

# 慢性胃炎不用怕 中医针药效果佳

## 半淞社卫慢性胃炎专病门诊用优质中医药服务为居民筑牢脾胃健康防线

黄浦区半淞园路街道社区卫生服务中心地处黄浦区最南端，南临黄浦江，是上海市首批中医药特色示范社区卫生服务中心。中心中医慢性胃炎专病门诊成功入选2023年上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目。

专病团队尊崇李东垣“内伤脾胃，百病由生”的经典理论，秉持“脾胃为后天之本”的理念，诊疗全程注重顾护脾胃、标本同治。专病门诊结合患者临床症状与胃镜检查报告中的肠化程度，以健脾为根本、通降为核心、解郁理气为辅，三法并用，逐步恢复患者脾胃功能。在此基础上，形成汤药内服调理脾胃，联合针灸、艾灸、穴位埋针、穴位贴敷等外治法的特色诊疗模式，内调外治，有效缓解患者胃脘不适症状。

学术带头人程勇从医40年，师从全国名中医蔡淦教授，主持各级科研课题近40项，获上



海市科技进步奖2项，发表学术论文60余篇，主编专著4部。他擅长以脾胃论治各类消化疾病，对慢性胃炎、胃黏膜异型增生、胃黏膜肠上皮化生等癌前病变有独特有效的治疗方法，对消化系统常见病、术后康复、体虚调理等也有丰富临床经验。

专病负责人杨小龙师承程勇教授，具有中医临床硕士学位、为中医全科主治医师。他将脾胃病内治法与针灸疗法相结合，打造出针药并用治疗脾胃病的专属特色，擅长治疗慢性胃炎、肠易激综合征等脾胃病，精通各类疼痛性疾病的中医诊疗。他入选2项区级人才项目，曾获市级科普大赛二等奖、区级中医药技能比武团体一等奖。

中心依托名医学术传承，以针药并用、标本同治为特色，深耕社区慢性胃炎规范化诊疗，用优质中医药服务为居民筑牢脾胃健康防线。

# 守好睡眠“晴雨表” 特色诊疗助安寝

## 浦东新区曹路社区卫生服务中心不寐病(失眠)专病门诊用专业中医药服务帮助居民摆脱失眠困扰

浦东新区曹路社区卫生服务中心位于浦东东北片区，下设2个分中心、2个服务站、20个村卫生室，为辖区内24.82万人提供“六位一体”社区医疗服务。中心中医科实力雄厚，现有医师20人，其中硕士11人，有针灸、拔罐、穴位贴敷等特色中医诊疗，依托医联体成立“周一心浦东新区名中医工作室”。2024年，中心不寐病(失眠)专病门诊成功入选上海市、浦东新区两级中医药特色专病建设项目，专病门诊开设至今累计服务患者超4000人次，广受辖区居民认可。

学术带头人周一心为上海市第七人民医院康复医学科主任医师，是浦东新区名中医。从医30余年来，她深耕失眠与神志病专科建设，擅长中西医结合诊治睡眠障碍、焦虑抑郁等病症，主持多项市区级课题，发表学术论文近30篇。她结合多年临床经验，在二仙汤、甘麦大枣汤基础上化裁研制更安神方，对脾胃亏虚型围绝经期失眠疗效确切。方中仙茅、仙灵脾等温补肾阳，知母、黄柏清虚热，淮小麦、大枣等养心调肝，全方

具有温补脾胃、健脾疏肝之功，并可随患者病机辨证加减。

专病负责人张雨瑶为主治医师，是世界中联神志病专委会理事，师承周一心，擅长中药联合适宜技术治疗不寐等病症，是市、区两级专病项目负责人。团队已形成合理的梯队结构、分工明确，并共同制定了不寐病中医特色诊疗规范，使治疗更加严谨高效。

中心以名中医传承为核心，以特色方药与规范化诊疗为抓手，深耕社区失眠全周期防治，用专业中医药服务帮助居民摆脱失眠困扰，守护群众睡眠健康。



# 银龄安康“周”到 社区直达靠“浦”

2026年是“十五五”的开局之年。浦东新区周浦镇紧扣国家战略重点，立足辖区实际，精心推出“银龄安康，社区直达”民生项目，由上海浦东周浦惠民为老服务中心承接运营，旨在加快15分钟社区养老服务圈建设，打造基层养老服务的周浦实践。

