

全球首例！超声波头盔“唤醒”阿尔茨海默病患者记忆

深冬的上海交通大学医学院附属瑞金医院,72岁的王桂芳坐在床边,突然转头对女儿说:“阿丽,你小时候总偷藏糖,现在牙不好了吧?”女儿手里的水杯“咣当”落地——这是母亲患阿尔茨海默症5年来,第一次清晰地叫出阿丽的名字,说出30年前的往事。

这不是电影里的催泪桥段,而是该院神经外科医生孙伯民团队用“超声波头盔”创造的真实场景。当全球2000多万阿尔茨海默患者还困在“记忆被蚕食”的绝望里,这位中国医生正用一把看不见的“声波手术刀”,在患者大脑深处劈开一条生路。

我是医生,却留不住她的记忆

孙伯民的白大褂口袋里,总装

着一张泛黄的照片。照片上,母亲牵着年幼的他在医院花园里笑,眼里的光比阳光还亮。可2021年那个秋天,这束光突然灭了——母亲开始忘记刚吃过的饭,认不出相处50年的老伴,甚至对着镜子问“你是谁”。

“我是神经外科医生啊!”孙伯民攥着母亲的手,指尖发颤。从医30年,他见过脑肿瘤、帕金森、癫痫各种疾病,手术刀下救回过无数大脑,却对阿尔茨海默症束手无策。这病像个沉默的小偷,一点点偷走病人的记忆、情感、甚至“自我”,全球研发了100多种针对性药物,但治疗的成功率不足1%。

母亲突然哼起了摇篮曲

转机出现在2023年春天。孙伯

民母亲因“肌张力障碍”(一种肌肉不自主收缩的病)接受“聚焦超声”手术——这是一种无创技术,用超声波精准聚焦病灶,不用开颅即可达到治疗效果。术后一个月,孙伯民发现母亲变了:她会主动问“今天吃什么”,看到电视里的京剧会跟着哼,甚至在他加班晚归时说“记得吃饭”。

“这不是巧合!”孙伯民猛地从椅子上站起来。阿尔茨海默症的核心是大脑里的“神经环路”受损,就像电路短路,记忆信号传不出去。母亲的手术虽然针对肌张力障碍,但高能超声波会不会“意外”激活了休眠的神经环路?

他翻出母亲的影像资料:手术区域邻近负责记忆的海马体,超声聚焦时产生的生物学效应,可能像

“给生锈的齿轮上了润滑油”。全球学界此前都用“低能超声”尝试清除淀粉样蛋白(阿尔茨海默症的标志性蛋白),但效果微弱。孙伯民却从母亲的案例里看到新方向:高能超声直接“拨动”神经环路,让“死机”的大脑重新启动。

给大脑戴顶“唤醒头盔”

不久前,瑞金医院的介入手术室里多了个特殊装置:一个像宇航员头盔的设备,内侧嵌着1024个微型“换能器”。患者戴上它,超声波通过颅骨聚焦到大脑特定区域,能量精准到“像用激光笔点蜡烛”,不会损伤周围组织。

首批7位中重度患者中,68岁的王桂芳变化最明显。治疗前,她连

自己的名字都答不上,整天坐在轮椅上发呆。3次治疗后,她开始整理床铺,给花浇水,有天突然拉着护士说:“我女儿明天生日,要吃我包的饺子。”女儿抱着她哭了半小时:“我妈‘回来’了!”

当然,这条路远非坦途。孙伯民坦言,目前还面临三大难题:疗效评估没有统一标准(有人认人快,有人记事快);长期效果和作用机制还需观察。

但他眼里的光藏不住:“母亲现在会提醒我少抽烟,会给我缝掉了的纽扣。这种‘失而复得’的感觉,就是我们坚持的理由。”从医30年,他第一次觉得,阿尔茨海默症这道“医学铁墙”,终于被敲开了一道缝。

上海交通大学医学院附属瑞金医院 供稿

近日,“垃圾食品解药”成为社交平台热议话题。网上传言,炸鸡、薯条等油炸食品的“解药”是绿茶、橙子等;烧烤的“解药”是香蕉、红薯;火锅、麻辣烫的“解药”是柚子、酸奶等食物,一些“垃圾食品”都被搭配了对应的“解毒食物”,这种搭配被不少网友视为不改变饮食习惯、又能守护健康的“捷径”。那么,吃了“垃圾食品”后,这类“解药”

真的有效吗?

