浦东新区龚路中心小学开展纪念“三八”国际妇女节系列活动

春风送暖，巾帼争辉。在“三八”国际妇女节到来之际，为丰富教职工精神文化生活，彰显女教职工巾帼风采，凝聚团队奋进力量，浦东新区龚路中心小学精心策划并开展了系列活动，让全体女教职工在温馨祥和的氛围中，度过了一段兼具意义与温度的节日时光。

健步逐春 不负韶华 健步悦行焕发巾帼活力

为引导女教职工亲近自然、强身健体，舒缓工作压力，学校组织开展“踔厉奋发健步行，马年逐梦展风采”健步行活动。活动当天，微风和煦，全体女教职工身着轻便服饰，精神饱满地齐聚星愿公园，在工作人员的引导下有序出发。大家沿着绿意盎然的步道稳步前行，一路欢声笑语，步伐轻快有力，呼吸着新鲜空气，欣赏着沿途春日美景，尽情感受大自然的生机与活力。

在行进过程中，大家相互鼓励、彼此陪伴，既有并肩前行的默契，也有奋力向前的热情，不仅锻炼了身体，缓解了日常工作的疲惫，更增进了同事间的感情，展现出学校女教职工积极向上、乐观进取的良好精神风貌。此次健步行活动，将健身与赏春相结合，让女教职工在运动中释放压力，在陪伴中凝聚力量，以更加强健的体魄、更加饱满的状态奔赴教育岗位的新征程。

立足岗位 情暖社区 志愿服务彰显教育担当

为践行志愿服务精神，立足教育岗位传递温暖，弘扬中华优秀传统文化，学校组织女教职工志愿者前往社区，开展教育咨询和香囊制作公益活动。

活动现场，志愿者们结合自身教育教学经验，耐心为社区家长解答孩子成长过程中的学业辅导、心理疏导、习惯养成、升学压力等常见问题，用专业知识为家长排忧解难，提供科学的教育建议，赢得了社区居民的一致好评。同时，志愿者们还现场教学，带领社区居民制作传统香囊，讲解香囊的制作技巧、文化寓意，手把手指导大家动手操作，现场氛围温馨热闹。

一个个色彩鲜艳、香气四溢的香囊，一张张精美雅致的“十二花神”书签，不仅让社区居民感受到了传统手工艺的魅力，更拉近了学校与社区的距离，用实际行动彰显了学校女教职工立足岗位、服务社会的责任与担当，书写了新时代巾帼志愿服务的温情篇章。

此次纪念“三八”国际妇女节系列活动，既有运动的活力，又有服务的温情，更让大家在活动中收获了快乐、凝聚了力量，切实增强了幸福感与归属感。大家纷纷表示，将以此次活动为契机，把活动中收获的活力与温情转化为工作的动力，立足本职、奋勇争先，为学校教育事业的高质量发展贡献巾帼力量。

思辨之火 点燃青春

上海存志高级中学举办首届“存志杯”辩论赛

近日，上海存志高级中学举办了第一届“存志杯”辩论赛。来自上海存志高级中学、上海市存志学校、上海市同洲模范学校及“芝诺的箭”队（多校联合代表队）等4支代表队的辩手们齐聚一堂，围绕“面对精神内耗，我们应该鞭策自己还是接纳自己”这一辩题展开激烈交锋，呈现出学段贯通、学科融合、中西交融的鲜明特色，为学生搭建了展示思辨能力与综合素养的优质舞台。

本次比赛采用完整辩论赛制，涵盖开篇立论、驳论质询、质询小结、自由辩论和总结陈词等环节，旨在通过辩论这一形式，锻炼学生的逻辑思维、语言表达与临场应变能力，同时为校际文化交流搭建坚实平台。辩手们或引经据典、旁征博引，或直击现实、理性剖析，在立论与驳论的激烈交锋中，让“精神内耗”这一困扰当代青年的热点话题，被层层剥开、深刻审视。

4支队伍通过抽签确定对阵顺序，先后开展初赛、排名赛与决赛。初赛环节，上海存志高级中学代表队与上海市同洲模范学校代表队展开强强对决。双方围绕辩题深入论证、频频交锋，辩手们思维开阔、言辞犀利，在有限时间内展现出扎实的知识储备与敏锐的思辨能力。最终，上海存志高级中学代表队胜出，反方二辩丁旭阳凭借逻辑清晰的陈词与沉稳的现场发挥，获评本场“最佳辩手”。在另一场初赛中，“芝诺的箭”队与上海市存志学校代表队狭路相逢，最终“芝诺的箭”队获胜，其三辩荣获本场“最佳辩手”称号。

在晋级赛阶段，4支队伍根据初赛结果重新抽签确定对阵方。在季军争夺战中，上海市存志学校代表队与上海市同洲模范学校代表队相遇，经过激烈比拼，同洲模范学校代表队获得季军，存志学校代表队位列殿军，李沅锦同学获评该场“最佳辩手”。

