

## 大宁路街道 “宁”的家人欢聚迎新春

“开饭咯——”随着静安区大宁路街道大宁路 540 弄居民区党总支副书记徐逸俊的一声招呼，一场特殊的“团圆饭”热闹开席。一道道热气腾腾的饭菜陆续被端上桌，红烧羊肉、四喜烤麸、咸肉蒸百叶……荤素搭配、营养均衡。区人大代表、康成投资（中国）有限公司纺织商品部总经理周莉，人大大宁路街道工委副主任朱慧也来到现场，与独居老人们欢聚一堂，共话家常、共迎新春。

“这道红烧羊肉味道老灵额，比饭店里的还要好吃！”老人们品尝着可口的饭菜，连连夸赞。居委工作人员和老伙伴志愿者们忙着传菜、夹菜、倒热饮，时不时与老人们聊聊养生秘笈，叮嘱他们注意保暖。餐桌旁，两位老党员泼墨挥毫，书写一张张“福”字，连同泰隆银行提供的福袋，一并赠送给每位老人。

此外，大宁路街道社区食堂携手“宁的餐厅”，在 2301 弄社区食堂、慧芝湖社区食堂、聚馨圆社区食堂、花园餐馆、城市白领智选餐厅等 5 处点位，推出新春团圆宴，把烟火气与幸福感送到居民家门口。

## 天平街道 “暖心食光”活动守护团圆味

徐汇区天平街道聚焦辖区老年人对日常三餐的饮食需求，以精细化管理优化社区助餐服务，用心守护辖区群众“舌尖上的幸福”，打造三家特色社区食堂。为让辖区群众暖心过春节，新里 137 社区食堂（天平路 137 号）与 66 梧桐院社区食堂（乌鲁木齐南路 66 号）均提供年菜礼盒，支持单点或组合菜品，凭优惠卡居民还可享受相应折扣；550 屋里厢食堂（陕西南路 550 弄 17 号）则推出两种固定价位套餐，方便居民按需选购。

2月10日，新里137社区食堂举办“暖心食光”主题年夜饭活动，重点关怀辖区困难老人、“红蕴民生服务矩阵”成员单位代表及快递小哥、外卖骑手等新就业群体。

食堂工作人员精心烹制的佳肴荤素搭配、营养均衡，清蒸鲜鱼、红烧肘子、冬笋塔菜等菜品，每一道菜都承载着马年新春的美好期许。现场氛围温馨，大家纷纷举杯，互道“新年快乐”“身体健康”，真挚的祝福在杯盏碰撞声中传递。独居老人李阿姨动容地表示：“子女不在身边，社区却为我们撑起了一个温暖的家，这顿饭真是让我们感到暖心。”



## 华新镇 年夜饭“硬菜”赚足面子

一日三餐，人间烟火。近年来，青浦区华新镇科学合理布局助餐服务场所，不断完善 15 分钟社区为老助餐服务圈建设，已建成长者食堂 7 家、长者餐桌 4 家。2025 年 1 月开张的杨家庄村长者食堂位于嘉松中路 4188 弄 255 号，每天提供午、晚两餐，20 余种荤素菜肴满足全龄段人群的口味需求。据长者食堂负责人董燕介绍，以最受欢迎的小馄饨加卤蛋为例，杨家庄村的老人们可先使用华新镇普惠补贴（60 周岁及以上老人，不限户籍，均可享受 8.5 折优惠），再叠加杨家庄村委会的专属补贴（每餐满 12 元再减免 6 元），只花四五元就能吃饱。“老人们起得早，10 点多就陆续来了，个个笑呵呵的，幸福感满满。”

2月10日晚上，食堂全员出动现制卤味咸货，本村老人可单点酱

牛肉、走油蹄膀、白切羊肉等年夜饭“硬菜”，也可以选择 258 元、398 元、488 元三款超值大礼包，凭专属卡均享受 8.5 折优惠。“春节屋里厢要请客，一记头端上噶许多本帮冷菜，绝对有面子！”李老伯说。

# 本报多路记者走进社区长者食堂寻觅本帮年味「浓油赤酱」里藏着「沪式温情」

焦点关注

腊月将尽，年味渐浓。采买年货已进入最后一周，沪上老年人在老字号、大超市、菜市场兜兜转转，不亦乐乎。截至 2025 年 10 月底，全市已建成并运营近 500 家社区长者食堂，随着它们深度“嵌入”市民的生活街区，老百姓心中最重视的那顿年夜饭也有了更为价廉物美的新选择。马年春节前夕，社区长者食堂举办了哪些“胜似一家”的团圆宴，又推出哪些“好吃不贵”的大礼包？本报记者兵分多路，走进上海数个街镇，感受藏在“浓油赤酱”里的“沪式温情”……

◆记者 金霏 傅佩文  
丁雨 陈玥 钱依馨 房澜  
(图片由受访者提供)



