

长护险全国推行 惠及失能人员

中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于加快建立长期护理保险制度的意见》(以下简称“意见”),要求用三年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度(以下简称“长护险”)。

此前,国家医保局会同相关部门在2016年、2020年先后组织两批试点,就长护险制度建设开展探索。10年来,长护险试点累计惠及330多万失能人员,此次《意见》发布标志着长护险制度从局部试点转向全国推行。

谁能享受长护险

长护险是社会保险的一项新险

种,长期护理保险制度是为失能人员的基本生活照料和与之密切相关的医疗护理提供服务或资金保障的社会保险制度,是我国社会保障体系的重要组成部分,是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要内容。

《意见》明确,按规定参加国家医保局的社保并缴费,且失能状态长期持续(一般为6个月以上),经申请并通过评估认定的失能人员,可按规定享受相关待遇。根据现行评估标准,失能分为轻度、中度、重度3个等级。长期护理保险制度起步阶段保障重度失能人员。随着经济发展和制度完善,国家层面统一研究逐步扩大保障对象的范围,并根据基

金支出需求动态调整费率。

长护险将提供哪些保障

长护险基金主要用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用,原则上不直接向失能人员发放现金,通过提供服务并报销费用,就是为确保专款专用,使基金用在对失能人员的照护上。

国家已制定统一的照护服务项目目录,包括协助进食、沐浴等生活照护类项目,常规换药等医疗护理类项目。符合条件的参保人可根据自身需要和机构建议,确定享受的具体服务项目。《意见》明确,长护险费率统一控

制在0.3%左右。单位职工费率由用人单位和个人按同比例分担;退休人员费率与单位职工个人费率相同,缴费基数与养老金水平挂钩,由个人缴费;未就业城乡居民长期护理保险筹资由个人和政府合理分担,由政府补助由中央和地方财政共同承担。18周岁以下人员跟随父母或其他法定抚养人等参保,不单独筹资。

职工基本医疗保险个人账户可以用于本人及近亲属(包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖母、孙子女、外孙子女)参加长护险的个人缴费。 据“国家卫健委”官网

胎儿骶尾巨瘤,接力手术化险为夷

拿到产检报告,看到“骶尾部占位”这几个字时,原本满心期待迎接新生命的容女士(化名),瞬间陷入绝望。腹中即将出世的胎儿尾骨部长出巨大畸胎瘤,夫妻俩在纠结与泪水中,不知该如何抉择。

抱着一丝希望,夫妇二人来到上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院产前诊断中心多学科门诊室。

专家团队没有草率给出结论,而是细致分析病情、预判风险。作为团队成员之一,上海市儿童医院普外科陈舟副主任医师耐心告知患者,胎儿肿瘤体积虽大,但医院已制定全流程诊疗预案,全程为宝宝保驾护航。医生专业而坚定的话语,让容女士下定决心,配合医生积极地救治这个小生命。

考虑到胎儿瘤体巨大,产科团队

为容女士制定了安全的剖宫产方案。宝宝顺利降生后,医护人员发现其骶尾部肿瘤直径达10余厘米,瘤体血管丰富、表面皮肤极薄,随时有破裂出血危及患儿生命的风险,一场与时间赛跑的生命接力手术立即展开。

上海市儿童医院新生儿转运团队提前待命,第一时间抵达产房,接过这份沉甸甸的生命嘱托,安全迅速

地把患儿接到儿童医院。手术室里,这场高难度手术挑战重重,巨瘤血供丰富,紧贴盆底、直肠与重要血管,稍有不慎就会影响患儿后续健康。该院普外科朱海涛医生带领团队凝神操作,精准剥离每一毫米黏连组织,最终完整地切除肿瘤,同时严格控制了出血量,还特意做了美观皮瓣修复。目前,这名历经波折的宝宝已顺利康复出院,后续将进入长期康复阶段。

