

让生命重新“动”起来

——走进上海市浦东新区人民医院康复医学科

很多人对康复科的认知仍停留在“伤筋动骨、推拿理疗”，甚至不知道综合医院设有专门帮助患者恢复身体功能的康复医学科。事实上，现代康复医学是与急救、临床治疗同等重要的功能重建学科，通过专业系统的干预，帮助各类功能障碍患者逐步恢复身体机能。



浦东新区人民医院是集医疗、教学、科研、预防、康复于一体的三级综合性医院。医院推行“临床-康复一体化”早期康复介入模式，联合神经内外科、骨科、重症医学科等多科室组建多学科康复团队，将康复关口前移，服务覆盖疾病急性期、恢复期、维持期全流程。浦东新区人民医院康复医学科是浦东新区卫生系统重点学科，也是上海市康复医学住院医师规范化培训基地。科室开放床位28张，拥有结构合理的专业团队，含康复治疗师9人、康复治疗师20人，其中高级职称3人，硕、博士占比达45%。在科主任吴绪波带领下，团队提出“中西融合、医工交叉、医康一体”的学术思想，构建“医康融合”特色发展路径，打破传统康复科壁垒，将康复服务前移至神经重症、神经外科病房，贯穿神经介入治疗及损伤恢复期全流程。科室下设神经康复、肌骨康复、心肺康复、儿童康复四大亚专业，配套物理治疗、作业治疗、言语吞咽治疗等细分专业，整合康复护理、中医治疗、心理治疗等多学科力量，落地“临床-康复一体化”早期康复介入模式。

浦东新区人民医院康复医学科是浦东新区卫生系统重点学科，也是上海市康复医学住院医师规范化培训基地。科室开放床位28张，拥有结构合理的专业团队，含康复治疗师9人、康复治疗师20人，其中高级职称3人，硕、博士占比达45%。在科主任吴绪波带领下，团队提出“中西融合、医工交叉、医康一体”的学术思想，构建“医康融合”特色发展路径，打破传统康复科壁垒，将康复服务前移至神经重症、神经外科病房，贯穿神经介入治疗及损伤恢复期全流程。科室下设神经康复、肌骨康复、心肺康复、儿童康复四大亚专业，配套物理治疗、作业治疗、言语吞咽治疗等细分专业，整合康复护理、中医治疗、心理治疗等多学科力量，落地“临床-康复一体化”早期康复介入模式。

康复医学科主任吴绪波长期深耕神经康复、肌骨康复与中西医结合康复领域，带领团队斩获多项重要奖项，个人荣获中国康复医学会“优秀医师”称号。团队形成“临床与康复互为渗透、专科与全科深度融合”的诊疗特色，围绕帮

助患者恢复日常生活能力、回归生活的核心目标，为患者量身定制阶梯化康复方案。科室围绕患者需求，打造五大特色康复方向：神经康复构建从重症早期到居家康复的全周期技术体系，开展重症期床旁康复、经颅磁脑功能调控、手功能康复机器人训练、远程居家康复、脑机接口手功能康复、综合生活能力重建等服务；肌骨疼痛康复聚焦颈肩腰腿痛等常见病，以精准评估、手法干预、运动训练、中西医结合干预为核心开展服务；心肺重症康复依托医院相关中心平台，为心脏术后、慢阻肺及ICU转出患者提供早期康复介入；产后康复针对产后女性盆底功能障碍、腹直肌分离等问题提供专业评估与康复服务；老年康复开设肌少症专病门诊，为老年群体提供综合康复服务。

康复医学是一门让生命重新“动”起来的学科。吴绪波主任带领的团队，将以医康融合的创新理念、专业的诊疗技术，为每位患者定制个性化康复方案，陪伴患者逐步恢复身体功能。

科室坚持中西并重，配备各类先进设备，同时形成特色中医康复体系。科室积极融入区域医联体建设，与周边社区卫生服务中心建立双向转诊绿色通道，落实分级诊疗格局，让康复服务更便捷可及。

