

颈椎调理有章法 陆氏针灸助安康

奉浦街道社区卫生服务中心颈椎病诊疗显特色

奉贤区奉浦街道社区卫生服务中心地处奉贤新城,毗邻黄浦江,周边地铁、隧道、桥梁构筑的交通网络四通八达,地理位置优越、出行便捷。中心深耕中医药特色发展之路,先后获评上海市文明单位、国家“优质服务基层行”推荐单位,建成了吴耀持名中医九华工作坊、詹仁生上海市名中医工作室奉浦基层工作站等多个中医传承平台,拥有首批中医药特色示范社区卫生服务站,为颈椎病专病诊疗筑牢坚实根基。

中心引入上海市名中医吴耀持团队打造九华工作坊,在吴耀持及张峻峰主任的带教下,专门开设颈椎病专病门诊。门诊以国家级、上海市非物质文化遗产“陆氏针灸疗法”的学术思想为核心,坚持辨证施治原则,创新运用“针芒行气法结合弩法”这一特色手法,构建起神经根型颈椎病安全规范的诊疗体系,彰显出社区中医专病诊疗的独特优势。

专病团队汇聚了陆氏针灸传承的骨干力量,学术带头人吴耀持为上海市名中医、二级教

授、博士生导师,亦是陆氏针灸第四代入室弟子,深耕中西医结合治疗脊柱病临床与研究领域多年。他主持各类科研项目31项,出版专著15部,发表论文278篇,具有授权专利17项,荣获中华中医药科技奖等各类奖项12项,专业造诣深厚。

专病负责人王忆薇主治医师为陆氏针灸第五代弟子,擅长运用针灸、埋线等中医适宜技术,治疗颈椎病、腰椎间盘突出等骨关节疾病。团队核心成员高宗尚主任医师、杨亦文主治医师均为陆氏针灸第五代传人,前者善用中药、针灸等技术调理颈肩腰腿痛,后者精于以中医适宜技术治疗各类疼痛相关病症,二人各有所长、互补发力,共同筑牢颈椎病诊疗技术防线。

该门诊依托陆氏针灸非遗传承优势与名中医团队支撑,以特色中医疗法为核心,为辖区居民提供精准、便捷的颈椎病专病诊疗服务,让居民在“家门口”就能享受到优质中医调理,切实维护颈肩健康。

党建强引擎 振兴添动力

崇明区花漂村多维发力绘就乡村振兴新画卷

在崇明世界级生态岛建设的宏伟蓝图中,陈家镇花漂村以党建引领为根本,奋力书写乡村振兴的时代答卷。2025年7月,驻村第一书记刘炳到任后,在镇党委领导与村“两委”密切配合下,迅速凝聚组织力量,将党建势能转化为振兴动能,围绕壮大集体经济、促进村民增收的核心目标,扎实推进各项工作落地生根。

党建引领固根基,明晰振兴新路径 花漂村党总支坚持调研先行,通过密集走访座谈,对村情精准把脉。针对花漂村资源分散、产业薄弱、产销渠道不畅等情况,村党组织确立了“党建引领、合作社搭台、项目驱动、组织赋能”的总体思路,为乡村振兴明晰前行路径。

党建搭桥借外力,拓宽增收新渠道 花漂村党总支充分发挥桥梁纽带作用,主动对接中远海运集团资源优势,成功推动中远海运集团将花漂村列为定点帮扶采购基地,依托其内部消费网络,助力优质农副产品的销售,实现销售额逾30万元,实现了集体经济“开门红”。此外,花漂村还成功引进了一家优质高新企业,预计每年将为村集体带来稳定收益。

党建赋能育产业,激活发展新动能 花漂村党总支立足土地与生态禀赋,以项目建

设为抓手培育特色产业:牵头筹备村级农民专业合作社,整合资源推动农产品品牌化发展;启动彩色花菜种植项目,与市农科院深化合作,预期效益显著;稳步规划蚯蚓养殖项目,探索绿色循环农业新模式。这些项目不仅直接壮大了集体经济,更通过“合作社+农户”模式,有效带动村民就业增收,实现了产业发展与民生改善同频共振。

