

药香里的匠心与仁心

朱震年劳模创新工作室为患者点亮治愈之路

推开上海群力草药店中医门诊部那扇不起眼的门，一间不大的工作室里药香氤氲，几张方桌拼在一起，上面摊着泛黄的医案、密密麻麻的处方笺。这里没有高精尖的仪器，却有一群人以本草为刃、以仁心为灯，在抗癌这条最难走的路上，为患者一寸一寸凿出希望之光——这便是朱震年劳模创新工作室。

名家门下 基层深耕

工作室带头人朱震年，与中医的缘分始于“热爱”二字。他大学时拜入沪上中医妇科名家乐秀珍教授门下，打下了扎实的基本功。毕业后，他毅然扎根拥有80多年历史的群力草药店，从基层做起。在这里，他跟着老中医卢世尧、全国劳模茅忠瑾、上海市劳模韩龙惠抄方研习，从一天抄100张方子到200张，午饭常常10分钟对付一下，便又回到桌前。二十余载春秋流转，当年的年轻学子，已成长为上海市劳模、“上海市五一劳动奖章”与“黄浦工匠”获得者。

群雁齐飞 薪火相传

这间工作室最动人的风景，从来不是一个人的埋头苦干，而是一群人的并肩作战。团队4人中，硕士1人、本科3人，年龄从“70后”跨越至“90后”，全部拥有中级以上技术职称，搭起了一条经验与技术兼备的人才梯队。孙岩、彭福娟、王瑞3位医生与朱震年围坐切磋商的身影，是门诊部里最常见的画面。为琢磨一个药对，几个人能交流一上午；为了一份病例的细微变化，他们反复跟进、逐一回访。孙岩擅长从古籍中钩沉线索，彭福娟细心记录每一位患者的反馈，王瑞则把现代药理研究的思路带进讨论——优势互补、彼此激发，让这间小小的工作室有了实验室般的温度。

在工作室的案例交流中，朱震年总是对几位成员说：“本事是抄方抄出来的。”他将当年从老先生那里学来的“笨功夫”，连同自己20余年积累的临临床心得，毫无保留地在一次次会诊、一场场讨论中传授给年轻人，让群力的百年中医薪火，在这一



方诊室里生生不息。

老药新探 仁心济世

工作室将攻关重心聚焦在宫颈癌术后放疗不良反应这一棘手难题上。那些历经手术、又被化疗和靶向治疗副作用反复折磨的患者，常常深陷恶心呕吐、肢体麻木、血象骤降的困境。团队成员一头扎进群力百年积累的治癌经验，在经典方与群力草药方之间反复比对、悉心调校，最终提炼出几组朴素却管用的药对：半夏配竹茹逆止呕，鸡血藤配伸筋草舒筋活络，黄精加女贞子养阴益气。这些看似简洁的配伍背后，是一条条被反复验证的记录、一次次推倒重来的方案，更是整个团队对“药真”二字的极致追求。与此同时，工作室还积极尝试金蝉花、小青草等药材的“老药新用”，在肺癌、肝癌等重症辅助治疗中，拓宽了其应用空间。

仁心作灯 愈疾愈心

匠心在方寸之间，仁心在诊室之外。朱震年常把“心正”挂在嘴边。双休日单位组织的“送医传情”、学雷锋义诊，他都是常客；广播电台请他讲中医养生，他挤出时间也要去。这些年，他参与的公益健康讲座不下百场。他说，多一个人听懂中医，或许就能少一个少走弯路。在他的感召下，工作室始终坚持“创新、传承、服务”的工作理念，着力培养兼具创新思维和实践能力的人才队伍，以人才优势赋能群力的高质量发展。

没有豪言壮语，只有一缕缕不散的药香。这支中青年结合的队伍，日复一日忙碌在诊室和药方之间，用一张张方子、一次次问诊，为古老的中医药注入新的温度。他们相信，哪怕前路艰难，只要灯还亮着，治愈的路就永远在脚下延伸。

