

答读者问

黄浦区安女士来信咨询:带孩子到医院配镜验光时,医生说要先“散瞳”,听说使用散瞳眼用制剂会对孩子的眼睛产生不利影响,这是真的吗?

上海新华医院药剂管理科王晓芸主管药师回答:散瞳滴眼液,能使眼睛的睫状肌完全放松,从而失去调节能力,然后再进行视网膜影和电脑验光,以便更准确地检测眼睛的屈光度。

“散瞳”本身不会对眼睛造成伤害,使用散瞳滴眼液后所产生的不良反应(瞳孔变大、畏光、视近物困难等)都是暂时的,可自行恢复。只是不同药物、不同体质者的恢复时间有所不同,无需太过担忧。

# 心脏冠脉 99%狭窄,花季少女绝境逢生

今年17岁的小章(化名),已与癌症顽强抗争了四年。作为一名纵隔淋巴瘤样癌患者,她先后经历了手术、放疗、靶向治疗及免疫治疗等多种治疗,原本稚嫩的身体早已被病痛折磨得脆弱不堪。就在她咬牙坚持抗癌的漫漫长路上,由于免疫检查点抑制剂的副作用,一场更为凶险的心脏危机,悄然向她袭来。

2026年1月初,小章因活动后胸闷、气促症状急剧恶化,被紧急送往复旦大学附属中山医院就诊。

检查结果令人触目惊心:她的心肌肌钙蛋白T显著升高,心脏功能指标严重异常,更危险的是,心脏的“总水管”——冠状动脉狭窄程度超过99%,近乎完全闭塞,这意味着她的心脏随时可能骤停,生命岌岌可危。

对于处于肿瘤晚期且身体状况极差的小章而言,介入手术无疑是一场在“钢丝上跳舞”的冒险,却也是救治她的唯一出路。在中国科学院院士、中山医院心内科主任葛均波的指导下,陆浩主任医师扛起重任。

此次手术的核心难点在于,导丝必须在血管内超声的实时引导下,精准穿过那段坚硬钙化、近乎完全闭塞的病变血管。任何微小的偏差,都可能导致血管穿孔或夹层,引发灾难性后果。术中,陆医生小心翼翼地操作,当支架顺利释放,闭塞已久的血管重新畅通,新鲜血液缓缓流入缺血的心肌,这场高难度的生命接力,终于宣告成功。

专家提醒,免疫检查点抑制剂相关心血管不良反应(如心肌炎)发生率虽不高,但起病急、风险高,防治核心在于“全程监控、早期识别、快速干预”。患者治疗前需评估心电图、心脏超声及心肌酶;治疗期间,尤其前3个月,需警惕胸闷、气短、心悸、乏力等症状,一旦出现异常需及时就医。

复旦大学附属中山医院 供稿

## 扁桃体“闹情绪”,到底该不该切

扁桃体位于人体口腔舌后根两侧,是两块“栗子肉”样的组织,自我们出生时就存在着。它是一个免疫器官,是我们口腔免疫系统“咽淋巴环”中的一部分。在人们幼年时候是抵御咽部各种感染的一道

免疫防线,扁桃体可产生淋巴细胞和抗体,故具有抗细菌抗病毒的防御功能。

但是,如果扁桃体经常发炎,就会对我们的其他器官造成损害,如会引起肾炎、心肌炎、皮肤损伤、关节炎等疾病。

因此,医生往往会建议患者摘除扁桃体。切除扁桃体后,对人体不会有过多伤害,患者不必过于担心。

此外,有人天生扁桃体长得比较大,若引起了吞咽不适与严重打鼾,那么我们也只能和它“说分手了”。

上海市健康促进中心 供稿

## 上汽大众 333 车队上海嘉定次回合斩获 TCS 组别季军



4月25日,2026小米·CTCC中国汽车场地职业联赛CTCC中国杯年度揭幕战在上海国际赛车场拉开大幕,上汽大众333车队携全新凌渡LGTS赛车出征新赛季。车队成员上

下一心、团结协作,克服重重困难,带回组别荣誉。8号车组孙超在维修区发车的情况下一路追击,带回TCS组别季军。7号车组高华阳/许魏洲逆境争锋,收获TCS组别第八。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512  
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com

## 城管温情执法,整治“楼顶鸡舍”

近日,静安区宝山路街道综合行政执法队接到居民投诉,反映某小区车库楼顶有人饲养活禽,鸡鸣扰民且气味难闻。执法队员迅速出击,展开了一场既有力度又有温度的“楼顶清洁战”。

楼顶变“养鸡场”,居民不堪其扰。“每天天不亮就打鸣,觉都睡不好,窗户也不敢开。”接到投诉后,执法队员迅速赶赴现场。由于涉事地点位于车库楼顶,通道极其隐蔽,队员们在居委会配合下,几经周折才找到入口。而眼前的景象令人大吃一惊:原本应是公共区域的楼顶平台,赫然搭建着简易鸡舍,几只活禽正悠闲踱步,地上散落着菜叶、饲料和满地粪便。随着天气转暖,现场散发出阵阵恶臭,环境卫生状况堪忧。楼顶饲养活禽不仅侵占了公共空间,其产生的噪声和异味更直接侵扰了周边居民的安宁。

