

# 上海康复辅具机器人,200元即可“请”回家

2025年12月3日是第34个国际残疾人日,今年的宣传主题是“促进残疾包容性社会,推动社会进步”。为了让残疾人、失能老人能够独立生活,并充分参与社会生活与发展的各个方面,《上海市康复辅助器具社区租赁服务目录(2025版)》(以下简称“《目录》”)近日正式实施,相关人群只要花一笔小钱,就能租一台昂贵的康复辅具回家。

## 租品扩容满足不同需求

在位于胶州路的一家康复辅具体验馆里,最新一批辅具已经可以租赁使用。“来看下这台机器人,刚刚进入新版目录,租用非常划算。”工作人员指着一台设备告诉参观市民,这是一台智能训练设备,使用者可以跟随AI的引导,以游戏的方式进行锻炼,既可以

用于病后康复,也能开展日常锻炼,非常适合老年群体和残疾人使用。

“这台机器人的售价是5000元,但从现在开始,月租金只要200元左右,还可申请补贴。”工作人员介绍,除了这台设备,展厅内还有一台进口呼吸机也是最新纳入目录的,售价为1万元,租赁价格为2个月870元,3个月1300元。

除智能产品外,新版《目录》中还有电动护理床、电动轮椅、无创呼吸机、浴厕多功能椅、超声理疗仪、防褥疮垫等多款产品,涵盖假肢矫形器、个人移动辅助器具、个人生活自理和防护辅助器具、家具和适配件、沟通和信息辅具,以及个人医疗辅助器具等6大类别,产品数量达61款。

据悉,沟通和信息辅具类是此次新增品类,租赁的品类从5大类增加到了6大类。新纳入《目录》的辅具呈现出三个特点:

首先是满足刚需,旨在起到“雪中送炭”的作用,特别是对失能失智老人给予照护,提升他们的生活品质;其次是智能化,结合上海康复辅

具产业发展特点和社会需求,特别增设了“外骨骼机器人”“智能护理机器人”等智能科技产品品类,让科技助力美好生活,同时为不少上海本土企业的发展提供了契机;最后是注重品质,被纳入《目录》的除了本地优质商品,还汇聚了世界各国知名企业的“尖货”,让上海老人可以用低廉的成本,体验全球辅具发展的最新成果。

## 康复辅具如何租赁

自2019年底试点至今,本市已初步建成供应主体多元、网点覆盖各街镇的康复辅具租赁服务体系,建成220多个社区租赁点,实现全市216个街道(乡镇)全覆盖。

辅具租赁申请类别以所在街镇租赁服务机构的现有产品为准。线上可通过“一网通办”“随申办”等App申请,线下可前往康复辅助器具社区租赁服务点办理。行动不便的市民,也可请亲属、租赁服务机构、养老顾问、康复辅助技术咨询师等代为办理。

符合以下条件的本市户籍老年人,租赁《目录》中的康复辅具,可申请租赁服务补贴:1.本市户籍75周岁(含)以上老年人。2.本市户籍60~74周岁(含)经上海市老年照护统一需求评估,具有二级及以上照护等级的人员。3.本市户籍60周岁(含)以上低保、低收入人员。

宗和

# 出生体重仅520克,“掌心宝宝”成功“闯关”

520克有多重?大概是1瓶饮料或2个苹果的重量。但对于一个新生儿来说,则是远远低于正常范围的危险数字。近日,胎龄23周+2天、出生体重仅520克的宝宝,经过新华医院新生儿重症监护室(NICU)4月余的精细化救治与守护,顺利出院。这位“520宝宝”刷新了新华医院存活胎龄最小早产儿的纪录,其成功救治,标志着新华医院新生儿科在超早产儿救治

领域取得了突破性进展。

2025年6月18日,“520宝宝”因母亲高危妊娠,经紧急剖宫产降临人世。出生时宝宝生命体征微弱,情况十分危急。医院NICU团队迅速响应,第一时间奔赴产房,把握“黄金一小时”抢救窗口,争分夺秒展开救治:立即保暖、实施气管插管机械通气、肺表面活性物质替代治疗,并快速建立脐静脉通路,第一时间给予胎儿营养支持,为

后续成功救治奠定了坚实基础。

转入NICU时,“520宝宝”的体型仅稍大于成人手掌,皮肤薄嫩如纸,各脏器功能极不成熟。医护团队迅速启动针对超早产儿的精细化、系统化管理方案,全力护航胎儿渡过最初的生命危险期。至出院时,宝宝已成功脱离氧气支持,经口喂养顺利,体重增长至2.79公斤,生命体征平稳。

胎龄低于24周的早产儿,在医

学上被称为“生存极限早产儿”。此类患儿全身各器官发育极不成熟,尤其在呼吸、循环、神经系统等方面存在极高风险,救治难度大、存活率低。据中国新生儿协作网统计数据,国内22~23周胎龄早产儿在积极治疗下的存活率仅为10.3%左右。因此,每一例成功存活的超早产儿,都是现代新生儿医学技术与多学科团队协作的成功体现。

上海新华医院 供稿



## 答读者问

虹口区张女士来信咨询:蒸苹果时,锅底出现了像果冻一样的胶状物质,这是什么,能吃吗?