小台牌撬动大担当 先锋岗亮出真作为

一枚摆在办公桌上的小台牌，正成为金山疾控卫监党员担当作为的新名片。金山区疾病预防控制中心（金山区卫生健康监督所）近日全面推行“党员先锋岗”制度，以创新的星级累积机制和别具深意的台牌设计，激励党员在日常工作中亮身份、作表率、建新功。

“一优一星”累积，考评立标杆

中心首创“五年一轮、一优一星”星级累积机制，以“党员先锋模范指数”为标尺，每获评一次中心年度优秀共产党员即加授一颗星。在“十五五”开局之年，经民主评议，首轮授牌24名优秀党员，占党员总数的32%，科室覆盖比例高达82%，让“党员先锋岗”成为履职尽责、担当作为的“动员令”。

方寸台牌，正反皆是责任

台牌正面迎向群众，红旗主体昭示“一个党员一面旗帜”，左侧党徽提醒身份使命，右侧星级动态展示评优等级，中间插卡清晰标注姓名、政治生日及个人承诺，主动邀约监督；背面则印制“金山区



卫生健康系统党员‘十个带头’先锋模范行动指引”，面向党员自身，时刻提醒言行一致、对标践行。

“一月一题”推进，担当融入日常

近期，在第一、第二党支部结合中心工作开展的主题党日活动中，支部书记许明佳、杨丹溪分别传达了党总支2026年党建工作要点及党支部年度工作计划，通报了学习教育进展。第一党支部以微党课启智润心，第二党支部则立足岗位实际，围绕“悟初心、践使命、敢担当”展开研讨。通过“一月一题”常态化推进，让“党员先锋岗”从桌上走向心头、落地生根，持续激发先锋动能。

下一步，金山区疾病预防控制中心（金山区卫生健康监督所）将以“党员先锋岗”为载体，让先锋形象看得见，模范作用摸得着，真正实现命名一个岗，竖起一面旗，带动一大片，持续放大示范引领效应，推动首轮授牌党员带头比本领、比佳绩、比作风，在带头中作示范、在示范中聚合力，切实把党建优势转化为发展优势，以高质量党建引领疾控卫监事业高质量发展。

善治润乐善 温情惠民生

奉贤区金汇镇乐善村聚焦群众急难愁盼，以强根基、优服务、聚合力为抓手，扎实推进民生服务、基层治理与乡风文明建设，用心破解民生难题，以暖心善治绘就乡村发展新画卷。

夯实治理根基，搭建为民服务平台 村里构建四级联动治理体系，细化党建网格与微网格，明确网格员包干责任，把政策宣传与服务送到村民身边。组织党员赴红色阵地研学提能，组建“红色送学团”，为行动不便的党员上门导学。立足本土善治文化，优化议事协商机制，邀请党员、村民代表共商养老、环境、民生工程等议题，推动河域绿化等项目落地，凝聚治理合力。

聚焦精准服务，解决群众急难愁盼 深耕养老服务，组建红色代办配药队，为特殊老人提供代配药、送药上门闭环服务；设立老年助餐点，推行“助餐+传声”模式，贴心守护晚年生活。联动三甲医院送诊下乡，让村民在家门口享受体检和健康咨询服务。联合银行开展反诈宣传，依托讲习廊普及法律知识，切实提升村民安全防范意识。



凝聚共治力量，打造和美乡村风貌 畅通民意渠道，通过入户走访、议事厅、意见箱收集群众诉求，及时修缮乡间道路、增设路灯，切实解决村民出行难题。深化环境整治，实行村级考评机制，党员带头、志愿者常态化参与，让村容村貌持续提升。依托文化阵地开展节日活动、文艺展演，举办智能设备培训、移风易俗宣讲，丰富村民精神生活，弘扬文明新风尚。

