

沪上有『家』

国际家庭在上海的幸福生活

“

海纳百川，上海这座国际大都市正吸引着越来越多国际家庭在此工作、生活，在这里追逐事业梦想，也在这里生儿育女。从“新上海人”到“老上海人”，他们带着文化交融的独特印记，融入

### 意大利小伙“地道上海女婿”变身记

“今朝帮阿拉太太炒只番茄炒蛋，伊欢喜吃番茄。”意大利小伙亚历山大笑着问旁边的岳母：“系上围裙，我帅伐？”岳母则眉开眼笑地对他翘起了大拇指：“顾家的男人，最帅！”俗话说，丈母娘看女婿，越看越欢喜，当年这个让她顾虑重重的“洋女婿”，如今成了她心中“最棒上海女婿”。

上海姑娘周颖在意大利留学时，与亚历山大相识相爱。2015 年，当他们准备成家时，周颖的妈妈总念叨，意大利男人鲜少沾手家务，女儿嫁过去怕是要吃苦。“我们愿意为彼此付出，也可以为彼此改变。”两颗相爱的心最终冲破疑虑，组建了一个浪漫的跨国家庭。

在意大利生活近 10 年后，2023 年，周颖带着亚历山大回到上海定居。

初到上海的亚历山大，看到岳父从早晨就开始忙碌，买菜、做饭、收拾房间，一刻不停歇，“我吓瑟特了，意大利人不是这样”。那些热气腾腾的中国菜，大馄饨、热汤面……让习惯了吃“冷食”的亚历山大更是连连摇头。

为了真正融入这个家，2024 年 9 月，妻子和丈母娘对亚历山大开启了上海话“特训”。“她们两个对话像绕口令一样，‘侬刚、伊刚、我刚、伊拉刚、我拨侬刚’……我听得来‘要颤特了’。”有一次岳母让亚历山大“过来帮帮我”，一脸迷惑的他跑过去“碰了碰”她，两个人面面相觑的模样至今让周颖忍俊不禁。

度过了一段“混乱而又闹忙”的日子，亚历山大迷上了“像唱歌般有节奏感”的

上海话。他最爱带着一口“洋泾浜”往菜场跑，拽着阿姨妈妈们“噶讪胡”。“老板，迭额几佃啦？”“老板生意忙伐啦？”带着异国口音的上海话一出口，总能换来摊主们善意的微笑和爽朗的回应。讨价还价更是他的拿手好戏，一句“哈嗲，我老欢喜额，好便宜点伐啦”，砍价成功率高得惊人。

在亚历山大眼里，这些充满烟火气的市井对话，就是上海生活最鲜活的模样。

怎样把上海话说得更“地道”呢？亚历山大透露出自己的小秘诀，那就是多用上海的“俚语”，“比方说，‘噢哟、勿搭界、一天世界、穷不榔当、赞勒伐得了’……”

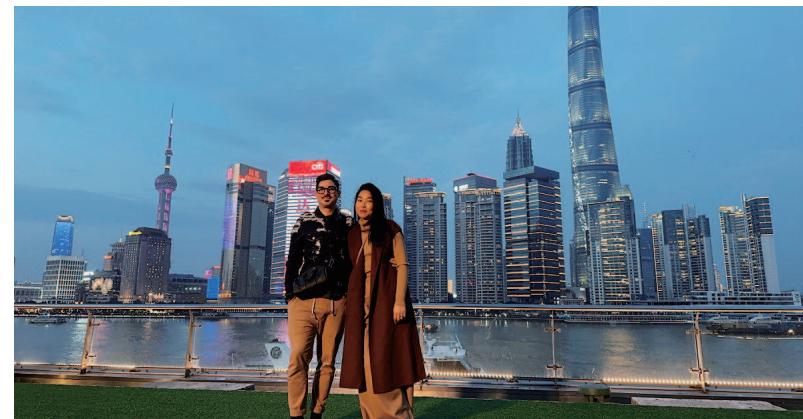
跨国婚姻，注定要面对诸多文化差异，周颖和亚历山大也不例外。但他们始终觉得，让婚姻美满的秘诀也很简单——互相尊重、有事好好商量、遇到问题一起扛。

在上海的日子里，亚历山大还读懂了独属于这座城市的“家庭温情”。他说，中意家庭的相处模式大不相同，意大利家庭成员之间相对独立；而在上海，一家人“你中有我，我中有你”则是一种“团团圆圆的爱”。他听着“摇啊摇，摇到外婆桥”的童谣，看着邻居家的外婆们忙前忙后带娃的身影，第一次明白了什么是上海人的“外婆情结”；他也体会到，在岳父一顿顿美味的饭菜里，蕴藏着的爱意朴素无声却深沉，这一切都让他感觉“照顾家人从来不是负担，而是一件值得骄傲的事”。

如今的亚历山大跟着岳父岳母学做中餐，煎炸炒炖各种技法学得有模有样，上海的本地小吃，如大饼、油条、豆腐浆，

上海的市井日常，既感受着这座城市的开放与包容，也用多元的生活方式，为上海的人间烟火增添了别样的活力。（本版图片由受访者提供）

◆记者 傅佩文 丁雨



还有排骨年糕，都是他的心头好。

回想起决定跟妻子回中国时，亚历山大还担心自己无法适应上海的生活。可真正踏足这座城市，他才发现处处是惊喜。外滩的璀璨灯火、南京路的熙熙攘攘、新天地的文艺雅致、静安寺的庄严肃穆，豫园的古色古香……都让他流连忘返。

