

颈椎调理有章法 陆氏针灸助安康

奉浦街道社区卫生服务中心颈椎病诊疗显特色

奉贤区奉浦街道社区卫生服务中心地处奉贤新城，毗邻黄浦江，周边地铁、隧道、桥梁构筑的交通网络四通八达，地理位置优越，出行便捷。中心深耕中医药特色发展之路，先后获评上海市文明单位、国家“优质服务基层行”推荐单位，建成了吴耀持名中医九华工作坊、詹红生上海市名中医工作室奉浦基层工作站等多个中医传承平台，拥有首批中医药特色示范社区卫生服务站，为颈椎病专病诊疗筑牢坚实根基。

中心引入上海市名中医吴耀持团队打造九华工作坊，在吴耀持及张峻峰主任的带教下，专门开设颈椎病专病门诊。门诊以国家级、上海市非物质文化遗产“陆氏针灸疗法”的学术思想为核心，坚持辨证施治原则，创新运用“针芒行气法结合督法”这一特色手法，构建起神经根型颈椎病安全规范的诊疗体系，彰显出社区中医专病诊疗的独特优势。

专病团队汇聚了陆氏针灸传承的骨干力量，学术带头人吴耀持为上海市名中医、二级教

授、博士生导师，亦是陆氏针灸第四代入室弟子，深耕中西医结合治疗脊柱病临床与研究领域多年。他主持各类科研项目 31 项，出版专著 15 部，发表论文 278 篇，具有授权专利 17 项，荣获中华中医药科技奖等各类奖项 12 项，专业造诣深厚。

专病负责人王忆薇主治医师为陆氏针灸第五代弟子，擅长运用针灸、埋线等中医适宜技术，治疗颈椎病、腰椎间盘突出等骨关节疾病。团队核心成员高宗尚主任医师、杨亦文主治医师均为陆氏针灸第五代传人，前者善用中药、针灸等技术调理颈肩腰腿痛，后者精于以中医适宜技术治疗各类疼痛相关病症，二人各有所长、互补发力，共同筑牢颈椎病诊疗技术防线。

该门诊依托陆氏针灸非遗传承优势与名中医团队支撑，以特色中医疗法为核心，为辖区居民提供精准、便捷的颈椎病专病诊疗服务，让居民在“家门口”就能享受到优质中医调理，切实守护颈肩健康。

在崇明世界级生态岛建设的宏伟图景中，陈家镇花漂村以党建引领为根本，奋力书写乡村振兴的时代答卷。2025 年 7 月，驻村第一书记刘炳到任后，在镇党委领导与村“两委”密切配合下，迅速凝聚组织力量，将党建工作转化为振兴动能，围绕壮大集体经济、促进村民增收的核心目标，扎实推动各项工作落地生根。

党建引领固根基，明晰振兴新路径 花漂村党支部坚持调研先行，通过密集走访座谈，对村情精准把脉。针对花漂村资源分散、产业薄弱、产销渠道不畅等情况，村党组织确立了“党建引领、合作社搭台、项目驱动、招商赋能”的总体思路，为乡村振兴明晰前行路径。

党建搭桥借外力，拓宽增收新渠道 花漂村党支部充分发挥桥梁纽带作用，主动对接中远海运集团资源优势，成功推动中远海运集团将花漂村列为定点帮扶采购基地，依托其内部消费网络，助力优质农副产品的销售，实现销售额逾 30 万元，实现了集体经济“开门红”。此外，花漂村还成功引进了一家优质高新企业，预计每年将为村集体带来稳定收益。

党建强引擎 振兴添动力

崇明区花漂村多维发力绘就乡村振兴新画卷

党建赋能育产业，激活发展新动能 花漂村党支部立足土地与生态禀赋，以项目建设为抓手培育特色产业：牵头筹备村级农民专业合作社，整合资源推动农产品品牌化发展；启动彩色花菜种植项目，与市农科院深化合作，预期效益显著；稳步规划蚯蚓养殖项目，探索绿色循环农业新模式。这些项目不仅直接壮大了集体经济，更通过“合作社 + 农户”模式，有效带动村民就业增收，实现了产业发展与民生改善同频共振。

党建聚力惠民生，筑牢民心新根基 花漂村党支部在刘炳的带领下，始终践行初心使命，平时组织党员干部深入田间地头、农家院落，耐心倾听群众诉求、用心排忧解难，积极开展敬老助学、环境整治等志愿服务，危急时刻冲在防汛救灾一线，以实干实绩密切党群干群联系，凝聚起共建共享乡村振兴的强大合力。