项目构建起中医适宜技术保健康养、乐学健康大讲堂、多元化便民服务三位一体的综合服务体系，服务老年人、新就业群体、退役军人、残障人士、癌症康复群体等重点对象，推动优质民生资源直达群众。

在健康养老方面，项目于浦东新区周浦镇桃园、周源、周市、瓦屑、周南、周东、周欣等七大社区中心设立常态化服务点，派驻专职康复治疗师，开展推拿、艾灸、刮痧、拔罐、气血平衡术、中医耳穴疗法、雾化眼疗、负离子氧疗等中医适宜技术服务，将传统中医药治疗技术深度融入社区养老，推动医养融合。



在文化养老方面，依托各村居党群服务站，开设健康养生、应急救护等实用课程，结合文创手作、文化体验、互动交流等特色活动，实现健康科普与文化浸润相统一，营造敬老爱老的良好氛围。

在便民服务方面，整合多方资源，打造集健康检测、代配药、健康咨询、法律咨询、生前契约咨询等服务于一体的综合平台，坚持就近可及、便捷高效，切实解决老年人出行不便、特殊群体办事不易等问题，提升基层服务效能。

项目自实施以来，以务实的服务、专业的保障、贴心的举措，得到辖区群众广泛认可和好评。站在“十五五”新起点，周浦镇将持续优化服务内容、拓展覆盖范围、提升服务质量，努力打造可复制、可推广的社区养老服务“周浦样板”，以更高标准推进养老体系建设，不断增强群众获得感、幸福感、安全感。

# 益气化痰 扶正消积

## 徐汇区漕河泾街道社区卫生服务中心中医肺科专病门诊为居民提供全周期中医肺结节防治康复服务



徐汇区漕河泾街道社区卫生服务中心位于宾阳路38号，服务辖区内30个居民委员会的10.89万常住人口。中心设施完善、医疗团队专业，常年提供“六位一体”社区医疗服务，始终坚持“中医与全科并举”的发展战略，将优质中医药服务深度融入基层医疗全过程，切实守护辖区居民健康。

中心中医科人才梯队实力雄厚、结构合理，13名医护人员中，硕士9人、副高级及以上职称4人。作为龙华医院社区教学基地、上海市首批示范性社区康复中心，中心构建起肿瘤“防治康一体化”服务体系。2024年，中心立项“李和根上海市名中医工作室”基层工作站，2025年，中医肺科专病门诊成功入选上海市中医药特色专病(社区)能力建设项目。

学术带头人李和根为主任医师、博士生导师，是国家中医临床研究基地(恶性肿瘤)负责人，全国第三批老中医药专家学术经验继承人，师从国医大

师刘嘉湘教授。他从医30余年，创立了中医特色肿瘤慢病全程管理新模式，擅长中西医结合治疗肺癌等多种恶性肿瘤，在控制肿瘤复发转移、减轻放疗副作用、提升患者生活质量方面成果明显。

专病负责人陈文婷是中医全科主治医师，兼任上海市中医药学会肿瘤分会委员。她将临床与科研紧密结合，成果突出，成功入选上海市医苑新星青年人才培养计划、徐汇区卫生系统青年人才项目；同时，她积极参与多项重大科研项目，以第一作者身份发表学术论文6篇，充分展现了其临床诊疗与科研创新能力。

依托“李和根上海市名中医工作室”基层工作站，团队以师带徒为传承纽带、医联体联动为发展支撑，精心构建了“社区-三甲”梯度人才培养体系，持续提升中医诊疗服务能力。中心将肺科专病服务纳入家庭医生签约管理，联动家庭医生团队对肿瘤高风险人群开展中医体质辨识筛查，调理体质、降低肿瘤发病与转变风险，为辖区居民提供全周期的中医肺结节防治康复服务。