市卫健委 供稿

健康新知

●我国科研团队发现黄热病毒受体

首都医学科学创新中心谭旭研究员团队发现LRP8蛋白是黄热病毒感染多个物种的受体。这一发现为理解黄热病毒的传播和感染机制打下基础,也为开发新型抗病毒药物开辟途径。

黄热病毒常引发黄疸与肝肾损伤,具有较高的致死率。研究发现,LRP8蛋白可直接与黄热病毒表面的包膜蛋白结合,降低病毒在小鼠感染模型中的致死率。

●40岁以上糖尿病患者,必须降血脂

近日,中国心血管代谢联盟发布了《成人糖尿病及糖尿病前期患者动脉粥样硬化性心血管疾病预防与管理专家共识》一书,其中强调:在我国,40岁以上的糖尿病患者,无论基线胆固醇水平如何,都应使用他汀类降脂药进行动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的一级预防。

近日,近五旬的王先生(化名)来到浦东新区陆家嘴社区卫生服务中心“颈椎病中医专病门诊”就诊。这位身高186厘米、体重超过100公斤的大汉,却被颈背疼痛折磨得坐立难安。

王先生每日使用手机超过10个小时,且颈肩疼痛已持续一个多月。此前他与朋友聚会饮酒后,次日疼痛加剧,颈项僵硬,还伴有头晕头痛、左手臂放射痛与手指麻木等症

男子经常腰痛 竟是血液病作祟

前不久,李先生(化名)因跌倒后出现腰痛,到中南大学湘雅二医院就诊。门诊医生给李先生完善了抽血和脊柱核磁共振的检查后,告知其腰痛是多发性骨髓瘤引起的,需要到血液内科就诊。

中南大学湘雅二医院血液科主任彭宏凌介绍,多发性骨髓瘤是一种不可治愈的血液恶性肿瘤,其症状复

杂多样、累及的器官系统十分广泛,往往需要比较有经验的临床医生才能诊断。其常见症状有恶心、呕吐、疲劳、头晕等,其中骨质病变是多发性骨髓瘤最常见的表现,疼痛部位多在腰骶部,部分在胸廓和肢体。

该病若不接受对症治疗会发生肾功能不全、急慢性肾功能衰竭甚至尿毒症。彭宏凌提醒,40岁以上的人群



本图由豆包AI平台辅助生成

出现不明原因的骨痛现象(尤其是腰背部),应当引起高度重视并完善相关的检查。

据“潇湘晨报”公众号

百岁乳腺癌老翁手术室“闯关”

近日,华山医院甲乳外科金贻婷主任团队接待了一位特殊患者——年近百岁的王老先生(化名)。多年前,他便发现左侧乳房有肿瘤,碍于传统观念“羞于启齿”,王先生一直未予重视。直到近一个月,肿瘤突然增大、破溃出血,患者才就医。

金贻婷仔细评估其病情后发现,王老先生的病情远比预想的复杂。他不仅年近百岁,还患有房颤、早搏,胸内数十年前还植入了心脏起搏器,加上肺功能不佳,让手术风险陡增。更棘

手的是,术前检查显示,其乳房肿瘤体积巨大,底部与心脏起搏器紧密相邻,手术操作空间异常狭小,为这位超高龄、合并多种高危基础病的老人施行手术,无疑是一场艰难挑战。

手术当日,各科室合作。麻醉科团队精准完成神经阻滞,为手术做好铺垫。金贻婷主任亲自主刀,在肿瘤与起搏器之间的狭小间隙中精准分离组织。凭借丰富的乳房重建和皮瓣修复经验,团队摒弃传统植皮术,创新性地采用患者自身胸侧壁组织设计“Z”

形皮瓣,完美覆盖创面,既保障了修复效果,又能显著加速老人的术后康复进程。

金贻婷提醒,“乳腺癌仅发于女性”是常见的公众认知误区。事实上,男性乳腺组织虽发育程度较低,仍具备乳腺癌发病基础。只不过,由于发病率相对较低,男性患者及家属常忽视早期症状。出现以下这些典型表现一定要及时就医:乳房出现无痛性肿块;乳头溢液、乳头内陷、乳房皮肤发红/破溃、腋窝淋巴结肿大等其他表现症状。