党建聚力惠民生,筑牢民心新根基 花漂村党总支成员在刘炳的带领下,始终践行初心使命,平时组织党员干部深入田间地头、农家院落,耐心倾听群众诉求、用心排忧解难,积极开展敬老助学、环境整治等志愿服务,危急时刻冲在防汛救灾一线,以实干实绩密切党群干群联系,凝聚起共建共享乡村振兴的强大合力。

展望未来,在党建引领这一强劲的引擎驱动下,花漂村正朝着产业兴旺、生活富裕、生态宜居的目标稳步迈进,必将为崇明乡村振兴画卷添上浓墨重彩的一笔。

保肾“顾”肾有高招 防治康养一体化

顾村镇社区卫生服务中心下消(糖尿病肾病)专病门诊为患者护航

宝山区顾村镇社区卫生服务中心深耕基层医疗七十载,服务18.9万常住人口,以中医药特色为核心,开设5个中医专病门诊,提供40项中医适宜技术,依托家庭医生与中医药双平台,实现中西医结合诊疗的提质增效。

2020年,中心组建糖尿病肾病专病团队,创新了“防治康养一体化”中医健康管理模式,搭建起了“医院-社区-家庭”三级联动诊疗体系,为患者定制个性化服务方案。2024年,该门诊成功入选上海市中医特色专病(社区)能力建设名单,为患者筑牢全周期健康屏障。

学术带头人米秀华为医学博士、主任医师、硕士生导师,上海中医药大学附属宝山医院肾内科主任、宝山区名中医。她师承孟河医派叶景华教授,深耕慢性肾脏病中西医结合诊疗领域,带领团队传承沪上名医学术思想,首创多项特色疗法,主持参与多项国家、市级科研项目,发表核心期刊论文28篇,斩获上海中医药科技进步三等奖。

专病负责人王晓琴为中医全科副主任医师、

医学硕士,深耕社区慢性病管理15年。作为“米秀华名中医传承工作室”核心成员、上海市“百师强基”人才,王晓琴积极推广宝山区糖尿病肾病中西医结合诊疗方案,将“补虚祛风法”落地社区临床,主持和参与多项市、区级课题,发表论文10余篇。

技术骨干王丽萍是中医全科主任医师,从事基层中医药服务16年,擅长慢性肾病诊疗与适宜技术推广。她主持和参与6项市、区级科研项目,荣获上海市中医药科技奖(社区卫生类),创新推出“中医适宜技术进家庭”项目,建立“慢性肾病社区-家庭联动”管理模式,相关经验在全区推广。

该门诊凭借专业团队与特色模式,为辖区糖尿病肾病患者提供精准、便捷的中西医结合诊疗服务,用匠心守护群众肾脏健康。



内外兼治除湿疹 中医妙方止瘙痒

吴淞街道社区卫生服务中心湿疹(湿疹)专病门诊守护健康

宝山区吴淞街道社区卫生服务中心,作为“全国示范社区卫生服务中心”“上海市中医药特色示范社区卫生服务中心”,下设1个分中心及5个服务站,为辖区10万余居民提供医疗、保健、康复等全方位基层医疗服务。

中心于2020年开设中医湿疹(湿疹)专病门诊,以“内外兼治”为核心特色,凭借成熟诊疗方案为众多患者解除瘙痒困扰,年均门诊量超5000人次。中心自主研发的湿疹治疗复方洗剂荣获国家发明专利,依托鲜明的中医药特色与确切临床疗效,该门诊于2023年成功入选上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目。

专病门诊由上海市基层名老中医、宝山区名中医杨耀忠领衔。他1989年毕业于上海中医药大学,深耕中医临床医学教研工作30余年,在中医药治疗慢性皮肤病领域积累了独到的诊疗经验。他曾任上海市社区卫生协会社区卫生中医



服务专委会副主任委员等职务,近年参与市、区级科研项目12项,发表论文14篇,为该门诊发展筑牢学术根基。

专病负责人陈晓晖是医学博士、中医全科副主任医师,同样毕业于上海中医药大学,入选上海市“杏林新星”人才培养计划。他师从江南何氏世医传人等名中医,擅长运用中医经典理论与经方诊治湿疹等皮肤科疾病,承担市、区级课题7项,发表论文9篇,其中3篇刊发于中文核心期刊。

