

岁启华章 艺海扬帆

上海师范大学附属浦东临港中学开展 2026 年元旦迎新文艺汇演暨第五届校园艺术节活动

2025 年 12 月 31 日下午,上海师范大学附属浦东临港中学“岁启华章·艺海扬帆”2026 年元旦迎新文艺汇演暨第五届校园艺术节在学校 4 楼小剧场璀璨上演。学校党支部书记、校长赵玉梅与全校师生在艺术的熏陶与欢乐的共鸣中,共同告别硕果累累的 2025 年,昂首迈向充满希望的 2026 年。

开幕启新 寄语殷殷。活动在主持人金梓涵、董恩齐同学慷慨激昂的开场中拉开帷幕。在热烈的掌声中,赵校长为活动致开幕辞。赵校长首先代表学校向全体师生致以诚挚的新年问候,并深情回顾了 2025 年学校在“五育并举”育人体系中取得的丰硕成果。她指出,从数学话剧的理性之美到 DI 科普创新大赛的实践之智,从秋季运动会的拼搏之姿到今日艺术节的审美之韵,每一步都是学校全面推进素质教育、培养学生综合素养的生动写照。赵校长勉励全体师生,艺术不仅是技能,更是滋养生命、照亮心灵的力量。她希望同学们以此次艺术节为新的起点,将艺术中收获的感知力、创造力和表达力,融入日常学习与生活,成为既有科学精神又具人文情怀、既能脚踏实地也能仰望星空的时代新人,共同书写学校发展的新篇章。

赛场竞艺 青春飞扬:紧张而精彩的三大专场比赛在校长致辞后立即开赛。在歌唱专场中,从《隐形的翅膀》到《有形的翅膀》,歌声承载梦想,婉转动听;在舞蹈器乐专场,现代街舞活力四射,古典舞姿韵味悠长,乐器演奏声声入耳;语言类专场更是妙趣横生,相声《新四大发明》《艺术人生》令人捧腹,舞台剧《棒棒小卖部》贴近生活,朗诵《长歌行》则气势磅礴。同学们在舞台上全情投入,充分展现了临港学子出色的艺术素养和蓬勃的青春风采。

师者传声 筑梦未来:比赛的热烈气氛尚未散去,舞台的聚光灯下便迎来了一场直抵人心的精神洗礼。赵校长、党支部副书记杨晓东、副校长杨锋与 5 名教师代表一同登台,以诗朗诵的形式,为全校师生献上了一场名为《致敬过往,逐光未来》的深情祝福。“不驰于空想,不骛于虚声。”朗诵中的誓言,正是学校精神的铿锵回响。当朗诵进入尾声时,对祖国的祝福、对未来的期盼、对每个人的新年祝愿汇聚成磅礴的声浪,全场响起

浦东新区高行社区卫生服务中心精神卫生服务获三项大奖,谱写社区心理服务新篇章

近日,在浦东新区精神卫生中心召开的“2025 年度工作总结会”上,浦东新区高行社区卫生服务中心凭借突出的工作成效,一举荣获“科普达人奖”“润心耕耘奖”“突出贡献奖”三项区级荣誉。浦东新区高行社区卫生服务中心主任徐张明作为优秀单位代表在会上作专题分享,载誉而归。

“润心耕耘奖”表彰浦东新区高行社区卫生服务中心“中西医结合心灵港湾”服务团队。获奖评语写道:“如春雨润物,深耕社区,将中医情志调摄与现代心理服务有机结合,为居民提供了有温度、有特色的身心健康守护。”

“突出贡献奖”是对浦东新区高行社区卫生服务中心整体精神卫生服务工作的肯定,“创新服务模式,成效显著,为社区精神卫生服务体系提供了可复制、可推广的宝贵经验。”

“科普达人奖”则是对浦东新区高行社区卫生服务中心宣传系列工作的表彰。其中特色工作“心药相依月月约”活动举办了 10 场次,受众 450 余人次;微信公众号共发布推文 14 篇,相关推文阅读人数累计达 10331 次。