上海航道医院康复医学科：全周期康复服务，助患者提高生活质量

上海航道医院为二级乙等综合性医院，1999年又获得第二冠名上海航道老年护理院，是医保定点医疗机构，面向社会接诊。医院拥有专业的医护团队，在老年病的诊断、治疗、护理、康复方面积累了丰富的经验，能为患者提供优质医疗护理服务，满足老年人的健康需求。



上海航道医院康复医学科是医院重点科室，秉持“早介入、精准化、全周期”的康复服务理念，主要接诊脑梗死、脑出血、脊髓损伤、帕金森病等神经系统疾病功能障碍患者，同时开展骨折术后、颈肩腰腿痛等骨关节康复及心肺疾病康复，为患者提供从急性期到恢复期的连续性、规范化全程康复服务，帮助患者恢复身体功能、减轻躯体疼痛、提高生活质量，助力其回归家庭和社会。

科室设备齐全、诊疗体系完善，开展心肺运动试验专项检查，可精准评估运动状态下的心肺功能，适用于心肺疾病术前术后评估及康复指导，同时可为亚健康人群及运动爱好者提供健康筛查与运动训练指导。科室配置经颅重复磁刺激、微波、体外反搏、干扰电等先进康复治疗仪器，覆盖神经、骨关节、疼痛、心肺等不同疾病康复，满足各类患者的个性化康复治疗需求。

未来，上海航道医院康复医学科将持续夯实专科建设，发挥设备与专业人才优势，不断优化康复诊疗服务流程，以专业、规范、贴心的康复医疗服务，为辖区及周边有需要的群众提供优质康复保障，守护群众身体健康。

未来，上海航道医院康复医学科将持续夯实专科建设，发挥设备与专业人才优势，不断优化康复诊疗服务流程，以专业、规范、贴心的康复医疗服务，为辖区及周边有需要的群众提供优质康复保障，守护群众身体健康。

岐黄薪火续传承 名医驻站促发展

钟盛兰名中医江湾社区工作站揭牌暨拜师仪式举行

为推进优质中医药资源下沉基层，传承海派中医精髓，夯实社区中医药服务能力，近日，虹口区江湾镇街道社区卫生服务中心举办钟盛兰名中医江湾社区工作站揭牌暨拜师仪式。虹口区卫健委中医科科长张毅韬、上海市第四人民医院中医肛肠科主任钟盛兰，江湾镇街道社区卫生服务中心相关负责人、中医骨干及传承人等，共同参加了本次活动。



方圆致开场词，阐明本次活动对优化中医药服务布局、培育基层中医人才、增进居民健康福祉的重要意义。中心主任彭晓敏致辞，感谢区卫健委的指导及钟盛兰下沉基层的帮助，强调工作站落地将充实中心中医药技术力量，助力特色专科建设，让居民在“家门口”就能享受优质中医诊疗服务。

式如期举行，传承人向钟盛兰行三鞠躬礼、奉拜师茶，钟盛兰受礼并赠送个人主编专著，正式缔结师徒之约。钟盛兰发表寄语，强调中医传承既是医术方药的交接，更是医者仁心的延续。她对传承人提出期许，要求大家坚守初心、崇尚医德，勤学钻研、精益求精，立足基层、服务百姓，并承诺将做好传帮带工作。传承人代表吴燧雯表态，感恩平台搭建与导师指导，承诺将潜心研学，深耕特色专病，推动社区中医药服务提质升级。

张毅韬作总结讲话，介绍区级名中医工作站建设规划，肯定工作站落地的重要价值，勉励传承人珍惜学习机会，深化两院协作，做强中医特色品牌。活动在集体合影后圆满落幕。

下一步，中心将以该工作站为依托，借力专家资源强化人才建设、专科打造与中医药适宜技术推广，以优质便捷的中医药服务守护居民健康，推动区域中医药传承创新发展。

韩龙惠劳模创新工作室：守正创新传薪火 仁心惠民护健康

韩龙惠劳模创新工作室扎根上海群力中医门诊部这片中医药沃土，以“守正传承、创新致远、仁心惠民”为初心，集中医特色肿瘤诊疗、中医传承、人才培育、学术研究于一体。2017年9月，黄浦区总工会授予韩龙惠草药诊疗创新工作室“黄浦区劳模创新工作室”称号；2020年12月，上海市总工会授予其“上海市劳模创新工作室”称号。