决赛在上海存志高级中学代表队与“芝诺的箭”队之间展开，双方就同一辩题角逐冠亚军。立论环节，两队便展现出对辩题的深刻理解；攻辩与自由辩论阶段，交锋愈发激烈，攻防转换迅速。选手们引经据典、逻辑严密，在观点的碰撞中充分展现了广博的学识与敏捷的思维。上海存志高级中学代表队凭借严密的逻辑结构、默契的团队配合及稳定的现场发挥，逐步占据场上主动，最终夺得首届“存志杯”辩论赛冠军。正方四辩李嘉瑶以全面透彻的总结陈词和出色的控场能力，荣获本场“最佳辩手”。

赛后，学校举行了颁奖仪式。结合4场比赛的综合表现，李嘉瑶、丁旭阳、祝悦心3位同学被评为本届赛事“潜力辩手”。上海市存志学校获殿军，上海市同洲模范学校获季军，“芝诺的箭”队获亚军，上海存志高级中学获冠军。评委们为获奖队伍和个人逐一颁发了奖状及奖品。

辩论不仅是言语的较量，更是思维的磨砺。选手们以开阔的视野与深刻的思考，生动诠释了当代青年学子的精神风貌。首届“存志杯”辩论赛虽已落幕，但思辨的种子已在学生心中生根发芽。未来，期待更多学子在理性表达与深入思考的道路上稳步前行、绽放光彩。

浦东新区东方小学“凌云工程”教师成长训练营（第二期）结业典礼暨汇报展演圆满举行

3月6日下午，浦东新区东方小学“凌云工程”教师成长训练营（第二期）结业典礼暨汇报展演在学校全体教职员工的共同见证下圆满举行。本次活动以“承浩浩凌云之志，启奋进崭新征程”为主题，围绕“教师领导力”这一核心，从“镜像领导力、育人领导力、组织领导力”三个环节，全面展示青年教师在系统培养下的成长与收获。

活动在纪实视频《凌云一期·追光而行》中拉开帷幕。视频记录了一期学员从结业至今的持续发展，展现了他们在时光中积淀、在坚守中前行的动人轨迹。榜样的力量，正是“镜像领导力”的生动写照，让青年教师在观察中学习，在实践中成长。随后，青年教师们带来创意朗诵《我爱上班》，以自嘲与热爱交织的方式，展现了新一代教育者乐观开朗的团队风采，为典礼注入了蓬勃的青春朝气。

在“育人领导力”环节中，学员们以学校教师金雨璠的真实案例为蓝本，改编排演了育人情景剧。从对“特殊学生”案例的深入剖析，到问题的有效解决，学员们用生动的演绎，展现了育人过程中的挑战、智慧与成长。学校教师发展处负责人秦忆青随后宣布了2025年青年教师基本功比赛获奖名单，校党支部书记、校长沈飞，教务处负责人王晓云，学生处负责人史亿丽为获奖教师颁发证书，向他们表示祝贺。

在“组织领导力”环节中，学校通过成长评估问卷，围绕“角色认知、专业提升、统筹意识、共同体联结、抗压执行”5个维度，全面梳理学员成长情况。5位学员通过案例分享，将冰冷的数据转化为有温度的成长力量，勾勒出清晰的个人成长图谱。随后，学员们带来旗操《凌云志》，将现场气氛推向高潮，整齐划一的动作、昂扬向上的姿态，展现了青年教师的风采。表演结束后，全体学员庄严宣誓，将“师魂、师德、师表”的理念，转化为躬身践行教育使命的公开承诺。

在热烈的掌声中，沈飞与校党支部副书记佘瑛为第二期学员颁发结业证书。历经24次集中培训、12个月部门跟岗，5位学员均考核合格顺利结业。这张证书，既是对学员们过去一年努力付出的肯定，也饱含着学校对他们未来成长的殷切期待。

活动现场，还正式发布了第三期“凌云工程”招募令，全新的“教育名师”培养目标，将为更多扎根课堂、潜心育人的青年教师，提供更广阔的成长平台与发展空间。

沈飞在致辞中表示，本次汇报展演是一次高浓度的专业引领，学员们从榜样中看见光，在育人中靠近光，最终在历练中成为光。结业典礼不仅展示了学员们的成长足迹、未来展望与跟岗培训成果，更体现了他们的前卫思考与美好憧憬。5位青年教师已稳步行走在争先创优的道路上，为学校的可持续发展注入了新鲜血液、提供了人才保证。

沈飞寄语全体青年教师，要以教育爱心为底色，以进取之心为引擎，以从容之心为定力，在教书育人的道路上既仰望星空，又脚踏实地。他鼓励大家将个人成长融入学校发展大局，主动拥抱挑战，积极投身教育实践，共同书写温暖而有力量的东方教育篇章。同时，他诚挚邀请更多有志青年加入第三期“凌云工程”，以实际行动追逐凌云之志，努力成长为新时代的东方名师。

