东新区“健康家庭”案例征集获奖代表现场分享了自己通过体重管理重获健康的故事,同时2026



年浦东新区“彩虹健康家——青春之声”演讲大赛也正式启动。活动面向全区青少年征集健康故事,号召青年学子主动做健康生活的倡导者、践行者与传播者。

50户亲子家庭齐聚现场参与趣味运动会。在欢乐温馨的氛围中增进亲子关系、融洽家庭关系,同步普及健康生活理念,引导家庭成员主动学习并掌握科学健康知识。

### 【虹口区】

#### 聚力促和美 厚福润家园

5月15日下午,上海市“国际家庭日”主题宣传活动在北外滩社区文化活动中心举行。上音虹口北外滩公园带来儿童舞蹈《北外滩乐园——我的家》,以童真视角抒发对虹口家园的热爱,萌态十足;上海市第四人民医院选送小品《健康就是“好”宝宝》,倡导通过超声检查监测胎儿发育、拒绝非医学需要胎儿性别鉴定的科学孕育理念,既有“笑果”更有效。虹口区精心编排的特色节目,将健康理念与艺术表演巧妙融合,传递出共建生育友好型社会的核心价值。

活动举行了上海家庭发展主题宣传月暨2026年“好家风、健康行”主题推进活动启动仪式,并为虹口家庭代表赠送了健康家庭礼包。这些家庭代表用孝老爱亲、绿色环保、热心公益的日常实践,生动诠释了“健康家庭”的内涵。

场外同步设置多元互动区域。生育友好宣传区重点解读育儿补贴政策、推介虹口“甜爱之约”公益保险保

障计划,为年轻婚育家庭提供全方位政策支持;健康咨询区汇聚“虹优优”生育友好文创展示、区妇幼所母婴健康服务等实用宣传摊位,同时还有智慧养老相关企业带来各类智能检测产品;非遗漆画扇体验吸引小朋友驻足参与体验。



虹口区活动现场照片

### 【宝山区】

#### 奔跑展斗志 陪伴传温暖

5月4日,2026年上海城市业余联赛——2026“家庭马拉松”欢乐家马系列赛上海站暨5·15国际家庭日主题系列活动,在上海国际邮轮旅游度假区成功举办。赛事以“一起跑·爱陪伴”为核心主题,深度融合文旅商体展多元场景,吸引1000组家庭参与。

据介绍,今年是家庭马拉松创办的第11年,赛事始终秉持“一起跑·爱陪伴”的理念,通过奔跑展现奋斗精神,以陪伴传递家庭温暖,推动科学运动进入更多家庭,使“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心,为推进生育友好型社会建设和人口高质量发展注入积极活力。

上午8时30分,发令笛声清脆响起,由花样游泳世界冠军黄雪辰领跑的1000组家庭身着统一参赛服,沿滨江赛道欢乐启程。4.2公里的温情赛道上,沿途设置了趣味补给站、暖心加油牌,终点处设有定制纪念奖牌领取区和温馨合影区。

本次赛事恰逢“五一”假期,众多家长带着孩



家庭马拉松活动现场照片

### 【金山区】

#### 花海童行 健育未来

由金山区卫建委、区教育局、区妇联、朱泾镇联合主办的区2026年“5·15”国际家庭日主题宣传活动暨儿童青少年“五健”促进行动启动仪式于5月10日在朱泾镇花开海上生态园举行。

活动聚焦儿童青少年“五健”促进行动和婴幼儿早期发展服务,区妇幼所、区精中心、区牙防所等专业机构和区教育局早教中心分别开设了健康科普集市专区和亲子互动专区,通过寓教于乐的活动,提高家庭科学育儿能力。健康科普集市专区通过发放科普手册、现场答疑解惑、免费健康筛查等多种形式,向市民普及优生优育、科学育儿、体重管理、护眼护牙、心理疏导等健康知识,解读生育支持惠民政策;亲子互动专区针对不同年龄段幼儿成长特点,精心设计趣



花海童行活动现场照片

#### 生育友好筑根基 科学育儿赋能向未来

5月16日,松江区卫生健康委联合区教育局,开展“生育友好筑根基 科学育儿赋能向未来”国际家庭日主题宣传月活动,吸引了近百户育有18-36个月婴幼儿的家庭踊跃参与。

当天活动在松江区托幼服务指导中心开展,由亲子互动健康操拉开序幕,家长与孩子携手律动,欢快的节奏迅速点燃现场氛围,随后,每组家庭开始有序地“游园集章”,前往活字印刷体验、传统漆扇制作、纸艺制作、投壶游戏、儿童充气城堡、古风妆造体验等6个特色点位参与活动,完成挑战后即可获得对应摊位的专属创意印章,完成“国风寻踪通关卡”的打卡,