深入排查寻根,原是“好心办坏事”到底是谁在公共楼顶私建“养鸡场”?执法队员随即展开走访排查,很快查清了事情原委。原来,私自饲养家禽的当事人是小区内一家承租公司的食堂员工。该公司租用此处房屋用作办公和员工食堂,涉事员工本想着自己养鸡能给同事们“改善伙食”,便盯上了少有人去的车库楼顶。而通向楼顶的防盗门因年久失修、门板破损,而留下缝隙,涉事员工正是利用这个漏洞,每天钻进进出,悄悄在楼顶圈地养鸡。面对这一情况,执法队员并没有简单地“一收了之”。

刚柔并济执法,普法先行促整改“根据《上海市市容环境卫生管理条例》规定,本市农村以外地区不得饲养家禽畜。这里是居民生活区,活禽的羽毛、粪便极易携带病



菌,存在严重的卫生防疫隐患。”执法队员找到该公司负责人及涉事员工,现场开展普法教育。面对起初有些不理睬的食堂员工,执法队员耐心劝导:“公司给员工谋福利的心情可以理解,但绝不能建立在损害公共利益和邻居安宁的基础上。”经过执法队员的释法说理,该公司负责人和员工终于认识到问题的严重性,当场承诺立即整改,并在限期内将饲养的家禽全部处理完毕。

触及根源治本,修好“小门”守平安鸡虽然被处理了,但执法队员的心并没有完全放下。带着“为什么会发生这种事”的追问,他们发现了更深层次的问题——那扇通往楼顶、破损严重的防盗门。这道门不仅是违规饲养的“方便之门”,更是整栋楼的消防安全漏洞。为从根源上杜绝此类乱象,执法队主动跨前一步,启动“城管进社区”联动机制,立即联系小区居委会和物业公司。最终由物业牵头联合居委会,对防盗门进行了全面维修和加固,彻底封堵了破损缝隙。执法队员表示:“门锁虽小,安全事大,既堵住了卫生死角,也守住了安全底线。”

共建美丽家园,深化长效管理此次行动,是宝山路街道综合行政执法队“接诉即办”工作理念的一次暖心实践。从接到投诉的快速响应,到现场执法的普法说理,再到联动居委会、物业的源头治理,整个过程既有执法的“力度”——明确告知违法事实,责令限期改正;又有服务的“温度”——体察当事人实际情况,耐心劝导;更体现了管理的“深度”——不满足于表面整改,而是深挖问题根源,通过修缮基础设施杜绝反复回潮。



## 争分夺秒,护佑大脑健康

——上海建工医院神经内科特色专科建设纪实

上海建工医院神经内科作为医院特色专科,深耕临床30余年,始终以“时间就是大脑”为准则,为区域百姓筑牢神经健康防线。近年来,在学科带头人杨建道主任的带领下,科室实现跨越式发展,现已开放床位47张,年神经介入手术量超300台,打造出一支技术过硬、结构合理的医疗队伍。现有医师10名,其中高级职称4名、硕士研究生4名;配套各类先进诊疗设备,成为集急诊救治、临床诊疗、康复干预于一体的现代化神经专科。

科室以急性脑血管病诊疗为核心特色,拥有国家卫生健康委认证的神经血管介入诊疗手术四级资质,挂牌国家卒中中心并被纳入上海市卒中急救地图,构建起覆盖卒中全周期的绿色通道。科室运用各类先进技术,与时间赛跑抢救患者脑细胞,最大程度降低卒中致残率与致死率。同时,针对头晕头痛、认知障碍、癫痫、睡眠障碍、神经变性疾病等神经内科常见病、多发病,科室细分亚专业组实现精准诊疗,形成了全面、规范的疾病诊疗体系。

科室创新推行卒中单元管理模式,联动康复、针灸、心理、营养等多学科开展综合干预,配合高压氧舱、经颅磁治疗等手段,为患者提供“急救—治疗—康复”一体化诊疗服务,全面改善患者预后,诊疗服务能力与质量持续提升。以杨建道主任为核心的专家团队,深耕神经内科各细分领域。杨建道在卒中急救、认知障碍、帕金森病等疾病诊疗上造诣深厚;孟令磊副主任医师专攻脑卒中急救



与神经血管介入诊疗,获评“上海建工匠”;王勤鹰副主任医师擅长脑血管病、癫痫诊疗与高压氧临床应用;章慧副主任医师深耕周围神经病、卒中后情绪与认知干预等领域。多位专家协同发力,为患者提供个性化、规范化的诊疗方案。

科室同步组建了一支17人的专业护理团队,其中主管护师6名、本科学历11人,兼具扎实理论功底与丰富临床经验。团队聚焦神经急救重症救治与稳定期康复,以患者为中心,依托卒中FAST原则快速识别急症,熟练配合急救流程的技能与各类生命支持设备操作,精准完成溶栓、介入手术全周期护理。同时,团队将护理服务从病房延伸至家庭,为患者开展康复训练指导、居家护理科普,同步关注患者心理状态、疏导负面情绪,让患者在专业护理中感受家一般的温暖。

三十余载薪火相传,上海建工医院神经内科始终坚守医者初心,以精湛技术为刃,以人文关怀为暖,在神经疾病诊疗的赛道上持续奔跑,用专业与担当守护每一位患者的“大脑生命线”,全力当好居民身边的健康“守门人”。