

“上海牌”脑机接口获批上市,意念操控手指成现实

当脊髓损伤患者的大脑意念,能跨越受损的神经通路,指挥手指完成抓握、端起水杯喝水的简单动作——这个已经在临床试验中落地的场景,如今将真实走进数万名颈段脊髓损伤患者的生活。近日,由上海本地公司自主研发的植入式脑机接口手部运动功能代偿系统(NEO)拿下我国三类医疗器械注册证,成为全球首款获批上市的侵入式脑机接口产品。

这张“上海牌”脑机接口注册证,有望为数万名颈段脊髓损伤患者带来“思想产生行动力”的新生活,更标志着上海脑机接口产业正式迈入规模化临床应用的新阶段,为全球神经疾病

治疗交出了独具特色的“上海方案”。

“一次植入、长期可用”

对于18至60周岁因颈段脊髓损伤导致四肢瘫痪的患者而言,手指无法抓握的无力感,是困住生活的第一道枷锁。而NEO产品的出现,正是为了打破这层桎梏。河南小伙小董是第一个吃螃蟹的勇士,也是幸运儿。2024年11月,在复旦大学附属华山医院,一枚硬币大小的微创装置,经硬脑膜外植入后,他的大脑与外界沟通有了“桥梁”。“它能实时采集、精准解析患者的脑电信号,将无形的意念转化为有形的动作,操控气动手套完成抓握、取物等日

常行为。”据华山医院院长毛颖介绍,这款产品还贴心,采用无线供电与通信设计,实现了“一次植入、长期可用”,患者术后一个月便可居家自主操作,不用再为反复就医奔波。

截至目前,这款产品已完成36例临床手术,其中4例可行性临床、32例多中心确证性临床。所有受试患者的抓握功能均得到不同程度改善,部分患者甚至出现了神经重塑的迹象,恢复了部分神经功能。

推广应用需要严格评估

“脑机接口绝非‘打个响指’般简单,大众千万别以为装了脑机接口,术

后第二天醒来功能就都恢复了,甚至瘫痪的人就健步如飞了”,毛颖明确,“从现有32例临床试验病例来看,每一小步的康复成果,背后都与患者异常勤奋的训练密不可分。”

此外,脑机接口更需严格遵守“伦理关”。当下开展植入手术的医疗机构,均为符合国家GCP标准的研究型医院。以华山医院为例,开展植入手术前,医院经过两轮医学伦理安全性评估,同时叠加上海市相关领域学术委员会评估,最终确保新技术为患者带来治疗希望之时,不会给身体带来其他损伤。

复旦大学附属华山医院 供稿

全球首创!干细胞可再造胰岛

一名45岁的1型糖尿病患者,仅通过一次治疗便彻底摆脱了胰岛素注射,实现治愈状态已超过2年。

近日,上海长征医院殷浩团队在《柳叶刀》子刊发表一项研究成果——全球首次利用干细胞再生的胰岛移植(E-islet),这是在糖尿病治疗中取得的一次重大突破。

相关统计数据显示,我国1型糖尿病患者达百万,他们需要终身注射胰岛素、服用降糖药等措施来控制血糖。但血糖的精准调控仍是难题,糖尿病并发症风险长期存在,包括难以预防的微血管、大血管和神经病变。

因此,科学家们希望,能用一种“纯天然”的再生胰岛代替受损的胰岛功能。患者不仅无需再额外使用其他药物,还能实现生理性血糖调节的精确度和可靠性。

E-islet正是这样一种疗法。它利用诱导性多能干细胞的无限增殖特性,能定向分化成一切功能细胞类型,包括患者需要的健康胰岛β细胞。当医生将其植入患者体内后,这些细胞就能顺利发挥血糖调控的功效。

目前,该疗法的1期临床试验已顺利开展,表现出令人振奋的安全性和疗效,即将进入2期临床试验阶段。

据“新华网”公众号

腹部脂肪“搬家”,重塑乳房找回自信

福建闽东45岁的林女士(化名),半年前因乳房发胀、皮肤出现橘皮样改变,经检查确诊为双侧乳腺癌,且已至局部晚期。面对庞大的手术创面,福建医科大学附属协和医院多学科团队联手,完成一例全国罕见的高难度自体皮瓣乳房重建术,既切除病灶,又为她重塑乳房,助其重获健康与尊严。

林女士就诊时,双侧乳腺未见明显肿块,但B超提示有弥漫性病变,穿刺确诊为双侧乳腺癌。因病情已到中晚期,她先接受了化疗和联合靶向治疗,待病灶控制后再进行手术。由于需大范围切除乳腺及病变皮肤,术后胸壁将存在巨大缺损,若不及时修复,会严重影响生活质量与心理健康。

医院乳腺外科联合口腔外科专家,为林女士制定个性化修补方案:采用腹壁下动脉穿支皮瓣(DIEP)进行乳房重建。该技术取患者下腹部多余脂肪及皮肤组织,不损伤肌肉,移植后血供稳定、外形逼真,该技术被誉为乳房重建“天花板”。

手术难度极大,专家需先精细分离

腹部皮瓣及供血血管,再将皮瓣一分为二,分别吻合至胸壁血管。10小时紧张精细的操作后,吻合血管顺利通血,皮瓣即刻红润成活。林女士不仅成功切除病灶,胸部恢复自然轮廓,腹部也同步实现紧致塑形。目前林女士已康复出院。该院专家表示,如今乳腺癌治疗已从“保命”升级为“保质量、保尊严”,通过多学科协作与先进重建技术,可让更多患者在治愈疾病的同时,保留完整生活自信。

