



共话城市更新 激发社区活力 重建理想生活中的“附近”

“街区烟火气”对于超大城市来说，不仅是市民文化和生活活力的体现，更是提升居民幸福感、推动经济活力和增强城市韧性的关键因素，体现着城市的吸引力、包容性和现代化治理水平。

近日，一场以“营造进行时：青年视角下的城市品质提升”为主题的分享交流会，在上海市普陀区图书馆成功举办。作为2025上海城市空间艺术季(SUSAS)普陀分展区系列活动的重要组成部分，本次分享交流会搭建了政府机构、设计建造方、行业专家与市民代表等共同参与的多方对话平台，邀请青年设计师们分享设计营造心得，围绕市政设施升级、社区活力激发、慢行系统优化、15分钟社区生活圈打造等与市民生活息息相关的领域，展开实践经验分享及深度对话，并结合《大都市营造系列丛书》(上海文化出版社)的相关主旨，共同探讨城市发展新路径。

用设计打破隔阂 激活邻里互动

位于普陀区曹杨路875号的百禧公园，2021年9月26日作为上海首座高线公园正式开放。夜幕降临时，璀璨灯光中，百禧公园宛若一条城市时光隧道，连接着过去和现在。百禧公园前身是真如货运铁路支线(真西支线)，当真西支线随着城市发展退出历史舞台后，此地于1994年改建形成了上海“最长”菜市场——曹杨铁路综合市场，长度约1公里，最窄处只有9米，两边分布着曹杨新村社区的11个小区。



此后，曹杨铁路综合市场再次改造，设计团队充分挖掘历史建筑街区与现代城市特色，让这块城市空间“边角料”焕发出新的生机。有别于常见公园的花团锦簇、绿意盎然，这座长条状的公园把重心放在了“生活”上。“百禧公园最大的功能是缝合社区，成为集聚艺术展陈、休憩娱乐、咖啡驿站、市集、运动等多种功能的复合体。人们散步累了，可以从顶层下到二层点杯咖啡，休息够了，再到底层逛逛展览，也许能邂逅一场艺术表演。”

据介绍，它打造出3层立体空间，满足不同群体的需求。下层是一个半地下的艺术展廊，承载展览、市集等活动；中层是开放的休闲活动廊，布置了大量绿化和公共艺术装置；上层为“云上廊”，能够让人俯瞰到整个曹杨新村。通过植入公共艺术装饰、灯光装置、互动设施等元素，老年人得到了静谧的休憩空间，儿童有了安全的嬉戏天地，居民也有了互动交流的场所。如今，这里不仅成为社区居民“家门口的好去处”，还成为人气“网红”公园，吸引市民前来打卡。

此外，交流会还分享了徐汇区上中西路中环高架桥下空间改造项目如何化“灰色地带”为“绿色客厅”的理念，并展示了普陀区桃浦智创城东部拓展区北张泾连心桥品质提升项目以“打破社区割裂、凝聚邻里情感”为核心目标、通过精细化设计回应居民需求的成果。

挖掘社区空间的多元价值 提升生活品质

同济大学建筑设计研究院(集团)有限公司建筑师哈虹竹围绕“品质慢行”主题，深入解读了城市慢行系统的建设路径与发展愿景。慢行系统作为城市交通的重要组成部分，已从单纯的“通行功能”向“品质体验、活力激发、文化传承”升级，致力于打造“松弛感的漫游”“安全感的慢行”“品质感的慢行”，实现身心健康与城市记忆的双重赋能。

分享会透露，在实践层面，上海已开展多项探索：通过设立打卡点、发放调研问卷等形式，广泛收集市民对骑行和步行空间的需求建议；在部分街区推行“交通安宁”理念，优化信号灯配置，设置专用慢行通道；鼓励青年设计师参与户外慢行体验，以年轻化、多元化视角为设计注入灵感。例如，在部分社区慢行路线中，设计团队通过特色图案装饰过街空间、彩绘高架桥墩立柱、升级公交车站设施等细节，让慢行过程更具趣味性与归属感，推动慢行系统成为串联城市空间、激活社区活力的“毛细血管”。