展望前路，在党建引领这一强劲的引擎驱动下，花漂村正朝着产业兴旺、生活富裕、生态宜居的目标稳步迈进，必将为崇明乡村振兴画卷添上浓墨重彩的一笔。

保肾“顾”肾有高招 防治康养一体化

顾村镇社区卫生服务中心下消(糖尿病肾病)专病门诊为患者护航

宝山区顾村镇社区卫生服务中心深耕基层医疗七十载，服务 18.9 万常住人口，以中医药特色为核心，开设 5 个中医专病门诊，提供 40 项中医适宜技术，依托家庭医生与中医药双平台，实现中西医协同诊疗的提质增效。

2020 年，中心组建糖尿病肾病专病团队，创新了“防治康养一体化”中医健康管理新模式，搭建起了“医院 - 社区 - 家庭”三级联动诊疗体系，为患者定制个性化服务方案。2024 年，该门诊成功入选上海市中医特色专病专科(社区)能力建设名单，为患者筑牢全周期健康屏障。

学术带头人米秀华为医学博士、主任医师、硕士生导师，上海中医药大学附属宝山医院肾内科主任、宝山区名中医。她师承孟河医派叶景华教授，深耕慢性肾脏病中西医结合诊疗领域，带领团队传承沪上名医学术思想，首创多项特色疗法，主持参与多项国家、市级科研项目，发表核心期刊论文 28 篇，斩获上海中医药科技进步三等奖。

专病负责人王晓琴为中医全科副主任医师、

医学硕士，深耕社区慢性病管理 15 年。作为“米秀华名中医传承工作室”核心成员、上海市“百师强基”人才，王晓琴积极推广宝山区糖尿病肾病中西医诊疗方案，将“补虚祛风法”落地社区临床，主持和参与多项市、区级课题，发表论文 10 余篇。

技术骨干王丽萍是中医全科主任医师，从事基层中医药服务 16 年，擅长慢性肾病诊疗与适宜技术推广。她主持和参与 6 项市、区级科研项目，荣获上海市中医药科技奖(社区卫生类)，创新推出“中医适宜技术进家庭”项目，建立“慢性肾病社区 - 家庭联动”管理模式，相关经验在全区推广。

该门诊凭借专业团队与特色模式，为辖区糖尿病肾病患者提供精准、便捷的中西医结合诊疗服务，用匠心守护群众肾脏健康。

内外兼治除湿疹 中医妙方止瘙痒

吴淞街道社区卫生服务中心湿疮(湿疹)专病门诊守护健康

宝山区吴淞街道社区卫生服务中心，作为“全国示范社区卫生服务中心”“上海市中医药特色示范社区卫生服务中心”，下设 1 个分中心及 5 个服务站，为辖区 10 万余居民提供医疗、保健、康复等全方位基层医疗服务。

中心于 2020 年开设中医湿疮(湿疹)专病门诊，以“内外兼治”为核心特色，凭借成熟诊疗方案为众多患者解除瘙痒困扰，年均门诊量超 5000 人次。中心自主研发的湿疹治疗复方制剂荣获国家发明专利，依托鲜明的中医药特色与确切临床疗效，该门诊于 2023 年成功入选上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目。

专病门诊由上海市基层名老中医、宝山区名中医杨耀忠领衔。他 1989 年毕业于上海中医药大学，深耕中医临床医学教研工作 30 余年，在中医药治疗慢性皮肤病领域积累了独到的诊疗经验。他曾任上海市社区卫生协会社区卫生中医药

服务专委会副主任委员等职务，近年参与市、区级科研项目 12 项，发表论文 14 篇，为该门诊发展筑牢学术根基。

专病负责人陈晓晖是医学博士、中医全科副主任医师，同样毕业于上海中医药大学，入选上海市“杏林新星”人才培养计划。他师从江南何氏世医传人等名中医，擅长运用中医经络理论与经方诊治湿疹等皮肤病疾病，承担市、区级课题 7 项，发表论文 9 篇，其中 3 篇刊发于中文核心期刊。

专病团队共 11 人，由 8 名医师、2 名护士及 1 名康复治疗师组成。团队成员均赴皮肤病医院、岳阳医院等三甲医院皮肤科进修深造或跟师学习，熟练掌握皮肤病常见病诊疗规范。其中 2 名医师专攻湿疹内治、外治法研究，立项区级相关课题 2 项，发表皮肤病领域学术论文 7 篇，不断为门诊诊疗水平提升注入新动力。



服务

专委会

副主任委员

等职务

近年

参与

市、

区级

科研

项目

12

项，发

表

论文

14

篇，为

该

门诊

发展

筑牢

学术

根基。

专

病

负责

人

陈

晓

晖

是

医

学

博

士、

中

医

全

科

副

主

医

师，

同

样

毕

于

上

海

中

药

大

学，

入

选

上

市

中

药

大

学，

入

选

入

市

中

药

大

学，