据“新闻坊”公众号

孕期囊肿疯长,微创“拆弹”保母婴平安

迅速复发。原本仅剩4厘米大小的囊肿,短短数月便疯长至22厘米。

小舟慕名来到上海市第一妇婴保健院,找到妇科(生殖外科方向)主任孙静求助。孙静教授与鲍伟副教授详细了解病史,全面分析和评估病情,并安抚了她的紧张情绪,为其制定了稳妥方

案:等待至孕12~13周时胎儿相对稳定后,实施单孔腹腔镜微创手术,以最小创伤完成“拆弹”。前不久,孕13周的小舟入院接受手术,此时囊肿已长至30厘米。专家团队经腹部做约2厘米微小切口,精准避开增大的子宫,完整剥离巨大囊肿,细心保留并修复正常卵

巢组织。术中吸出囊液达2200毫升,手术过程平稳顺利,母婴均安全。

术后小舟身体恢复迅速,仅4天便顺利出院,病理检查提示囊肿为良性。目前,小舟已平安妊娠至20周,在医院规律产检,静待健康宝宝降生。

上海市第一妇婴保健院 供稿

煎药时间不够险丧命

今年70多岁的苏奶奶(化名)患有类风湿性关节炎,近半年一直在服用含有生附子的中药汤剂进行调理。近日,她在家自行煎药时因疏忽,仅煎煮了约半小时就停止了,远未达到安全煎煮时长。

服药后不久,苏奶奶便出现头晕、恶心呕吐、心悸胸闷等症状,家人发现情况异常,立即将其送至医院。医生接诊时,苏奶奶血压明显偏低,已出现休克表现。结合病史和服药情况,急诊科医生高度怀疑为乌头碱中毒,迅速联系重症医学科会诊。经评估,患者中毒程度较重,随时可能危及生命,随即被转入ICU接受进一步救治。

专家介绍,生附子含有乌头碱,而乌头碱是一种自然界中毒性最强的植物神经毒素之一,仅0.2毫克即可引起人中毒,3至5毫克就可能致命,通常需要煎煮1至2小时以上,才能有效降低乌头碱含量,减少中毒风险。

据“羊城晚报”公众号

嘴角小水泡,竟导致脑死亡

陕西一位30多岁的张女士(化名)经营着一家餐馆,平日里起早贪黑,十分劳累。近日,张女士感到嘴角刺痛并起了小水泡,她误以为是天气干燥上火引发的“烂嘴角”,便自行涂抹消炎药膏,未加重视。

然而,张女士嘴角的水泡不仅没有消退,反而逐渐扩大,红肿范围也不断蔓延。随后,张女士开始高烧、浑身无力,她关店后自行购买退烧药服

用,但当晚嘴角伤口红肿反而加剧,还出现强烈呕吐反应。家人见情况危急,立即将她送往医院。

经检查,张女士并非普通发热,而存在严重感染。通过进一步脑部及血液检查后,她被确诊为疱疹性脑炎,最初嘴角的小水泡,正是由单纯疱疹病毒引起。由于病毒已侵犯中枢神经系统,导致脑组织严重水肿与炎症,张女士最终发生脑死亡。

据“中国妇女”公众号

嘉定多部门联动 提升养老服务水平

3月14日,由嘉定区民政局、残联、退役军人事务局、卫健委、社会工作部联合主办“雷锋在‘嘉’·乐龄助‘家’——2026我‘嘉’养老公益周”在上海同合骨科医院启动。

上海市嘉定区民政局党组书记、局长沈浩平介绍,针对老旧小区老人出行、居家照护的民生痛点,嘉定区民政部门拿出了3项看得见、用得上的实招。针对无电梯小区的“悬空老人”,爬楼机服务已实现街镇全覆盖,从2018年试点至今,累计服务1万

多位老人,提供超2.8万次出行帮助,帮高龄老人重拾出门的信心。针对失能半失能老人洗澡难问题,嘉定区于2023年在上海市率先启动上门助浴项目,让长期卧床的老人也能洗上“体面澡”。截至2025年年底,这项暖心服务已累计服务近4800人次。针对认知障碍老人照护需求,当地持续推进专项行动,两年内相关照护床位入住量提升超130%,今年还将完善专业照护标准,引入AI技术提升照护质量,打造可复制的养老服务经验。

与此同时,嘉定区残联推出认知障碍免费检测和数字素养培训;区卫健部门推进医养联动、银龄守护。上海同合骨科医院推出的“7×24小时视频医生”免费服务项目,为老年人提供全天候在线医疗支持,居民只需一键呼叫,即可连线专业医生,如同为每个家庭装上了一座“不关门的健康哨所”,有效打破传统医疗的时间与空间限制,更为行动不便的老年人家庭提供“不打烊”的健康保障。当日,“物业+养老”居家养老综合服务试

答读者问

徐汇区李先生来信咨询:我属于油性发质,经常会使用免洗喷雾。但是听说长期使用会损害健康,这种说法科学吗?

上海长征医院皮肤科张超回答:免洗喷雾的主要原理是利用淀粉和硅粉等多孔亲油颗粒作为吸附剂吸附油脂,再通过梳理按摩,使颗粒更均匀分布在头皮上。由于吸附剂颗粒较小,很难被去除,即使通过按摩和梳理,也只能使其扩散得更加均匀而不可见,但仍残留在头皮上。因此必须当天清洗去除,否则吸附剂将在头皮与头发上形成粉层,会使后期清洁变得困难,而且淀粉长时间残留在头皮上,可能导致头皮微环境失衡,会损伤皮肤。



点签约,这一创新模式充分发挥物业企业常驻社区、贴近居民、响应迅速的优势,让专业服务真正“入驻”楼栋、“直达”家庭,打通了居家养老服务的“最后一百米”。

记者 梅一鸣