

“星”希望,在家门口点亮 长宁区构建孤独症儿童“早筛早干预”新防线

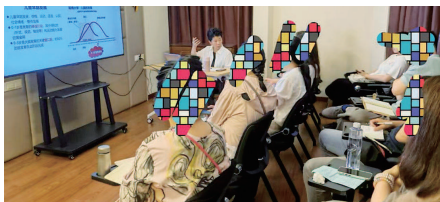
在我们身边,有这样一群孩子:他们像星星一样纯净,却活在自己的小世界里,不擅长交流、偏爱重复动作,他们是孤独症儿童。为了让他们不再独自闪烁,上海同仁医院长宁妇幼健康中心(以下简称“中心”)与长宁区妇幼保健所(以下简称“妇幼所”)联手,打造了一套温暖的区域化管理模式。这里不仅有专业的医疗技术,更有充满爱的家庭支持,让孤独症儿童的干预服务变得“近在咫尺”。

抓住“黄金6年”,早发现是关键

孤独症谱系障碍,常被称为“孤独症”或“自闭症”,是一种以社交沟通障碍、重复刻板行为为主要特征的发育疾病。全球患病率约1%,且呈上升趋势。这种病症目前没有特效药,迄今为止尚无治愈方法,核心干预以行为训练、社交技能训练等康复教育为主。0~6岁是干预黄金期,越早发现、越早介入,孩子恢复效果越好。为了不错过这个关键窗口,从2018年起,长宁区将孤独症筛查融入常规儿童保健服务。简单来说,家长带孩子做常规体检时,就能同步进行发育筛查。尤其是18和24月龄的宝宝,儿保医生会通过问卷、观察、与家长沟通等方式,细心捕捉语言迟缓、社交异常、重复动作等早期信号,不漏掉一个风险儿童。

“筛查-干预”零距离,家长少奔波

过去,家长带着孩子辗转于不同医院,不仅费时费力,更可能因漫长等待错过宝贵的干预时间。如今,在长宁,这一切变得简单了许多。长宁妇幼健康中心和长宁区妇幼保健所联手织就一张“守护网”,让孤独症儿童在家门口就能享受到一站式服务。区域构建了高效转诊通道,一旦筛查发现风险,孩子通过“绿色通道”快速转诊至相关专科医院进行精准评估的同时,即可获得干预服务。这里是上海市首批儿童孤独症基层早期干预康复单位,一支由资深主任医师带队的10余人专业团队在此驻



守。团队成员涵盖儿保、康复、幼教、护理等不同岗位的人员,自2018年成立以来,深耕专业,通过持续进修培训提升能力,不仅参与市级孤独症筛查干预项目,获得市妇女儿童工作委员会基金支持,相关成果还发表于核心期刊,用专业与热爱守护“星星的孩子”。干预团队为每个孩子建立“一人一档”,制定专属干预方案,从社交沟通到语言训练,从行为矫正到感知觉发展,采用游戏化、结构化教学方式,让枯燥的康复训练变得生动有趣,更贴合孩子的成长特点。

不仅是治疗,更是家庭的“加油站”

“孩子确诊了,我们家长该怎么办?”这是许多家庭面临的巨大焦虑。长宁区的干预模式,特别强调“家庭参与”。中心深知,父母才是孩子最好的老师,因此,这里不仅有孩子的训练,更开设家长课堂,手把手教家长掌握家庭干预技巧。通过“机构干预+家庭巩固”的模式,既缓解了家长的焦虑情绪,更让康复训练延伸到家庭的每一个角落,形成强大的支持网络。

从“单打独斗”到“全域守护”

从最初的“单点服务”到如今的区域化、标准化管理,长宁区通过统筹全区资源,织密了筛查网。10家社区卫生服务中心实现全覆盖,儿保医生均经过专项培训,基层筛查能力大幅提升。中心与妇幼所还共享数据、联合质控,让服务更标准、更规范,实现从筛查、评估、干预到管理的全链条闭环管理。

未来,中心与妇幼所将继续深化协同工作,以更专业、更温暖的服务,守护这些“星星的孩子”健康成长,为更多家庭带去希望的光芒。

上海建工医院骨科: 当好居民身边的骨骼健康顾问

上海建工医院骨科是一支技术扎实、服务贴心的专业医疗团队,多年来扎根虹口、服务周边,在院长徐文婷、主任倪诚的带领下,不断精进医术、优化服务,以专业与温度守护社区居民及城市建设者的骨骼健康,成为区域内口碑良好的骨科诊疗品牌。

历经多年发展,科室已打造关节外科、脊柱微创、运动医学、创伤骨折、骨质疏松诊疗五大特色亚专科,构建起覆盖中青年运动损伤、中老年退行性骨病,兼顾急性创伤急救与慢性疼痛康复的全周期诊疗体系。科室始终秉持“能简单不复杂,能微创不切开”的理念,坚持微创化、精准化治疗,减轻患者痛苦、缩短康复周期,实现高效诊疗。

