

梅耶·马斯克上海读者见面会独家分享

「硅谷钢铁侠」之母的硬核育儿经

她 21 岁获得选美冠军,22 岁结婚,31 岁成为破产的单身母亲,随后辗转于 3 个国家的多个城市开展自己的事业,独立培养出包括埃隆·马斯克在内的 3 名子女,同时获得了两个硕士学位。60 多岁的她重返模特舞台,在头发变白的时候走红;69 岁时,她的形象在美国时代广场独占 4 个广告牌。

她是梅耶·马斯克,是众多女性眼中的励志偶像,也许她最出名的标签是“硅谷钢铁侠”、特斯拉公司创始人埃隆·马斯克的母亲,但她更是自己人生的女王。

2 月 1 日下午,梅耶·马斯克现身北外滩滨江的上海建投书局传记图书馆,与读者粉丝们分享其个人传记《人生由我》中文版发行量突破百万册的喜悦。在近一个小时的访谈中,本报记者近距离感受到她的真诚与智慧,读懂了一位母亲的坚韧与温柔,也窥见了“钢铁侠”背后的家庭教育密码。

◆记者 颜静燕



梅耶·马斯克在分享自己的心得

颜静燕/摄



1995 年,梅耶与埃隆·马斯克商讨修改她的第一本书的手稿



托斯卡帮助梅耶完成医师报告
1988 年,约翰内斯堡,小女儿

不完美的起点 从家暴婚姻到单亲妈妈的逆袭

阳光透过上海建投书局传记图书馆的落地窗,洒在拱形走廊的大理石地面上。当一抹耀眼的中国红从走廊深处缓缓走来,现场所有人的目光都被深深吸引——77 岁的梅耶·马斯克身着红色珠绣亮片盘扣上衣,搭配同色系长裤,满头银发在红衣映衬下愈发从容优雅。她身姿挺拔,笑容灿烂,举手投足间尽显自信气场,既带着对中国文化的尊重,更诠释着“人生由我”的独特魅力。活动现场有带着笔记本认真记录的名校学子,有事业有成的中年职场人,有坐拥百万粉丝的社交媒体博主,也有深耕金融投资界的精英人士。大家齐聚一堂,只为聆听这位培养出埃隆·马斯克等 3 名优秀子女的伟大母亲,分享她关于家庭、教育、人生的宝贵经验。

“我这辈子胖过两次,每次都胖了

30 公斤,那样不仅要买大一号的衣服,而且也不开心,所以很费钱。”采访伊始,梅耶就用一句坦诚又可爱的话拉近了与读者的距离。但这份从容背后,是一段不堪回首的过往。22 岁时,她与高中同学罗尔结婚,原以为是幸福的开端,却没想到陷入了长达 9 年的家暴婚姻。

“从蜜月开始,他就变了,打骂成了家常便饭。”梅耶的声音平静却带着一丝不易察觉的沉重。那时的南非法律不保护女性,离婚异常艰难,她只能默默忍受,独自抚养 3 个年幼的孩子。直到南非修改离婚法,她才终于鼓起勇气带着孩子逃离,以“净身出户”的代价成为了一名单亲妈妈。

为了养活孩子,梅耶同时打多份工:做营养咨询、当模特、教授课程,最艰难的时候,全家只能靠豆子炖菜度日,连肉都买不起。“身兼数职总比每天受人虐待要好得多。”她笑着说,眼神里却藏着坚韧。即便如此,她从未放弃学习,先后获得两个营养学硕士学位,为自己的职业道路打下坚实基础。

这段艰难的岁月,也让梅耶对家庭教育有了最初的感悟:“孩子们亲眼看到妈妈为了让全家人有栖身之所、有足够的食物而努力奋斗,这本身就是一种教育。”她不想让孩子在温室里长大,而是希望他们学会独立、坚强和责任。

教育的魔法 尊重兴趣,放手让孩子试错

“大儿子埃隆 12 岁就写了电脑游戏代码,二儿子金博尔从小就爱做饭,小女儿托斯卡十几岁就接手了戏剧俱乐部,他们现在的事业,其实都源于童年的兴趣。”提到 3 个孩子,梅耶的脸上满是骄傲。作为母亲,她最成功的地方,莫过于尊重每个孩子的独特性,给予他们自由探索的空间。

