

# 培元温通 三法同调

## 徐汇区枫林街道社区卫生服务中心中医糖尿病专病门诊打造中医特色诊疗模式

徐汇区枫林街道社区卫生服务中心始建于1951年,前身为华东军政委员会直属机关第一中心门诊部,后改建为二级乙等宛平医院,2004年转型为一级公立医疗机构。中心下设5个社区卫生服务站,服务辖区约10.99万名常住居民,先后获评全国百强社区卫生服务中心、上海市首批公立医院高质量发展试点单位,同时承担上海市住院医师规范化培训社区教学、中医类别全科医生规范化培养等多项职能,持续优化中医药管理服务体系,推动中医药深度融入各业务环节。

中心中医科为“徐汇区医学特色专科”,面积达1170平方米,设病床56张,现有医护人员31人。专科建立以来,主持市区级课题30项,发表论文65篇,其中在核心期刊发表26篇、SCI论文2篇,参与编写专著10部;10人入选各级人才培养项目20项,4人受聘为中医医联体双聘人员;荣获国家级奖项1项、市级奖项20项、区级奖项7项。科室配备了齐全的理疗设备,运用中药饮片内服外敷、针刺、葫芦灸、针刀、火罐、推拿、热奄包、耳穴、揪针等特色适宜技术,为居民提供全方位的、个性化的中医医疗服务。

2024年,中心引入国家级非物质文化遗产“陆氏针灸”,挂牌成立“陆瘦燕针灸传承研究中心徐汇枫林分中心”,组建专项学习小组,系统总结老中医学术经验。中心立足“肾主二便”中医理论,结合“任督相通、八脉通调”经络学说,构建“固本培元、温阳通络”特色诊疗体系,针对糖尿病(尿失禁)创新形成了“方药固本-灸法温阳-针刺通络”三法同调方案,打造出具有鲜明中医特色的诊疗模式。

学术带头人苏肇家为副主任医师、海派中医流派传承导师,系陆氏针灸第三代传人、针灸大师陆瘦燕弟子。他从医数十年,深耕陆氏针灸理论,擅长诊治内、外、妇、泌尿等科疾病,尤精于针灸治疗胃病、老年病等,著有专著1部,发表论文16篇,在临床诊疗与学术传承领域成果丰硕。

专病负责人左文英具有硕士学历,是中医全科副主任医师、陆氏针灸第五代传承人,师承苏肇家、吴耀持等中医名家。同时,她还是国家二级



心理咨询师、心理治疗师,主持及参与多项市区级课题,发表论文10余篇,参编专著4部,擅长盆底功能障碍、老年病及肿瘤虚劳调理,并致力于推动社区中医药特色专病门诊建设。

专病团队共8人,其中副主任医师5人、主治医师3人,博士1人,硕士3人,人才梯队结构合理。团队成员多为基层中医药骨干、中医医联体双聘人才,涵盖上海市基层中医药骨干双聘人才、上海市社区中医专家带徒项目培养对象等。专病团队长期从事盆底功能障碍疾病的临床诊疗与科研工作,专业能力突出。

专病团队定期开展学术讲座,迄今已成功举办16期,聚焦社区常见病中医药综合治疗与全程管理,将优质中医医疗服务送到居民“家门口”。

中心着力打造“中医+康复+妇保+护理”联合服务团队,为居民提供盆底疾病专业诊治及药物、针灸、康复等一体化服务。2024年9月3日,中心获评尿控盆底疾病“公利-枫林”基层示范单位;2025年,立项“五行护盆+针灸惠民——盆底功能障碍的精准科普”课题,同步开展中医尿控(盆底康复)专病门诊,同年“中医糖尿病专病”项目入选上海市中医药特色专病(社区)能力建设项目。未来,中心将持续为辖区居民提供高品质“家门口”中医诊疗服务,全力守护居民盆底健康。

# 名医扎根社区 中医惠泽居民

2025年3月,浦东新区高东社区卫生服务中心的一间古朴雅致的诊室悄然亮牌——“上海市名中医余小萍工作室”,从此工作室正式扎根于此。一年光景,这间小小的基层工作室,如同播撒在社区沃土的一粒种子,在名中医的甘霖润泽下,破土抽枝,渐成荫蔽。