最让亚历山大感慨的是“上海的生活便利又安全”，外卖眨眼间就能送到家门口，快递放在指定地点从来不会丢；哪怕深夜在街上散步，也丝毫不用担心人身安全。“生活在上海，嗲勒伐得了！”这句上海话，成了他的口头禅。在工作之余，他开通了自己的社交账号，当起了“生活博主”，向人们介绍他心目中上海的精彩。

在意大利生活时，周颖和亚历山大一直盼着能有个宝宝，可意大利医生的话让他们满心失落。2025年初，抱着试一试的心态，两人开始尝试中医调理。没想到两个月后，好消息就传来了，得知自己要当

爸爸的那一刻，亚历山大开心得简直“要昏古去了”，对神奇的中医佩服得五体投地。如今，他不仅喝起了“热水”，甚至爱上了“喝中药”。

妻子怀孕后，亚历山大揽下了家里的“买汰烧”，从中餐到意大利菜，把妻子照顾得舒舒服服的；孕晚期时，周颖双脚有些肿胀，他每天都会帮妻子按摩，还贴着妻子隆起的肚子，用意大利歌谣与未出世的宝宝打招呼。每次陪同产检，他都关切地反复问医生：“我老婆么事体吧，我有点紧张。”

时间很快来到 2025 年底，新生命的到来让全家人又开始了“混乱又闹忙”的生活。就算请了月嫂，亚历山大也坚持每晚起床好几次，查看宝宝的睡眠，泡奶粉、换尿布……

从“新上海人”到“地道上海女婿”，再到“超级奶爸”，亚历山大说自己“忙并幸福着”，他还打算将父母从意大利接来，让他们也感受一下上海的魅力与魔力。



### “沪居”十六载，他们在上海迎来瓷婚

汪黄美玲与汪烈名的缘分，始于 2001 年发生在新加坡的一场偶然。彼时任职于户外媒体公司的她，将销售资料不慎遗落在客户汪烈名的办公室，一场取件午餐让两条人生轨迹意外相交。“他到现在还打趣，说我是故意留资料想多见他一面。”谈及初遇，汪黄美玲语气里满是甜蜜。2005 年，两人在新加坡一家名为“Grand Shanghai”的餐厅许下婚约，当时的他们未曾想过，这个带着“上海”印记的婚礼场地，竟预示了日后的归宿。2008 年夏天，因汪烈名（现任 New Balance 大中华区高级副总裁）的工作调动，夫妻俩带着 8 个月大的女儿奔赴上海，原本仅两年的旅居计划，最终变成了 16 年的扎根坚守。

上海的包容，不仅接纳了他们的生活，更滋养了彼此的成长。为陪伴孩子成长，汪黄美玲曾告别热爱的时尚行业，成为全职妈妈。那段日子里，独自照顾年幼孩子的她内心满是矛盾，既珍视亲子时光，又渴望实现自我价值。这份纠结被丈夫看在眼里，一句“别等，趁还来得及去做你想做的事”，成为她重启人生的勇气。利用孩子上学的间隙，汪黄美玲开始了多元尝试：从博主到收纳顾问、代课老师，再到

主持人、演讲者，她几乎体验了所有向往的角色，最终深耕亲子领域，成为自由撰稿人。

汪黄美玲外向健谈，随性无计划；而汪烈名内敛沉静，凡事规划周全。性格迥异的两人，相处却异常地合拍。汪黄美玲表示：“我一直认为，人不会轻易改变自己的性格，试图改变对方无疑是一场自我消耗。”这份清醒的认知，让他们在婚姻中既保持自我，又彼此包容。20 年来，“每周一次的约会之夜”是从未打破的约定。闲时，他们躲进安静的餐厅聊生活琐碎；忙时，便在深夜客厅喝杯咖啡；汪烈名因工作频繁出差时，视频“云约会”也从未缺席。“约会不是形式，是把‘爱人’身份放在首位的表现。”这份坚守，让婚姻在柴米油盐中始终温热。

扎根上海不久，他俩的儿子便出生了，一家四口的圆满，让他们与这座城市的牵绊愈发深厚。在育儿路上，夫妻俩始终秉持“宽严相济”的理念，既为孩子们划定关乎尊重与责任的边界，也给予他们勇敢做自己的自由。2018 年万圣节，汪黄美玲准备身着小猪佩奇服装迎接女儿的朋友，遭到四年级女儿的反对：“太傻了，朋友们会笑话我的。”她蹲下身轻声说：“做自己不傻，能勇敢享受快乐才最珍贵。”当她戴着头套出

现，收获的是阵阵欢呼，女儿的眼神也从羞涩变为骄傲。如今 18 岁的女儿与 16 岁的儿子，都成长为独立自信、懂得包容的青年。

16 年的沪居时光，让汪黄美玲从初来乍到的异乡人，变成了朋友口中的“老上海人”。初到上海时，语言差异、饮食习惯曾让她感到陌生，是路上爷叔热情地指路、新邻居热心分享的美食……慢慢消解了她对这座城市的疏离感。如今的她，不仅能精准找到藏在弄堂里的老字号点心铺，还能给新加坡亲友当导游。“新加坡是心底的牵挂，有家人、朋友和熟悉的美食；而上海，是朝夕相伴的家。”

在外旅行时，每当有人问起“你们来自哪里”，汪黄美玲和丈夫会回答：“我们是定居上海的新加坡人”。而孩子们总是脱口而出：“上海！”答案的差异，恰是他们一家与这座城市连结深浅的真实写照。“我们带着新加坡的根，却在上海扎下了新的生活根基，而孩子们，早已把这片土地当作了‘故乡’。”

作为一名自由撰稿人，汪黄美玲采访过许多外籍人士。“几乎所有人离开上海后都会深深思念这座城市。”她也曾短暂离开，最终还是毅然回归。“回到上海，是我们做过最正确的决定之一。”