今后，乐善村将持续深耕基层治理，做实做细民生服务，以务实举措提升群众幸福感，让善治理念扎根乡村大地，用心守护村民美好生活。

专科护理下沉社区

宜川社卫解锁“家门口”造口护理服务

“在‘家门口’就能解决造口护理难题，不用去大医院来回奔波，省心又方便。”在普陀区宜川路街道社区卫生服务中心，患者家属满心感激地说道。随着普陀区首位社区国际认证造口治疗师入驻，中心正式推出专业造口护理服务，基层专科护理的短板得到了有效补齐。



肠道手术后患者易出现造口红肿、皮肤黏膜分离等并发症，以往这类康复护理只能前往三甲医院。高龄老人往返路途劳累，陪护压力较大；而社区缺少专业医护人员，难以承接相关术后护理，患者长期奔波就医十分不便。中心主管护师赵晨拥有三级医院多年护理经验，2019年主动扎根社区，专注基层专科护理发展。2024年，一名造口术后患者转入社区休养，因团队护理经验不足，只能转诊上级医院。这次经历让她下定决心深耕造口护理专业。2025年5月，赵晨参加上海国际造口治疗

师学校专项培训，经过三个月系统理论学习与临床实操，成功取得国际认证资质。返岗后，她迅速开展造口专项护理，妥善处理各类术后并发症，操作规范轻柔，耐心指导患者及家属日常护理要点，用心缓解患者焦虑情绪。国际造口治疗师同时兼具复杂伤口、失禁护理专业能力，高度契合辖区老龄化特点与居家养老护理需求。近年来，普陀区持续推动优质医疗护理下沉，大力选派社区骨干参加高阶专业培训，健全基层专科人才培养体系，不断夯实社区医疗服务网络。宜川社卫中心主任邱海东表示，如今中心已具备独立承接造口患者康复护理的能力。下一步，将通过师徒带徒、外出进修培训等方式壮大专科护理队伍，持续完善15分钟健康服务圈。随着更多专科护理人员扎根基层，优质便捷护理直达居民身边，切实筑牢群众健康防线，打通基层健康服务“最后一公里”。

下沉、融合、破局

浦锦街道综合行政执法中队交出物业治理“硬核”答卷

城管进社区，不是“挂个牌、留个人”，而是要真正沉下去、融进去。今年一季度，浦锦街道综合行政执法中队交出一份“硬核”成绩单：投诉总量同比下降39.5%，其中群租投诉下降33.3%，承重结构类投诉下降40%。下降的背后，是一套“源头治理”的组合拳。



建章立制：中队以党建促队建，党员骨干牵头制定《城管进社区工作手册》，建立“三份清单”——执法清单、服务清单、管理清单；同时厘清“两本底账”：小区基本情况底账、投诉及立案查处底账。优化布局：中队入驻锦城社区工作站整体搬迁至锦城中街合署办公，实现“城管+街区+网格”深度融合。党员队员驻点办公，过去需要层层转办的问题，现在在网格内就能快速响应。

力量叠加：浦恒馨苑等重点小区，在原有包联队员基础上增配执法力量，由党员骨干带头包干；新建小区名仕嘉园则固定2名队员每周巡查，重点整治群租、违规装修，并坚持“回头看”，

严防问题回潮。群租攻坚：中队创新“四步工作法”，通过发放便民联系卡，让租客第一时间找到队员和居委；春节前后高频次召开二房东警示教育会，在退租高峰期提前“打预防针”，为每个小区建立二房东沟通群，温馨提示各类纠纷风险；普法宣传全覆盖二房东，对违规装修依法立案查处，形成有力震慑。

畅通渠道：中队畅通居委上报、居民反映、“码上约”等诉求分流渠道，一季度共接收各类诉求197件，其中居委上报114件、居民反映63件、“码上约”20件。这些诉求在社区层面就实现了“内循环”解决，背后是党员队员常态化下沉、主动亮身份积累的群众信任。

从“被动接单”到“主动治理”，浦锦街道综合行政执法中队正以党建引领凝聚治理合力，用脚步丈量社区，用机制破解顽疾。下一步，中队将继续深化党建与业务融合，让“城管蓝”在党旗下，成为居民身边更可靠、更有温度的底色。