15分钟社区生活圈建设中的实践探索，成为分享会的重点案例。分享会介绍了普陀区通过“政府搭台、第三方运营、市民参与”的创新模式，持续优化

社区空间布局，提升居民生活品质的做法。其中，位于宜川路街道的泰山人民坊项目作为重点标杆，通过优化公共空间布局、完善功能配套，打造集休闲娱乐、便民服务、文化活动于一体的活力核心区域，不仅成为居民日常相聚的重要场所，更作为上海城市艺术季的主场馆之一，展现了社区空间的多元价值。

发挥青年力量 创造令人向往的生活空间

分享交流会聚焦三大主旨：推动城市规划设计从“工程思维”向“民生思维”转变，将居民需求贯穿项目全流程；搭建多元主体协同参与平台，实现政府引导、设计赋能、市民共建的良性互动；探索城市更新与社区微更新的有效路径，通过品质提升让城市更具温度、活力与归属感。

上海市规划和自然资源局市政部副处级调研员张亦佳、上海市城市规划行业协会副秘书长陈华峰、普陀区规划和自然资源局副局长李梅等6位与会嘉宾结合自身经验与行业洞察，从市政基础设施品质提升行动、青年视角下的城市品质提升、“好设计”应该具备哪些要素、青年设计师应该具备哪些新能力、城市营造更需要公众的参与和支持等不同维度，为城市规划设计与更新改造建言献策。

记者 傅佩文

户外创美 自然赋能

浦东新区蓝贝壳幼儿园开展区级重点课题中期汇报展示活动

近日，浦东新区蓝贝壳幼儿园开展了区重点课题《打造户外创美工坊促进幼儿创意表达的实践研究》中期汇报展示。通过展示户外创美工坊、教学活动、分享课程故事、课题经验汇报等方式，全面展现了课题研究阶段性成果。

展示当日，全园开放了户外创美工坊活动，郁佳莉老师执教了大班户外教学活动《鸿毛信》，颜怡青、陈李娜、周洁和韩依雯等老师，分别从小班幼儿的创意表达、中班户外创美工坊实施路径、大班创意品格培养支持性策略等方面分享了课程故事。园长严寅代表课题组作中期汇报。她带领团队基于幼儿园22年来在创意美术研究上的积淀，以及市级课题《以创意工坊构建幼儿多元体验式美术课程的实践研究》研究成果(该成果荣获浦东新区第十一届教育科研成果一等奖)提出了这项新研究，基于全面实施幼儿园高质量建设和美育浸润行动背景，将创美工坊从室内拓展到户外，希望打造一种自主开放，且有利于激发幼儿创意潜能的美育创新实践活动。

该研究针对当前户外创美活动儿童主体不凸显、与自然之间的链接不深入等问题，构建了涵盖设计理念、环境打造、活动实施和效度评估的运作模型。在实践中提出“儿童主体”和“自然赋能”两大核心理念，并通过空间规划、材料驿站和氛围营造实施美育浸润，形成了劳作、建构和



展演三大创美活动样态，建立了自由探索、项目体验和主题节庆三种活动形式。基于美国学者罗伯特·爱泼斯坦的创造力理论，课题组提炼了四大支持策略：倾听促记录、挑战促创意、拓展促灵感和环境促滋养，初步制定了创意表达评估观测指引，未来研究将聚焦效度评估攻坚、AI技术赋能及创意表达支持策略。汇报结束后，宝山区教育学院幼教科研员樊冬梅进行了精彩点评，为课题后续研究指明了方向。

本次展示主要亮点在于：打破了课堂的边界，将美育融入自然生活场景，让幼儿在真实开放的环境中激发创意，真正实现了在“自然中学习，在创造中成长”；教师作为倾听者与支持者，及时捕捉幼儿兴趣，促进幼儿与自然之间的深度链接，有效引导了幼儿的自主表达；“三阶段六步骤”的实践模式为幼儿园开展自然教育和美育融合提供了可复制的样本。

本次中期汇报是节点，更是新起点。蓝贝壳幼儿园将以此为契机，继续深入研究，静待花开，为推进幼儿园美育创新实践贡献力量。

为弘扬爱国主义精神，丰富校园文化生活，11月26日，青浦区辅读学校组织开展了“巧手绘初心，帆包传真情”帆布包创作活动。本次活动由学校党支部牵头，联合团支部、少先队及关工委共同举办，关工委成员徐三妹与党、团、队员代表共同参与，一起体验烫画与打印的创作过程。



