

“小作坊”迎“大咖”，艺术家“下凡”演短剧

空降“短国”并不是扎堆演戏

周涛 57 岁了，此番尝试出演短剧目前仅限于单部贺岁作品的主演。在这部《马年春节一场大雨，竟把我淋成好运顶流》中，她饰演与自身端庄优雅的主持人形象形成反差的“桃桃”。该剧以相亲乌龙为主线，走轻快温情路线。周涛能主持、会演戏、善歌唱，台词功底扎实，她最早的身份是央视主持人，业务水平高，主持风格让人有一种“国泰民安”的感觉。1996 年至 2011 年，周涛曾连续 16 年担任中央电视台春节联欢晚会主持人，2008 年担任北京奥运会开幕式上的中文解说。对于此次拍摄，周涛表示，自己第一次拍短剧，觉得“很好玩，创作过程中自己的状态很轻松”。

而唐国强首次参与主演民国谍战竖屏短剧作品《无名者之光》的消息一出，就有网友感慨：“短剧的阵容是越来越好了！”唐国强塑造过诸葛亮、唐太宗等经典影视剧形象，曾公开指出短剧行业目前存在套路化、缺乏真实性和合理性的问题。2025 年底，他出席红果创作者大会暨盛典，以嘉宾身份为“年度演员”颁奖，既肯定短剧行业的发展潜力，称其为“极具前景的朝阳行业”，也强调演员应坚守初心：“今天我并不是来颁什么‘流量金杯’的，是给那些把‘演员’当正经职业者、不是当网红标签的人，敬一份没被资本磨灭的初心！”

作为老戏骨，比起“隔岸观火”，他此次选择“以身入局”，在短剧《无名者之光》中搭档许文广，与当红短剧演员饰演父子，跳出了自己以往的经典形象，也打破了短剧“霸总甜宠”的固有剧本，聚焦动荡年代普通人的家国情怀。

据此前媒体报道，75 岁的刘晓庆接受采访时表示，自己在马年要拍 10

近日，前央视主持人周涛更新社交媒体称：“体验拍摄短剧的一天！”73 岁的知名演员唐国强也在春节假期后宣布出演短剧，还在开机仪式上当场创作了一首打油诗：横店春来早，竖屏新戏拍，众人拾柴火焰高，早日杀青传捷报。曾经在人们印象中小成本、快节奏、低投入，颇有些“上不得台面”的短剧，似乎正悄悄发生着变化。



周涛、唐国强在短剧拍摄、开机仪式现场 图源：新浪微博@周涛323、@北京文艺广播

部短剧：“2026 年我的工作已经排满了。”她还在社交平台发文称：“工作，才是最好的奖赏。”2025 年，刘晓庆首次“杀入”短剧行业，用 5 天时间拍完首部短剧，又用 9 天时间拍完 80 集关于武则天的短剧。由于短剧拍摄节奏快，刘晓庆称自己一天只睡 4 个小时，累到“坐着化妆时都能睡着”“拍摄时没有吃过一顿饱饭，没时间吃”。她以 70 多岁高龄主演老年婚恋题材短剧，不仅拓宽了受众年龄层，更证明短剧题材的包容性远超传统剧集。

然而老艺术家勇闯“短国”（短剧国度，网友对短剧生态的戏称）一度被质疑是“自降咖位”。因为传统影视行业一直存在着“电影 > 长剧 > 短剧”的鄙视链，部分观点认为老艺术家转战短剧是“妥协”。刘晓庆频繁接综艺、拍短剧，被嘲“消耗口碑”。对此，刘晓庆的回应是：“短剧是未来的风口，演员需要拥抱变化。”

随着短剧行业进入专业化、精品

化阶段，长剧老艺术家的“入局”并非同质化“扎堆演戏”。演员朱时茂曾凭借经典影视、小品深入人心，2025 年，他首次涉足短剧便与品牌合作，单集最高点赞达 1.7 万；又在短剧《黑色焰火》中突破自我，挑战现实主义题材，尝试在短剧的快节奏中探讨深刻主题。此外，潘长江也以“主演 + 客串”形式参与，吴刚则以特别出演身份客串反腐题材短剧《长路初心》，凭借不足 10 分钟的戏份拉升了剧集的整体水平。

短剧期待摆脱套路更加多元

当“百米冲刺”的短剧赛道，迎来擅长“马拉松”的表演艺术家，两种创作理念的碰撞，有望催生更具质感的作品。

据报道，2025 年全国卫视频道短剧播出超过百部，《中国互联网发展报告》显示，我国微短剧用户规模已达 6.62 亿，市场规模突破 500 亿元。短剧作为新兴传播载体，凭借时长短、节