## 2026 年上海春节烟花爆竹销售点一览

临近春节，如何购买到正规的烟花爆竹成为大家关注的热点，根据各区销售点公布的信息来看，2月 7 日

已开售，市民可携带本人身份证件至销售点实名登记购买。支付宝、微信、现金均可使用。数量有限，售完即止。



## 浦东新区

销售地址：大团镇大川公路和团厅路交叉口往北 30 米路东  
营业时间：8:30 ~ 16:00

## 金山区

销售地址：朱泾镇临仓街 50 号  
营业时间：8:30 ~ 16:00

## 奉贤区

销售地址：奉城镇塘外奉柘公路 777-7 号  
营业时间：8:00 ~ 20:00

## 嘉定区

销售地址：嘉唐公路 596 号惠民源园区内  
营业时间：8:30 ~ 16:00 (除夕至初七 9:00 ~ 15:00)

## 闵行区

销售地址：丰南路窑厂桥路往北约 500 米  
营业时间：9:00 ~ 16:00

## 崇明区

销售地址：堡镇北路 555 号  
营业时间：8:30 ~ 16:30

## 宝山区

销售地址：月罗路 18 号  
营业时间：8:30 ~ 16:00

## 松江区

销售地址：小昆山镇松蒸公路 1518 号  
营业时间：8:30 ~ 16:30

## 青浦区

销售地址：沪青平公路 6007 号（万隆道班）东侧空地  
营业时间：8:30 ~ 17:30

\*以上信息仅供参考，销售情况以实际为准

## 湖南街道 “十全十美”套餐饱含吉祥寓意

一顿年夜饭，一份为民心。徐汇区湖南街道提前谋划、精心安排，两个社区食堂相继上线特色年夜饭服务。以高性价比的地道本帮美味，为居民省去筹备的辛劳，更将新春关怀精准送达辖区孤老。

淮中社区食堂精准对接老年居民需求，定制专属爱心团圆年夜饭。工作人员提前备料、精心烹制，一道道热腾腾的本帮佳肴陆续上桌，香气氤氲。老人们围坐一桌，唠家常、话新春、谈近况，欢声笑语不绝于耳。浓郁的饭菜香弥漫席间，既盛满了邻里相依的温情，也藏着老人们最朴素的团圆期盼。

武康社区食堂则推出“十全十美”本帮年夜饭套餐，精选酱鸭、糖醋小排等 10 道经典本帮菜，饱含吉祥寓意，口味地道正宗。同时，辖区长者可享专属优惠，贴心满足居民居家团圆用餐的心愿。此外，街道始终挂念辖区孤老，武康社区食堂工作人员将为他们送上热气腾腾的年夜饭，用丰盛佳肴温暖寒冷的除夕夜。



## 南京东路街道 “苏河之眸”熟食礼包上线

坐落于苏河畔的黄浦区南京东路街道“苏河之眸”社区长者食堂，不仅是周边老人的“幸福食光”补给站，更以多元菜品与特色服务，成为街道对外展示的文明窗口。食堂聚焦菜品丰富度与适配性，每日供应不少于 15 道菜品，涵盖 6 种大荤、5 种小荤、4 种素菜，每周更新超 25 道菜品，还针对性地推出长者清淡餐、白领工作餐及精致小锅菜，搭配上海周边特色菜与应季菜品组成“美食周”活动，圈粉全年龄段人群。

2026 年马年新春将至，食堂重磅推出两款年味熟食大礼包，让居民省心过大年。售价 298 元的“如意吉祥”套餐含 9 种经典熟食，售价 498 元的“福马团圆”套餐升级至 13 种菜品，分量加码，适合家庭聚餐。持“五边十色卡”的黄浦区老年居民可享 8.5 折专属优惠，暖心守护长者年味。“礼包品类全、味道地道，提前预定不用自己下厨，性价比特别高！”不少居民点赞说，这份满载本帮风味的礼包，既省去备餐繁琐，又让苏河畔的烟火暖意，融进南东居民家庭的团圆饭里。

## 新成路街道 “我嘉餐厅”备足丰盛年菜

春节脚步临近，社区里的“烟火气”愈发浓郁。作为居民家门口的“大食堂”，嘉定区新成路街道辖区内的迎园邻里中心与新成邻里中心的两家“我嘉餐厅”在焕新升级的同时，推出一系列充满年味的特色菜品及“消费满额赠嘉定特色鱼圆”活动，目前已开放年菜预订，提供丰富套餐与单点选择，方便市民置办“年夜饭”。家住新成邻里中心附近的李阿姨获悉后特地前来了解：“往年准备年夜饭费时费力，今年打算从社区食堂预订几道硬菜，既省心又能尝到传统手艺。”

据上海新迎园餐饮管理有限公司社区后勤保障部部长刘嘉介绍，今年推出的年菜注重保留本地传统风味，如招牌黄草扎肉、手工嘉定鱼圆、寓意团圆的上海黄酱包等，均延续了亲民定价，让居民吃得实惠、放心。

除了节庆年菜，餐厅也持续保障日常用餐供应，每周五会公告下一周菜单。日常菜品包括卤肉饭、红烧羊肉面、各式砂锅炖品、馄饨面条等特色选择，价格多在 3~16 元之间，并设有小份菜选项。焕新升级后，餐厅还新增了砂锅、卤煮等菜品，以满足居民不同食量与口味需求。