北京友谊医院营养科副主任葛智文表示,所谓“垃圾食品解药”的效果,多是简单套用实验室数据,口感上的舒缓并不等于身体负担减轻。

以火锅搭配酸奶为例,人们吃火

锅后所谓的“上火”,多是高盐导致的口干、高温引发的组织损伤或身体自身的炎症反应,酸奶中的酪蛋白虽能包裹辣椒素、缓解辣味痛感,但无法抵消高盐高脂饮食对代谢和心血管的压力,且不少酸奶含添加糖,反而会增加

身体代谢负担。

他表示,人体有自我调节能力,偶尔食用“垃圾食品”无需刻意“解毒”,但需控制摄入量。若偶尔想吃,可通过餐前选小份、餐中先吃蔬菜打底、餐后清淡饮食,并增加运动等方式,减少健康危害。真正的健康“密码”,从来不是这样简单的食物搭配,而是调整饮食方式、坚持适量运动。

据“新华网”公众号

乳腺癌术后,中药需吃5~10年

常有乳腺癌患者咨询:“中药已吃半年,身体状况好转,能否停药?”答案是:不可随意中断,建议在服用内分泌药期间持续服用,时长可达5~10年。

不少患者认为手术切除肿瘤便万事大吉,这是误区。乳腺癌细胞可能通过血液、淋巴转移,术后体内可能残留微小休眠病灶,一旦人体免疫力下降,就会复发、转移。

乳腺癌病人在手术之后需要进行化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗来杀灭潜在的肿瘤微小病灶,但这些治疗往往也会造成副作用,危害人体健康。此外,乳腺癌与其他恶性肿瘤有一个非常明显的区别,那就是60%的乳腺癌患者需要服用5~10年的内分泌药物,以降低乳腺癌的复发率。

而服用中药主要有两大作用:一是改善体质、增强免疫力,从根本上降低复发风险;二是缓解内分泌药等西药的副作用。

事实上,中医治疗可贯穿乳腺癌现代医学治疗全程,既能增效减毒,还能兼顾治疗头痛、失眠等慢性病。

上海市中医医院 肿瘤内科 朱为康(主任医师)

就医或体检时,不少人会疑惑:抽血为何要抽多管,且采血管颜色各异?按总量抽取一整管血液不行吗?其实,不同颜色采血管的设计,正是为了满足不同检测需求。

采血管的核心区别在于管内预制成成分。紫色帽采血管含EDTA抗凝剂,绿色帽含肝素钠抗凝剂,蓝色与黑色帽采血管虽均含枸橼酸钠抗凝剂,但浓度比例

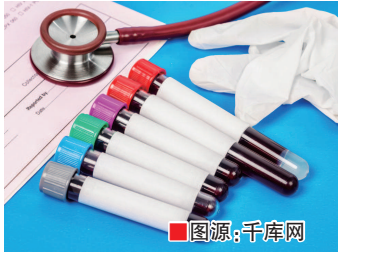
不同,这类抗凝剂能抑制血液凝固,离心后可获取血浆;黄色帽采血管含促凝剂与分离胶,它们能促进血液凝固,离心后可得到血清。

