

歌声铸信仰 青春启新程

上海市市光学校举行红色主题教育活动

为庆祝中国共产党成立105周年，传承红色基因、厚植家国情怀，5月8日下午，上海市市光学校在小剧场举行了“歌声铸信仰青春启新程”红色主题教育活动，这也是一场别开生面的音乐党课。活动特邀“老杨树宣讲汇”成员、杨浦区老干部“金色夕阳”正能量工作室宣讲组的李俊英书记全程指导，全校师生以歌为媒、以声传情，在红色旋律中重温峥嵘岁月，在深情吟唱中坚定理想信念，共同开启一场浸润心灵的红色之旅。活动由学校团队干部李可心主持。



活动伊始，大家共同观看了1949年开国大典的珍贵影像。历史的回响震撼人心，师生们深刻感悟中国人民“站起来”的伟大时刻，红色信仰在心中悄然扎根。

第一章：歌声忆初心

学校党支部书记、校长徐劲潮带来微型思政课，带领师生走进红色经典歌曲《没有共产党就没有新中国》。徐劲潮深情讲述歌曲创作背景，带领同学们齐声跟唱这首经典红歌，并引导大家互相分享歌中最触动人心的一句歌词，叮嘱同学们铭记：没有共产党，就没有新中国。他寄语市光学子红心向党、立志成才，以青春守护盛世中华。

历史教师王家誉带来红军长征历史小课堂，结合《红军不怕远征难》经典副歌片段与飞夺泸定桥视频，重现二万五千里长征的壮丽史诗。从湘江血战到遵义会议，从雪山草地到胜利会师，红军战士信念如磐、不怕牺牲的精神，让同学们深受震撼，深刻理解长征精神的时代价值。

第二章：歌声颂祖国

青年党员教师黄薇静引领师生共唱《歌唱祖国》，讲述歌曲背后的家国情怀，带领大家重温社会主义建设时期的先锋模范事迹，传承先辈们艰苦奋斗、无私奉献的崇高精神。从铁人王进喜、人民公仆焦裕禄，到雷锋精神代代相传，一个个时代楷模的故事，生动展现新中国建设者的奉献担当。黄薇静还结合杨浦滨江从“工业锈带”到“生活秀带”的精彩蝶变，让同学们在身边变迁中感受时代脉动，厚植爱国爱党之情。

第三章：歌声启新程

在七(2)中队的带领下，全场齐声高唱《我和我的祖国》，悠扬旋律饱含赤诚热爱，将活动气氛推向高潮。

随后，在李俊英的带领，全体师生庄严起立、举起右拳，以青春之名立下铮铮誓言。铿锵誓言响彻剧场，彰显市光学子不负时代、不负韶华的坚定决心。

红色歌声嘹亮，初心使命永藏。红色精神穿越百年，激励一代又一代青少年奋勇前行；信仰力量薪火相传，照亮新时代少年逐梦征程。每一位市光学子将以史为鉴、以歌铸魂，不负时代、不负韶华，用青春与奋斗书写属于新时代青少年的壮丽华章。

守护成长晴空 共建无欺凌校园

浦东新区新场实验小学开展欺凌防治系列主题活动

为进一步加强未成年人保护，有效防治学生欺凌，近日，浦东新区新场实验小学组织开展了以“预防为先，关爱为本，法治为盾”为主题的欺凌防治系列活动。

方案解读：学校德育处沈老师向全体教师详细解读了活动方案。方案以专题学习为起点，以主题班会为阵地，以法治讲座为支撑，以导师关爱为纽带，辅以德育广播与电子班牌等宣传矩阵，力求汇聚多方合力。通过方案的实施，全体师生将清晰地辨识校园欺凌的多重面貌，提倡既不成为欺凌者，也不做沉默的受害者；教师更善于细微处察童心，能在第一时间发现并制止欺凌。

专题学习：在专题学习环节，德育处沈老师就欺凌防治制度进行专题解读，厘清了欺凌行为的界定标准、认定依据及典型表现形式，明确了从发现、上报、处理到后续关注的工作闭环。会议明确了各岗位教师在预防、排查、干预及家校沟通中的职责，进一步压实了安全育人责任，织密了校园防护网络。

主题班会：在主题班会中，全校师生共同承诺，绝不成为欺凌者，拒绝做冷漠的旁观者，也不做沉默的受害者，要从每一件小事做起，共建

无欺凌校园。大家一致约定，拒绝语言暴力，不恶语相向；拒绝行为暴力，不推搡孤立；拒绝网络暴力，不传播谣言；拒绝情感冷漠，多一分关心，少一分嘲讽。

法治讲座：法治讲座由浦东新区中小学法治教育中心副主任陈怡主讲。根据《中华人民共和国未成年人保护法》，学生欺凌是指一方蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺压、侮辱，造成他人人身伤害、财产损失或精神损害的行为。学生欺凌绝非“玩笑过头”，而是违法行为。

