

# 杏林春暖七十载 “医养护一体”谱新篇

## ——记上海建工医院中医科的特色发展之路

自上海建工医院建院起，有一方天地就悄然扎下了根。那就是带着草木药香、秉针持灸施展仁术的——中医科。作为医院最早设立的临床科室之一，中医科历经七十载风雨兼程，现已发展为集医疗、康养、护理、防保于一体的综合性特色科室，走出了独具特色的“医养护一体化”传承创新之路。



中医科“大医精诚”

走进中医科门诊区，可以见到在寸、关、尺部间游走的手指和辨别舌质苔象的明眸，可以听到询问饮食起居的亲切言语；可以闻到传统中草药的熟悉味道。作为医院最早开展工作的科室之一，医生们始终恪守“大医精诚”的古训。在治疗手段上，科室全面开展中药汤剂、外用膏散、进补膏方、针刺、艾灸、推拿、拔罐、穴位贴敷等传统疗法，在多种常见病、慢性病及疑难病领域，积累了丰富的诊疗经验。这里设有以针药结合、内外同治为特色的中医专家门诊，更集聚了一支梯队结构合理、学养深厚的中医团队。

科主任李浩华从事中医临床近30年，曾跟随多位上海名老中医学习，医术兼收众长，在心脑血管疾病、糖尿病、情志疾病、中医骨伤、肿瘤术后调理及老年病的诊疗方面，具有丰富经验与独到见解。在其带领下，中医科多位高年资医师各有所长：周一癌病门诊的周懿明医师，专注肿瘤术后及化疗后并发症调理；周二胃食管反流专科门诊的吴逸舟医师，专攻内外合治调理胃食管反流、消化不良等消化系统病症；周三中医内科门诊的王露医师，擅长针药结合调理肝病、高脂血症、肥胖等病症；周四中医内科门诊的徐艳医师精于“消渴病”理论，辨证施治糖尿病、甲亢及代谢综合征等病的不同病程阶段；周四中医内科门诊的邹倩医师运用“异病同治”思路，擅长高血压、颈椎病、脑血管疾病相关眩晕的诊治；周五中医痛风门

诊的胡敏凤医师以中西医结合方法，系统开展痛风、骨关节炎等风湿痹病的诊疗，助力改善患者生活质量。科室由此形成特色鲜明、专长互补的中医诊疗团队。

随着社会老龄化的加速及健康观念的转变，建中医人在李浩华的引领下，顺应时代需求，深耕“医养护一体化”特色医护服务模式。其一，以“医”为纲，45张床位的病房依托医院综合平台，为老年病、慢性病患者提供中西医结合诊疗，急则治标、缓则治本；其二，以“养”为领，践行“治未病”理念，在本院所属的养老院中开设门诊，为老年人量身定制太极拳、八段锦等功法及养生药膳、茶饮方案；其三，以“护”为托，承接本院所属的护理院6个病区的照护工作，将医疗、生活照料与中医技术融合，为慢性病、疾病术后及失能、半失能患者缓解病痛、改善身心状态，让病房成为温馨有爱的康养空间。

数十载砥砺前行，最珍贵的还是一代代医护的坚守与奉献。无论严寒酷暑或节假日，中医科的医护人员总是心怀敬畏、坚守岗位；无论是在发热门诊、义诊一线，还是在集团的重大工程中，建中医人始终冲锋在前、甘于奉献。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，这句医学格言，在这里得到了生动诠释。李浩华团队，多次被集团和医院授予先进集体和青年突击队称号，是医院一支奋发有为、积极上进的队伍。

# 彩田筑梦兴产业 实干笃行富乡村

金山区亭林镇油车村，这座因古法榨油而闻名的百年村落，始终紧扣亭林镇党建引领农文旅融合发展部署，以五色油菜花为特色抓手，聚焦品种选育、场景营造、产业延伸三大重点，精心打造特色农文旅品牌，走出一条“党建红”引领“生态绿”、激活“产业兴”、托起“百姓富”的乡村振兴新路径。

## 党建引领破发展之困

这座有着百年底蕴的村落，曾长期面临发展瓶颈：农业以常规水稻种植为主，冬天地大量闲置；传统油菜种植不仅效益偏低，还存在同质化竞争突出的问题，特色产业更是陷入“无抓手、无亮点”的困境。