关节外科是科室核心优势学科,学科带头人倪诚主任师从国内知名骨科专家戴尅戎院士,深耕关节诊疗多年,擅长髌膝关节的人工关节置换,在复杂髌膝关节翻修手术方面经验尤为丰富。科室多次举办全国性继续教育学习班,在华东地区骨科领域颇具知名度,常规开展老年膝关节置换手术,为骨关节炎、股骨头坏死、老年股骨颈骨折等患者解除病痛,助其恢复正常生活。徐文婷院长作为医学博士、主任医师,在髌膝关节置换、关节镜微创、脊柱骨折微创治疗、老年髌膝置换等领域造诣深厚,为科室发展提供了强力技术支撑。

科室在脊柱微创、运动医学、创伤骨科方面实力同样突出。为提升诊疗精准度与安全性,科室正积极引进骨科手术机器人系统,实现手术毫米级精准操作。相比传统手术,该系统更安全、创伤更小、并发症更少,让百姓在“家门口”就能享受智能化微创骨科医疗服务。

作为公立医院,科室始终践行社会责任,积极开展健康科普与社区公益服务。医护人员定



期走进社区,开展免费义诊、健康讲座、骨骼筛查等活动,普及科学护骨知识;打造“建骨强音”新媒体平台,持续推送科普内容,让居民足不出户就能学习护骨常识,当好居民身边的骨骼健康顾问。

依托上海建工集团公立医院属性,科室全力服务城市建设者。针对建筑从业者职业性骨骼、关节损伤,开展专项健康筛查,提供专业诊疗建议;为外建设者开通绿色通道,实行优先接诊、快速救治、全程康复指导,全方位保障建设者身体健康,为城市建设保驾护航。

科室拥有梯队合理、技术过硬、责任心强的医护团队,汇聚多位资深专家与青年骨干医师。团队始终以患者为中心,不仅注重手术疗效,更全程关注术后康复,为每位患者制定个性化诊疗康复方案,提供从入院到出院的全流程服务,让患者放心看病、安心康复。

从临床诊疗到社区科普,从服务居民到守护建设者,上海建工医院骨科始终坚守医者初心,以精湛医术、暖心服务守护全民骨骼健康。未来,科室将持续精进技术、优化服务,以更优质的医疗服务,守护百姓骨骼健康,陪伴百姓走好每一步健康路。

深耕专病建设 完善管理服务

浦东新区浦南医院中医科慢性肾病团队为居民筑牢肾脏健康防护屏障

慢性肾脏病被称为“沉默的杀手”,早期发病隐匿,多数患者确诊时病情已偏重。浦东新区浦南医院中医科慢性肾病专业团队,依托深厚中医底蕴及区域三级转诊体系,聚焦肾病中医药防治工作,为辖区居民筑牢肾脏健康防护屏障。



中医治肾并非单纯进补调理。科室团队强调,中医所指的“肾”,是统筹生长发育、水液代谢等功能综合体系,与西医肾脏概念不同。临床总结,慢性肾病核心病机为本虚标实、虚实夹杂,脾肾亏虚为发病根本,湿浊、瘀血、热毒滞留体内为外在诱因,气虚血瘀贯穿肾病全程。针对复发性尿路感染,团队明确病机为气虚血亏为本、下焦湿热为标,辨证思路清晰,贴合临床实际。

结合病机特点,科室形成了两套专属核心中医治法:针对慢性肾功能不全,采用益气固本、化痰通

络的调理思路;针对复发性尿路感染,遵循培补气血、清热通淋、标本兼施的治疗原则,实行个体化辨证施治与中西医协同干预,适配不同肾病患者的诊疗需求。

团队依托仁济医院、浦南医院、社区卫生服务中心三级转诊网络,开设社区中医肾病专病门诊,实行社区首诊、上下联动、同质化管理模式。浦南医院汤璐敏等核心医师定期下沉社区坐诊带教,统一诊疗规范与随访标准,建立双向转诊绿色通道,让群众在家门口就能享受同质化中医肾病诊疗服务。

科室常态化开展肾病健康讲座、体质辨识、免费筛查等公益科普活动,普及中医护肾理念,做好慢病预防与健康宣教工作。未来,浦南医院中医科肾病团队将持续深耕中医肾病专病建设,完善全周期健康管理服务,持续下沉优质中医资源,用心守护辖区居民肾脏健康。

夯实振兴“定盘星” 走出城乡融合路

近年来,金汇镇光辉村以党建引领贯穿组织建设、基层治理、产业发展、乡风文明全过程,推动党建与乡村振兴深度融合,先后获评“上海市美丽乡村”“奉贤区五星级达标村”,走出了一条城乡融合振兴新路。



金汇镇光辉村优化镇、村、企三级联动机制,构建起书记牵头、班子协同、党员参与的工作格局;深化与中铁上海设计院、上海交大农生学院的党建共建共同体。同时,该村升级党群服务中心,整合新时代文明实践站等阵地,高标准打造15分钟党群服务圈;“光辉生活驿站”2.0版更增设青年夜校、健身阅读等功能,推动服务从“全覆盖”向“优服务”升级。

