

春日坚守显担当 城管护航暖人心

桃浦镇综合行政执法队用坚守与汗水筑牢安全保障防线

春日申城暖意渐浓，市民踏青出游热情高涨，各类文体赛事、主题活动陆续开展。普陀区桃浦镇综合行政执法队主动靠前、提前部署、全程护航，用汗水筑牢并坚守市容环境防线，为市民营造安全、整洁、有序的城市环境，以实际行动诠释城管队伍的担当精神。

未雨绸缪，织密保障责任网

三、四月以来，桃浦中央公园及周边区域活动密集，市民参与热情持续升温。面对多线并行的保障任务，执法队提前研判、科学部署，针对每项活动制定专项保障方案，明确责任岗区、细化任务分工。无论是“桃花缘启”行走活动，还是冰壶锦标赛、欢乐跑、草地音乐会，执法队始终坚持“定点值守+流动巡查”相结合，将有限的勤务力量精准投放至各关键节点，为各项活动顺利开展打下坚实基础。

连续奋战，坚守一线不打烊

周末的清晨，城市尚未完全苏醒，执法队派勤的队员就全部抵达各自责任岗区，开启一整天的保障工作。

在冰壶锦标赛开幕式现场，队员们强化共享单车治理，耐心劝导流动摊贩，督促周边施工工地文明施工；针对定向活动，执法队提前掌握活动路线，沿途强化市容秩序管理。赛事结束后，队员们并未收队，而是继续对中央公园开展常态化巡查，保障市民游园体验。

面对时尚大赛、草地音乐会等系列活动，执法队针对占道设摊、共享单车乱停放等突出问题



开展动态巡查，确保活动现场整洁有序；同时兼顾辖区街面管控，对跨门经营、飞线充电等行为进行整治，采取宣传教育与柔性执法相结合的方式，引导商户规范经营。夜幕降临，执法队又协助公安部门开展广场舞音乐扰民劝阻工作，通过耐心沟通，引导市民文明开展娱乐活动。

周末的保障任务远不止于此。在辅警招录考试考点，队员们驻守一线维护秩序，为考生营造安静环境，随后又转战中央绿地，为欢乐跑及冰壶锦标赛提供保障——规范单车停放、劝离占道设摊、引导人流……队员们脚步不停，在春日暖阳下筑起一道流动的蓝色风景线。

担当奉献，擦亮城管“金名片”

未来，持续性的周末保障将成为常态，多线作战的压力，考验着队伍的战斗力，更检验着每一名队员的责任与担当。当大多数人徜徉在春光里享受休闲时光时，桃浦执法队的队员们选择了默默坚守。他们用脚步丈量责任，在汗水诠释担当——在春日暖阳下、在热闹的人群旁、在安静考场外，始终以挺拔的身影守护着这座城市的秩序与温度。

下一步，桃浦镇综合行政执法队将持续压实保障责任，以更高标准、更严要求做实做细市容环境保障工作，坚守岗位、履职尽责，持续守护城市秩序与民生温度，书写城管队伍的担当篇章。

“华”彩杏林 温情守护

在宝山大场镇，有一方天地，既氤氲着浓郁的市井烟火，更构筑起居民信赖的坚实“医”靠。宝山区大场社区卫生服务中心始终坚持以党建引领，以居民健康需求为导向，积极践行“医起温暖一座城”“健康服务进阵地”的服务承诺，将中医药特色服务深度融入基层党建服务体系，切实打通中医药服务居民的“最后一公里”。

今年2月，华灵路党群服务中心这座全新的“百姓客厅”全新亮相，大场社区卫生服务中心依托阵地优势，精心打造的“华”彩杏林暖心守护”中医药服务点同步启幕，将富有温情的医疗服务，精准输送至居民“家门口”。

“医”心向党 服务贴心

大场社区卫生服务中心选派中医骨干力量驻点党群服务中心。从精准的中医脉诊、细致的



体质辨识，到专业的康复指导、便捷的家庭医生签约，再到沉浸式的养生体验，一站式健康服务在此触手可及。居民们在楼下社区食堂享用热乎饭菜之后，上楼即可辨识体质、习练八段锦、体验耳穴压丸之妙、细品养生茶饮之醇，这种“休闲+康养”的无缝衔接，让健康管理变得像回家一样自然。

“医”心为民 守护常在

党群服务中心是党组织凝聚群众、服务群众的前沿堡垒，大场社区卫生服务中心将健康服务植入阵地，正是践行区卫健委“医起温暖一座城”党建品牌的重要载体与生动写照。

未来，大场社区卫生服务中心将持续深化与党群服务中心的融合，以阵地共建夯实服务根基，以资源共享拓展服务外延，用一次次贴心的专业诊疗、一句句温情的殷切问候，悉心守护辖区每一位居民的幸福生活。

