

# 从有形覆盖到有效覆盖

## 徐汇区和虹梅街道积极探索新就业群体党建工作新路径

徐汇区作为上海中心城区，新就业群体集聚度高、流动性强、需求多元，总量逾8000人，规模位居全市前列。虹梅街道地处漕河泾开发核心区，经济总量领跑全区，辖区集聚企业7000余家、商铺500余个、白领约25万人。现有快递外卖站点24个、从业人员1000余名，是支撑园区发展、服务市民生活的关键力量。在区委区政府统筹指导下，由徐汇区委社会工作部牵头推进，虹梅街道立足属地实际，创新推出“聚势织网、聚力育人、聚力支撑、聚智增效、聚能争先”的“五聚”工作法，推动新就业群体党建从有形覆盖到有效覆盖提速升级。



**聚势织网，筑牢党建组织根基**  
依托“我们在一起”大走访行动，徐汇区全面摸清新就业群体底数，构建了由区委社会工作部牵头、多级联动、条块协同的党建工作体系。虹梅街道发挥街区“小书记”熟悉基层的优势，就近纳管新就业群体党员15名，推动闪送上海分公司成立党支部，同步加大新党员培养力度，扩大组织根基。同时整合园区、社区资源，凝聚服务合力，打造适配新就业群体的友好型社区、园区与商圈，夯实党建引领的组织底座。



**聚力支撑，夯实急难维服保障**  
聚焦新就业群体的急难愁盼，徐汇区健全服务网络，构建急难维服保障体系。虹梅街道量身打造特色服务“四件套”，联合区域单位建设骑手能量站，提供专属休息阵地；设置阵地充电宝，配齐充电宝、应急药品等爱心物资；绘制爱心餐地图，联动商户推出惠民低价套餐，减轻新就业群体生活负担；开发“虹小助”AI服务软件，依托“三庭合一”机制高效化解劳动纠纷，全力维护新就业群体的合法权益，做实暖心服务保障。

**聚智增效，引导融入基层治理**  
依据新就业群体走街串巷、覆盖面广的职业特点，虹梅街道创新引导骑手担任“网格治理合伙人”“虹骑士”，鼓励他们主动参与文明倡导、隐患排查、应急救援等基层治理工作，让骑手变身基层安全“移动探头”、城市文明“流动使者”，推动新就业群体从服务对象转变为基层治理的重要力量，实现党建引领与基层治理双向赋能。

**聚能争先，激发群体内生动力**  
聚焦激发群体内生动力，徐汇区强化先进典型选树，以“五聚”工作法为抓手，构建“区-街-站”三级联动组织服务体系，推动新就业群体党建工作走深走实。下一步，徐汇区将持续完善三级服务网络，深化双向赋能机制，在“云上党建”“权益保障”“算法治理”等方面推进制度创新，进一步激活新就业群体参与基层治理的活力，为超大城市精细化治理打造可复制、可推广的“徐汇经验”。

# 康健街道社区卫生服务中心不寐病（失眠）专病门诊守护居民睡眠健康

徐汇区康健街道社区卫生服务中心始建于1960年，为一级甲等医疗机构，2022年成为复旦大学上海医学院康健社区卫生服务中心，服务辖区9.66万居民。中心科室齐全，建有五个标准化社区卫生服务站，拥有五支家庭医生团队，推行“中心-站点-家庭”三站式服务模式，内有上海市中医药特色示范社区卫生服务站、首批名老中医工作室基层工作站，是首批中医特色专病专科单位，基层医疗与中医药服务底蕴深厚。

中心中医科以人才为核心，现有医师17人，覆盖全科、针灸、骨伤等多科室，与龙华医院深度合作，顾仁越和袁灿兴的名中医工作室常驻中心。2025年，中心不寐病（失眠）专病专科成功入选上海市中医药特色专病（社区）能力建设项目，专科建设成果获得各界认可。

专病门诊学术带头人袁灿兴，是龙华医院二级教授、博士生导师，中华中医药学会神经病分会副主任委员，师承上海市名中医建华教授、中西医结合大家陈汝兴教授及国医大师张震教授。他深耕睡眠障碍领域40余年，独创“养心安神、疏肝化痰”治疗大法，临床诊治失眠及神志疾病疗效显著，积累了良好口碑。