48岁的董女士被咳嗽纠缠了整整3年,辗转多家医院,但治疗效果不佳,抱着一丝希望来到工作室。接诊医师依照余小萍教授传授的辨证心法,细心问诊、察舌按脉,为她量身定制了中药汤剂治疗方案。不久后,困扰她很久的咳嗽竟离她而去,董女士感慨万千:“想不到在家门口,就能让中医断了我的病根。”

这样的温情瞬间,在过去一年里频频上演。工作室始终秉持“传承精华、守正创新,服务社区、惠泽百姓”的宗旨,在余小萍教授的悉心引领下,将优质中医药服务送到了居民家门口。一年间累计接诊1200余人次,饮片使用率达100%,工作室以纯中医手段服务社区居民,口碑良好。



工作室不仅“看病”,更“育人”——专门安排两名医师跟师学医,每周临诊、整理医案、撰写心得,余小萍教授团队手把手传授辨证思路与用药特色,让名中医经验在基层有了“传人”。工作室还积极深入社区、居家、养老机构,开展健康讲座和义诊咨询,将中医养生知识送到老人床边、居民手边。

这一年,工作室的足迹遍布高东镇的街巷里弄。从肺病案案的推送,到脾胃调养的科普;从宣传栏里的中医故事,到微信公众号上的健康分享,中医药文化如春风化雨般浸润社区。工作室更成功获批上海市市级名中医工作室基层工作站建设项目,为未来发展奠定了坚实基础。

这间小小的基层工作站,正以名中医的智慧为根、以社区沃土为本,悄然书写着中医药服务基层的生动篇章。2026年,随着基层工作站建设的全面落地,这份温暖的力量必将在传承中创新、在实干中突破,为基层中医药事业发展注入更加强劲的动能。

# 六灶伤科薪火相传一甲子 针推相合妙手仁心护腰椎

六灶社区卫生服务中心位于浦东新区川沙新镇崇溪路120号,是一级甲等医保定点医疗机构,提供预防、医疗、康复等全链条卫生服务。中心坚持中西医并重,深耕中医药特色服务,其中中医骨伤科现有3名执业医师,年门诊量约3万人次,2024年成功入选上海市中医特色专病专科(社区)能力建设项目。

六灶中医骨伤科由祖传卢氏世医第三代传人卢正贤及其子卢文祥创建,至今传承六十载。科室秉承“精勤博采、厚德惠生”的理念,综合运用中药内服外敷、整复理筋、针灸、推拿、牵引等疗法,治疗颈肩腰腿痛等常见骨伤疾病,疗效显著,深受辖区及周边居民信赖。

腰痹(以腰椎间盘突出症、腰肌劳损为代表)是社区高发骨伤疾病,也是中医骨伤科擅长治疗的病种。围绕腰椎间盘突出症,科室先后完成多项市、区级中医特色项目,形成以传统温针、脊柱微调手法、刺络放血为核心的综合防治体系。在此基础上,融合本地温针技艺与国家非

遗“丁氏推拿”手法,总结出“针推刺透进行法”特色诊疗方案,显著提升了诊疗水平与品牌影响力。

科室学术带头人房敏教授,是全国首位中医推拿学博士、上海市非遗“丁氏推拿”流派代表性传承人,创立“筋骨失衡,以筋为先”的病机学说,提出“重治筋,微调骨”治疗原则,在颈腰疾病治疗领域造诣深厚。专病负责人朱斌为中医全科副主任医师,师从多位中医名家,是上海市“百师强基计划”师资团队成员,擅长综合疗法治疗颈肩腰腿痛等常见病,主持多项市、区级项目,发表专业论文6篇。