为破解这一难题，油车村党总支主动扛起乡村振兴主体责任，担当作为，紧扣镇党委农文旅融合发展布局，牵头搭建“党组织+科研院所+农户”联动机制。在镇农服中心牵线搭桥下，油车村与上海市农业科学院深度合作、共建合作平台，组建专项研发小组，经过多轮试种、筛选与改良，成功培育出兼具观赏价值与食用价值的非转基因五色油菜优良品种，以科技赋能农业提质增效。经村党总支统筹规划，摒弃传统粗放种植模式，打造800亩油菜种植基地，其中500亩为五色油菜花、300亩为传统黄色油菜花，采用“主题化、分区块”布局，打造上海地区规模较大、花色齐全的彩色油菜花海，筑牢特色产业核心竞争力。

## 党建赋能促流量之变

优良品种筑牢了特色品牌根基，但如何让“花海景观”真正转化为“发展优势”、让“流量”变成“增量”？油车村党总支持续发力，以党建聚力赋能，深挖本土油车文化底蕴，对标镇级文旅配套标准，聚焦场景优化，推动单一赏花向沉浸式



农文旅体验转型，激活乡村发展活力。

为推动“花海景观”转化为“美丽经济”，自2019年亭林镇首届五色油菜花节落户油车村以来，村党总支持续优化活动内容、提升服务品质：一方面，组织党员干部全程参与志愿服务、业态运营、服务保障等“全链条”工作，带头靠前服务；另一方面，紧扣游客需求，完善停车、步道、环卫等基础设施，复原油车坊古法榨油技艺，打造亲子研学、特色打卡、乡村集市等场景，并引入村咖业态，全方位构建沉浸式乡村体验。如今，五色油菜花节已成为亭林镇标志性农文旅品牌，每年春季盛花期吸引大批市民游客前来观光打卡，有效带动周边相关业态发展，切实把客流转化为消费流、把人气转化为发展实效。

## 党建护航享振兴之果

沉浸式农文旅场景吸引了客流、聚集了人气，但油车村党总支始终牢记“富民增收”是乡村振兴的出发点和落脚点，以党建牵线搭桥，推动产业链增效，让发展成果真正惠及每一位村民。

油车村党总支不局限于短期赏花经济，以五色油菜花为纽带，构建“冬收菜薹、春赏繁花、夏种水稻、秋榨菜油”的全产业链体系，推动农业产业提质增效。针对农户分散经营、销路不畅等问题，村党总支牵头成立专业合作社，实行统一管理、统一销售，打通农产品产销对接通道。一方面，深挖油菜多元价值，开发富硒菜薹、精品菜籽油等产品，打造本土农产品品牌；另一方面，依托油菜研学基地，开展农业科普、农耕实践等课程，拓宽品牌传播渠道。同时，鼓励党员带头流转土地、参与业态经营，带动村民就近就业，推动村集体经济稳步增收、村民收入持续提升，让昔日闲置冬闲田变为群众增收“致富田”，实现生态效益与经济效益双赢。

# 执法队“门对门”服务，为宝山路站轨交改造按下“护航键”

今年2月22日清晨，上海轨道交通3.4号线宝山路站的卷帘门缓缓升起，早班通勤市民有序步入站台。就在这一天，困扰该站多年的3.4号线共用站台难题彻底破解，两条轨道线实现清晰分离，660平方米的扩容区域，让乘客眼前豁然开朗，崭新的自动扶梯静静矗立，迎接首批前来乘车的市民。至此，这场历时3年的移梁接驳工程圆满收官。而工程之所以能顺利落幕，除了建设者们日夜奋战，更离不开宝山路街道综合行政执法队900多个日夜的默默坚守——他们以“门对门”贴心服务，为这项市级重点工程按下了高效推进的“护航键”。



杜绝污染隐患。同时，普法宣传先行一步：工程开工初期，执法队员便召集项目部工作人员，逐条细致讲解《大气污染防治法》等相关法律法规，明确硬质围挡设置、物料覆盖、洒水降尘等具体标准，把规范要求讲细讲透，引导施工单位文明施工。

在长达两年多的主体施工期间，执法队创新建立“一项目一台账、一工序一备案、一投诉一响应”工作机制，每日提前对接施工工序、作业时长，精准把控施工风险；建立快速响应机制，接到居民诉求后，30分钟内抵达现场核实、协调、反馈。依托“城管进社区”工作模式，执法队畅通群众沟通渠道，耐心化解邻里矛盾。“有时候居民只是想要一个说法，我们及时到场，情绪就化解了大半。”执法队员深有感触。在全程严格监管下，工地降尘喷雾全天候开启、渣土车规范出行，文明施工成为施工单位的行动自觉，各类投诉量大幅下降，实现了工程推进与居民生活的和谐共赢。