巧手绘初心 帆包传真情

青浦区辅读学校党团队携手关工委开展主题活动

在帆布包上烫印；党员和团员教师则选取华表、山河等元素进行打印创作，以艺术形式表达对祖国的深情。

帆布包烫画作为朱家角古镇的特色文创项目，兼具实用性与艺术性。此次活动不仅是一次劳动教育实践，更是一堂“行走的思政课”，让爱国情怀在亲手创作中变得可触可感，让关爱与陪伴在互动中自然传递。

本次活动是学校推动党团队一体化育人、深化关心下一代工作的具体实践。学校将持续营造爱国、包容、温暖的育人环境，助力每一位学生在爱与陪伴中自信成长、阳光绽放。

百协(上海)人力资源有限公司： 以专业服务促企业高质量新发展

在当今竞争日趋白热化的人力资源服务市场中，百协(上海)人力资源有限公司(以下简称“百协”)始终以出色的表现和规范的运营，持续巩固并提升其行业领先地位，业已成为推动区域乃至全国人力资源产业稳健发展的重要力量。公司自成立以来，秉承专业、高效、诚信的服务理念，在人力资源综合服务及劳务派遣细分领域精耕细作，赢得了市场与客户的广泛认可。

作为一家专注于人力资源服务与劳务派遣领域的专业机构，百协始终将高标准、严要求贯穿于服务全流程。公司高度重视服务质量的体系化建设，先后通过了质量管理体系(ISO 9001)、环境管理体系(ISO 14001)及职业健康安全管理体系(ISO 45001)认证。这一系列认证的获得，不仅标志着公司的内部管理、服务流程及产品交付已达到国际认可的标准化、规范化水平，更深刻体现了其对客户权益、员工福祉及环境保护、健康安全等社会责任领域的高度担当与不懈追求。

创新是驱动企业持续发展的核心引擎，科技则为提升服务能力提供了强大支撑。百协深谙此道，在人力资源服务领域持续进行创新探索与技术应用，并因在科技创新方面的积极实践与突出表现，成功入选“上海市科技型中小企业”名单。公司大力投入信息化建设，通过引入先进的智能化人力资源管理系统，构建功能完善的线上招聘平台，并积极运用大数据分析、人工智能等前沿技术，实现对人才供需的精准分析与智能匹配，从而大幅提升了人才寻访、筛选、推荐及后续管理的效率与精准度，显著改善了客户与求职者的双向服务体验。

此外，企业信用AAA最高等级的评定，以及人力资源服务企业能力等级资质一级证书的获得，是对百协长期以来恪守商业信誉、坚持合规经营、具备强大服务交付能力的权威认可与有力背书。这些硬实力的彰显，进一步巩固了公司在业界与市场的良好声誉，凸显了其作为行业知名企业的综合竞争



优势。

经过多年的稳健发展与市场沉淀，百协已锻造出一支经验丰富、专业精深的服务团队，构建起一套覆盖全面、响应迅速、运行高效的服务体系，并形成了以客户需求为导向、不断迭代创新的服务模式。正是基于这些核心优势，公司与众多世界500强企业、国内知名龙头企业及快速成长的创新企业建立了长期稳定的战略合作关系。一位来自大型制造企业的人力资源总监在评价与百协的合作时表示：“自与百协建立合作关系以来，他们展现出的高效人才匹配能力和始终如一的优质服务，为我们节约了招聘与管理成本，提升了人岗匹配效能，有力支持并保障了企业业务的快速扩张与可持续发展。”

展望未来，伴随着经济结构的持续调整和人才竞争格局的深刻变化，人力资源服务业将迎来新的机遇与挑战。百协将继续坚守初心，深度聚焦人力资源服务领域，持续加大在服务产品研发、技术创新和专业人才培养方面的投入，不断提升综合服务水平与客户价值创造能力。同时，公司将积极关注并探索行业发展的新趋势、新业态、新模式，力求在变革中把握先机，以更加专业化、精细化、数字化、人性化的优质服务回馈广大客户的信任与托付，并勇于承担更多的行业与社会责任，为促进人力资源服务行业的高质量、可持续发展贡献“百协”的智慧与力量。