松江区活动现场照片

大家都沉浸在体验传统文化的快乐中,同时也拉近了亲子距离、增进了亲子情感,现场欢声笑语不断。与此同时,活动全程设立生育友好政策咨询专区,播放生育友好科普宣传视频,生动直观地传递生育友好理念与科学育儿知识;现场解读育儿相关政策,重点普及上海市育儿补贴、本市托育报名等惠民政策细节;邀请儿保专家开展巡诊服务,提供婴幼儿健康筛查、喂养难题解答、常见育儿误区纠正等专业指导,以“教医融合”模式,切实解决家长育儿困惑。

此次主题宣传活动以“建设生育友好型社会,促进人口高质量发展”为核心导向,既是松江区宣传生育友好理念的具体实践,也是落实“学龄前儿童善育”民心工程、推进健康松江建设的重要举措。松江区将通过优化健康管理服务、丰富教育供给、及时精准发放育儿补贴等措施,更好地实现“医教融合”,努力创造宜居乐民的城市环境,促进松江人口的高质量发展。

### 【徐汇区】

#### 平台+联盟,打造全生命周期家庭服务

5月13日下午,“家健康、育未来”徐汇区国际家庭日宣传活动在正大乐城中庭火热举行。活动通过启动仪式、主题访谈、健康集市及线上直播等多元形式,为辖区家庭送上一场“健康盛宴”。

启动仪式上,徐汇区卫生健康委正式发布了全新打造的“徐汇区婚孕一体化服务专区”便民平台,居民只需通过健康云App或健康云Pro小程序,即可轻松预约免费婚前医学检查与免费孕产优生健康检查。该系



徐汇区活动现场照片

还将持续优化,逐步延伸孕产、产后康复、科学养育等系列服务,实现全生命周期的健康护航。

与此同时,徐汇区家庭医生健康促进联盟宣布成立。该联盟将聚焦婚育、养育、成长、养老等不同阶段的需求,贯彻“专业支撑、阵地共享、服务到家”的理念,为家庭提供坚实的心理支撑。

在圆桌访谈环节,来自市妇幼保健中心、国妇婴及仁济医院的专家学者,围绕婚孕前保健意义及生育力保护方法进行了深入浅出的分享。

本次活动的亮点是“汇爱+”婚姻家庭服务首次深度嵌入社区集市。徐汇区婚姻收养登记中心将服务窗口前移至现场,变身有温度的“家庭服务站”。

据介绍,目前,徐汇区已推出备受年轻人关注的孕检预约线上服务,实现了婚姻登记与生育服务的无缝

衔接。借着婚姻登记“全国通办”实施一周年的契机,现场还向新人发放“吾爱依999瞬间”纪念手册。同时,针对老年群体及有补证需求的市民,现场开设了绿色通道与政策咨询,解答异地调档、证件信息不一致等高频问题。

除政策服务外,本次主题活动还设置了家庭健康嘉年华与中医进家庭集市,涵盖婴幼儿嘉年华、婚孕产康、家庭心理健康及中医文化四大专区。

区人口计生指导中心联合媒体策划推出了“好孕有方,全程守护”主题直播,邀请国妇婴专家围绕科学备孕、孕期保健及产后康复进行专业解读,线上线下联动,变身有温度的“家庭服务站”。

本次活动生动诠释了“全生命周期”的家庭服务理念,为建设生育友好型社会注入了温暖的徐汇实践。

#### 以赛促学,将政策温度传递到每个家庭



以赛促学活动现场照片

近年来,闵行区深入贯彻落实国家和上海市相关部门部署,扎实推进育儿补贴、托育服务、医疗保障、母婴设施建设等生育友好支持举措,持续推动建设生育友好型社会。

5月14日,由闵行区卫生健康委主办,闵行区古美路街道承办,闵行区健康促进中心、闵行区妇幼保健院、闵行区计划生育协会协办的2026年国际家庭日主题宣传暨生育友好与家庭发展工作职业技能大赛活动成功举办。

与会领导对本次活动给予了充分肯定,并表示这不仅是一次技能比拼,更是对生育友好

理念的生动实践,希望通过生育友好与家庭发展工作职业技能大赛活动,把技能精度转化为服务温度,推动新时期上海人口与家庭发展工作走上新台阶。

各街(镇)派出由街(镇)、村(居)和街(镇)社区事务受理服务中心及负责人口家庭发展、药剂等计生条线工作人员组成的代表队,围绕生育友好措施、政策解读、人口学基本知识、优生优育、生殖健康、生育力保护、健康家庭等科学知识及核心技能展开比拼。在比学赶超的浓厚氛围中,经过必答题、抢答题、风险题的激烈角逐,以及案例的精彩展示,最终各代表队都取得了优异的成绩,充分体现了一线工作人员日常工作的精神风貌。活动现场还展出了原创舞台剧《未完成的画作》,并同步开展了优生优育知识讲座。

闵行区将持续深化生育友好与家庭发展工作,推动各项支持措施落地见效,让相关政策惠及更多家庭。

### 【静安区】

#### 爱在静安 健康随行

5月14日,静安区卫生健康委、静安区卫生健康促进中心联合上海市人口和家庭计划指导服务中心,在静安区彭浦镇成功举办《“孕”见健康“营”在未来》主题宣传讲座。此次活动采用“线下+线上”同步直播的形式,吸引了1165人次踊跃参与。