工作室现有5名核心成员，其中金慕黎、王磊、那森乌日塔三位青年医生，早已褪去青涩，能够独立坐诊、独当一面。金慕黎医生一年的门诊量就达3.8万人次，青年医生团队全年接诊更是突破5.5万人次。每一个数字的背后，都是他们日夜的坚守、耐心的问诊，更是团队专业素养与暖心服务的最好见证。

带头人领航，以劳模担当当好中医初心。提起工作室，就绕不开带头人韩龙惠。他出身于三代行医的中药世家，40余载春秋，始终坚守在中医临床一线，诠释着医者的使命与担当。“上海市劳模”“黄浦区好工匠”“上海商业服务品牌(个人)”“黄浦好人”……一项项荣誉加身，却从未改变他谦逊务实的初心。

从问诊到用药全程贴心陪伴，耐心解答疑问，让患者感受专业与温情。同时，工作室编撰《肿瘤中医学理论与临床经验辑要》，系统梳理学术经验，推动中医药智慧规范化传承。

倾力师承培育，以薪火相传筑牢人才根基。中医药的传承，关键在人；工作室的发展，核心在才。在人才培养上，工作室始终坚持“分层带教、因材施教、教学相长”的理念，打破传统传承壁垒，让中医药的智慧代代相传。

作为上海市基层名老中医专家传承工作室、上海市草药诊疗创新工作室导师，同时兼任专业期刊编委，他深耕中医辨证施治的核心要义，勇于创新：一边优化诊疗服务模式，一边牵头搭建系统化的师承培育体系，把毕生的临床经验与学术思想，毫无保留地传授给后辈，用劳模精神点亮中医药传承的火种。

韩龙惠始终坚守“师带徒”的传统，无论是诊室里的跟师抄方，还是课后的医案精讲、案例研讨，他都倾囊相授，既教诊疗技术，更教医者仁心。工作室还固定为青年医生搭建交流研讨、互帮互助的平台，让大家在思想碰撞中成长、在临床实践中提升，推动理论与临床深度融合。如今，这支青年队伍在传承中守正、在创新中成长，逐渐形成了自己的特色诊疗理念。

深耕临床创新，以专业之力赋能学术发展。“守正不是守旧，创新不是忘本”，这是工作室全体成员的坚守。聚焦中医肿瘤诊疗，成员们在临床中摸索规律、积累经验，形成肺癌、肝癌两种具群力特色的诊疗方案，为肿瘤患者带来康复希望与中医药温暖。为让诊疗更有温度，他们创新优化流程，引入执业药师联合指导模式，

践行公益惠民，以仁心之举温暖基层群众。多年来，工作室常态化开展跨区域公益服务，每年组织团队奔赴北京、杭州、常州、宁波等地，摆起义诊台、开展会诊与膏方服务，用专业与温情打通异地就医“最后一公里”，让基层群众在家门口享受优质中医药服务。依托线上平台，工作室打破时空限制，提供线上问诊、用药指导等服务，累计服务患者超9万人次。一句句叮咛、一剂剂良方，切实解决群众就医难题，让中医药温暖浸润人心。



未来，韩龙惠劳模创新工作室将继续以劳模精神为引领，坚守中医药传承创新的初心，在师承培育上精益求精，在公益服务上不断延伸，用专业与热爱守护群众健康，用坚守与担当推动中医药事业高质量发展，为健康中国建设贡献属于中医药人的力量。

从“碎片化”到“闭环化” 青浦白鹤镇糖尿病管理十八年破茧之路

青浦区白鹤镇社区卫生服务中心历经18年深耕探索，以糖尿病积分制管理为抓手，逐步搭建起“防、筛、诊、治、管、康”一体化闭环管理体系，全面夯实社区糖尿病防治根基，患者规范管理率与血糖控制率稳步提升。《中国基本公共卫生服务发展报告(2025)》明确提及，上海市青浦区白鹤镇社区推行糖尿病积分管理，有效培养患者定期随访习惯，强化自我健康管理意识，糖化血红蛋白检测率、控制率均实现大幅提升。