“胃”你解忧 心舒胃安

闵行区浦锦社区卫生服务中心胃病病专病门诊为居民提供优质健康服务

闵行区浦锦社区卫生服务中心总院位于竹园西路，中心开设全科、预防保健、口腔、康复、儿科等诊疗科目及多个专科专病门诊，配套康复、舒缓病床。院内500平方米的中医综合服务区布局完善，开设有中医传承、针灸理疗等特色诊室，开展五类中医专病诊疗与八项中医药适宜技术，基层中医服务能力强劲。



胃病病即慢性胃炎，是中心重点中医特色专病，特邀市级三甲医院专家定期下沉坐诊。门诊创新推行“心胃同调”特色诊疗模式，融合中医辨证施治与现代身心干预，同步调理情志失调与胃肠功能紊乱，实现疏肝和胃、身心同养，精准改善各类胃肠不适问题。同时，还开设了心理及精神用药咨询门诊，配合家庭医生同步疏导情绪诱因，全方位守护脾胃健康。

从肝立论”理念引领专病发展，丛军、卞慧、顾志坚等资深专家轮流下沉指导，运用中西医结合、海派中医特色技法，规范化诊治慢性胃炎、萎缩性胃炎、肠易激综合征等消化心身疾病。专病负责人林云志副主任医师，是凌江红学术继承人、胃病病专病建设项目负责人，杨氏针灸浦锦基地负责人。他师从凌江红教授，擅长针药结合治疗与情志的相关胃病病；蒋晓凌、凌丽、张琳、郭慈兴等骨干医师师承沪上名中医，擅长心身调理、经典方施治，兼顾脾胃慢病与失眠、高血压、妇科慢病等综合体质调养。

未来，中心将持续做强中医脾胃专病特色，深化上下联动与中医传承，优化心胃同调诊疗服务，不断提升基层中医诊疗水平，让辖区居民在“家门口”就能享受优质、贴心、专业的胃肠健康服务。

颛桥镇综合行政执法队：柔性执法，守护春日烟火气

近日，上海首个恰巴塔与挞类主题集市——“吃塔吃挞大会”在龙湖上海闵行天街热闹举行，吸引众多市民前来品尝美食。在这场春日盛宴上，一抹亮眼的“城管蓝”全程护航，颛桥镇综合行政执法队（颛桥城管中队）创新采用“服务+监管”模式，变被动管理为主动服务，让市容秩序与城市温度并存。



在集市出入口，一名占道经营的商贩影响了人流顺畅通行。“师傅，这里是出入口，摆摊会影响通行，市集内有合规经营区域，我可以带您过去咨询。”经过沟通，商贩主动配合整改，通道迅速恢复畅通。刚性的管理被柔性的沟通所取代，秩序在理解中得以维护。

美食区人流如织，一名年轻母亲手执空盒四处张望，执法人员主动上前指引：“垃圾桶就在前面转角处。”保障期间，颛桥城管中队联动环卫力量，在客流集中区域增设移动垃圾桶、加密清运频次，细致引导市民分类投放，确保游玩环境整

洁舒适。针对共享单车停放乱象，执法人员重点巡查周边道路，及时将占压盲道的单车挪入白线区域，并耐心引导市民规范停车。看到队员躬身搬车的忙碌身影，不少市民也主动参与配合，将车辆有序停放，共同维护道路通行顺畅。

从劝导摊贩到指引垃圾分类，从规整单车到联动保洁，颛桥城管中队以务实姿态，为这场舌尖上的狂欢增添文明底色。一次次耐心指引、一句句温馨提示，正是城市精细化管理“绣花功”的生动体现。队员们用脚步丈量集市，用温情守护平安，让市民在品味美食的同时，也感受到这座城市的善意与温度。

据悉，此次“吃塔吃挞大会”的成功保障，是颛桥镇综合行政执法队常态化推进柔性执法的缩影。城管队员表示，将继续把服务融入日常，让城市管理更有温度，让市井烟火与文明秩序和谐共生。