

传统方法无果,内镜下胃转流支架为“胖友”解困

小邱是一名“90后”小伙,身高175厘米,体重达120公斤,体重指数(BMI)接近40。由于长期肥胖,他饱受心肺功能下降、关节疼痛、睡眠呼吸暂停综合征等多重健康问题困扰。日前,同济大学附属上海市第四人民医院消化内科执行主任周敏成功为小邱实施了内镜下胃转流支架置入术,改善了这些问题。

传统方法减重无效

据悉,此前小邱尝试过多种传统减重方式:严格控制饮食曾让他

短期内减重5公斤,但因出现低血糖反应被迫中止;然而寄希望于高强度运动又因心肺和关节无法负荷难以坚持。反复的体重反弹和健康风险,让他陷入身心俱疲的困境。

小邱说:“每次努力都像一拳打在棉花上,看不到希望。”他也曾一度考虑做切胃手术,但外科手术需切除部分胃组织,且术后造成的不可逆器官改变,令他望而却步。

什么是胃转流支架置入术

周敏介绍:“胃转流支架置入

术,就是在不改变胃肠道解剖结构的基础上,通过胃镜在十二指肠及空肠上段置入60厘米的管状套膜隔离食糜,加快食物通过近端小肠的速度和干扰相关激素信号,减少小肠绒毛上皮细胞对糖和脂肪的吸收,起到减重和改善代谢指标的目的。”整个手术置入全程仅需15分钟,3个月后经内镜取出,不损伤器官结构。对既渴望减重、又抵触外科手术的小邱而言,这一不改变胃肠结构的“穿肠桥梁”成为理想选择。

“支架系统设计成熟,在X光引导下操作精准、可控,医生的学习曲线较短,具备胃肠镜基础的医生均可快速掌握该技术。”周敏说,该技术的核心在于为患者争取“代谢重启”的窗口期——通过短期介入降低体重基数,为后续调整生活方式奠定基础。

之后,小邱将在营养师的指导下,逐步戒掉吃宵夜的习惯,调整饮食结构,并计划在体重下降后适度增加运动。据悉,团队还将持续跟踪小邱的短期恢复情况,如成功减

重20公斤,或会考虑二次置入以达到常人标准体重。

周敏表示,肥胖已成为全球公共卫生领域的挑战,传统治疗模式亟需革新,药物、外科手术和内镜介入三者需形成互补。目前,胃转流支架适用于三类人群:药物反应不佳者、不符合外科手术指征的轻中度肥胖患者,以及需术前减重以降低手术风险的重度肥胖者。期待随着技术普及和临床数据积累,该手术能帮助更多“胖友”重获健康与自信。

上海市第四人民医院 供稿

女童持续发热17天 脑内被细菌“啃”出空洞

近日,一名6岁女童持续发烧17天,随后出现意识不清,被紧急转至郑州治疗。医生在检查中发现,孩子的脑部竟被“啃”出十几个大小不一的空洞,若再晚几天就医,后果不堪设想。经过抽取洞内积液检测,医生最终锁定“元凶”——烟曲霉菌。

烟曲霉菌是自然界中最常见的曲

霉菌之一,广泛存在于土壤、空气以及谷物等食物中。人们日常看到的物品表面灰绿色或蓝绿色、毛茸茸的霉点,往往就是它的踪迹。它在温暖潮湿的环境中极易滋生,人体吸入其孢子后,可能在呼吸道、耳道等处定植。一旦机体免疫力下降或出现外伤,这些真菌便可能趁虚而入,大量繁殖并侵袭肺、眼、脑等

器官,引发严重感染。

在免疫低下人群中,烟曲霉菌最常侵犯肺部,形成曲霉球,导致侵袭性肺曲霉病;也可能引发过敏性肺支气管曲霉病。此外,它还可造成鼻、眼部感染,甚至通过血液播散,引发颅内或骨骼感染。这类侵袭性感染往往进展迅速,病死率高。