针对村庄老龄化实际,光辉村组建了一支以退休村医为骨干的“宅基医疗队”,累计服务村民超8.6万人次;整合信访代理员、宅基老娘舅等资源,以“一条板凳、一杯热茶”为引导,柔性调处矛盾,年内化解纠纷13起。此外,该村还建立了“收集-交办-反馈-回访”闭环机制,2024年以来办结民生事项198项,办结率100%,真正做到

事事有回应、件件有着落。

在产业发展上,光辉村深化与交大合作的“党建引领播希望,科技兴农扬新帆”项目,推广“串串红”油豆特色品牌,通过免费种苗、全程指导,推行“自留自种自销”模式,累计助农增收数十万元。该村打造“逐梦光辉”“光辉yeah”公众号及视频号品牌,培育本村青年运营人才,累计浏览量逾千人次;依托全家福欢乐农场,打造“户外运动+”亲子文旅品牌,打造沪上亲子休闲新地标。

为培育文明乡风,金汇镇光辉村构建“党建+青年”课程体系,开设党课专场,打造“乡音讲堂”“YEAH!青年中心”,建立“村庄清洁日”长效机制,由党员带头、网格巡查、闭环管理。同时,组建“青年+村民”志愿服务队,常态化参与基层治理,依托社区云平台推动志愿服务规范化、数字化。

从组织强基到产业富民,从精细治理到文明铸魂,金汇镇光辉村正以党建“定盘星”校准发展方向,绘就城乡融合、宜居宜业和美乡村新画卷。

党建引领惠民生 康桥仁济护心行

为切实推动优质医疗资源下沉,破解居民看病就医难题,近日,浦东新区康桥社区卫生服务中心与上海交通大学医学院附属仁济医院心血管内科,举行了党建签约暨心血管联合门诊揭牌仪式。

仪式现场,仁济医院心血管内科主任与康桥社区卫生服务中心主任,分别详细介绍了双方科室建设、医疗服务、专科发展等业务情况,围绕党建引领医疗业务融合、心血管联合门诊常态化运营等核心内容深入座谈交流,明确后续双方将以党建联建为抓手,在党建活动共办、心血管专科诊疗协作、健康志愿服务、基层教科研实践、人才双向培养等多领域深化合作,补齐基层心血管疾病诊疗短板。

此次党建共建签约、心血管联合门诊揭牌,是基层医疗机构与三甲医院协同发展的重要实践。双方以党建为纽带,精准对接基层群众心血管病就医需求,打通三级医院优质专科资源向基层延伸、下沉的便捷通道,让辖区居民无需远赴市区,在家门口就能享受到仁济医院专家团队专业、便捷、高效的心血管疾病诊疗、健康咨询、慢病管理等服务。



下一步,双方将持续深化党建与医疗业务双融双促,全力保障心血管联合门诊规范运营、高效服务,做实基层心血管病防治工作,持续提升社区专科医疗服务能力与健康管理水平。未来,中心将依托心血管联合门诊,把优质的心血管诊疗资源送到居民身边,全力守护辖区居民心血管健康,不断提升居民的健康获得感、幸福感与满意度。

善治赋能兴乡村 民生暖心筑幸福

——江桥镇沙河村基层治理实践之路

嘉定区江桥镇沙河村党总支紧扣“强党建、优治理、兴经济、惠民生”工作主线,将党建引领贯穿思想建设、基层治理、民生服务全过程,切实把组织优势转化为全村各项事业快速发展的制胜优势。



沙河村党总支依托“三会一课”、主题党日及“江宣廊·HONG”党员品牌,用群众语言推动理论学习常态化。深化“沙河研学团”党建品牌,落实“双报到、双报告、双服务”机制,依托“先锋上海”小程序建立“群众点单、党组织派单、党员接单”闭环服务,精准匹配党员特长与治理需求,推动党员在环境整治、助老帮困等一线亮身份、践承诺、作表率。

沙河村聚焦民生实事,强化村居联建共治,主动前移服务窗口、提升服务效能。村里健全12345热线“接诉即办、闭环处置、回访评价”全流程工作机制,2025年工单办结率达100%,群众满意率超94%。同时,深化城乡结对共建,与区交通建管中心建立常态化联动机制,通过

资源共享、优势互补,切实为群众排忧解难。

沙河村党总支针对对动迁安置及历史遗留矛盾,成立党员攻坚专班,实行党员干部包干机制,通过“一户一策”精准做实群众工作,半年内动迁安置率达100%。面对长达21年的江西垦民后代占地顽疾,创新“树法治权威-做思想疏导-抓关键破局”三步工作法,实现专项整治全程“零上访、零伤亡、零事故”,彻底净化区域发展环境。

坚持发展成果与村民共享,持续提升福利标准。沙河村党总支组建村级招商服务一体化团队,盘活存量资产,村级商务楼宇、厂房出租率提升至99%,拓宽了集体经济增收渠道。同时为回应群众精神文化需求,沙河村常态化开展门球赛、广场舞等文体活动与垃圾分类宣传、敬老助老等志愿服务,增强群众获得感与幸福感。

未来,沙河村党总支将深耕“融合型网格”,持续以党建引领撬动治理能级提升,推动全村各项事业再上新台阶。