奏快、传播广的特点，成为当下大众休闲娱乐的重要选择。据《2025 年微短剧行业生态洞察报告》，2025 年 1~10 月，横店影视城演员公会累计参与微短剧拍摄的演员达 11.4 万人次。《中国网络视听发展研究报告》发布最新数据则显示，微短剧的用户接近 7 亿人。此外，据相关媒体分析，短剧的盈利模式（如付费订阅）甚至可能蚕食传统影视市场，而长剧演员的加入则可能加快了这一进程。

快速发展背后，短剧市场痛点也日益凸显：过度依赖“霸总”“重生”“复仇”，剧情缺乏逻辑，演技生硬，已经难以满足观众日益提升的审美需求。“大咖”们的跨界，正是对这一要求的积极响应，他们并非“灵丹妙药”，艺术与商业的平衡、流量与质量的矛盾、创新与套路的博弈等，这些命题在短剧的场域里，还会继续以更多元的形式呈现。

摘编自杭州日报、安徽时评、南昌晚报、大河报等

已进入渐冻症疾病终末期 蔡磊：想念妈妈做的饭

资金，大部分来源于段睿的直播收益。

身边的朋友也给予了蔡磊莫大的支持。2020 年，经天坛医院一位医生介绍，蔡磊结识了常务副院长王伊龙。后来，天坛医院承接了药企“中美瑞康”的创始人李龙承的“RAG-17”研究者试验和一期、二期临床试验，并自行承担试药的人力与管理成本。“我想用最后几年，救 100 万人。”蔡磊的这番话让王伊龙下定决心，尽自己全力

帮助这群病人。最多时，天坛医院共有七八条渐冻症管线同步进行临床试验。患者试药产生的其他费用，都由药企或“破冰驿站”承担。

蔡磊的朋友圈转发过一条视频，内容是媒体在采访时无意间拍到了蔡磊的妈妈正在厨房擀面条。蔡磊看到视频后表示，自己确实非常想念妈妈做的饭。自己已经一年没有尝过饭菜的味道，每天吃糊糊、营养液，然后又列出了许多家常

菜的菜名，并表示“想想都觉得幸福”。

而在这段视频里，蔡磊的妈妈对媒体表示，自己已经 75 岁了，每年都会到北京陪儿子一段时间。在采访中，她提起蔡磊就会自豪地夸他“对工作比较负责任，总是能圆满完成任务”。

蔡磊本人在接受专访时曾说道，现在的情况是“生死时速”。他还提到自己已经很久没有吃过饭菜，十分想念家乡的水煎包、胡辣汤……在这次发布的朋友圈最后，蔡磊没有对自己无法享受美食感到遗憾，而是对大家能够享受幸福的美食表示了祝福。

摘编自大象新闻、中国妇女报

近日，渐冻症抗争者蔡磊的近况引发关注。进入 2026 年，蔡磊的身体功能评分已降至个位数，这意味着他已进入渐冻症疾病的终末期。但他依旧用眼镜开会、跟进项目，坚持每日工作。北医三院神经内科主任樊东升形容，蔡磊是他“最听话的病人”：“他不想消极被动等待，只是为了延长生命。我很敬佩他。”

蔡磊的疾病在加速发作，他自己很清晰地知道。他自掏腰包，卖车卖房，卖股票来维持科研合作、药物管线和团队的运行。这些方法都穷尽后，夫人段睿放下了自己的工作，投身直播带货。2024 年，蔡磊夫妇宣布将再捐助 1 亿元科研

李运凯：以技术深耕助力多领域数字化转型

李运凯，毕业于电子科技大学，取得通信工程学士及电子与通信工程硕士学位，深耕后端开发领域十余年，是后端系统技术领域的专家。李运凯先后在腾讯、蔚来、深信服等知名科技企业从事核心系统研发工作，长期聚焦数据全链路处理、高并发系统架构及安全风控等关键技术问题，其技术成果已在多个实际业务场景中持续运行，为企业的数字化与国际化发展提供了重要支撑。

围绕企业全球化业务的技术需求，李运凯在腾讯参与并推动了多个面向海外市场的核心系统建设。“海外业务的复杂性远高于国内场景，后端系统必须在性能、稳定性与合规性之间取得平衡，这对后端设计提出了更高要求。”李运凯表示。同时，他参与构建的海外广告系统，打通了流量、数据与商业变现之间的技术