复旦大学附属华山医院 供稿

非遗针灸技术缓解颈肩疼痛

状,最终被诊断为气滞血瘀兼风寒型颈痹病,即神经根型兼椎动脉型颈椎病。

接诊后,该中心刘楠楠医生先为王先生施以针灸治疗,20分钟后患者痛、麻症状虽有所缓解,但颈部活动仍严重受限。在排除相关禁忌后,医生决

定使用上海市非物质文化遗产“海派杨氏针灸”的特色技术——“项八针”与“絮刺拔罐”为其治疗。

据介绍,“项八针”选取阿是穴、哑门穴、大椎穴等8个穴位针刺并配合手法治疗,留针30分钟,隔天治疗一次;“絮刺拔罐”则选取颈部夹脊

穴、天宗穴等穴位,以梅花针叩刺至微微出血后拔罐5~10分钟,每4天治疗一次。经过规范治疗,王先生的颈肩不适症状完全消失,现已康复。

此次治疗充分展现了非遗针灸技术在调理颈肩类疾病上的优势,也为社区居民解决常见骨关节病痛提供了高效优质的中医诊疗方案。

浦东新区陆家嘴社区卫生服务中心 供稿

甲亢「伙同」低钾血症作怪

24岁的小刘(化名)刚参加工作,由于经常加班,加上习惯性熬夜,小刘的身体处于长期透支状态。最近三个月,小刘经常出现莫名的胸闷、气促并伴手部颤抖,他以为是劳累引起,并未引起重视。不久前,小刘和同事聚餐饮酒后,半夜醒来发现自己的双腿不能动了。家里人赶紧拨打120急救电话,将其送入医院治疗。

医生检查后发现小刘的病因是低钾血症伴随甲亢。经内分泌科给予补钾、抗甲状腺药物治疗后,小刘血钾水平恢复正常,肢体恢复正常活动。出院时,医生嘱咐小刘一定要进行规律的抗甲亢药物治疗,以免低钾血症再次出现。低钾血症如果不及时到医院诊治,随时有致命的危险。

据悉,甲亢中有一种特殊类型是甲亢合并低钾周期性麻痹,由于过多的甲状腺激素促使钾离子从血液向细胞内转移,导致血清钾浓度降低,当血钾低于3.5毫摩尔/升需要及时干预治疗。

据“新华网”公众号

婚检“揪出”肝损伤

近日,黄浦区婚姻登记大厅内,小陈(化名)与未婚妻正满心欢喜地准备领证。起初,小陈认为自己每年公司体检均正常,不愿做婚检,在健康引导员的建议下,二人通过“婚检直通车”小程序预约了检查。

婚检流程十分顺畅,按照“一小时出报告”的承诺,两人休息一小时后,便收到了检查报告。小陈查看后发现,其肝功能指标中ALT(谷丙转氨酶)数值远超正常值,甚至超过了1000U/L,而该指标正常值仅为0~40U/L。

婚检中心医生敏锐捕捉到异常,立即致电小陈了解情况。小陈称自己无不适症状,只是前两天应酬喝了两瓶白酒,且年初体检肝功能正常。主检医生严肃告知其,ALT数值过高提示肝脏损伤严重,建议其立即前往专科医院复查,且必须禁酒。

当天下午,小陈前往医院感染科检查,被确诊为急性肝损伤并需立即治疗。其未婚妻特意致电婚检中心表达感激,坦言此前误以为婚检只是形式,此次若非通过婚检及时发现未婚夫的病情,后果不堪设想。

婚检中心负责人介绍,婚检与常规体检互补且必要,重点聚焦优生优育和传染性疾病预防,可提供生育指导、排查乙肝等传染病,有些是常规体检未重点覆盖、或未及时发现的内容,可见婚检为家庭幸福筑起了重要防线。

黄浦区卫健委 供稿