赤心铸魂启新程 乐美扬鞭马奋蹄

上海音乐学院附属安师实验中学举行开学典礼暨音乐党课活动

日前，上海音乐学院附属安师实验中学举行了“赤心铸魂启新程 乐美扬鞭马奋蹄”2025学年第二学期开学典礼暨音乐党课活动。全校师生以艺术为媒、以党课为魂，将红色信仰融入旋律，让青春担当注入歌声，在沉浸式红色艺术熏陶中，共同开启新学期征程。

活动紧扣马年精神内核，设“一马当先·赤忱启新”“策马扬鞭·砺志承光”“万马奔腾·和鸣扬帆”三大板块，在寒假生活回顾与器乐表演《海顿骑士四重奏“final”》中拉开帷幕。

一马当先 赤忱启新 寒假期间，校团委组织了“‘音’为信仰，‘团’聚青春”——庆祝中国共产党成立105周年红色旋律主题活动。师生通过观看微团课视频，感悟革命先辈“一马当先”的奋斗初心。典礼上，音乐党课伴随着音乐剧《风声》选段《知己》的奏响启幕，悠扬旋律穿越时光，将师生带回信仰如炬的年代，让初心与无畏可听可感。

策马扬鞭 砺志承光 高一年级学生带来英语的配音研究型报告展示，充分展现学子用所学所长传递中国声音，诠释“策马扬鞭”的奋进姿态。音乐党课《请用爱将我掩埋》再现峥嵘岁月，感悟共产党人的坚定信仰。长寿“四史”宣讲团宣讲员秦来来以《红艺润心，薪火相传》为题开展微论坛讲座，与师生共话红色艺术与青年成长的关系，带来深刻思政教育。

万马奔腾 和鸣扬帆 音乐党课的最后篇章《青山上》唱响少年心声，蕴藏攀登勇气与时代担当。各年级组长抽取马年祝福签，传递师长关怀。学校还为每位同学准备新学期礼物——一支满载“乐美奋蹄”祝福的笔，寓意执笔为骏，书写成长。随后，校党支部书记徐明、校长鲁鸣上台致辞，勉励全体学子以赤心铸魂、以实干笃行，在新学期如奋蹄骏马般勇担使命、不负韶华。最后，两位校领导共同持槌敲响铜锣，清音启程，象征全体师生凝心聚力，共赴“赤心铸魂、乐美扬帆”的新征程。

弦歌铸魂，薪火相传；青春向党，不负韶华。新学期，上海音乐学院附属安师实验中学全体学子将以少年之姿勇担使命，以实干之态奔赴韶华，在艺术滋养中砥砺前行，书写属于自己的青春华章。

浓情元宵 爱暖童心

3月3日，正值元宵佳节，嘉定区百合花幼儿园内张灯结彩，一场别开生面的“浓情元宵，爱暖童心”主题市集活动热闹开启。本次活动将传统节日文化与幼儿园美育特色深度融合，让幼儿在亲身参与和体验中，感受中华传统文化的隽永魅力，用童真的方式传递节日的温暖与美好。

童创之美：在活动筹备阶段，中大班孩子化身“小小策划师”与“艺术家”，围绕“我心中的元宵市集”展开想象，构思摊位主题、设计宣传海报、整理装饰手作与图书玩具，投入巧思与创意，在动手创作中萌发审美感知与艺术表达能力。

传承之美：活动现场热闹非凡，幼儿园化作充满传统韵味的童趣市集。孩子们亲手布置的摊位错落有致，“小掌柜”们稚嫩吆喝、热情接待，小买家们手持“零钱”穿梭挑选，在物品交换与分享中传递纯真情谊。孩子们在互动中学会分享、收获快乐，于欢声笑语里理解“团圆”的意义，让中华传统文化在童心深处生根发芽。

感悟之美：热闹的市集缓缓落下帷幕，但美的体验与爱的教育仍在延续。孩子们回到班级，用绘画与分享的方式记录活动感受，童趣画作再现精彩瞬间，纯真童言诉说对分享与温暖的初体验，而流淌在孩子们心中的，是对传统文化的认同，对美好生活的热爱。

温暖之光：市集结束后，各班家委会代表共同清点善款，将这份沉甸甸的爱心捐赠给需要帮助的人。这份由孩子们传递出的温暖，将伴随他们继续前行。

此次元宵节市集活动，让孩子们在充满仪式感的氛围中，不仅收获了快乐与成长，更在体验、创造与分享中，真切感受到中华优秀传统文化的温度与力量。这份浸润了传统之美与童心之善的节日记忆，将如同种子一般，在孩子们的心田生根发芽，最终绽放出最绚丽的花朵。