专病负责人李佳维为中医全科副主任医师，硕士学历，师从上海市名中医周端教授，也是全国基层名老中医专家传承工作室成员。失眠专病团队共6人，梯队人员配置完善，含主任医师1名、副主任医师2名、主治医师3名，硕士学历医师3名，团队成员多次获得市级区级人才奖项与科研立项，黄太权、石承主等医师临床科研能力突出。

中心依托名中医工作室与市级专病建设平台，持续优化失眠诊疗方案，同步推进科研与科普工作，切实把优质中医药资源下沉基层，解决居民睡眠难题。未来，中心将持续做强不寐病专病特色，凭借专业、高效、温暖的中医服务，守护辖区居民睡眠健康，让群众在“家门口”就能享受高品质中医药诊疗，筑牢基层睡眠健康防线。



# 科学减重启新程 健康北蔡向未来

3月18日，北蔡“科学减重一周年”暨减重大赛启动仪式火热举办。本次活动由北蔡社区卫生服务中心联合浦东新区爱卫办主办，百余名居民齐聚活动现场，共同开启“签家医、降五高”的科学减重新征程。

仪式现场，北蔡社区卫生服务中心主任曹亚军宣布大赛正式启动，并回顾了中心过往依托线上线下中西医结合减重门诊、线上健康管理平台双引擎模式，为辖区居民提供系统化、专业化的全程减重服务，稳步推进全民健康减重工作的探索与实践。随后，副主任陈建峰现场公布了中心开展科学减重项目一周年的核心成果数据：一年来，中心累计完成减重筛查超8000人次，纳入规范管理近6000人；参与减重的居民累计减重654斤，单人最高减重达50斤；人均体脂率下降2%，内脏脂肪等级平均下降0.8级，成功实现血压、血糖、血脂、尿酸、体重“五高同降”的良好成效。

在颁奖环节中，5位“减重达人”依次登台，分享了自身的减重心路与蜕变体验。同期举办的“轻体荟”主题集市人气爆棚，8大特色互动摊位吸引居民踊跃参与。在指数检测区，大家可快速自测BMI指数，学习规范的腰围测量方法；在中

医减重专区，居民能够体验耳穴压豆疗法与专业的体质辨识服务；在吃动平衡挑战赛上，大家学习了科学饮食与合理运动的技巧；在减盐减油科普站，大家不仅可以学习到日常控盐控油实用小知识，还能体验数字化健康管理工具、得到家庭医生一对一专属指导，在趣味互动中筑牢科学减重的认知基础。

居民签约家庭医生后，可通过每日饮食、运动打卡积累积分，享受24小时线上健康管家专属服务，还能免费体验中医体质辨识、人体成分分析、肝脏弹性B超等特色健康项目；累计积分可兑换211餐盘、智能体重秤、文创挂件等实用健康好礼，进一步激发了居民主动参与健康管理的内生动力。

北蔡社区卫生服务中心依托双引擎服务、集市互动体验、积分激励引导的创新模式，让科学减重理念真正走进千家万户、融入居民日常生活。未来，中心将持续优化减重健康服务体系，细化便民服务举措，助力更多居民甩掉健康负担、实现健康蜕变。



# 内外兼调 安神定志

## 虹桥社区卫生服务中心小儿多动症专病门诊提供优质诊疗服务

闵行区虹桥社区卫生服务中心是上海市文明单位、示范性社区卫生服务中心，2023年成为复旦大学上海医学院虹桥社区卫生服务中心，服务辖区内约20.7万居民。中心中医科团队实力雄厚，现有中医师18人，其中副主任医师3名、主治医师12名，具有硕士学位医师11名，过硬的专业梯队为社区中医药诊疗筑牢了坚实保障。

中心小儿多动症专病门诊以中医药为核心，融合特色外治技术，搭建起规范科学的综合诊疗体系。门诊传承上海市名中医吴敏敬教授学术思想，紧扣儿童“阳常有余，阴常不足”的生理特点，围绕心、肝、肾三脏调理，以“阴虚阳亢，神机失用”为核心病机，确立“安神定志，协调阴阳”的治疗原则。临床采用中药内服、穴位埋针、推拿、穴位敷贴等适宜技术，同步搭配心理行为干预与家庭调护指导，实现内外兼调、标本兼治，全方位助力患儿身心健康恢复。