本次讲座特邀复旦大学附属妇产科医院注册营养师王娜主讲,围绕生命早期1000天这一健康黄金窗口期,系统讲解了备孕、孕期及产后各关键阶段的营养管理核心要点,并针对备孕及孕产阶段科学膳食、护航胎儿发育与母婴健康等方面给出科学指导。

作为静安区“爱在静安·健康随行”项目的开篇之作,本次讲座不仅带来了科学的健康知识,还进一步提升了全社会对生育友好型社会建设的关注度与支持力度。



静安区活动现场照片

### 【青浦区】

#### 感受温暖亲情 助力和谐家庭环境

5月16日下午,为响应市卫生健康委国际家庭日主题宣传月活动,青浦区卫建委、香花桥街道联合举办第33个“国际家庭日”主题活动。活动现场设置亲子游园会和公益集市,通过亲子同心协力走、爱心套圈、知识盲盒问答、家风谚语配对及朱子家训拼图等五大主题活

动,将家庭家教家风传承、家庭卫生健康科普、亲子情感互动、法治宣传教育、社区公益互助五大内容深度融合。现场50余组家庭参与,让家长和孩子们在互动中悟家风、学知识、知法治,增进亲子关系,感受温暖亲情,助力创建文明、健康、公益、和谐的社区家庭环境。

### 【奉贤区】

#### 草坪上的“健康家年华”

5月16日,奉贤区开展“5·15”国际家庭日及“5·29”会员活动日主题宣传活动,来自全区的百余个健康家庭代表共同参与。

在青村镇李窑村芳华书院大草坪活动现场,青村镇明德外国语小学的孩子活力四射,用动感十足的健美操表演点燃现场氛围;青村镇爱卫办创新改编经典歌曲《童年》,带来乐器弹唱节目《健康家之四害拜拜》,将病媒防治知识巧妙融入熟悉旋律,让大家在轻松愉悦的歌声中学习健康技能;柘林社区卫生服务中心精心编排的家庭医生情景剧《全家动起来,一起向健康》,以贴近生活的场景演绎,传递家



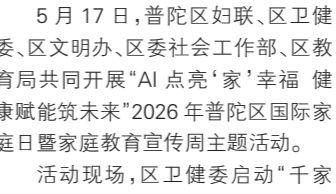
奉贤区活动现场照片

庭健康管理的重要性。仪式结束后,健康集市热闹开市。本次集市由奉贤区卫建委发中心、奉贤区医疗急救中心、青村镇计生协等多家单位联合打造,设置了计生服务、家庭成长指导、健康促进、家庭急救、中医保健等九大主题打卡点。每个打卡点都精心设计了互动体验项目。家庭代表们跟着专业医护人员学习心肺复苏技能,体验八段锦、草本养生茶饮,共同参与亲子趣味游戏。通过沉浸式、互动式的体验,大家在轻松愉快的氛围中收获健康知识 with 实用技能。

全区各街镇结合实际相继开展形式多样的主题活动。其中,金汇镇在墩头村飞云岛举办“乡野悦童行,家风润万家”活动,组织田间播种赛、亲子钓龙虾等趣味活动;柘林镇策划“萱舞柘林,家暖五月”亲子研学活动。金海街道开展健康科普进社区区活动,开展专题讲解、实操演示、健康检测等服务,在全区范围内营造了浓厚的健康家庭建设与生育友好氛围。

### 【普陀区】

#### AI点亮“家”幸福 美好生活伴成长



普陀区活动现场照片

5月17日,普陀区妇联、区卫健委、区文明办、区委社会工作部、区教育局共同开展“AI点亮‘家’幸福 健康赋能筑未来”2026年普陀区国际家庭日暨家庭教育宣传周主题活动。活动现场,区卫健委启动“千家万户+健康”项目,项目聚焦“优生优育、科学育儿、青春健康、生殖健康”四大板块,将成立专家团队,在“十五五”期间,走进各类家庭普及健康科普知识,提高家庭健康素养。现场,甘泉卫生、长征社区卫生率先开展首批两个“100户”健康到家对接工作,为4户家庭代表赠送健康大礼包。



普陀区活动现场照片

现场还启动了普陀卫健委“生育友好·瞬间”影像征集活动,以“光影里的全家福”“时光里的小脚丫”两大主题面向全社会广泛征集亲子互动、守护桑榆的生活瞬间,用瞬间定格家庭幸福、传递生育美好。

“5·15”国际家庭日期间,普陀区

内环宇城、近铁广场、环球港、中环百联、信泰中心、大悦城等6大商场145块大小电子屏同步宣传“国际家庭日”主题。280多个居委会、20多个街镇片区中心同步张贴宣传海报,切实营造生育友好宣传氛围。

各街镇在国际家庭日活动期间,聚焦0-3岁婴幼儿家庭、备孕家庭、青少年家庭及老年家庭,带领居民分别走进社区、走进学校、走进公园等方式走进家庭健康理念,期间,各街镇共开展各类主题活动11场,服务覆盖各类家庭约1200户。