# 浦东洋泾:从“冲突地”到“共享带”的治理跨越

在基层治理中，时间跨度长、证据链断裂、利益矛盾深的权属纠纷，向来是难啃的“硬骨头”。近日，浦东新区洋泾街道综合行政执法队在东外置一起跨越近半个世纪的边界纠纷时，创新运用“档案溯源+法律确权+协商共治”闭环模式，成功将积压十余年的“冲突地”转化为“共建共享带”，为基层治理提供了鲜活样板。

辖区内某小区与相邻企业因小区西侧曾经规划的退界区域权属问题长期对立。企业认为小区建设时按规划向后退界2米建围墙，围墙外的区域属于公共空间，企业可用来建设消防通道及配套设施；小区居民则认为该区域在小区规划红线内，属于业主集体资产。双方矛盾历经数届业委会调解均未能化解，成为社区和谐顽疾。该案件难点突出，历史资料可追溯到1978年，时间跨度长达47年，原始图纸散落难寻；围墙与规划红线不一致，权属认定模糊；涉及企业消防需求与居民物权维护，利益冲突激烈，处理不当极易引发群体性投诉。

洋泾街道综合行政执法队以“三步法”精准破局：一是档案溯源，调取历年规划图纸与地籍



报告，经专业部门复核，依法确认争议区域的权属归小区业主所有，筑牢处置的铁证基础；二是创新“三维调解”模式，从空间、时间、权益三个维度明晰边界、厘清脉络、释法明理，化解双方心结；三是利益平衡，联合多部门搭建协商平台，促成双方达成租赁协议——企业承认侵权并支付租金、承担管理责任，实现了双方从“对簿公堂”到“握手和解”的转变。

此次纠纷成功处置，构建了“实证-确权-共治”的历史纠纷化解闭环，兼顾执法刚性与治理柔性，实现了执法效果与社会效果的统一，打造了可复制的基层矛盾化解样板。洋泾街道综合行政执法队的实践，以扎实调研与柔性智慧，生动诠释了基层治理的精度与温度。

# 浦东新区北蔡社区卫生服务中心更年期综合征专病门诊守护女性身心健康

浦东新区北蔡社区卫生服务中心是全国百强社区卫生服务中心、全国群众满意的乡镇卫生院、市示范社区卫生服务中心，也是上海中医药大学附属社区卫生服务中心、中西医结合旗舰社区卫生服务中心，兼具医疗、教学、科研多重职能。

中心拥有顾氏喉科等品牌科室，设有邵公权、张婷婷等多个上海市名中医工作室基层工作站，是浦东新区中医医联体单位，积极推动中医药流派传承与临床科研发展。2024年，中心更年期综合征专病门诊成功立项上海市中医特色专病专科(社区)能力建设项目，为辖区女性提供优质、便捷、价廉的中医特色诊疗服务。

更年期综合征专病门诊自开设以来，特邀邵公权、张婷婷、吴昆仑等名中医团队下沉指导，常年开展女性中医保健与妇科诊疗工作，通过体质辨识、四诊辨证施治，结合社区义诊、线上线下科普宣教等形式，帮助更年期女性缓解不适症状，平稳度过这一特殊时期。



学术带头人张婷婷教授，是全国第四批名老中医药专家蔡小荪学术思想继承人、上海市名中医、蔡氏妇科传承创新团队带头人。她深耕中医妇科领域，传承并发扬了蔡氏妇科学术思想，创新提出“辨证结合，三期论治”观点，擅长更年期综合征、月经病、不孕症等妇科病症诊疗，形成了独特的

的内外合治技术。

专病团队人才济济，由中医妇科负责人沈丽主治医师担任专病负责人。她师承张婷婷教授，拥有十余年临床经验；团队还吸纳了郎卿、胡淑彤、欧阳志英、王玲玲、陈鸣等骨干医师，他们均师承名中医，具备丰富的妇科诊疗经验，擅长更年期综合征、月经失调、妇科疑难杂症等病症的中医调治，针灸、中药调理技艺精湛。