医生提醒,预防烟曲霉菌感染的关键在于保持环境清洁干燥,并提升自身免疫力。日常生活中,应定期清洁厨房、浴室、床底、柜角等易潮湿或易积灰的区域;保持室内通风,降低空气中孢子浓度;储物空间需保持干燥,避免物品受潮发霉。对于老人、慢性病患者等免疫力较弱的人群,更应注意均衡饮食、适度运动和充足睡眠,以增强身体抵抗力。

据“杭州日报”公众号



■图源:千库网

这些“家乡味道”暗藏“三高”危机

“真没想到,家乡的美味竟然成了健康的负担。”1月12日上午,在上海市静安区市北医院心内科专家门诊,35岁的王先生(化名)对着心内科主任曹华明感慨道。

前不久,王先生收到湖南老家亲友寄来的一大箱自家腌制的腊肉、腊肠,这是他每年最期待的“家乡味道”。不料,连续食用一周后,他开始出现头晕、乏力、口干舌

燥等症,血压飙升至160/100毫米汞柱。起初他以为是工作劳累所致,并未在意,直到症状持续加重,才在家人的劝说下前往市北医院就诊。

曹华明将此病诊断为“高盐饮食引发的急性血压升高”,罪魁祸首竟是腊肉中过量的“隐形盐”。这是指那些不被人们察觉,但确实存在于食品中的盐分。“比如有的人常吃的腊肉、香肠、火腿等加工肉类,

为了保鲜和调味,制作过程中会加入大量食盐。此外,面包、饼干、方便面、薯片等零食,以及酱油、味精、鸡精等调味品中,也都含有不同程度的‘隐形盐’。”

曹华明解释,“隐形盐”正成为威胁市民健康的“隐形杀手”,过量摄入,会升高血压,引发心脑血管危机,还会加速人体钙流失,造成骨质疏松;刺激胃黏膜,增加胃癌风险。

通讯员 喻文龙

走走停停 当心“腿梗”

朱老伯(化名)近些年左脚行走无力,他误以为是关节问题,于是就减少了活动。未曾想,病情非但没有转好,反而发展成肌肉萎缩,最终他只能依靠轮椅生活。经检查,其左侧股浅动脉已完全闭塞,确诊为下肢动脉硬化闭塞症(俗称“腿梗”)。

浙江省人民医院血管外科陈乐高副主任医师介绍,“腿梗”通常因动脉粥样硬化斑块破裂或心脏等部位血栓脱落,堵塞下肢动脉所致。疾病早期常表现为“间歇性跛行”,即行走一段距离后出现腿脚酸麻疼痛,休息后缓解,还可能伴有肢体冰凉、肤色变苍白或发紫。若进展至静息痛(不走路也痛)、感觉异常、无力,甚至出现皮肤瘀斑、发黑,则提示病情已十分严重。

据“劳动报”公众号

在大多数人看来,身体上发痒算不上什么大事,挠一挠就好了。但在医生看来,有些瘙痒不仅是皮肤症状,还可能是多种疾病的信号,不是挠一挠这么简单,而是需要治疗的。

皮肤病

炎症性、过敏性或感染性皮肤病

一般会导致瘙痒,如湿疹、银屑病、荨麻疹、接触性皮炎等。而不同部位的瘙痒与其相关的皮肤病也会不同:头皮瘙痒常与接触性皮炎、脂溢性皮炎、头癣等有关;肛门、阴囊瘙痒常与湿疹、真菌感染、疥疮等有关;手足瘙痒常与湿疹、手足真菌感染、汗疱疹、接触性皮炎有关。