60余载薪火相传,六灶社区卫生服务中心中医骨伤科以传承为根、疗效为本,用专业针推技艺与仁心仁术守护辖区居民骨骼健康,为基层中医药服务发展持续注入活力。

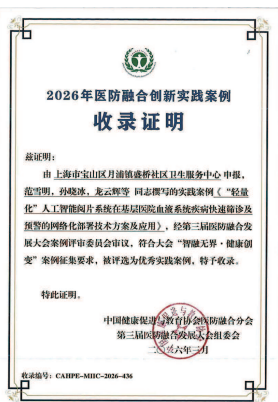


# 宝山区月浦镇盛桥社区卫生服务中心 实践案例入选《医防融合创新实践案例集》

近日,第三届医防融合创新发展大会暨2026医防融合分会学术年会在江苏南京举行。本次大会聚焦基层“防、筛、诊、治、康、管”一体化服务能力提升,深入探讨医学人工智能辅助诊疗在基层的创新应用。会上,宝山区月浦镇盛桥社区卫生服务中心申报的实践案例《“轻量化”人工智能阅片系统在基层医院血液系统疾病快速筛查及预警的网络化部署技术方案及应用》,经专家严格评审,被正式收录于《医防融合创新实践案例集》,并获评“优秀实践案例”。这一荣誉的获得标志着中心在探索基层医疗智能化路径方面取得了实质性突破,为基层医疗智能化发展提供了实践参考。

该案例以轻量化AI阅片系统为核心,针对基层血液系统筛查能力薄弱环节,通过网络化部署实现快速筛查与早期预警,有效提升了基层在疾病识别、风险预警和健康管理的响应效率与覆盖广度。系统部署便捷、操作简单,契合基层实际,充分体现了“技术赋能基层、智慧支撑融合”的发展理念。

此次入选优秀实践案例,既是对中心在医防融合与人工智能融合应用领域持续探索的高度肯定,也为后续深入发展注入了强劲动力。中心将以此为契机,进一步深化医学人工智能技术在基层医防融合中的实践应用,推动智能AI向更广泛的基层场景延伸,持续提升“防、筛、诊、治、康、管”一体化服务能力,努力构建更加高效、便捷、普惠的基层卫生健康服务体系。



# 妙手银针除膝患 火针疗法解病痛

## 南码头社区卫生服务中心膝骨关节炎特色专病门诊守护居民关节健康

在南码头社区卫生服务中心,特色中医火针疗法专为膝骨关节炎患者服务,2016年,该门诊凭借“简、便、效、廉”的优势,成功入选上海市社区中医药服务特色项目,同时获评浦东新区中医适宜技术推广项目,成为基层中医药服务能力提升的亮眼名片。

膝骨关节炎是中老年人群的常见病,关节疼痛、活动受限等症状,严重影响患者生活质量。在大众固有认知里,这类关节病症大多只能依靠止痛药、膏药缓解不适,病情加重后往往需要接受关节置换手术。针对这一基层常见健康难题,南码头社区卫生服务中心立足社区“家门口”的服务定位,将膝骨关节炎列为重点专病门诊打造,深入研究中医特色诊疗技术,为辖区居民破解膝痛困扰。

中心开设的膝骨关节炎专病门诊,由经验丰富的中医骨伤科医师坐诊,年接诊患者逾千人次。为



此,中心专门建立了治疗前开展细致病情评估、治疗中精准施治、治疗后配套专属健康指导与功能锻炼的诊疗模式,实现了全流程闭环管理,为患者提供更具针对性、更规范的诊疗服务。

家住附近的张阿姨就是受益者之一。她罹患双膝骨关节炎多年,严重时上下楼都极为困难,辗转就医效果不佳。在社区门诊接受规范治疗后,她的关节疼痛明显缓解,如今已能正常散步,日常生活质量大幅提升。张阿姨坦言,社区就诊不用奔波排队,疗效好还能实现医保报销,省心又实惠。

该专病门诊依托优质中医技术,既缓解了患者的病痛,又大幅减轻了他们的就医负担。其费用低廉、医保报销比例高,完美践行“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的分级诊疗理念。从社区特色诊疗到市级标杆项目,中心助力传统中医技艺在基层落地生根,切实守护居民关节健康,为健康浦东、健康上海建设贡献基层中医药力量。

