

肿瘤撑满第四脑室,纳西族女童的“重生”之旅

不久前,云南纳西族7岁女童莉莉(化名)频繁出现晨起头痛、恶心、呕吐等症状。家人最初用治感冒的方法对其治疗,但症状始终没有好转,反而日渐加重。

在当地医院做了头颅增强磁共振检查后,真相令人揪心:莉莉的第四脑室内,一枚鹌鹑蛋大小的肿瘤几乎占满了仅几毫升的狭小空间,已引发严重梗阻性脑积水和颅内高压,随时可能危及生命。得知病情凶险,莉莉父母心急如焚,多方打听后,毅然带着孩子跨越两千公里,前往复旦大学附属中山医院,向神经外科主任张晓彪教授团队求助。

量身定制微创方案

第四脑室位于颅腔深处,紧邻控制呼吸、心跳、意识的脑干,还是脑脊液循环的关键通路。这里空间狭小、神经密布,肿瘤既会压迫脑干,又会堵塞脑脊液循环,在此施行手术风险极高,稍有不慎就可能导致瘫痪甚至死亡,属于神经外科难度最高、风险最大的手术之一。

儿童颅后窝空间更小、脑组织更娇嫩,对手术精准度的要求更为严苛。莉莉入院后,中山医院神经外科迅速联合儿科、麻醉科、重症医学科及护理团队启动多学科诊疗(MDT),

为患儿定制周密的手术方案。

张晓彪介绍,患儿肿瘤体积大、与脑干粘连紧密,且深部区域存在传统视角盲区,手术既要切除彻底,又要最大限度保护神经功能,难度极大。经充分论证,团队决定采用国际先进的3D神经内镜微创技术,经枕下正中入路为莉莉实施肿瘤切除术。3D神经内镜具有立体高清、多角度观察的优势,能在狭小空间内清晰分辨肿瘤边界,减少对脑组织的牵拉与损伤。

3小时手术,女童获新生

不久前,张晓彪教授带领陈品、

叶纯静两位主治医师,在麻醉科葛圣金教授团队及护理团队的密切配合下,为莉莉实施了手术。

术中,医生将纤细的3D神经内镜精准置入颅腔深处,在高清大屏引导下,轻柔分离肿瘤与脑干、神经血管的粘连。整个操作精细如微雕,全程未使用电凝,避免热损伤,最大程度保护了患者的脑组织。

手术历时3小时顺利完成,肿瘤被完整切除。莉莉在重症医学科平稳过渡后转入普通病房,一周后康复出院。复诊时,孩子头痛呕吐症状完全消失,神经功能一切正常。

复旦大学附属中山医院 供稿

超雄综合征,不是「恶魔基因」

近日,四川一名孕妇在产检时被查出胎儿患有嵌合型“超雄综合征”,由于其另一个名称为“恶魔基因”,因此引发了网友的热议。

“超雄综合征”又称“47, XYY综合征”,是最常见的性染色体非整倍体异常之一,在男性中的比例达到1/1000左右。正常男性拥有2条性染色体——X和Y,而患有“超雄综合征”的男性天生多了一条Y染色体。其外表一般与正常男性没有差别,但个子更高,睾丸正常或偏大,青春期发育正常,雄激素水平正常或在正常下限,但可能存在扁平足、膝外翻、斜足等症状。

“恶魔基因”的说法要追溯到一篇文献。1965年,发表在《自然》杂志上的一项研究发现,在197名“具有危险、暴力或犯罪倾向”的男性中,有8人携带了一条额外的Y染色体,而随机选择了200名正常男性和200名男性婴儿进行检测,却没有发现任何一人携带了额外的Y染色体。由此,研究者猜测暴力行为和这条额外的Y染色体有关系。尽管后来的很多研究并不支持这样的观点,但“恶魔基因”这个说法却被传播开来。

其实,这样的观点根本站不住脚,因为选择研究对象的偏倚导致了研究结论的偏差。

事实上,随着母体血液游离胎儿DNA检测的广泛应用,超雄综合征(47,XXX)、超雌综合征(47,XXY)、克氏综合征(47,XYY)的产前检出率不断增长。在遗传咨询过程中,医生会帮助每个家庭做出最适合的选择,而不是仅提供一个参考答案。

复旦大学附属妇产科医院胎儿医学中心 熊钰(主任医师)

比个大拇指 可保护视力

长时间用眼容易让眼睛疲劳、视力下降,不妨试试一套简单又有效的眼部锻炼法,随时随地都能做,帮助大家放松眼部肌肉、缓解视疲劳。

具体方法如下:伸出大拇指到眼睛正前方大概15厘米的位置,眼睛盯紧大拇指指甲盖,在该位置与胳膊伸直之间来回移动,速度控制在10秒一个来回,每次做至少30个来回,一天至少做4次。

深圳市儿童医院眼科 吴进(副主任医师)

老年男性两种常见病,一次解决

建议积极手术治疗。

目前,经尿道微创前列腺切除、腹腔镜微创无张力修补,是两种疾病的标准手术方式。不少患者希望一次麻醉、两次手术。但临床面临难题:疝修补所用补片需绝对无菌,而传统前列腺手术可能出现尿液外渗,存在补片污染风险,因此常规建议两术间隔三个月以上。