内外结合止痹痛 中医中药一点通

桃浦镇第二社区卫生服务中心痹(关节炎)专病门诊守护患者关节健康

普陀区桃浦镇第二社区卫生服务中心为一级综合性医疗机构，下设4个社区卫生服务站，服务居民约8.38万人。中心始终坚持“立足桃浦、服务百姓”的发展方针，在做好基层医疗服务的同时，助力推进中医药的传承和创新，多措并举为辖区居民提供优质的中医药服务。

2021年，中心成功创建上海市中医药特色示范社区卫生服务中心，同年又加入光华医院关节病联盟，建立关节病双向转诊绿色通道。2024年中心所辖连亮路社区卫生服务站成功创建中医药特色巡诊站点，通过中药汤剂、针灸、拔罐、推拿等技术，为周边社区居民提供优质的中医药服务。

中心痹(关节炎)专病门诊特邀上海市中医医院风湿科主任唐华燕担任学术带头人，唐华燕为上海市中医医院风湿科主任、硕士，兼任多个全国性及市级风湿病专委会职务，擅长中西



医结合治疗各类风湿免疫性疾病，临床经验丰富。在其团队指导下，该门诊确立了“内外结合、分期治疗”的原则，形成适合在社区应用的中医特色诊疗方案。唐主任定期下沉社区坐诊带教，推动优质中医资源下沉基层。2025年，该专病门诊成功入选上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目。

痹(关节炎)专病项目负责人黄璟为中医全科副主任医师，从事中医康复工作16年，擅长针药并用治疗颈肩腰痛伴活动不利的病症，能熟练运用多种中医适宜技术，为上海市“百师强基计划”师资医师，主持参与多项课题研究。

中心专病门诊依托名医引领与特色技术，坚持“内外同治、中西结合”，为社区痹症患者提供便捷、规范、高效的中医诊疗服务，切实缓解患者关节疼痛、改善其生活质量，让关节病患者在“家门口”就能享受到专业的中医药服务。

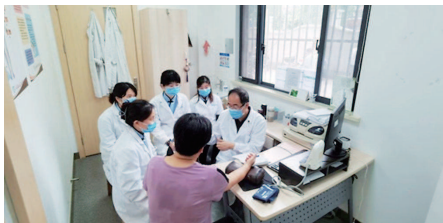
糖尿消渴不再忧 社区门诊有良方

长海社区卫生服务中心消渴病(糖尿病)专病门诊打通糖尿病健康管理的“最后一公里”

糖尿病要管好，不必总往大医院跑。在杨浦区长海社区卫生服务中心，就有一个专门服务社区百姓的“消渴病(糖尿病)专病门诊”，2023年，该门诊入选上海市中医药特色专病专科门诊(社区)能力建设项目。

2022年起，该门诊依托北部医联体、岳阳中西医结合医院内分泌科及“杨宏杰名中医工作室”长海社区工作站，在岳阳中西医结合医院内分泌科主任何燕铭的学术带领下，岳阳中西医结合医院内分泌科杨宏杰教授、李响主任等资深专家下沉中心，社区糖尿病病负责人程学莲医师与他们上下联动，共同为社区居民制定糖尿病及其并发症的综合诊疗方案，将中医管理理念、诊疗技术与用药特色“同质化”带到社区。

在诊疗上，中心专病门诊继承赵锡武、祝谌予等前辈的学术思想，早期以食养、八段锦、健康宣教进行干预；中期使用常规降糖药物及半夏泻心汤、四桑汤、五桑连僵汤等经验方控制血糖；对并发症则采用拔罐、艾灸、穴位敷贴、中药定向透药及腹针联合黄连汤等中医适宜技术，专治糖尿病胃肠轻瘫等棘手问题。



中心还通过北部医联体和MMC智慧管理系统，为患者建立糖尿病慢病健康管理档案，医生定期通过电话或门诊随访，随时调整诊疗方案，居民还能通过手机线上问诊，获得岳阳医院专家的远程指导。

如今，岳阳医院内分泌专家定期下沉社区坐诊，双向转诊通道畅通。从体疗食疗到血糖监测，从中医治疗到智慧管理，这个“一社区一品牌”的专病门诊，用实际行动打通糖尿病健康管理的“最后一公里”，让居民在“家门口”就能把血糖管得安心、省心。

传承岐黄之术 巧解“项痹”之痛

浦东新区东明社区卫生服务中心“一院一品”项目有特色

浦东新区东明社区卫生服务中心建于2004年，地处世博区域，服务辖区内约12.6万居民。中心科室齐全、医疗设备先进，下设5个社区卫生服务站，其中中医科、康复科最具特色，具备扎实的中西医结合诊疗能力。

针刀疗法协同中医-康复诊疗“颈椎病”项目为该中心“一院一品”，创建于2025年，依托中心上海市中医药特色专病专科“颈椎病”项目的成功创建和验收，整合各科诊疗资源并优化，形成针刀疗法联合八项八、康复诊疗的特色方案，精准施治颈椎病。特邀上海市名中医胡宗德、上海市基层名老中医于秋深担任学术带头人和顾问，建成“胡宗德上海市名中医工作室”基层工作站，两位专家定期指导学科建设、临床诊疗等方面给予全方位指导。

