

梅耶·马斯克上海读者见面会独家分享

「硅谷钢铁侠」之母的硬核育儿经

她 21 岁获得选美冠军，22 岁结婚，31 岁成为破产的单身母亲，随后辗转于 3 个国家的多个城市开展自己的事业，独立培养出包括埃隆·马斯克在内的 3 名子女，同时获得了两个硕士学位。60 多岁的她重返模特舞台，在头发变白的时候走红；69 岁时，她的形象在美国时代广场独占 4 个广告牌。

她是梅耶·马斯克，是众多女性眼中的励志偶像，也许她最出名的标签是“硅谷钢铁侠”、特斯拉公司创始人埃隆·马斯克的母亲，但她更是自己人生的女王。

2 月 1 日下午，梅耶·马斯克现身北外滩滨江的上海建投书局传记图书馆，与读者粉丝们分享其个人传记《人生由我》中文版发行量突破百万册的喜悦。在近一个小时的访谈中，本报记者近距离感受到她的真诚与智慧，读懂了一位母亲的坚韧与温柔，也窥见了“钢铁侠”背后的家庭教育密码。

◆记者 颜静燕



不完美的起点 从家暴婚姻到单亲妈妈的逆袭

阳光透过上海建投书局传记图书馆的落地窗，洒在拱形走廊的大理石地面上。当一抹耀眼的中国红从走廊深处缓缓走来，现场所有人的目光都被深深吸引——77 岁的梅耶·马斯克身着红色珠绣亮片盘扣上衣，搭配同色系长裤，满头银发在红衣映衬下愈发从容优雅。她身姿挺拔，笑容灿烂，举手投足间尽显自信气场，既带着对中国文化的尊重，更诠释着“人生由我”的独特魅力。活动现场有带着笔记本认真记录的名校学子，有事业有成的中年职场人，有坐拥百万粉丝的社交媒体博主，也有深耕金融投资界的精英人士。大家齐聚一堂，只为聆听这位培养出埃隆·马斯克等 3 名优秀子女的伟大母亲，分享她关于家庭、教育、人生的宝贵经验。

“我这辈子胖过两次，每次都胖了

30 公斤，那样不仅要买大一号的衣服，而且也不开心，所以很费钱。”采访伊始，梅耶就用一句坦诚又可爱的话拉近了与读者的距离。但这份从容背后，是一段不堪回首的过往。22 岁时，她与高中同学罗尔结婚，原以为是幸福的开端，却没想到陷入了长达 9 年的家庭暴力。

“从蜜月开始，他就变了，打骂成了家常便饭。”梅耶的声音平静却带着一丝不易察觉的沉重。那时的南非法律不保护女性，离婚异常艰难，她只能默默忍受，独自抚养 3 个年幼的孩子。直到南非修改离婚法，她才终于鼓起勇气带着孩子逃离，以“净身出户”的代价成为了一名单亲妈妈。

为了养活孩子，梅耶同时打多份工：做营养咨询、当模特、教授课程，最艰难的时候，全家只能靠豆子炖菜度日，连肉都买不起。“身兼数职总比每天受人虐待要好得多。”她笑着说，眼神里却藏着坚韧。即便如此，她从未放弃学习，先后获得两个营养学硕士学位，为自己的职业道路打下坚实基础。

这段艰难的岁月，也让梅耶对家庭教育有了最初的感悟：“孩子们亲眼看到妈妈为了让全家人有栖身之所、有足够的食物而努力奋斗，这本身就是一种教育。”她不想让孩子在温室里长大，而是希望他们学会独立、坚强和责任。



■活动现场

这种放手的教育理念，在托斯卡 15 岁时表现得尤为明显。当时梅耶计划先在南非拿到博士学位再搬去加拿大，没想到托斯卡直接卖掉了家里的房子、车子和家具，倒逼母亲加快搬家进程。梅耶没有生气，反而觉得孩子说得有道理，爽快地在文件上签字，带着家人开启了新的生活。

一切与年龄无关 直面失败，永远保持前行的勇气

梅耶的人生充满了拒绝与失败，但她从未因此放弃。在她看来，失败是人生的常态，重要的是保持前行的勇气。

离婚后，梅耶带着孩子在 3 个城市重新开始，每一次都面临全新的挑战：语言障碍、文化差异、事业重建。但她总能凭借顽强的毅力克服困难。在多伦多，为了开展营养咨询业务，她给医生们寄信、打电话，被拒绝了 19 次后，终于得到了第一个合作机会；在美国，为了通过执业考试，她不得不忘掉熟悉的公制单位，学习盎司、磅等英制单位，即便患有严重的坐骨神经痛，也坚持躺着学习。

“当你年轻的时候，如果遇到一份糟糕的工作或一段糟糕的感情，那就尽量尽快摆脱它。”这种直面失败的勇气，也传递给了她的孩子们。埃隆创办特斯拉和太空探索技术公司的过程中，经历了无数次失败和质疑，但他始终没有放弃，这与梅耶的言传身教密不可分。“每次埃隆问我该不该做某件事，我都说别再做了，但他根本不听，”梅耶笑着说，言语间满是宠溺，“不过我真的很喜欢脑芯片，它能帮助瘫痪的人和盲人。”

“我的孩子们都很好，他们确实很努力。”提到孩子们的成就，梅耶的骄傲溢于言表。而孩子们也用自己的方式回馈着母亲的爱：埃隆会和母亲一起逛纽约，金博会在社交媒体上称母亲为“生命中的指路明灯”，托斯卡则希望母亲能搬到洛杉矶和自己一起住。

如今 77 岁的梅耶，依然保持着对生活的热爱和对工作的热情。她每天坚持健康饮食和轻重量锻炼，活跃在模特舞台上，同时经营着自己的营养咨询事业，还在社交媒体上分享生活点滴。“我母亲 96 岁才退休，她树立了一个很好的榜样。”梅耶说自己没有退休的打算，会一直工作下去。

对于人工智能，这位古稀老人也表现出开放的态度：“我每天使用人工智能 10 次，它真的很有帮助。我真希望 30 岁的时候就有它，那会帮我很多。”

她还分享了自己保持美丽的小秘诀：“去折扣店买衣服，找会搭配的朋友帮忙挑选，五到十美元也能搭配出时尚的造型。”

夕阳西下，北外滩的江风迎面吹来，梅耶·马斯克的身影在灯光下愈发优雅。作为母亲，她用爱与放手成就了孩子；作为女性，她用坚韧与勇气成就了自己。正如她在《人生由我》中写道：“请从你的第一步开始，一步一个脚印，保持前行。”这或许就是她送给所有读者最好的礼物。而这样一位美丽、坚强、可爱的女性，也必将成为更多人心中的榜样，激励着大家在人生的道路上勇往直前，活出属于自己的精彩。