门诊学科带头人吴敏是上海市名中医、海派徐氏儿科第四代传人，同时担任新华医院主任医师、博士生导师，为中心特聘专家。她深耕儿科领域多年，主持多项国家级、市级课题，发表论著70余篇，获国家专利8项，专攻儿童多动症、抽动障碍等神经精神疾病及儿科疑难病，临床诊疗经验丰富、造诣深厚。

中心特聘聘新华医院主任医师马碧涛、张欣、姜科宇坐诊，3位专家均为海派徐氏儿科第五代传人，长期深耕儿童多动症诊疗领域，临床经验丰富，为门诊诊疗质量保驾护航。

中心同步特聘新华医院副主任医师裴力娇，为主任医师、硕士学历，长期扎根社区中医临床与儿童康复工作，擅长针药结合治疗儿童常见病及发育障碍康复。团队成员张利、卢峰均为硕士学历的主治医师，精通小儿推拿、针灸外治等特色技术，可为患儿提供全方位精细化中医诊疗服务。

该专病门诊有效联动三甲名医资源与社区医疗力量，推动权威中医儿科技术下沉基层，免去患儿家庭奔波之苦，让多动症儿童在“家门口”就能享受到专业化、个性化的中医药综合诊疗服务，切实解决儿童发育行为疾病就医需求。



# 咳嗽气喘不用愁 中西结合解您忧

## 曹杨街道社区卫生服务中心咳嗽病专病门诊守护居民呼吸健康

普陀区曹杨街道社区卫生服务中心坐落于兰溪路121号，主要服务辖区2.11平方公里范围内的居民，下设5个标准化家庭医生工作站，科室设置完善，能够充分满足辖区居民的各类基本医疗需求。中心设有“王文健上海市名中医工作室”基层工作站、蔡伟青基层名老中医工作室，中心本部及各站点均配备标准化中医馆与中医门诊，诊疗区域独立规范，中医诊疗根基扎实，体系完善。2025年，中心中医咳嗽病专病门诊成功入选上海市中医药特色专病（社区）能力建设项目，依托优质高端中医资源，切实为辖区居民化解各类呼吸疾病带来的困扰。

咳嗽病专病门诊特邀专家鹿振辉，他不仅是主任医师、教授、博士生导师，同时还担任上海中医药大学附属龙华医院呼吸科带头人、呼吸疾病研究所所长，兼任中华中医药学会肺系病分会副主任委员、中国防痨协会中西医结合专业分会主任委员等多项重要职务，并入选上海市优秀学

术带头人、中医药领军人才。他长期从事中医药防治慢性肺部感染、难治性咳嗽等呼吸疾病的临床诊疗与科研工作，先后获得上海市科技进步奖、中华医学科技奖等多项重量级荣誉，专业造诣深厚。

咳嗽病专病门诊负责人马改霞，为中医全科主治医师，师从上海市名老中医张惠勇，是其学术传承弟子，入选普陀区“杏林优青”人才项目，同时兼任多个专业医学学会委员。从业以来累计发表学术论文十余篇，曾获评上海市“优秀住院医师”称号，临床诊疗经验丰富，擅长针对性调理各类咳嗽病症。团队骨干余秋韵，为中医全科主治医师，拥有硕士学位，系国医大师严世芸普陀传承工作室成员，参与3项市、区级科研课题，发表专业论文2篇，专病诊疗功底扎实，临床经验丰富。

该专病门诊以权威专家团队为坚实技术支持，以中西医结合为核心诊疗特色，推动优质呼吸病诊疗资源下沉社区基层，为居民提供规范化、个性化的咳嗽病全周期诊疗服务，真正让居民在“家门口”就能高效解决咳嗽气喘难题，全方位守护辖区居民的呼吸健康。