专病团队共11人,由8名医师、2名护士及1名康复治疗师组成。团队成员均赴皮肤病医院、岳阳医院等三甲医院皮肤科进修深造或跟师学习,熟练掌握皮肤科常见病诊疗规范。其中2名医师专攻湿疹内治、外治法研究,立项区级课题2项,发表皮肤病领域学术论文7篇,不断为门诊诊疗水平提升注入新动力。

健康守护金融城 医路同行展未来

陆家嘴社区卫生服务中心金融城功能社区暨党群服务中心社区卫生服务站在上海中心大厦启用

为深入贯彻“健康中国”战略,精准响应楼宇职场人群健康需求,近日,浦东新区陆家嘴社区卫生服务中心金融城功能社区暨党群服务中心社区卫生服务站在上海中心大厦正式揭牌启用,为金融城职场人士提供优质、便捷、综合的基本医疗卫生服务。

“功能社区”是社区卫生服务中心向产业园区、商务楼宇、养老机构、学校、企事业单位等功能性单位提供卫生健康服务的惠民举措,着力打通健康服务“最后一公里”,推动服务模式从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变。陆家嘴金融城功能社区作为市级“功能社区”试点,致力于为区域内白领与市民提供更多丰富、多元、便利的全生命周期健康管理服务。

“功能社区”坚持“走出去+请进来”双轮驱动,持续延伸健康服务触角。“走出去”方面,每月开展楼宇巡回健康服务,推动“体重管理流动驿站”进驻企业,并同步举办健康讲座与体验活动;“请进来”方面,每季度设立“企业健康体检日”,

提供专场健康评估、专家门诊及中医调理服务,邀请三甲医院专家下沉坐诊,为白领提供从筛查、干预到追踪的全周期健康管理保障。



服务站突破传统服务模式,以场景化、模块化理念精心打造家庭医生、健康管理、康复、护理及体重管理五大功能鲜明的健康“微中心”,构建起了立体化健康服务矩阵。同时,服务站用科技为医疗健康服务赋能,打造了“数智化”服务新模式,配备了无烟艾灸机器人、自助血压仪、自动发药机、中医体质辨识仪及智慧医疗大模型等智能设备,让健康管理兼顾效率与体验感。

未来,陆家嘴社区卫生服务中心将持续深化功能社区服务内涵,以“场景化、数智化、精准化”为核心特色,把服务站打造为陆家嘴白领身边可信赖、有温度的健康驿站,为夯实社区健康基底、推动高品质医疗卫生服务发展谱写新篇章。

凝心聚力谋发展 实干笃行兴乡村

青浦区朱家角镇山海桥村党支部始终锚定“抓党建、促发展”主线,以党建创新为引擎,推动党建工作与乡村发展深度融合、同频共振,充分彰显了基层党组织指导引领作用和党员先锋模范作用。

筑牢组织思想根基,强化党建引领 党支部健全“书记全面抓、班子成员包片抓、支部委员具体抓”的三级责任体系,构建分工明确、协同高效的工作格局。严格落实“三会一课”、民主评议党员等制度,常态化开展主题党日、组织生活会,明确组织生活纪律。以思想建设为根本,通过集中学习、专题研讨等形式,组织党员深度学习,筑牢政治忠诚与使命担当,为各项工作开展夯实组织思想根基。

创新治理服务模式,厚植民生福祉 党支部深耕“党建引领、多方参与”的基层治理路径,以党员带头示范激活群众参与热情,共同推进人居环境整



治与乡村建设,凝聚共建共治共享强大合力。依托“民情走访”“圆桌议事”等特色载体,常态化开展帮扶解困行动,联动“双报到”单位精准开展志愿服务,切实对接群众急难愁盼问题。一系列务实举措有效

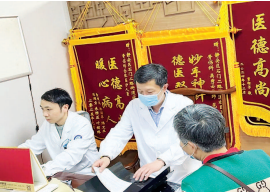
赋能农村精神文明建设,让群众获得感、归属感、幸福感持续提升,形成“党员受教育、群众得实惠”的良好性循环。

统筹发展安全大局,夯实善治根基 党支部以党建为引领,建立了班子牵头、小组协同的工作推进机制,强化重大项目实施与风险防控的统筹调研调度。筑牢统筹调研、精准调度的根基。牢固树立底线思维,紧盯防汛、防火、安全生产等关键环节领域,常态化开展隐患排查整治,层层压紧压实安全责任。以党建与业务深度融合为抓手,推动乡村振兴,促进乡村各项事业提质增效,筑牢安全稳定坚固防线,实现基层治理效能与风险防控能力双提升,为村庄和谐长远发展保驾护航。