链路，在提升系统稳定性的同时，助力企业拓展海外商业化空间。相关系统已成为企业海外业务的重要基础设施之一。

随着智能汽车加速迈入“软件定义”阶段，李运凯将其后端系统能力引

入“车端”与“云端”协同的复杂应用场景。在蔚来汽车，他从搭建应用中心后台服务体系，构建支持多设备联动的应用分发平台，为智能座舱生态建设提供技术支撑。同时，他研发的生成式缓存回源框架，显著提升了系统在高并发场景下的响应效率与稳定性，满足了智能汽车对实时性和可靠性的双重需求。在固件中心项目中，他参与构建的全流程管理平台，实现了固件升级的精细化管理，为“软件定义汽车”理念的落地提供了关键技术支持。“在智能汽车领域，软件系统的可靠性直接关系到用户安全，因此后台架构设计必须以稳定性和可控性为首要目标。”李运凯认为。

在网络安全领域的实践，则进一步

拓展了其技术边界。在深信服工作期间，李运凯围绕企业级安全审计需求，参与开发了面向海量日志分析的 MapReduce 编程模型，用于识别账号共享、异常访问等安全风险；同时设计并落地移动审计方案，解决了复杂网络环境下的数据安全审计难题，为企业数字化办公场景提供了技术保障。

从互联网出海到智能汽车，再到网络安全治理，李运凯的技术实践，体现了中国技术人员在数字化浪潮中的成长路径。业内认为，随着数字经济向更深层次推进，具备跨行业系统架构能力、能够将复杂技术转化为稳定生产系统的技术人才，其价值将愈发凸显。（赵伟）

【声音】

“今年回延平过年三十，玩的还是老节目……除了带小，还得扶老。三天假期没歇着，给家里做了大扫除，扔掉一堆过期药品和食品，中途还得防着我妈偷偷回来，简直是智力与体力的博弈。虽然被她连骂三天，我也算尽孝了。”

——演员姚晨近日在社交平台发文称今年回家过年期间，自己鼓起勇气做了一件“大胆”的事：把家里一大堆过期的药和食品全都扔掉了。网友纷纷表示感同身受，“我在前面扔我妈在后面捡，这画面不要太熟悉”“同一个世界，同一个妈”。

“我尊重徐梦桃的选择。她一直很热爱这个项目，为了安全训练，还不能怀孕。等到她不想练了，再考虑下一步。”

——米兰冬奥会双双夺得金牌的徐梦桃、王心迪夫妇，面对家中长辈和网友的“催生”，分别做了回应。徐梦桃表示，自己短期没有生育计划，现在在准备下一届法国冬奥会。王心迪则表示自己尊重妻子的选择。

“绝对看不了微信里边有红点（未读消息），每条都要回，不管是谁。”

——近日，演员黄晓明在一档综艺节目中透露对微信里的未读消息“忍不了一点”，自己在春节期间“最多一天回了 1000 条消息”，并表示这种习惯让自己“感到疲惫”。

“你越是时刻在线，越容易被联系，效率就越低。”

——知名社交媒体的创始人、41 岁的俄罗斯富豪帕维尔·杜罗夫很少使用社交媒体，他甚至表示手机并非生活必需品，常年保持飞行模式或静音状态。杜罗夫认为，处在信息爆炸的时代，持续连接只会分散自己的注意力。杜罗夫因自 2010 年起长期捐精、在 12 个国家通过辅助生殖拥有百余名生物学子女而闻名。他已立好遗嘱，要把约 170 亿美元（媒体估算）的财富平均分配给所有子女。

“盼着盼着，终于和这个小家伙见面了。”

——近日，汪小菲的母亲张兰在社交平台发布视频，公布儿媳马筱梅已于大年初七顺利产下一子。汪小菲成为 3 个孩子的父亲。

“关于未来（要做什么），比较明确的那一刻，是我妈过世的时候。她过世之后，我才重新理清我到底在乎什么，（然后）发现原来自己一直生活在别人的标准里，甚至是自己给自己制定了一个根本不需要的框架。”

——近日，中国台湾歌手吴克群在央视分享了自己做自媒体以来的感悟。两年来，他从东走到西，从南走到北，走过了中国 100 多座城市，把所见所闻发在社交媒体上。今年 2 月，他在贵阳 252 路公交惠农专线上拍摄的视频引发热议。