今年春节期间，工程进入最后停运施工关键阶段，不少市民、游客因地铁封闭出行受阻。执法队员早已就位，分散在站点周围和摆渡车停靠点，耐心为往来群众讲解线路调整、引导换乘路线。“一时的不便，是为了今后长久的便捷，群众理解支持，我们的坚守就值得。”队员们笑着说，用暖心服务化解群众出行难题，全力保障春节期间施工顺利、出行有序。

如今，改造后的宝山路站宽敞明亮、换乘顺畅，3.4号线恢复正常运营，早晚高峰出行效率显著提升，往来乘客尽享便捷交通。而执法队的护航工作并未停止，后续将持续跟进工程收尾工作，紧盯周边环境恢复，严把每一处细节关卡，确保工程彻底竣工、环境全面复原。

从百年老北站到现代化轨交站点，宝山路站的焕新升级，是上海城市更新生动的缩影。没有惊天动地的壮举，宝山路街道综合行政执法队以坚守诠释责任，用服务温暖民心，把每一件小事做细做实、做到群众心坎上。他们与工地门对门、与居民心贴心，既是城市秩序的守护者，更是重点工程的坚强后盾，用默默付出为城市建设发展筑牢坚实保障。



# 金雍社区党支部：深耕基层治理，点亮社区幸福图景

社区工作虽无惊天动地的壮举，却桩桩件件直指民心、关乎冷暖。奉贤区金汇镇金雍社区党支部始终秉持“把居民的‘心上事’当作‘上心事’”的服务理念，紧盯群众急难愁盼问题，坚持以党建为引领，将服务触角延伸至社区末梢，用一项项务实举措化解“关键小事”，以情感为纽带重塑邻里守望，推动社区从单纯的“居住管理单元”向有温度的“和谐幸福家园”稳步迈进。



裂脱落这一“悬在头顶”的安全隐患，社区党支部迅速启动联动机制，以支部为核心统筹多项资源，联合多方力量召开协调会，全程监督施工整改，彻底消除安全隐患，用实际行动守护居民“头顶上的安全”，真正将民生实事办到了群众的心坎上。

## 拓展治理格局 激活共治动能

金雍社区党支部积极构建党建引领共建矩阵，与链家第四党支部等社会力量深度联动，将企业服务资源精准导入社区治理一线，常态化开展政策宣讲、环境整治、便民服务及独居老人关爱等志愿服务活动，推动形成“党组织搭台、共建单位出力、居民群众受益”的三方联动治理新格局，不断激活社区治理的“一池春水”。

今后，金雍社区党支部将立足新起点，继续以党建为笔、以服务为墨，持续深化基层治理创新，聚焦群众所需、做实惠民举措，在凝聚共识中增进合力，在暖心服务中书写民生答卷，全力绘就共建共治共享的和谐社区新图景。

# 金星村：“五治融合”绘就“星画卷”

奉贤区金汇镇金星村地处产城融合地带，紧邻金汇工业区，外来人口集聚，治理难题较多。金星村党总支坚持党建引领，深化“五治”融合治理模式，打造“领航金星”党建项目，将党建力量融入乡村治理全过程，打通服务群众、赋能乡村振兴“最后一米”。



阵地，完善村级安防设施；德治方面，传承红色精神，开展文明评选，涵养优良乡风；自治方面，打造基层议事阵地，联动多方力量化解矛盾；智治方面，布设智能监控、搭建智慧管理平台，提升治理精准度。

党建领航，凝聚治理合力 村党总支以政治引领筑牢治理根基，选优配强村“两委”班子，构建“村班子+党支部+党小组”三级联动体系。织密红色治理网络，以“党小组长+村民小组长+网格员”为纽带，实现全村精细化管理；通过主题党课、为民办实事等活动，凝聚治理合力，让党建红成为乡村治理的鲜明底色。

五治联动，彰显治理实效 金星村推动政治、法治、德治、自治、智治深度融合，释放高效治理效能。法治方面，培育“法律明白人”，搭建普法

产村融合，温暖民生民心 聚焦群众多元需求，金星村推动治理与产业发展同步发力。建成多功能党群服务中心，推行“点单式”精准服务；盘活闲置资源，打造特色产业项目，升级村道、水利、生态等基础设施，优化人居环境，建设为老服务中心，走出“旅游+产业+居住”的三生融合发展之路。

如今，金星村实现了治理提质、环境焕新、民生改善。村党总支以党建为魂、五治为基、民生为本，绘就了有温度、有获得感、有幸福感的乡村振兴新图景，持续提升村民的幸福感、获得感与安全感。