妇科病

女性如果发现外阴部瘙痒,要特别

检查是否有滴虫、白色念珠菌感染等妇科病。

肝胆疾病

有40%~60%的肝胆疾病患者

会出现皮肤瘙痒,如乙肝、丙肝、原发性硬化性胆管炎、胆管癌、酒精性肝硬化等患者。

内分泌疾病

一部分糖尿病患者也会出

现瘙痒症状,可泛发全身,也可局限于肛周及

外生殖器部位,可能是神经病变、念珠菌感染、皮肤干燥和药物所致。另外,甲状腺功能异常也可出现皮肤瘙痒。

神经系统疾病 在脑卒中、多发性硬化、脑肿瘤等脑病患者中,有时也会出现严重的全身性或局限性瘙痒。

尿毒症 慢性肾功能不全患者伴有瘙痒的十分常见,且会达到难以耐受的程度,50%~90%的腹膜透析或血液透析的患者也可出现瘙痒,局部、全身瘙痒都有可能。

恶性肿瘤 肺癌、胃癌、结肠癌、前列腺癌、乳腺癌和胰腺癌均可引起瘙痒。

治疗瘙痒的药物可分为全身用药和局部用药两种。全身用药主要是抗组胺药物,顽固瘙痒可以根据具体情况考虑使用针对性药物,如免疫抑制剂、生物制剂等。局部用药包括外用糖皮质激素、钙调磷酸酶抑制剂等。

据“生命时报”公众号

肾错构瘤多属良性

随着健康体检的普及,不少人在做B超检查时发现肾错构瘤。这是怎样一种疾病?对身体有多大的危害?是不是一定要手术治疗?

肾错构瘤又叫作肾血管平滑肌脂肪瘤,致病原因至今不明。由于绝大多数肾错构瘤没有明显症状,因此很多患者在体检的时候才被发现。不过,不用过于担心,肾错构瘤是常见的肾良性肿瘤,很少恶变。

对直径4厘米以下的无症状患者,肾错构瘤自发性破裂的风险不大,建议密切观察,定期进行B超检查和增强CT检查。

如果肿瘤直径大于4厘米,且复查发现肿瘤增大较快,怀疑存在恶变可能时,建议尽早手术治疗;瘤体巨大、虽无症状但自发破裂风险很高的患者,最好尽早手术切除。据《保健与生活》杂志

男性也需重视HPV感染

63岁的贾先生(化名)在十多年前,发现自己的下体有一些小凸起,到医院检查后发现了HPV(人乳头瘤病毒)感染。贾先生以为HPV病毒感染是“女性病”,于是任其发展。十多年过去了,这个小凸起非但没有变小,反而越来越大。最近,贾先生的下体疼痛难忍,连小便都成了难题,在杭州市第一人民医院泌尿外科被诊断为阴茎癌,因肿瘤直径达3厘米,需切除下体以确保安全。

该科谢玺副主任医师介绍,HPV并非女性“专属”。《柳叶刀》上的一篇研究数据显示,15岁以上的男性人群中,至少31%的人都感染了一种以上的HPV病毒,而且21%左右的男性感染患者属于高危型携带者。

“虽然感染HPV不一定会致癌,但会增加患癌风险,尤其是高危HPV感染患者。”谢玺提醒,有数据显示,50%的阴茎癌和高危型HPV感染有关,如果患者本身免疫系统较弱或者有其他免疫系统疾病,很容易发生癌症风险。若男性发现下体皮肤增厚、排尿困难、腹股沟淋巴结肿大,需及时就医。

据“环球网”公众号

白蛋白并非“万能补药”

当前,人血白蛋白被很多人误当作“补身体”的“营养神药”或是“增加免疫力”的法宝。甚至有人认为体质虚弱、考前突击、术后恢复、美容抗衰等都需要打一针人血白蛋白,这一认知存在明显误区。

人血白蛋白是临床处方药,不是日常保健的营养品。其核心用途是纠正低白蛋白血症,治疗肝硬化或癌症引起的胸腹水、肾病、严重烧伤等特定疾病,主要功能是维持血浆胶体渗透压。

人血白蛋白不具备直接提升免疫力的功



■图源:千库网

能,盲目输注无法达到“增强抵抗力”的效果。人体免疫力主要依靠固有免疫和获得性免疫体系发挥作用,而非人血白蛋白。

此外,输注人血白蛋白并非“零风险”,任何药品均可能存在过敏等潜在风险。输注人血白蛋白需由医师根据具体病情评估后开具处方,市民切勿自行购买、盲目跟风。据“国家卫健委”官网