有时相同颜色的采血管需要采样2~3管,这是因为上百项血清检测的原理、所用

仪器或所属专业组各不相同,需分开采血。

而采血的管数,取决于检测项目的种类,不同血液成分需通过特定采血管分离,并非单纯的血量差异,因此仅抽一管血无法满足多样的检测需求。

据“生命时报”公众号



脉搏摸不到?快查大动脉炎

有人会在无意中发现自己脉搏搏动较弱,甚至完全摸不到,如果出现这种情况,应当警惕是否患了大动脉炎,这是一种慢性炎症性疾病,会造成人体的动脉狭窄。

大动脉炎一般起病缓慢,由于动脉会形成丰富的侧支循环,代替病变动脉行使功能,所以只要不累及重要脏器供血,大多数患者预后较好。

不过,该病若不及时治疗,也可引起死亡。常见的死亡原因为脑出血,其次为肾衰竭及心力衰竭。其诊断主要依靠临床症状、体征、实验室检查和影像学检查。

上海市健康促进中心 供稿

腰带过紧,会诱发咽喉反流

你是不是经常咽干、咽痛和嗓音沙哑,还伴随胸前疼痛或烧心,难道是咽炎犯了么?未必!还有可能是一种近年来耳鼻喉科医生比较关注的疾病——咽喉反流综合征。

一些患者为了展现身材,往往将腰带勒得过紧,就容易造成胃部内压增高,促使胃内容物反流至咽喉,造成咽部异物感、咽喉痰多、声嘶等症状,其中的胃酸甚至会灼伤咽喉部的食管。

目前,治疗咽喉反流综合征一般使用质子泵抑制剂(奥美拉唑、泮多拉唑等)。H2受体阻滞剂,其目的在于抑制胃酸分泌以及促进排空肠胃内容物,治疗时间一般在3个月左右。

值得注意的是,咽喉反流综合征的高风险人群还包括长期吸烟饮酒者,胃食管反流病、食管裂孔疝等患者。当出现相关症状时,应尽早前往耳鼻喉科门诊接受专科评估和检查。

首都医科大宣武医院耳鼻喉科 李谱

经规范治疗 麻风病可治愈

1月25日是“世界防治麻风病日”。这是一种古老的慢性传染病,至今仍因历史污名与社会偏见,让许多患者承受着不必要的心理压力。事实上,现代医学早已证实麻风病可防、可治,并不可怕。

在许多人印象中,麻风病常被贴上“传染性极强”“无法治愈”等标签,这是公众对该病的最大误解。实际上,其传染性远低于流感、结核等常见传染病。

自世界卫生组织推出联合化疗方案以来,麻风病治疗已进入规范化阶段。患者服药一周后,体内细菌数量即可下降至原有水平的1%以下,不再具备传染性。我国为麻风病患者提供免费诊断、治疗和随访服务,一般持续服药6~12个月即可治愈,其间可居家治疗,不影响正常生活。

据《健康报》

苏州热线电话:0512-67276198 地址:苏州市观前街91号

千年观前街 一个采芝斋

全国热线电话:0512-67274512 网址:caizhizhai.tmall.com

AI 智能眼镜:日渐融入人们的工作与生活

眼镜与健康

2025年,AI智能眼镜迎来爆发期,产品形态愈发多元。何为AI智能眼镜?它是集成AI技术的智能穿戴设备,在传统眼镜基础上,融合音频、摄像、显示等一项或多项功能模块,核心依托AI技术提供智能交互体验,提升用户生活与工作效率,搭建起数字世界与现实世界的连接纽带。

技术的日趋成熟,推动了AI智能眼镜功能持续完善,使其从单一视觉工具,升级为集信息获取、实时交互、场景适配、协同联动于一体的综合智能设备。其核心功能集中体现在三大维度:

其一,实时信息可视化呈现。用户无需翻阅手机、电脑或纸质资料,导航路线、产品参数、操

作流程、翻译文本等所需信息,可直接投射于视野内,大幅提升信息获取效率。

其二,多模态智能交互。融合语音识别、手势识别、图像识别等技术,支持无接触操作,适配不同场景使用需求,兼顾便捷性与实用性。

其三,跨设备协同联动。当前AI智能眼镜可与手机、电脑、智能家居、工业系统等设备无缝衔接,实现数据互通与功能互补,构建完整智能生态。

此外,高清拍摄、实时记录、远程传输等基础功能的加持,让AI智能眼镜成为记录生活、协同工作的实用工具。这些功能的叠加,使智能眼镜脱离了“小众科技产品”范畴,日渐融入了人们的日常工作与生活。

茂昌眼镜
MAOCHANG
SINCE 1923