在教育孩子的过程中,梅耶始终坚持“不干预、多支持”的原则。她从不检查孩子的家庭作业,也不强迫他们选择不喜欢的专业。当她告诉孩子们,选择医学专业可以免费进入妈妈当时所供职的多伦多大学时,3 个孩子都拒绝了,她没有丝毫责备,而是鼓励他们追求自己的梦想。

埃隆从小就对电脑着迷且过目不忘,被家人称为“埃隆百科”。12 岁时,埃隆用代码写了一个名为“Blastar”的电脑游戏,梅耶立刻鼓励他投稿给电脑杂志,最终获得了 500 美元的报酬。“我当时并不知道他能走多远,但我知道要支持他的爱好。”梅耶说。

对于孩子的试错,梅耶也表现出极大的包容。金博尔曾先后从事商科、互联网创业、厨艺等多个领域,甚至在安装管道时摔伤脖子,梅耶始终支持他的每一个选择。面对中国家长“拼尽全力让孩子少踩坑”的教育焦虑,梅耶分享了自己的观点:“避免挫折和尽早经历挫折,哪个更重要?我认为是后者。”她认为,孩子应该学会对自己的未来负责,父母只需在确保安全的情况下,让他们自己照顾自己、自己做决定。“我们没有必要对孩子们过度保护,这只会造成他们与现实和责任脱节。”

这种放手的教育理念,在托斯卡 15 岁时表现得尤为明显。当时梅耶计划先在南非拿到博士学位再搬到加拿大,没想到托斯卡直接卖掉了家里的房子、车和家具,倒逼母亲加快搬家进程。梅耶没有生气,反而觉得孩子说得有道理,爽快地在文件上签字,带着家人开启了新的生活。

一切与年龄无关 直面失败,永远保持前行的勇气

梅耶的人生充满了拒绝与失败,但她从未因此放弃。在她看来,失败是人生的常态,重要的是保持前行的勇气。

离婚后,梅耶带着孩子在 3 个国家的 9 个城市重新开始,每一次都面临全新的挑战:语言障碍、文化差异、事业重建。但她总能凭借顽强的毅力克服困难。在多伦多,为了开展营养咨询业务,她给医生们寄信、打电话,被拒绝了 19 次后,终于得到了第一个合作机会;在美国,为了通过执业考试,她不得不忘掉熟悉的公制单位,学习盎司、磅等英制单位,即便患有严重的坐骨神经痛,也坚持躺着学习。

“当你年轻的时候,如果遇到一份糟糕的工作或一段糟糕的感情,那就尽快摆脱它。”这种直面失败的勇气,也传递给了她的孩子们。埃隆创办特斯拉和太空探索技术公司的过程中,经历了无数次失败和质疑,但他始终没有放弃,这与梅耶的言传身教密不可分。“每次埃隆问我该不该做某件事,我都说别再做了,但他根本不听,”梅耶笑着说,言语间满是宠溺,“不过我真的很喜欢脑芯片,它能帮助瘫痪的人和盲人。”

“我的孩子们都很好,他们确实很努力。”提到孩子们的成就,梅耶的骄傲溢于言表。而孩子们也用自己的方式回馈着母亲的爱:埃隆会和母亲一起逛纽约,金博会在社交媒体上称母亲为“生命中的指路明灯”,托斯卡则希望母亲能搬到洛杉矶和自己一起住。

如今 77 岁的梅耶,依然保持着对生活的热爱和对工作的热情。她每天坚持健康饮食和轻重量锻炼,活跃在模特舞台上,同时经营着自己的营养咨询事业,还在社交媒体上分享生活点滴。“我母亲 96 岁才退休,她树立了一个很好的榜样。”梅耶说自己没有退休的打算,会一直工作下去。

对于人工智能,这位古稀老人也表现出开放的态度:“我每天使用人工智能 10 次,它真的很有帮助。我真希望 30 岁的时候就有它,那会帮我很多。”

她还分享了自己保持美丽的小秘诀:“去折扣店买衣服,找会搭配的朋友帮忙挑选,五到十美元也能搭配出时尚的造型。”

夕阳西下,北外滩的江风迎面吹来,梅耶·马斯克的身影在灯光下愈发优雅。作为母亲,她用爱与放手成就了孩子;作为女性,她用坚韧与勇气成就了自己。正如她在《人生由我》中写道:“请从你的第一步开始,一步一个脚印,保持前行。”这或许就是她送给所有读者最好的礼物。而这样一位美丽、坚强、可爱的女性,也必将成为更多人心中的榜样,激励着大家在人生的道路上勇往直前,活出属于自己的精彩。



活动现场