

35 年医患相守,助她跨越生死并成为母亲 30 厘米小肠撑起生命奇迹

正常人的小肠长度通常在 5~6 米,而 61 岁的江女士(化名)因手术仅残留 30 厘米的小肠。凭借精准的肠康复治疗、35 年的医患信任及科学的家庭照护,她不仅顺利越过生命难关,如今生活能自理,还育有一个女儿。

近日,江女士在女儿的陪同下,从杭州来到上海交通大学医学院附属第九人民医院普外一科,完成了一次全面复查。

出院前,诊疗团队为她举行了一个小小庆祝会,纪念这有意义的 35 年医患相守和来之不易的长期健康。

30 厘米小肠陷绝境

35 年前,26 岁的江女士因突发绞窄性小肠梗阻伴小肠坏死,被紧急送往当地医院接受坏死小肠切除手

术,术后仅残留 30 厘米小肠,远低于维持正常营养需求的长度,随即确诊为短肠综合征。

术后陷入生命危机的江女士几经辗转,找到了原南京军区南京总医院(现东部战区总医院)的李幼生医生,成为他从医生涯中接诊的首位短肠综合征患者。

结合当时国内外最新研究成果,李幼生医生为江女士量身定制了个性化术后肠康复方案,从营养支持、肠道功能训练到并发症防控逐步推进。

经系统治疗,江女士顺利康复出院,此后一直遵医嘱定期复查。多年后,李幼生主任工作调动至上海市第九人民医院,出于对李医生的深深信任,江女士的随访复查也同步迁至上海九院。

罕见病里的“肠”难题

短肠综合征(以下简称“SBS”)是因各种原因引起广泛小肠切除或旷置后,残留的小肠长小于 200 厘米,肠道有效吸收面积显著减少,残留的功能性肠管不能维持患者的营养需求,并出现以腹泻和酸碱、水、电解质紊乱,以及各种营养物质吸收及代谢障碍为主的征候群。

综合现有资料,全球范围内成人 SBS 的患病率在 0.3~4 人/100 万人之间,且有逐年上升趋势。2023 年 8 月,该疾病被纳入国内第二批罕见病名录。

李幼生主任介绍,我国虽暂无明确官方发病率数据,但临床病例稀缺,属于疑难病症范畴。短肠综合征预后与残

留小肠长度、部位及治疗规范性密切相关,且需长期随访与家庭治疗配合。

该病常规的全面复查,包括血常规、肝肾功能、肝脏弹性超声、肾脏超声、骨密度及机体等多方面检查组成。检查结果显示,江女士各项指标均表现稳定。

“是李主任和团队给了我第二次生命,也让我能像正常人一样养育女儿、享受生活。”江女士在庆祝会上动情地说。

李幼生主任认为,江女士的案例证实了短肠综合征通过科学康复治疗、长期随访管理及家庭配合,有长期生存的可能性,也为临床肠衰竭诊疗积累了宝贵经验。

上海交通大学医学院附属第九人民医院 供稿

尼帕病毒疫情引关注,市民如何防范

近日,印度西孟加拉邦暴发尼帕病毒聚集性疫情,5 名医护人员感染、近百人被隔离的消息引发关注。这种致死率高达 40%~75%的病毒是否会波及我国?普通市民该如何应对?复旦大学附属华山医院感染科副主任王新

宇为公众解读疫情风险与防控要点。

尼帕病毒并非新病毒,已潜伏人类社会 25 年,此次印度疫情呈现跨区域传播和医院聚集性感染特征,需高度警惕。该病毒天然宿主为果蝠,当前印度流行的孟加拉株致死

率更高,传播模式已从早期“蝙蝠—猪—人”演变为更隐蔽的“蝙蝠—人”直接传播。

王新宇表示,目前中国大陆无确诊病例,但不可掉以轻心。想要预防该病毒的传播,市民要严守饮食防线,

科学新知

●上海已开打免费二价 HPV 疫苗

上海市疾病预防控制中心免疫规划所所长黄卓英介绍,卫生健康委、教育部等七部门近日联合发文,经国务院同意,在现行国家免疫规划疫苗基础上,将人乳头瘤病毒(HPV)疫苗纳入国家免疫规划,组织各地为 2011 年 11 月 10 日以后出生的满 13 周岁女孩免费接种 2 剂次双价 HPV 疫苗(间隔 6 个月)。

符合免费接种条件的上海市居民可通过“随申办”“健康云”或“上海疾控”微信公众号进行国家免疫规划 HPV 疫苗登记。

●刷短视频影响大脑前额叶

复旦大学附属中山医院神经内科专家近日发现,过度观看快节奏的短视频,被证实与注意力缺陷障碍(ADHD)的症状相关,儿童过度接触短视频,会增加出现注意力缺陷症状的风险。

短视频多是碎片化信息,长期观看影响前额叶的认知功能发展,还会导致人们在面对复杂问题时,难以进行深入分析和系统思考,决策和解决问题的能力也会受到影响。

●种花和快走,均可有效缓解抑郁

近日,由医学数据库《考克兰图书馆》公布的一项研究发现,即便是散步、园艺等轻度运动,也能像心理治疗或抗抑郁药一样有效缓解抑郁症状。

肌肉在运动时会释放一些被称为“肌因子”的化学物质,可以清除被认为与抑郁症状相关的炎症。还能促进新的脑细胞生长,有助于摆脱消极的思维模式。

常年腹泻很伤肾

近日,上海市公共卫生临床中心肾内科收治了一位因长期腹泻引发肾损伤的患者。67 岁的王阿姨 5 年来反复腹泻,一直误以为是“肠胃不好”,未予以重视,直到近期出现明显乏力、手脚抽筋等症状,才前往医院就诊。