导师关爱：“导师制”让教师从讲台走向学生心灵，通过思想引领、学业辅导、心理疏导、生活指导、成长向导五维合一的方式，切实实现“全员育人”。全体导师在谈心过程中认真倾听学生心声，敏锐捕捉他们的心理波动，用温柔与耐心化解孩子们的困惑与焦虑，毕竟一次真诚的对话，远胜过千言万语的说教。

教育的真谛，在于心灵的唤醒。唯有以温暖为底色、以安全为基石、以公义为准绳的校园，才能涵养出富有爱心、勇于担当的时代新人。



合欢聚枢源 共育向未来

闵行区航华第一小学“一核四翼·合欢”教联体启动



近日，闵行区航华第一小学举行“一核四翼·合欢”教联体启动仪式。各级领导、专家学者、共建单位代表、家长代表与全校师生齐聚一堂，共同见证这一协同育人的里程碑时刻。

航华一小扎根大虹桥枢纽核心区，深植“合欢文化”根脉，秉持“健康、快乐、和谐、希望”育人内核，创新构建“一核四翼·合欢”教联体体系。“一核”以学校为育人枢源，联通四方资源；“四翼”以合欢思政、合欢成长、合欢践行、合欢科创为支撑，打破教育围墙，让社会大资源成为育人课堂。

启动仪式上，校党支部书记徐燕锋致开场辞，阐释教联体建设初心；校长张勤凤系统解读“一核引领、一核联动、三方协同、四翼支撑”育人思路，发布《合欢育人行走地图》，明确奠基、提质、品牌化三步走发展规划。四大特色课程体系同步

亮相。“合欢思政”联动宋庆龄陵园、71路红色站点等红色基地，厚植家国情怀；“合欢成长”携手高校医学院、射击中心等单位，守护身心健康；“合欢践行”以博物馆、非遗工作室为载体的，传承优秀传统文化；“合欢科创”联动高校上海交大航空航天学院、东航客舱部，点亮科技梦想。

东方航空客舱部作为共建单位代表上台发言，细述数载共建情谊；家长代表以情景演绎形式，讲述教联体给孩子带来的成长蜕变。领导嘉宾共同按下启动键，宣告教联体正式启航。区教育工作委员会副书记万泽波表示，该教联体是闵行区深化教育融合、构建优质育人生态的重要探索。

未来，学校将以教联体建设为契机，做实空间联享、师资联聘、课程联建、活动联动、评价联评、问题联解六大机制，持续整合大虹桥优质资源，让每一位航一少年在多元滋养中快乐成长、自信发光，为闵行教育优质均衡发展贡献航一力量。

聚焦语文课堂变革 探索素养导向教学

浦东新区唐镇小学举行“‘朱煜’‘满’‘唐’”系列展示活动

为深入贯彻新版语文课程标准理念，深化小学语文课堂教学改革，落实核心素养育人目标，近日，浦东新区唐镇小学举行了2026年“‘朱煜’‘满’‘唐’”系列展示活动。本次活动以“聚焦语文课堂变革，探索素养导向教学”为主题，依托课堂展示、名师引领等形式，聚焦语文核心素养培育，探寻新课标下教学变革路径，助力语文教育教学水平整体跃升。



诗韵润童心 素养融课堂

上海市闵行区教育学院语文教研员、正高级教师、特级教师景洪春带来的三年级语文示范课《童年的水墨画》，紧扣三年级学生认知特点，以学生为本，将核心素养贯穿课堂始终。课堂以互动提问导入，自然切入单元学习；教学以“水墨画”为核心意象，通过为画作起名字，帮助学生理解诗意、落实课标要求，提升审美能力。

文本解读聚焦散文《溪边》，通过“朗读—想象—批注—品析”层层推进，围绕“染”字开展字理分析与表达对比，强化学生语言运用能力。课堂开放灵动，鼓励学生自主探究与合作学习，实现语言、思维、审美、文化的有机融合，让学生在诗意氛围中感受语文之美。

童趣启新智 低段绽芳华

正高级教师、特级教师顾文艳呈现的一年级语文示范课《浪花》，立足儿童视角，以浪花的声态导入，唤醒学生生活体验，快速聚焦文本核心。课堂紧扣低段教学重点，抓实识字写字环



节，运用字理分析、字形对比、生活联结等方法，突破“自”“娃”等生字难点，提炼书写规律，培养学生自主学习字能力。

顾文艳围绕“浪花像淘气的小娃娃”这一核心句，引导学生朗读、表演、品味词语，感受文本中的童真童趣。课堂延伸至创意表达，开展词语搭配与片段仿写练习，兼顾语言运用与想象力激发。顾老师关注全体学生，实施个性化指导，让低段课堂教学轻松高效，助力学生夯实基础、提升素养。