上海市疾病预防控制中心汪正园回答:蒸苹果时,高温会破坏苹果的细胞壁结构,其中的果胶就会释放到水中,与苹果自带的糖分和有机酸共同作用,冷却后就会形成晶莹剔透、弹润爽滑的果冻状物质,从营养角度看,果胶有益肠道健康,可以放心食用。



■图源:千库网

## 从互联网医院到AI诊疗,医疗迈向“会思考、能执行”阶段

12月5日,以“人工智能与医疗健康深度融合”为主题的“AI+医疗沙龙”创新论坛在上海举行。正值中国首家互联网医院——乌镇互联网医院成立十周年,本次论坛聚焦行业未来十年的新范式,来自医疗和人工智能领域的专家就医疗健康产业与人工智能技术的深度融合进行了研讨。

微医医疗人工智能首席战略官、乌镇互联网医院创始院长张群华教授发表主旨演讲,系统分享了微医从开创互联网医院到升级为人工智能医院的十年



实践。他表示,医疗AI的发展依托三大支柱:一是“交叉式问诊”,AI可推动从知识记忆转向推理;二是“高保真模拟”,AI能够学习临床复杂决策;三是其具有“持续学习”的能力。随着AI向“会思考、能执行”的智能体演进,手术机器人、新药研发等领域将会有大幅度地“进化”。

2024年,上海微医互联网医院正式升级为全国首家人工智能医院,并启动“疑难病智能分诊中心——肿瘤专病”项目,打造“肿瘤全流程智能化管理平台”。在此基础上,微医医疗将于12月18日推出“AI+皮肤病全疾病周期管理平台”。这将是继肿瘤之后,微医将人工智能与临床专科深度融合、构建线上线下一体化智能服务体系的又一重要布局,标志着其“AI+专病”矩阵的进一步扩展。 记者 梅一鸣

## 核磁检查失败,根源竟是化妆品

化物或矿物成分。这些金属成分虽不会像磁性金属那样引发抛射危险,但在强磁场中可能产生伪影,干扰图像质量,延误疾病诊断。

专家建议,进行磁共振检查前,患者应用温和卸妆产品彻底清洁面部及身体,尤其注意发际线、睫毛、鼻翼两侧等

易残留化妆品的部位,避免金属颗粒附着。若患者做过文身、文眉、文唇等美容项目,要提前告知医生,便于医生评估风险;种植假睫毛的患者需在检查前卸除,防止胶水中的金属成分干扰成像;佩戴磁力耳钉等临时性金属首饰的患者,应提前摘除。

据“报刊文摘”公众号

## 全球第7位艾滋病“治愈”者出现

一名感染艾滋病病毒(HIV)的血癌患者,在接受干细胞移植治疗后,已超过7年未检测到HIV,成为全球第7个实现HIV“功能性治愈”的案例。值得注意的是,他是第二位接受不具有CCR5基因突变(即“抗HIV能力”)干细胞移植后

获得治愈的患者。这一突破性案例发表于《自然》杂志,挑战了以往“必须移植抗HIV干细胞才能治愈”的固有认知。

该男子于2015年因白血病接受移植,当时因无完全匹配的“抗HIV”供体,医生使用了仅携带一个CCR5突变拷贝的

干细胞。移植后他持续接受逆转录病毒药物治疗,约三年后决定停药。此后至今,其血液中始终未检出HIV。研究指出,治愈机制可能在于:化疗清除了患者大部分原有免疫细胞,而移植的新细胞能在病毒重新激活前识别并清除那些残存的、潜伏感染HIV的原始细胞,从而有效“耗尽”病毒库存。

据《中国科学报》

## 注射自体血浆,让烧伤的皮肤『活』起来

45岁的王女士(化名)因事故导致左手背严重灼伤,创面达三度,部分肌腱外露,虎口挛缩闭合。传统治疗方案存在术后瘢痕挛缩、需多次手术或费用高昂等问题。面对这一临床难题,瑞金医院烧伤整形与创面修复科组成的团队成功应用“富血小板血浆(PRP)辅助全厚皮移植”技术,为深度创面修复提供了新思路。

全厚皮片因包含完整表皮与真皮层,能实现外观自然、弹性良好且不易挛缩的修复效果,是功能部位重建的理想选择。然而,传统方式常因微循环建立缓慢而导致皮片坏死。

手术团队在术中通过血细胞分离机提取患者自体高浓度PRP,并将其精准注射至创面基底与边缘,再覆盖全厚皮片。PRP所富含的生长因子可迅速激活局部修复程序,促进新生血管长入,从而显著提高皮片存活率。

术后第5天,移植的皮片已呈现健康的粉红色,血运良好;6周后随访显示,患者手部功能基本恢复,虎口开合正常,抓握有力,外观几乎无痕。

上海交大医学院附属瑞金医院 供稿



### 千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com