# 针药结合 保“胃”康健

## 奉贤区四团镇社区卫生服务中心中医胃痛专病门诊提供综合化、个性化中医药服务

奉贤区四团镇社区卫生服务中心位于奉贤东部,服务32.57平方公里辖区居民约5.3万人,是上海市中医药特色服务示范社区卫生服务中心,并成功挂牌上海中医药大学社区卫生服务中心,下辖的小荡村卫生室为上海市中医药特色示范村卫生室。中心中医科深耕传统中医,开展中药饮片、针灸、推拿、拔罐、穴位贴敷等多项诊疗服务,具备坚实的基层中医药服务基础。

中心胃痛专病门诊创新采用“中药内服+针灸疗法+中药茶饮”综合诊疗方案,同步开展面对面心理疏导,脾胃调理与心理疏导双管齐下,实现标本兼治,有效缓解患者胃痛、腹胀等不适症状。该门诊凭借专业诊疗实力,成功入选2024年上海市中医药特色专病专科门诊(社区)能力建设项目。

门诊学术带头人林长兴,为上海中医药大学



学教授、副主任医师,每周在中心坐诊带教,并开展学术讲座,助力专病诊疗水平与科研能力双提升。他秉持“重脾胃、护脾胃”的学术思想,善化裁古方,以加味温胆汤为基础,配伍疏肝理脾药物,施治时兼顾患者全身状况,随证调整,独具特色。

专病负责人王忠艳为中医科科长、中医全科副主任医师,兼任市中医药学会社区分会及老年病分会委员,师从林长兴教授,擅长慢性胃炎、慢性肠炎、冠心病、睡眠障碍、月经病等多种疾病诊疗。团队成员朱春妹主治医师、张嫣然主治医师、潘诗蕾主治医师,均善于运用中医适宜技术治疗慢性胃炎,共同参与和开展中医胃痛门诊工作。

四团镇社区卫生服务中心中医胃痛专病门诊,以名医引领、团队协作,凭借综合化、个性化的中医药服务,切实守护社区居民脾胃健康,助力基层中医药服务高质量发展。

# 咳喘日久易肺胀 急治缓调护安康

## 江湾镇街道社区卫生服务中心肺胀病(慢性阻塞性肺病)专病门诊 致力于慢性呼吸疾病基层防治

虹口区江湾镇街道社区卫生服务中心位于新市南路1191号,下设6个社区卫生服务站,承担辖区近14万常住人口的基本医疗与公共卫生服务。中心中医医师团队配置完善,共有13名中医医师,可提供中药饮片、针刺、艾灸、拔罐、穴位敷贴等多种中医药服务,专科能力扎实。作为中国基层呼吸疾病防治联盟优秀单位,中心于2022年成立慢性阻塞性肺病(肺胀病)中医特色专病门诊,致力于慢性呼吸疾病基层防治。

该专病门诊依托区域医联体优质资源,搭建高水平专家指导平台。学术带头人王振伟系上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院呼吸内科主任、虹口区中医,长期从事呼吸疾病诊疗与研究,曾荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”等称号,参与起草了《中医治未病实践指南——六字诀养生功干预慢性阻塞性肺疾病》,主持多项市、区级中医药适宜技术推广项目,为专病门诊发展提供了坚实学术支撑。

专病负责人乔子婴为主治医师,师从岳阳医院呼吸内科杨佩兰主任,是中医医联体双聘成



员、虹口区王振伟名中医工作室主要传承人。她运用中西医结合诊疗思路,以中药饮片治疗为主,结合针刺等中医特色疗法开展临床诊疗工作,主持虹口区慢性阻塞性肺疾病中医特色专病门诊建设,参与多项课题研究,发表论文6篇。

中心专病门诊以专家团队为引领,以特色疗法为支撑,精准对接辖区慢阻肺患者健康需求,通过“急治控症、缓调固本”的诊疗路径,助力患者缓解症状、延缓病情进展,切实守护辖区居民呼吸健康,筑牢基层慢性呼吸疾病防治的坚实屏障。