长文巧解构 思维深发展

正高级教师朱煜带来的四年级语文示范课《芦花鞋》，紧扣“语言建构与思维发展”要求，以“列小标题”为核心任务，串联文本解读、信息提取与人物分析能力的培养。课堂衔接学生已有学习经验，自然引出学习目标，有效降低学习难度，引导学生在自主探究中深化思维发展。

本次活动圆满落幕，三节示范课覆盖低、中、高三个学段，精准诠释了新课标理念下的语文课堂变革方向。景洪春老师以诗育人，顾文艳老师以趣导学，朱煜老师以思启智，为一线语文教学提供了可借鉴、可复制的实践范式。相信各位与会教师会以此研讨为契机，将新课标理念转化为具体教学行动，聚焦课堂变革，优化教学方式，以素养为导向培育学生综合能力，让语文课堂更具深度、温度与活力。

上海市中西医结合医院中医内科(肌病)专科: 守正创新护健康 传承发展促提升

上海市中西医结合医院中医内科(肌病)专科，深耕李氏痿痹病流派百年文脉传承，是融合临床诊疗、科研教学、技艺传承、健康科普于一体的中医特色专科。近日，专科顺利通过市级“十四五”中医特色专科验收，充分体现了扎实的诊疗功底与鲜明的中医药专科特色。

在主任盛昭园的带领下，专科深耕肌病诊疗领域，传承沪上名医张近三“脾胃虚损”学说、李庚和“培补脾胃”治则，聚焦虚损病(重症肌无力)、肌痿(运动神经元病)、痿痹(肌少症)三大病种的治疗优势，同时覆盖各种原因导致的肌肉损伤，及各类表现为肌肉无力、萎缩、震颤、痉挛、松弛、肥胖等状态的肌病，进行性肌营养不良、多发性肌炎、帕金森病、面瘫、眼肌痉挛、梅杰综合征等，形成独具特色的诊疗体系。作为虹口区非遗“中医内科学(痿痹病疗法)”传承载体，专科推动该疗法活态传承，成立李氏痿痹病传承中心，让海派中医技艺得以延续发展。

专科秉持“衷中参西”理念，构建“内服外治+全

程管理”中西医结合一体化模式，提供“一人一策”精准诊疗，科室重症肌无力危象抢救成功率达100%，吸引大量外地患者慕名就诊；同时合理规范诊疗收费，有效降低就医成本，切实为患者减负解忧。

专科科研与人才培养齐头并进，立项各级课题、发表核心期刊、出版专著，定期举办国家级继续教育学习班，组建结构合理、业务精湛的人才队伍；积极履行社会责任，开展科普义诊、牵头组建专科联盟，推动优质中医资源下沉，获社会广泛认可。

未来，专科将持续深化中西医结合肌病诊疗研究，加强非遗传承与学术推广，着力打造国内知名、区域领先的中医肌病专科品牌，为广大肌病患者提供更优质、更具特色的中医药服务。



发挥中医药特色优势 增强基层服务能力

宝山区大场镇第三社区卫生服务中心蛇串疮中医特色专病门诊为居民提供优质医疗服务

上海市宝山区大场镇第三社区卫生服务中心坐落于大场镇中部，下设6个社区卫生服务站，是辖区居民信赖的基层医疗卫生机构，先后荣获“宝山区文明单位”“上海市卫生系统文明单位”等荣誉称号。

中心将中医科作为重点发展科室，打造了结构合理、实力雄厚的人才梯队，现有中医副主任医师2名、中医主治医师5名、中医医师2名。科室深耕中医诊疗服务，可熟练运用中药饮片、针灸、拔罐、推拿等八大类23项中医适宜技术，为社区居民提供全周期、全方位的中医药健康服务。

凭借多年临床积累与专科建设成效，中心中医科于2025年9月成功获批上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目——蛇串疮(带状疱疹)专病门诊，为辖区带状疱疹患者提供专业中医诊疗服务。

学术带头人肖秀丽是宝山区“优秀学科带头

人”“拔尖人才”，擅长以中医特色疗法治疗各类皮肤、外科疾病，临床诊疗经验十分丰富。

肖秀丽负责中医全科副主任医师。作为中医科骨干，她始终扎根基层，致力推广中医药适宜技术，主持完成多项区级、院级课题，拥有1项发明专利，多篇论文发表于核心期刊，擅长运用中医特色疗法诊治社区常见病。

蛇串疮(带状疱疹)专病门诊团队由3名中医医师、2名护士组成，团队临床经验丰富，坚持中医辨证施治理念，为患者提供个性化中西医结合诊疗服务。

今后，中心将持续发挥中医药特色优势，深耕蛇串疮专病诊疗，不断优化诊疗方案，提升基层中医药服务能力，切实缓解带状疱疹患者病痛，守护辖区居民身体健康，为社区居民提供更优质、便捷的中医医疗服务。

