

“小方片”贴身上,精准诊断帕金森

只需在手腕和脚腕处贴上一个小小的“方片”,就能精准诊断帕金森?浙江大学医学院附属第一医院已将这一设想变为现实。

地佩戴传感设备(直径约2厘米左右的正方形芯片,贴在衣服上即可)收集数据,每次只需戴十几分钟即可。6个月后,他回到浙大一院神经内科复查发现,治疗效果明显:患者发生震颤的频率和幅度显著下降,脚步不稳的情况也好了很多。

以往,诊断帕金森一般是通过头颅磁共振、多导睡眠监测、帕金森综合量表评估等方法进行综合判断,再给予个性化治疗。但这些评估方法具有一定主观性,缺乏连续、客观的量化指标,在一定程度上限制了疾病的精准评估和治疗效果。

彭国平解释称,这一体系就像一个不知疲倦、极其精准的“运动分析师”,能精准捕捉到肉眼容易忽视的细节,诸如哪一侧肢体更不灵活、转身需要几秒、起步是否有迟疑等问题都能被精准捕捉。随后,神经内科专家团队会综合评估各项检查结果、AI记录的“数据报告”等材料,制订更加个性化的药物调整方案。

方寸芯片解决诊疗难点

62岁的王森(化名)是一位退休工人,3年前因行动迟缓、走路拖步,在当地医院被诊断为帕金森病,之后一直在规律服药。一年前,他的症状明显加重,辗转来到浙江大学医学院附属第一医院神经内科就诊,彭国平主任医师对他进行全面检查和评估,并制定了新的治疗方案。

监测让诊疗“可视化”

彭国平介绍:“帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病,主要症状包括静止性震颤(手脚发抖)、行动迟缓、肢体僵硬、姿势步态异常等。”

目前帕金森病的发病原因不明,可能与遗传、基因、环境等因素相关,虽然没有彻底治愈的方法,但早发现、早干预,可有效缓解症状并延缓疾病的进展。”

浙大一院神经内科专家团队引入AI辅助帕金森病智能评估体系,医疗团队会在患者手腕和脚腕处贴上运动传感设备,在其行走、站立、转身时,设备会实时采集手腕和脚腕的运动数据。这些数据被传送到后台后,由专业的人工智能步态分析系统进行分析——原本很难量化的“动作迟缓”“肢体僵硬”和“震颤”等临床症状,被转化成客观的数据曲线和量化指标。

想要应对帕金森病,彭国平建议:患者一定要关注早期信号,不要忽视嗅觉失灵、长期便秘、睡眠中说梦话或拳打脚踢等非典型症状。一旦确诊,应遵从医嘱进行药物、康复训练等综合治疗。对于中晚期患者,脑深部电刺激手术也是一种有效的治疗方式,能显著改善生活质量。

据“人民日报”健康客户端

微创联合手术解妇科顽疾

49岁的李女士(化名)被妇科顽疾折磨了5年,深夜痛经如刀割,月经量多到引发贫血,服用药物却收效甚微。多方就医后,医生均建议她切除子宫,这让渴望保宫的李女士犹豫不决。近日,上海市第十人民医院的专家联手,通过两台无缝衔接的微创手术,既为她解除了病痛,也圆了她保宫的心愿。

5年前,李女士因痛经、经量过多就诊,被确诊为子宫肌瘤合并子宫腺肌症。医生解释,腺肌症是子宫内膜腺体及间质侵入子宫肌层引发的病变,典型症状为痛经进行性加重、经量增多。抵触开刀的李女士选择药物治疗,可症状却日渐严重。

此次在十院的检查显示,李女士子宫外悬着一颗直径7厘米的外突带蒂子宫肌瘤,子宫后壁还藏着最大直径5厘米的腺肌症病灶,病情不容乐观。

考虑到李女士的保宫需求,医院超声医学科彭成忠主任医师与妇产科刘洁主任医师决定联合手术。彭成忠先在超声引导下,将微波消融针精准刺入腺肌症病灶,以高温烧灼异常组织;随后刘洁通过腹腔镜,经腹壁小孔切除肌瘤蒂部并完整取出肌瘤。两台微创手术全程仅60分钟,术后3天,李女士就顺利出院。

医生表示,子宫肌瘤合并子宫腺肌症,在临床上并不少见。而宫腔镜联合微波消融的治疗策略,为有保宫需求的患者提供了一种新选择。该方案还可以扩展至子宫黏膜病变并发子宫肌层内病灶的患者。

通讯员 生星

“双管减压”疏通肠道,濒危老人获救

76岁的胰尾癌晚期患者王先生(化名),化疗后突发严重肠梗阻,腹部胀得像皮球,整整一周无法排便,生命垂危。上海市静安区市北医院肿瘤科团队凭借“双管减压”微创技术,仅用两根细管为老人建立起“生命通道”。