# 传承非遗 护佑心康

## 小东门街道社区卫生服务中心胸痛专病门诊用心守护社区群众心脏健康

2025年9月，黄浦区小东门街道社区卫生服务中心胸痛（冠心病）专病门诊成功入选上海市中医药特色专病专科（社区）能力建设项目，以非遗中医药智慧守护居民心脏健康。

小东门街道社区卫生服务中心是集医疗、预防、保健、康复、健康教育于一体的二级甲等医疗机构，始终秉持“仁心永驻，勤勉治医；至诚服务，德惠社区”的院训。中心中医科现有7名中医师，其中研究生学历3名、副主任医师3名，涵盖中医全科、针灸科、儿科等专业领域。

作为上海市非物质文化遗产“丁氏内科疗法”核心传承阵地，中心依托百年海派中医积淀，构建以经典方剂为核心、适宜技术为辅助的特色服务体系。除胸痛专病外，还设立未病工作室、冬病夏治诊室，开展针灸、拔罐、耳穴压豆等服务，并为慢病患者提供个性化健康管理，得到辖区居民认可。

学术带头人徐燕是上海市名中医、上海市中医药领军人才、曙光医院二级教授、丁氏内科疗法传承人。主持多项国家级课题，获多项专利，发表论著40余篇，擅长诊治冠心病、心衰等心系慢病。



中心专病负责人王艳蓉是副主任医师，先后师承全国名老中医冯五金教授、上海市名中医徐燕教授，现任“徐燕上海市名中医工作室”基层工作站负责人、“徐燕黄浦区名中医工作室”负责人、小东门-曙光胸痛心痛联合门诊负责人，为小东门街道社区卫生服务中心和曙光医院特聘医师。主持参与课题近10项，发表论著近10篇，擅长冠心病、心律失常等慢性病的中医诊疗。

中心胸痛专病以非遗传承为根基、名医团队为支撑，将优质中医药服务下沉基层，用心守护社区居民心脏健康。

# 从“治颈椎”到“管健康”，惠南社卫“护颈”有良方

颈椎病是颈椎间盘退行性改变，引发颈部软组织与椎体平衡失调，进而出现颈痛、僵硬、活动受限、头晕、手臂麻木等症状的常见疾病。该病高发于40~50岁人群，如今青少年发病率逐年上升，发病人群呈现年轻化趋势，成为基层常见的慢性健康问题。

2024年，浦东新区惠南社区卫生服务中心依托区级中医特色专病专科（社区）能力建设项目，开设颈椎病中医专病门诊。2025年，中心借力齐昌菊全国基层名老中医传承工作室，建成基层工作站，齐昌菊主任每周下沉社区开展门诊带教，推动专病门诊逐步形成“针、推、功、康”相结合，形成“中医+康复”特色诊疗体系，为辖区居民提供“简便验廉”的中医药服务。同年，该颈椎病专病门诊成功入选上海市中医药特色专病专科（社区）能力建设项目，基层诊疗能力获得市级认可。

在队伍建设上，中心组建了专业的颈椎病特色专病团队，聘请詹红

生、石英等名中医下沉指导，建立名中医工作室基层工作站。中心深耕人才培养，中心的杨晓霞医生为石瑛浦东新区名中医传承人，顾天顺医生为区级高级师承人才，祝婷婷医生为齐昌菊全国基层名老中医传承工作室继承人，多名中医师赴上级医院进修学习，搭建起结构合理、衔接有序的专业人才梯队，为专病门诊的发展筑牢人才根基。

在诊疗方面，中心打造了颈椎病“防治康一体化”干预方案，以电针“项八针”为核心，搭配仰卧拔伸手法、大椎穴刺络拔罐形成三大特色疗法，并结合石氏伤科强筋护颈功，整合颈椎关节松动术、颈部肌群稳定性训练等康复手段，精准缓解颈痛、眩晕、手麻等典型症状。此外，依托家庭医生团队开展健康宣教，制作科普与养生功法推广视频，把预防知识送到居民身边，提升群众自我保健能力，实现治疗与预防双向发力。

立足社区居民健康需求，传承中医特色精华，惠南社区卫生服务中心从单纯“治颈椎”向全面“管健康”转型。未来，中心中医科将持续深耕特色诊疗技术，稳步提升基层颈椎病诊疗水平，切实守护辖区居民的颈椎与全身健康。