随着微创技术的进步,这一难题迎刃而解。大功率绿激光具备高效汽

化、凝固牢固的优势,采用经尿道绿激光直式前列腺汽化剝除术,可在彻底切除增生腺体的同时,避免包膜损伤与组织渗出,大幅降低补片感染风险。

该技术让前列腺增生与腹腔镜疝同期手术成为可能,既减少患者痛苦,也为同时患有这两种疾病的老年男性提供更安全的治疗选择。

复旦大学附属华东医院泌尿外科 汪东亚(副主任医师)

抢救室里,医生叫来美甲师“救命”

2月5日,湖南省人民医院急诊ICU内,女子丽丽(化名)因暴发性心肌炎生命垂危。在抢救的关键阶段,医护人员发现指脉氧仪始终无法探测到丽丽的真实血氧数值。经仔细排查,问题根源竟是丽丽十指厚重的甲油胶与延长甲片,直接阻碍了指脉氧仪的光线穿透,导致仪器无法正常工作。

医护人员尝试卸甲,但因美甲材

质特殊未能成功。医院紧急联系专业美甲师携带工具赶赴抢救现场。卸甲完成后,医护人员重新监测血氧指标,得到了数据,在此基础上及时调整治疗方案,最终丽丽成功脱离生命危险。

医生提醒,精致的美甲不仅可能阻碍指脉氧监测等各类诊疗数据,还可能因美甲过程中打磨指甲、使用不



图源:千库网

合格美甲产品等,损伤指甲本身的保护层,甚至引发周边皮肤的感染,这些易被忽视的细节,都可能为身体健康埋下隐患。据“中国青年报”公众号

结直肠癌检查有望告别肠镜

结直肠癌是全球最常见的癌症类型之一,早期发现与诊断对提高患者生存率至关重要。然而,传统的结肠镜检查方法有侵入性且成本高昂,难以在大规模筛查中广泛应用。近日,昆明医科大学第一附属医院揭示了腺瘤到结直肠癌发展过程中关键代谢物及早期诊断生物标记物的作用机制,为该病检查提供了新视角。

研究团队收集了来自1251名参与者的血浆和粪便样本,包括结直肠癌患者、腺瘤患者及健康人群,利用代谢技术进行分析。他们发现,在结直肠癌发展过程中,油酸显著聚集,而别胆酸则呈现消耗趋势。油酸可促进肿瘤生长,而别胆酸则可抑制肿瘤

生长。

这一研究成果预示着,在未来的结直肠癌筛查中,通过简单地采集一管血样,即可进行准确而有效的初步筛查,这无疑将极大地推动结直肠癌的早期发现与治疗。

摘自《科技日报》

国际 HPV 知晓日:爱自己先懂它

3月4日是国际 HPV 知晓日,旨在普及人乳头瘤病毒(HPV)知识,推动宫颈癌防控。

HPV 指人乳头瘤病毒,是一组主要累及皮肤及黏膜上皮的病毒,如口腔、咽喉、子宫颈等部位。HPV 病毒共有 200 多种型别,虽然大多数 HPV 感染可以被免疫系统清除,但有些高危型别的 HPV 感染可能导致不同程度的健康问题。

2020 年 11 月,世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,中国与全球其他 193 个国家和地区共同承诺在 2030 年实现“90-70-90”阶段性目标,即 90% 的女孩在 15 岁前接种 HPV 疫苗,70% 的妇女在 35 岁和 45 岁之前各接受一次高效

检测方法筛查、90% 确诊患有宫颈癌前病变或宫颈癌的妇女得到规范治疗和管理。

接种疫苗可以有效降低感染 HPV 的风险。我国目前有二价、四价、九价的 HPV 疫苗可供大众选择。世界卫生组织推荐的最佳接种年龄是 9 至 14 岁,这个年龄段接种 HPV 疫苗后保护效力最高,接种时机比等待更高价的疫苗更为重要。

当然,即使接种了 HPV 疫苗,也不能掉以轻心。因为疫苗无法覆盖所有高危型 HPV 感染,且疫苗的保护效力并非终身。接种 HPV 疫苗后仍需定期进行 HPV 检测或细胞学检查,以便及时发现和治疗宫颈病变。上海市疾病预防控制中心 供稿

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com

心脏磁共振,不惧金属支架

急诊室接诊了一位胸闷、胸痛的患者,检查显示心肌酶谱显著升高,患者自述已有数日感冒。进一步的心脏磁共振检查确诊为心肌梗死。

心脏磁共振成像被称为心脏“一站式检查”,通过一次检查就能同时完成心脏结构与功能的评估。对于心梗患者,该项检查可直接显示心肌、心外膜和心内膜的边界,能够精确测量心梗后心肌变薄的程度,清晰显示心脏收缩功能,定量分析心肌梗死质量、梗死程度等。

以前,放射科医生会告诉患者,体内装有支架不适合做磁共振检查。这一建议主要基于两点担忧:金属支架会在磁场内发生移位;磁场作用下金属支架会发热,对血管造成损伤。

事实上,冠脉支架植入过程中,在十几个大气压的扩张下,支架牢牢地镶嵌在血管斑块内,把狭窄的血管支撑开来,充分释放的支架是不会发生移动的。

目前,无论植入的是裸金属支架,还是药物涂层支架,做磁共振检查都是安全的。但 2007 年以前置入的弱磁性支架,有必要对其安全性进行考量。总而言之,心脏磁共振检查安全可靠,没有任何电离辐射损伤,患者不必有过多疑虑。

上海交大医学院附属仁济医院放射科 吴连明(副主任医师)