阻。其结肠脾曲段被肿瘤死死压迫,肠道完全堵塞,上游肠管已严重扩张。

姜昊声副主任医师决定立即为老人紧急实施结肠支架植入术,用支架撑开被肿瘤压扁的肠腔。由于梗阻时间太长,肠道已“罢工”,即使支架撑开,因肠道蠕动功能严重麻痹,老人依然无法自主排便。姜昊声果断决策,在数字减影血管造影(DSA)引导下,精准实施“双向减压”。经肛门置入肛肠管,直接引流结肠下端淤积的气体和液体;同时经鼻腔置入肠梗阻导管,深入小肠近端进行吸引减压。

就在大家松了一口气时,凶险危机再次袭来。由于前期肠梗阻导致毒素大量吸收,加上化疗后的严重副作用,王先生的白细胞和血小板骤降、肝功能急剧恶化,生命垂危。医疗团队迅速调整治疗方案,经过10多天的全力救治,王先生各项指标恢复正常,康复出院。

姜昊声提醒,肿瘤患者一旦出现



“排便、排气明显减少或停止”,并伴有腹胀、腹痛恶心、呕吐、肚子摸起来硬邦邦,必须高度警惕肠梗阻,需及时就医。

通讯员 喻文龙 贾一平

罕见血液肿瘤,简单检查就能发现

近日,30岁的钱先生(化名)因腹泻自行服药,后症状未缓解他却并未放在心上,直到一次如厕时突然两眼发黑晕倒,被紧急送往南京市第二医院救治。检查发现,他的24小时尿蛋白

明显升高,其血中轻链数值异常飙升。最终,钱先生被确诊为系统性淀粉样变性,这是一种罕见的浆细胞肿瘤。

该院血液科龙启强主任医师解释道,浆细胞本是身体的“防御卫

士”,癌变后会分泌大量异常蛋白,这些蛋白会随血液流遍全身,像“沉积物”般损伤脏器。钱先生的异常蛋白主要攻击心脏,导致其30岁的心脏出现类似七八十岁老人的结构改变

和衰竭,猝死风险极高。

龙启强表示,该病早期症状不典型,易被误诊为心血管、消化等系统疾病,但及时干预可缓解甚至治愈。进行“免疫固定电泳”检查,就能有效筛查这类疾病,助力患者早诊断、早治疗。

据“光明网”公众号

“拼豆”作为当下备受青睐的新潮益智儿童玩具,它的玩法是排列组合彩色塑料“豆”粒,加热后固定成型,制成各种创意作品,比如包挂、冰箱贴等。由于其市场热度持续走高,产品质

劣质“拼豆”危害健康

量与安全隐患问题亦随之凸显。

北京市市场监督管理局表示,来源不明的拼豆玩具往往未通过国家强制

性3C认证,部分生产厂家为控制成本,采用低成本劣质塑胶材料制作。此类材料热稳定性差,高温环境下易分

释放甲醛、苯、甲苯等有毒有害气体,会对儿童身体健康造成直接且严重的危害。GB 6675.1—2014是我国儿童玩具国家强制标准,人们购买玩具时需认准此标准。

据“央视新闻”公众号

流脑进入高发季 及时接种防重症

7岁男童津津(化名)因出现类似感冒的发热、头昏症状,被家长疏忽,短短几天内病情急转直下,陷入呼吸衰竭、严重休克,24小时内全身多处皮肤黑化坏死,确诊为暴发型流行性脑脊髓膜炎(以下简称“流脑”)。

暴发型流脑是最致命、救治难度最大的流脑类型,早期症状极具欺骗性,常以高热、头痛等类似感冒症状起病,一旦毒素蔓延,会损伤血管内皮细胞,导致皮下血管堵塞,皮肤出现瘀斑、黑化坏死,严重时可致截肢、败血症甚至死亡。

当前流脑已进入高发季,预防流脑最有效、经济的方式是接种疫苗。其中,A群、C群流脑多糖疫苗为国家免费免疫规划疫苗,需在儿童6月龄、9月龄、3岁、6岁各接种1剂;另有自愿自费的非免疫规划疫苗可供选择,但无论哪种选择,及时全程接种是关键。

据“上海疾控”公众号

科学新知

●坐着锻炼可护心

近日,发表于美国医学期刊《Medicine》的一项研究发现,坐着练比目鱼肌俯卧撑,有助保护心脏。具体做法是:保持坐姿,双脚平放,以脚尖为轴,缓慢且尽可能高地抬脚后跟,再落下。

研究发现,该项运动能加速血脂代谢并抑制慢性炎症,从而减少心脏负担,尤其适合冠心病患者、中老年人,以及没时间运动的久坐人群。

●中泰跨国远程机器人手术成功

4月21日,中泰完成首例跨国远程机器人手术。中国华西医院医生在成都,通过5G网络远程操控泰国曼谷医院的手术机器人,为一名51岁女性患者精准切除胆囊结石,全程几乎无延迟,操作流畅。此次突破跨越约2000公里的区域,标志着远程医疗技术日趋成熟,未来可使优质医疗资源覆盖到偏远地区,缩小医疗差距。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198
地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512
网址: caizhizhai.tmall.com