“这三个奖项,是对我们每一次随访、每一场活动、每一次倾听的肯定。奖项是鼓励,更是对我们‘把宣传做进生活、把服务做到心里’这一理念的认可。”在随后的经验分享环节,徐张明主任以《心时代,新作为——以心灵港湾工作站为载体,让“心药相依”服务落地生根》为题,介



绍了浦东新区高行社区卫生服务中心的特色做法。

徐主任详细阐述了浦东新区高行社区卫生服务中心打造“中西医结合心灵港湾”这一实体平台的过程:“我们不只是设置了服务空间,更构建了一个‘社区需求+受众体验+党建联建+医疗医药+数字赋能’的融合服务体系。”谈及“月月约”常态化宣传,徐张明主任展示了主题图谱:“固定的场地,不变的理念,每次一个主题,我们坚持每月与居民有个‘心灵之约’。这不仅是健康宣教平台,更是架起医患心灵沟通的桥梁。”

徐张明主任表示:“三项荣誉,是里程碑,更是新起点。2026 年,浦东新区高行社区卫生服务中心将继续深化‘心灵港湾’内涵,拓展‘月月约’外延,计划推出‘数字心灵伙伴’线上服务平台,开发更多‘一老一小’特色心理服务,让高质量的心理健康服务更加可及、更有温度。”

此次荣获三项大奖,不仅是对浦东新区高行社区卫生服务中心精神卫生服务工作的全面肯定,更是对全体高行社区卫生服务人员“精诚服务、守护健康”初心的褒奖。心灵港湾工作站团队将继续秉持这份荣誉带来的责任与动力,深耕社区,用心服务,为打造更高水平的社区心理健康服务体系,助力健康上海建设,贡献更多“高行智慧”与“高行力量”。

上海市洋泾中学南校:
激扬生命,做有幸福力的时代新人

冬日暖阳与书香交相辉映,上海市洋泾中学南校为期一学期的“激扬生命,做有幸福力的时代新人”读书系列活动,在洋泾教育集团及南码头学区的鼎力支持下,于近日开展了成果展示活动。

活动在温馨庄重的氛围中启幕。鹿元、郭圳熙、窦天宇、王懿、白澄美 5 名同学担任主持人,他们满怀热忱,向莅临现场的领导、嘉宾、师生致以诚挚欢迎。

第一篇章:立身以正 心向光明

预备年级学生以《林海雪原》为依托,开展跨学科探究,在深入了解剿匪英雄的英勇事迹中,巧妙融合了地理知识与历史脉络。其演绎的《林海雪原》生动鲜活,让在场观众仿佛置身广袤雪原,真切感受英雄们为人民事业舍生忘死的正义担当。初一年级聚焦《西游记》,围绕“经典中的历史隐喻”开展探究,以模拟法庭形式搭建经典与现实的桥梁,引导大家明辨是非、坚守正义。预备年级学生的朗诵《英雄赞歌》字字铿锵,将英雄正气与爱国情怀诠释得生动形象,赢得全场阵阵掌声。大队部带来的《红岩梦醒》,则将众人带向烽火连天的峥嵘岁月。

第二篇章:敢想敢为 赋能未来

若说正直是成长的基石,创造便是奔赴未来的翅膀。越韵社学生将传统越剧与现代舞台灯光、音乐编排相融,呈现出别具韵味的越剧表演。科创社学生从科普书籍中汲取灵感,围绕“AI 赋能生活”“科技发明”等主题深耕探究,实现读书与实践的深度结合,充分展示自身科技成果。舞蹈与古筝跨界演绎的《青瓷花》,在传统与现代的碰撞中绽放艺术创新魅力。此外,《西游记》连环画创作展示,既是对古典名著的创新性解读与传播,更是对学生跨学科创作能力的锤炼与提升。

第三篇章:身心并育 刚健有为

成长之路,强健的身心是直面挑战、奋勇前行的底气。周心语同学的独舞《火》,以兼具力量与美感的舞姿,尽显少年蓬勃朝气。心理社团与武术社团学生联合呈现的《满江红》,将诗文蕴含的爱国情怀与坚



韧品格融入表演,展现出学子体魄强健、心智坚定的精神风貌。三彩校区初一年级学生带来的《墨韵飞歌·浮光梦》,则让大家在悠扬旋律中,感受团队协作的力量与向阳向上的精神状态。

