

旅居三省, 只为一个“鲜”

◆策划 / 刘艺 文、图 / 蒋冰清

旅居推介 十天九晚, 车轮碾过浙赣皖三省山水, 从梅城古镇的江雾, 到秀美耕读的湖光, 再到浮梁的瓷茶清韵, 终抵祁门梅南渡的茶香漫渡, 一路只为寻那口鲜——山水鲜、食材鲜、栖居鲜, 慢下来, 把康养日子过成诗。

梅城古镇: 江雾绕城, 非遗藏巷



首站建德梅城, 半朵梅花形古城墙守着三江汇流, 清晨登澄清门, 看白沙奇雾漫过江面, 如梦似幻。漫步玉带河, 摇橹船划过灯笼倒影, 偶遇铜艺非遗匠人, 指尖摩挲铜器, 听严州千年故事。尝一口建德豆腐包, 嫩豆腐裹着鲜汁; 严州干菜鸭酥烂入味, 江鲜清蒸原汁原味, 每一口都是山水滋养的鲜。闲游乌龙山, 山林清幽, 古寺藏于林间, 轻松徒步不费脚力, 尽得山野之趣。



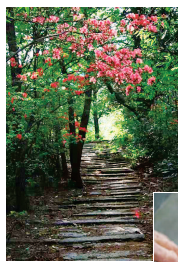
秀美耕读: 湖山田园, 土味醇鲜

行至江山秀美耕读, 大石山苍翠如屏, 海棠湖波光粼粼, 水上木屋枕水而居。沿环湖步道慢走, 看白鹭掠过水面, 风里都是草木清香。非遗米糕作坊里, 亲手蒸一块米糕, 软糯清甜; 窑烤面包麦香四溢, 咬一口满是烟火气。黄精乌鸡汤慢炖数小时, 药膳冬白鹅肉质紧实, 山野食材本味尽显。顺路探访江郎山, 三月石拔地而起, 一线天藏着丹霞奇景, 登高望远, 身心舒展。



祁门梅南渡: 茶疗康养, 森鲜疗愈

终抵祁门平里镇梅南渡, 阡江绕村, 梅南公园50余株百年古树遮天蔽日, 负氧离子满溢。民宿以节气命名, 徽式庭院暗藏禅意, 漂浮疗法、祁红五运茶疗舒缓身心。晨起漫步古渡口, 青石板留着船钉扣洞, 诉说祁红万里茶道的过往。午后逛中国祁红博物馆, 看百年制茶工具, 听巴拿马获奖故事; 傍晚品阡江杂鱼锅、茶笋炒腊肉, 鲜醇暖胃。枕着阡江涛声入眠, 一夜好眠, 身心皆被自然疗愈。



浮梁瓷乡: 瓷茶共生, 清鲜雅致

车辆驶入景德镇浮梁, 只见万亩茶海翻绿浪, 瓷韵绕山间。瑶里古镇溪水潺潺, 明清徽派建筑错落, 绕南陶瓷园区可见古窑遗址, 触摸千年瓷脉。寒溪村“大地之灯”立在茶田中央, 暮色中与茶园相融, 治愈人心。瑶里清水鱼用山泉水清炖, 黄耆冬笋酸鲜脆爽, 浮梁红茶温润养肺, 瓷香与茶香交融, 清润入心。入住瓷韵民宿, 青花茶具触手可及, 还可跟着匠人体验拉坯, 指尖沾着高岭土的温润, 感受非遗温度。



一路旅居, 从江鲜到山珍, 从瓷韵到茶香, 鲜的是食材, 更是自然馈赠与人文温度。慢走慢品, 在三省山水间, 把康养过成日常, 归来时, 身心皆鲜。

四如归来只看瓷

文 / 林乐怡 供图 / 黄弘岚

风物人情

藏于景德镇浮梁县鹅湖镇窑坞耳玉窑山庄的四如归来民宿, 毗邻高岭中国村, 隐在青山茶园间, 是一处被瓷韵包裹的诗意栖居地。这里没有市井喧嚣, 只有山林清风与千年瓷火相依, 踏入此间, 便坠入一场与青花瓷的温柔相逢, 处处皆是瓷的风骨与情韵。

民宿的环境自带田园诗意, 白墙黛瓦的建筑依地势而建, 与周边山林相融, 庭院里古法制陶工具化作艺术装置, 转角处柴窑陶板画点缀其间, 一步一景都藏着瓷文化的巧思。空气里弥漫着草木清香与窑火余温, 推窗可见青山叠翠, 低头能触瓷韵流转, 远离城市浮躁, 让人静下心来感受慢生活的美好, 这方秘境, 是

自然与瓷艺的完美共生。

作为青花瓷非遗传承人黄国军主理的民宿, 瓷文化早已融入每一处肌理。黄国军深耕青花技艺数十载, 怀揣着对古法制瓷的赤诚与坚守, 将毕生制瓷情怀倾注于此。民宿内的玉窑, 是省级非遗保护项目, 作为国内为数不多的松木柴窑, 遵循古法烧制, 历经淘泥、拉坯、绘青花、施釉、窑烧等数十道工序, 淬炼出“白如玉、明如镜、薄如纸、声如磬”的瓷器, 每一件都凝聚着匠人匠心, 延续着景德镇千年瓷脉。

客房的舒适度与体验感更是让人倾心, 没有过度奢华的装饰, 却处处透着精致与用心。房间内摆放着黄

国军亲手烧制的青花瓷枕、青花茶具, 瓷质温润细腻, 青花纹样清雅灵动, 入眠时仿佛被瓷韵包裹。床品柔软亲肤, 陈设简约雅致, 将传统瓷艺与现代旅居需求完美结合, 既保留了古雅韵味, 又满足了舒适体验, 让住客在休憩间, 沉浸式感受青花之美。

民宿还打造了沉浸式陶瓷研学空间, 成为非遗传承的活态课堂。在这里, 黄国军与团队会手把手指导游客体验拉坯、绘青花等技艺, 从揉泥塑形到提笔勾勒, 一步步感受高岭土蜕变为青花美器的神

奇过程。无论是孩童还是成人, 都能用指尖触摸瓷艺的温度, 用心读懂非遗传承的意义, 让古老的制瓷技艺在体验中焕发生机。

四如归来, 归来的不仅是身体, 更是对传统瓷文化的向往与敬畏。这里有山水之美, 有匠人之心, 有瓷韵悠长, 每一处细节都诉说着黄国军对制瓷事业的热爱, 每一缕窑火都承载着景德镇的千年文脉。栖居于此, 赏青花雅韵, 感匠人情怀, 在瓷与山的相拥间, 寻得内心的安宁, 读懂瓷都浮梁的独特魅力。