中心依托优质专家资源与深厚中医底蕴，以专病建设为抓手，专注女性更年期健康调理，用专业中医服务守护女性身心健康，助力辖区女性患者安度更年期。

# 联合整治破顽疾 精管善治筑新颜

宝山区菊盛路作为顾村镇馨家园社区核心路段，人流密集。上一年度该路段沿街商铺跨门经营、占道堆物等乱象累计达40余起。乱象集中表现为跨门经营挤占公共道路，阻碍行人通行；生鲜商户污水乱排，导致沿街环境脏乱差，既损害城市形象、影响居民生活品质与出行安全，又扰乱市场秩序。

为根治这些乱象，防止整治后反弹，顾村镇综合行政执法中队坚持“疏堵结合、标本兼治、柔性先行、长效管控”的原则，由城管执法牵头，联合镇市容办、第三方市容管理、第七网格街区等多部门力量，协同开展专项整治行动。执法队员首先对片区主次街道、商业街区开展全域排查，登记商户信息、经营业态及违规点位，建立商户台账，明确整改时限与责任人，同步开展普法宣传教育。随后，依据投诉工单划定重点整治范围、锁定重点商户，整治前组织商户座谈或个别约谈，倾听经营困难；针对部



分商户空间不足等诉求，协调空间规划师为商户提供解决方案，同时对其宣讲经营规范，坚持“先劝导后执法、先整改后处罚”，柔刚并济争取商户配合。

此次整治设立短期目标，开展两周集中行动，全力实现核心区跨门经营“零容忍”、占道堆物全清零。整治过程中，执法队员对商户分类处置，对拒不整改的依法查处，开具行政处罚决定书4张，有效遏制违规行为；对重点路段、顽固点位，采取“定点值守+机动巡查+错峰管控”模式，覆盖经营高峰时段，并建立“日常巡查+不定期抽查+重点值守”长效机制，严防问题回潮。

截至目前，菊盛路热闹依旧，通行秩序与市容环境已焕然一新。此次行动提升了城市精细化管理水平，将整治成效转化为常态化治理效能，筑牢市容环境防线，切实提升了居民的幸福感和满意度。

# 远离耳鸣烦恼 聆听美好世界

## 静安区北站街道社区卫生服务中心耳鸣专病深耕耳鸣规范化社区防治

静安区北站街道社区卫生服务中心坐落于大统路168-188号，下设2个社区卫生服务站、3个院外执业点，设有全科、中医科、康复科等临床科室，是上海市示范社区卫生服务中心、首批家庭医生中医药服务示范岗、全科医学临床培训共建基地，可提供家庭医生签约、上门服务、“互联网+”中医诊疗等多元基层医疗服务。

耳鸣是临床常见症状，指无外界声源刺激时的声音感知，常表现为嘶嘶声、蝉鸣声等。近几年，受人口老龄化、慢病高发、噪声污染等因素影响，耳鸣患病率逐年上升。耳鸣严重影响患者生活质量，早期规范干预对改善预后至关重要，中心以此为核心，打造特色耳鸣专病门诊。

学科带头人郭裕为中医耳鼻喉科主任医师，是上海中医药大学教授、博导，兼任中华中医药学会耳鼻喉专委会副主委、上海市中医药学会耳鼻喉专委会主委等职。其带领的团队依托国家中医药管理局重点专科，设立了郭裕名中医工作室，形成了以中医外治法为主、针药结合的耳鼻喉疾病诊疗特色。

专病负责人沙一飞为副主任医师，现任中心门诊办主任、上海市中医药学会耳鼻喉科分会青年委员。他入选多项区级人才培养计划，主持并参与多项市、区级课题，发表多篇专业论文，拥有实用新型专利，临床与科研能力扎实。

专病门诊创新打造针、药、乐联合诊疗方案，以翳风穴水针疗法为核心，结合原创五音调治、中药熏耳等中医外治法，创新性运用五音疗法优化诊疗，既提升临床疗效，也提高了患者依从性。

中心依托专家团队与特色中医诊疗体系，深耕耳鸣规范化社区防治，用专业中医药服务帮助居民远离耳鸣困扰，守护耳部健康。