检查显示,王阿姨血钾低至 2.76 mmol/L(正常值为 3.5~5.5 mmol/L),血钙仅 1.21 mmol/L,动脉血气分析提示低钾高氯性代谢性酸中毒,同时伴有尿蛋白、肾功能下降及低蛋白血症,病情较为复杂。

原来,王阿姨的长期功能性腹泻,导致钾、钙等电解质持续大量流失,引发严重低钾血症与肾小管病变,进而造成肾小管酸中毒,最终发

男孩患巨大肿瘤侵犯骨骼 3D 打印技术精准“拆弹”

近日,复旦大学附属儿科医院肿瘤外科联合该院多学科团队,借助 3D 打印技术,成功为一名 11 岁的肉瘤患儿完成精准肿瘤切除术。

11 岁患儿小辰(化名)因下腹、左下肢持续酸痛,腹部可触及硬质包块前往就医。检查显示,小辰左侧腹膜后有最大径达 8 厘米的巨大肿瘤,且累及左侧髂骨。患儿肿瘤紧邻髋关节、坐骨神经与髂血管,直接手术创伤大、功能损伤风险高,还可能

出现肿瘤切除不彻底的情况。

医院随即启动多学科会诊,为小辰制定“新辅助化疗+精准手术+功能重建”的一体化治疗方案。在完成 5 个疗程的化疗后,患儿肿瘤体积明显缩小,与周边重要组织分界清晰,为手术创造了良好条件。

静安区北部医联体打造区域协同样板

1 月 31 日,上海市静安区北部医联体举办迎新音乐会。静安区北部医联体负责人陈俊峰在会上介绍了医联体成立 8 年来的改革创新成果,走出了一条“联得紧、转得动、见实效”的区域医疗数智化协同发展新路。

“医联体不是简单的联合,而是让资源‘联’得紧、让群众‘医’得暖。”陈俊峰介绍,由市北医院牵头的静安区北部医联体创新探索出“8+1”管理

专项组工作模式,即党建、医政、护理、院感、科研教学、设备、后勤、信息 8 个管理专项组,外加一个综合协调领导组,打破“院墙”,实行医疗、运营、信息管理和科研教学“四个管理一体化”,对医联体成员单位的医疗服务、医疗质量、医疗安全等方面全面开展同质化管理,形成“管理统筹+专科支撑”双轮驱动。

8 年间,该医联体先后成立了

20 个临床专科组、建成了十大共享中心,实现了权责协同、资源协调、业务协同、机制协同。“管理打通壁垒、技术下沉社区、服务围着百姓转。”陈俊峰坦言,医联体建设注重群众获得感和体验感,从老人康复护理、儿童常见病诊疗到慢性病规范管理,医联体的服务触角延伸至群众健康需求的方方面面。

静安区卫健委主任陈磊表示,

中国古方海外圈粉

从英国歌手随身必备的川贝枇杷膏,到被外国青年医生当作伴手礼的金花清感颗粒,一些承载着中医智慧、跨越千年的中国经典方药,正在全球青年群体中掀起一股“东方健康风潮”。

前段时间,英国新闻周刊《经济学人》以《400 年中国止咳糖浆正在俘获西方消费者》为题,报道了川贝枇杷膏在海外受青睐的情况。报道称,这款源自 17 世纪中国的经典膏方已登陆 20 余个国家和地区,2019 年至 2024 年间,其销售额增长近 1/3,2024 年达到 8800 万美元(约合人民币 6.35 亿元)。该产品尤其受到欧美年轻人追捧,在社交平台 TikTok 上,教授如何服用枇杷膏的视频引发数百万次观看。欧美明星也为其“背书”,纷纷表示自己是枇杷膏的长期爱好者。

除了枇杷膏,其他源自古方的中成药也正以多元形态“圈粉”海外青年。

最早可追溯至宋代官方药典《太平惠民和剂局方》的藿香正气水,因其在应急场景中的显著效果广受好评。一名用户分享:“周末烧烤配啤酒后又拉又胀,同伴递来藿香正气水,喝了两剂就不绞痛了,现在已成我的露营必备神器。”源自中药经典名方“银翘散”和“麻杏石甘汤”的金花清感颗粒,则被来华进修医学生亲切地称作“中国咖啡”,回国都要备上几盒,成为伴手礼的“硬通货”。 据《生命时报》

答读者问

黄浦区刘先生来信咨询:听说拉单杠能矫正青少年脊柱侧弯。这种说法有科学依据吗?

静安区疾病预防控制中心回答:拉单杠的核心作用是利用身体自重实现脊柱的纵向牵引,放松紧张的腰背,同时拉伸椎间隙,帮助维持脊柱中立位;但它无法从根本上矫正骨性的椎体旋转和结构性弯曲,也不能平衡双侧肌肉的张力差,所以仅能作为辅助手段,而非核心矫正方法。



马跃新征程启华章
聚力同行向未来
静安区北部医联体迎新音乐会

专家下沉、技术共享、信息互通成为常态,让优质医疗资源更好地辐射静安北部地区,真正体现了“共担、共享、共进”,成为深化医药卫生体制改革、优化区域医疗资源配置的重要实践。

通讯员 喻文龙