第四篇章:向阳而生 自成芳华

自主是成长的核心要义,更是成为有幸福力时代新人的重要路径。初二年级学生通过自主探究,深挖文社背后的历史故事,精心编撰《宝藏寻访笔记》,与现场师生分享探索心得。陈浚祎同学的古风独舞《易安醉》,以优美舞姿与深邃意境,彰显自主艺术表达的独特魅力。云音社与艺轩阁学生联袂呈现的吴语演唱搭配鱼灯走秀,将吴语文化与传统民俗的韵味展现得恰到好处,引来全场喝彩。

随着最后一个节目落幕,本次读书系列活动成果展示圆满收官。校长激动地走上舞台,感慨道:“我仿佛看到了正直、强健、自主、创造的种子在校园里生根发芽,伴随着这些种子的成长,同学们的内心一定能充满幸福。”

这场盛会留下的,不仅是精彩的表演与深刻感悟,更是师生对“激扬生命”的深刻理解,以及对未来的无限憧憬。展望前路,该校学子们将携正直、强健、自主、创造之力,在书海中深耕不辍,在成长路上勇毅前行,努力成为有幸福力的时代新人。

凉城新村街道深化“三所联动”实践,打造基层治理新模式



息,在沟通无果时启动“三所联动”,联合公安、司法及律师团队通过法律途径拖离报废车辆,形成“居民反映—代表介入—部门联动—法治保障”闭环。

人大监督融入法治环节,创新监督载体。街道社区巡回审判庭公开审理“电动车违章暴力抗法案”,市、区两级人大代表与居民现场旁听,既搭建起监督审判工作的平台,又推动法治精神走进社区。在车站北路 567 弄 1 号楼涉水纠纷中,街道启动“三所联动”,人大代表全程跟踪,联合律师、民警调解,区法院人大代表联络议事厅对接司法资源,委托第三方检测机构认定责任,破解疑难纠纷。

下一步,虹口区凉城新村街道人大工委将继续以“三所联动”为抓手,融合人大监督、法治保障与民意导向,诠释新时代“枫桥经验”,持续打造基层善治新模式。

松江区泗泾镇人大发挥民主协商作用,破解基层治理难题

松江区泗泾镇新凯农贸市场周边曾存在烧烤摊外摆占道、油烟扰民、夜间噪声、通道堵塞等乱象。依托人大民主协商与多部门协同治理模式,仅用 3 天便整治了这些顽疾,核心在于人大践行全过程人民民主泗泾基层实践站的创新实践。

在民主议事协商环节,居民诉求经社区人大代表反馈至实践站。去年 4 月中旬,镇“人大民主协商议事会”召开,人大代表协同城管、经发办、市场监管所、派出所等相关部门负责人,与居民、商户代表围坐交流。代表们梳理诉求、倾听摊主困难,各部门结合职责现场献策,形成了兼顾民生与商户利益的治理方案,实现了从各管一摊到群策群力的转变。

来到代表参与治理阶段,方案落地是核心。在联合执法中,人大代表化身基层治理“多面手”,紧盯部门履职,保障执法规范公正;劝导不配合的摊主,协助对接合规经营场地。72 小时内,占道烧烤摊全部“清零”,市场停车场恢复整

洁,闲置停车位同步启用,居民困扰彻底解决。代表们全程参与,让全过程人民民主贯穿治理全程,实现从“众人商量事”到“众人办成事”的跨越。

在常态长效监督阶段,实践站持续巩固治理成果。实践站开通线上“有事约代表”民意通道,居民可一键反映问题,线下组织代表定期“回头看”,推动建立“日常巡查+突击检查”长效机制,严防问题反弹。如今,市场秩序井然,赢得周边居民广泛好评。

这场攻坚战,是实践站化身为扎根街巷的“倾听者”“金钥匙”“连心桥”,充分发挥作用的生动缩影。全过程人民民主贯穿基层治理各环节,让群众真切感受到“代表就在身边”。未来,人大践行全过程人民民主泗泾基层实践站还将继续书写更多“民呼我为”的精彩篇章,让全过程人民民主在基层沃土中结出更多硕果,不断提升群众的获得感、幸福感和安全感。