魏氏伤科下沉社区,为骨蚀患者“保驾护航”

静安区石门二路街道社区卫生服务中心坐落于市中心核心地段,作为首批全国示范性社区卫生服务机构,中心中医科人才梯队完备,现有副主任医师2名、主治医师6名、住院医师2名,团队深耕社区,临床与科研能力双突出。2024年,中心成功申报上海市中医特色专病——骨蚀(股骨头无菌性坏死),并特邀瑞金医院魏氏伤科主任来中心开设“魏来门诊”,让优质中医药资源扎根基层、惠及民生。

骨蚀即股骨头无菌性坏死,属骨科难治性致残疾病,易引发髋关节疼痛、功能障碍,严重影响患者生活质量。中心中医骨伤科团队传承中医外治精髓,采用电针联合穴位注射、魏氏伤科特色蒸敷方等疗法,兼具简、便、廉、效优势,深得患者认可。门诊在魏氏伤科奚小冰主任指导下,秉持“整体治疗、内外用药、善施手法、重视导引”的治疗理念,专攻骨伤科痹病、慢性筋骨病及骨蚀疑难症,疗效显著。



该门诊拥有强劲专业团队。学术顾问奚小冰为瑞金医院伤科主任,是主任医师、博士生导师、魏氏伤科第24代传人,深耕慢性筋骨病诊疗领域,深入研究中医精准化治疗,发表核心期刊及SCI论文30余篇;罗仕华主任医师作为魏氏伤科传人、硕士生导师,主攻股骨头坏死中西医结合

诊治,主持多项国家自然科学基金项目,发表SCI论文10余篇。项目负责人沈波副主任医师从业近30年,擅长针灸结合中药治疗骨蚀相关病症;核心成员吴秀云主治医师以针灸联合中药穴位注射治疗股骨头坏死,疗效显著;范济辉主治医师善用电针、穴位注射等适宜技术;曹捷立医师深耕针灸与手法治疗,对骨蚀相关关节疼痛诊治经验丰富。

该门诊依托魏氏伤科非遗传承优势与市级专病资源,以精准中医疗法为骨蚀患者保驾护航,切实让社区居民在“家门口”就能享受到优质、专业的专科诊疗服务。

中医暖护更年期路 社区专诊受欢迎

迎博社区卫生服务中心更年期综合征专病门诊为女性患者提供个性化诊疗服务

更年期是女性45~55岁自然绝经前后的生理阶段,因卵巢功能减退、雌激素水平下降,易引发身体与精神心理的一系列不适,即更年期综合征。几乎所有围绝经期女性均有不同程度症状,平均历时3~5年,绝经相关问题严重影响中老年女性的身心健康与生活质量。

为给辖区女性提供“简便验廉”的中医药诊疗服务,浦东新区迎博社区卫生服务中心依托上海市中医药特色专病(社区)能力建设项目,以蔡氏妇科黄素英上海市名中医工作室为依托,于2023年建成基层工作站,同步开设更年期综合征专病门诊。该专病于2024年成功入选上海市中医特色专病专科(社区)能力建设项目。

门诊指导专家黄素英,系上海

市名中医、蔡氏妇科第八代代表性传承人、上海市非物质文化遗产“蔡氏妇科疗法”代表性传承人,从事中医医学教研工作40余年,在更年期综合征等妇科疾病诊疗领域造诣深厚。

该项目由中心主任陈史蓉统筹负责,组建了一支由经验丰富的中医医师及护理人员构成的特色专病团队。专病负责人董晓倩擅长中医治疗脾胃病、更年期综合征;高铭璐、殷书敏均为医学硕士,经上海中医药大学附属龙华医院规范化培训,在针灸结合治疗妇科疾病、结节及肿瘤诊疗等领域具备专业优势。

该门诊坚持传承与创新并重,在继承蔡氏妇科学术思想的基础上,注重临床经验的系统总结与理论提升,结合社区实际,形成中药复方、针刺、耳穴压丸、中药熏洗等特色疗法。这既实现了传统经验的传承,又推动了中医妇科在社区场景下的适应性发展,为围绝经期女性提供精准诊断与个性化治疗,助力她们改善临床症状,从容度过更年期。