自2008年起，中心在区卫健委统筹指导下率先开展糖尿病积分制管理试点，依托积分激励机制，调动患者主动参与积极性，有效破解慢病随访依从性偏低难题。在此基础上，中心持续优化服务路径，陆续打造以村卫生室为前沿阵地的一站式服务模式，创新推行“家庭医生+专病医生”双签约服务模式，细化岗位职责分工，系统化落实患者随访、诊疗、双向转诊等全流程服务。依托国家标准化代谢性疾病管理中心平台优

势，中心开设糖尿病专病门诊，实现药品目录与区级医疗机构统一衔接，常备近50种降糖及并发症对症药物，切实保障患者用药便捷可及。同时，组建9支由副高职称党员骨干牵头的健康宣讲团队，深入各村居开展线下科普讲座，同步

依托新媒体平台推出本土方言“控糖”系列科普视频，拓宽健康宣教覆盖面、提升群众接受度。信息化建设层面，中心自主研发糖尿病专属管理系统，整合指标监测、签约就诊、健康宣教、积分商城、全景数据视图等功能模块，打通健康监测与诊疗就诊数据壁垒，实现血糖异常动态预警、精准干预。

截至2025年底，中心在册管理2型糖尿病患者2318人，规范管理率达97.88%，糖化血红蛋白检测率升至84.64%，优于全市平均水平；患者糖化血红蛋白控制率达48.98%，持平全市平均水平、高出全区均值。下一步，中心将持续健全数据支撑下的糖尿病精细化管理模式，织牢织密社区糖尿病健康防护网，加速推动慢病管理从“被动治病”向“主动防病”深度转型。

截至2025年底，中心在册管理2型糖尿病患者2318人，规范管理率达97.88%，糖化血红蛋白检测率升至84.64%，优于全市平均水平；患者糖化血红蛋白控制率达48.98%，持平全市平均水平、高出全区均值。下一步，中心将持续健全数据支撑下的糖尿病精细化管理模式，织牢织密社区糖尿病健康防护网，加速推动慢病管理从“被动治病”向“主动防病”深度转型。

从一块田开始，把生活种进风景里

分水墩村“咖啡+田园”绘就乡村振兴新图景

在上海一小时休闲圈内，头桥街道分水墩村正为都市人留出一片“会呼吸”的土地。网红乡村咖啡馆“水云间”的香气还未散去，向南几步，9.13亩集体基本农田已悄然苏醒。分水墩村依托上海美丽乡村示范村优势，正式启动“共享菜园”项目建设。该项目以“可逆、可移动、不破坏耕作层”为刚性原则，在严守耕地保护红线的前提下，将连片农田打造为集农耕体验、田园疗愈、亲子互动于一体的特色共享农业空间。



在功能布局上，项目规划了五大主题分区：记忆垄耕区提供“自耕、半托、全托”三种认领模式，由本地农民担任技术管家；啡共生区利用田间种植迷迭香、薄荷等香草，搭配“移动咖啡驿站”，让都市客群在咖啡香与泥土味之间找到生活平衡点；共享农艺聚场设置可收放天幕与操作台，承载农艺课堂和品鉴会；时光漫步径沿

田埂铺设碎石屑步道，串联作解欢庆牌与村民故事板；收获欢庆田园则预留开阔场地，用于举办丰收节、露天电影等节庆活动。

“我们不只是提供一块地，更是打造一个让三代人共享自然的‘第三空间’。”项目负责人介绍，运营团队由村内年轻干部组建，将通过会员认领、月度主题课程、季度节庆活动等常态化运营，预计年均田租收入可增加7万元左右，1至2年内实现盈亏平衡。项目建成后，将与“水云间”咖啡馆形成联动，有效延长游客停留时间，带动周边农产品销售与餐饮消费，逐步构建“以园引客、以客促产、以产富村”的良性循环。

未来，共享菜园将与村庄长者康养规划深度联动，作为康养社区活力配套，开展园艺疗愈、食材直供服务，搭建家庭情感纽带。该村将以农文旅融合为抓手，实现农业、文旅、社群多元发展，壮大集体经济，助力乡村全面振兴。