项目指导专家胡宗德为主任医师、硕士，是



上海市名中医，从事临床及医疗科教学工作40余年，承担多项学科建设和科研项目，为各级医院培养多名骨干。

项目顾问于秋深为副主任医师，是上海市基层名老中医，师从国医大师石仰山，深耕针刀临床40余年，擅长以针刀结合石氏伤科技术治疗骨伤科顽疾。

项目负责人李娅玲为副主任医师，是中心主任、浦东新区社区学科带头人，获得上海市社区卫生协会3项科技进步奖，兼任协会多项专委会职务。

项目医生李锐为副主任医师、康复科主任，获得首届浦东新区“医务工匠”提名奖，深耕针刀、针灸及康复诊疗近20年，兼任多项市、区级中医药学会专委会职务。

中心依托名中医传承优势，以专业的医疗团队、精湛的技术和诊疗方案，为患者提供优质医疗服务，为社区居民健康保驾护航。

“腰”你健康 “椎”求幸福

浦东新区新场社区卫生服务中心腰椎间盘突出症专病门诊为居民提供优质中医药服务

浦东新区新场社区卫生服务中心坐落在新场古镇牌楼西路58号，是兼具历史底蕴与现代气质的基层医疗机构。中心下设2个分中心、1个服务站、13个村卫生室，服务区内约10.71万名常住人口，构建起15分钟医疗服务圈。

中心中医专病专科成立于1996年，是原南汇地区唯一的风湿病专科，第一代学科带头人由上海光华医院风湿科主任胡筱鹿。历经几代人的发展，科室已形成实力雄厚、梯队结构合理的人才队伍，现有硕士学历医师5人、本科学历医师11人，高级职称2人、中级职称13人，日均门诊量约100人次，年门诊量超2.5万人次。

2022年以来，中医科科研成果丰硕，立项市级中医项目5项、科经委项目4项、区级项目4项，其中腰椎间盘突出症专病相关项目2项。科室



以此为依托，根据传统中医理论与患者体质，组建专病主动健康管理中医指导团队，创编专属养生操，打造“中医诊疗+运动养生”特色门诊，以精准服务、主动健康管理模式，提升中医服务质量。

科室凭借精湛医术、实惠收费、显著疗效与贴心服务，赢得患者广泛好评，不仅享誉上海，更吸引众多外省市患者、台湾同胞及海外侨胞前来就诊，社会认可度极高。同时，科室特邀由上海中医药大学附属曙光医院沈卫东、崔花顺、赵咏芳及上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院海派儿科推拿第二代传承人冯燕华等知名专家坐镇指导，有效助力学科发展。

未来，中心将继续秉承“中医传承、发扬光大”的原则，紧抓特色、发挥优势，持续做强中医专科，进一步彰显其在医学领域的独特价值和价值，为辖区居民提供更优质、便捷、高效的中医药服务。

深化专病建设 守护呼吸健康

祝桥社区卫生服务中心支气管哮喘(哮喘)中医专病门诊为居民提供全周期呼吸健康保障

浦东新区祝桥社区卫生服务中心服务辖区约13.26万居民，年门诊量约为51万人次，中医药服务底蕴深厚，拥有上海市非物质文化遗产“张氏风科”、中医掌跖疣专病等特色品牌，是辖区居民信赖的基层医疗阵地。中心重点打造支气管哮喘(哮喘)中医专病门诊，深耕哮喘中医特色诊疗，为居民提供全周期呼吸健康保障。

中心传承名老中医哮喘病诊疗经验，制定贴合社区实际的专属诊疗方案，创新运用穴位注射、穴位贴敷等特色疗法，针药并用、内外兼治，有效弥补西药激素治疗不良反应较多的局限，兼具疗效确切、用药精简、经济便捷的优势，深受患者认可。

中心开设独立哮喘专病门诊，于每周三、周日全天开诊。主治医师吴嘉琪为专病负责人，毕业于上海中医药大学，曾在上海中医药大学附属



曙光医院完成规范化培训。他以穴位注射为主，结合穴位贴敷及中药饮片疗法开展临床工作，哮喘治疗效果明显，在咳嗽及鼻炎治疗方面也取得良好成效。从业8年来，他治愈患者众多，累计收到锦旗26面，上海各区及周边地区均有患者慕名前来就诊。

专病门诊学术带头人齐昌菊系上海中医药大学兼职教授、浦东新区光明中医医院副院长，从事中医工作36年，临床与科研经验丰富，擅长针药并用治疗哮喘类疾病。专病团队由2名以上高年资中医医师组成，均具备扎实的临床与科研能力，在哮喘中医诊疗领域积累了丰富经验。

未来，中心将持续深化哮喘专病建设，优化诊疗方案、推广特色技术，做实慢病全程管理，为辖区居民提供家门口的专业、优质中医诊疗服务，筑牢居民呼吸健康防线。