

阳光体育 健康成长

闵行区颛桥中心小学举行秋季运动会

11月21日,颛桥中心小学2025学年秋季运动会在全校师生的热切期盼中如期举行。本届运动会以“阳光体育,健康成长”为主题,首次将传统田径赛事与花样跳绳体验、教师手球培训有机结合,充分展现了颛小师生蓬勃向上的精神风貌。

开幕式:朝气蓬勃显风采

伴随着激昂的《运动员进行曲》,运动会开幕式正式拉开帷幕。各班学生迈着整齐有力的步伐有序入场,在庄严的升旗仪式后,全体学生进行了广播操展示,动作标准、节奏统一,彰显了颛小良好的精神风貌。运动员代表在发言中表达了勇于拼搏、团结协作的决心,校长热情洋溢地宣布运动会开幕,将现场气氛推向高潮。

田径赛场:奋勇争先展英姿

开幕式结束后,各项田径赛事紧张有序地开展。跑道上,运动健儿们如离弦之箭奋力冲刺;田赛场上,选手们奋力拼搏、各展所长。裁判员老师公正执裁,工作人员各司其职,家长志愿者热情服务,共同为运动会保驾护航。各班啦啦队的加油声、欢呼声此起彼伏、响彻校园,每个人都沉浸在欢乐的运动氛围中。

趣味跳绳:“绳”彩飞扬添乐趣

下午举行的花样跳绳体验活动,由闵行区跳绳协会和明强小学花样跳绳队全程提供专业支持。出席嘉宾包括:闵行区跳绳协会副会长杨俊丽、校级家委会成员暨民建上海市金融工委社会服务委



执行主任秦晨晔、闵行区跳绳协会活动策划樊斌及高级教练崔煜东。全体师生观摩了明强小学花样跳绳队的精彩展演,精湛的技艺、富有创意的编排赢得了大家的阵阵掌声。随后,在专业教练手把手的指导下,各班学生热情高涨地参与花样跳绳基础动作学习,感受这项传统体育项目的独特魅力。与此同时,二至五年级每班选派6名学生参加了定向挑战活动,涵盖长绳B式、耐力跳挑战和交互绳体验3个项目。学生们在挑战中相互鼓励、配合默契,充分体现了团队协作精神。

教师培训:手球赋能启新篇

下午3时,全体教师多功能教室参加手球培训。上海市手球协会理事、少儿发展部主任韩莹婷为全体教师带来系统的手球理论学习。随后,全体教师移步手球馆参加实操演练活动。在听过详细讲解后,老师们观摩了学校手球队队员的实战展示,并分成两队上场竞技,感受手球运动的魅力。此次培训以“理论+实践”模式有效提升了教师的专业素养,也为学校进一步推广手球运动、深化体教融合奠定了坚实基础。

本届运动会不仅是一场体育竞技的盛会,更是一次生动的素质教育实践。它既充分展现了学生们朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌,也集中体现了学校“五育并举、全面发展”的育人理念。颛桥中心小学将继续推进体育教育改革,为学生的健康成长和全面发展创造更加优质的教育环境。



嘉定区伊宁幼儿园开展“与秋天做游戏”玩创月主题活动

大自然蕴藏着丰富的教育资源,是孩子们天然的学习场。为进一步丰富幼儿在自然中的体验与探究,嘉定新城伊宁幼儿园于11月开展了“与秋天做游戏”玩创月主题活动。

奇思妙想“探”秋日

11月3日~14日,各班以幼儿的兴趣、热点话题为出发点,开展了丰富多彩的班本化项目活动。孩子们有的亲手采摘桂花,酿制香甜的桂花蜜;有的同收集秋日果实,在“晒秋”场景中观察、比较,发现果实的成长与成熟规律,感受丰收的喜悦;有的在小伊农庄里寻找秋天的景物变化,用心记录下秋里里的特别故事;还有的在动手操作中探究萝卜变成萝卜干的过程……个性化的活动,充分彰显了幼儿主动参与、大胆表达与创新创造的能力。

越过围墙“寻”秋韵

11月17日上午,幼儿在教师与志愿者的带领下前往外冈万亩良田,行走在田间地头,体验秋日丰收的喜悦与自然之趣。

田埂上,孩子们轻轻抚摸稻穗、俯身细闻稻香、与水稻比身高,用不同的方式、多元的感官探索着秋天的稻田。体验环节中,孩子们在老师的帮助



下尝试收割水稻,和小伙伴一起合力推草垛……简单的劳动,让孩子们体验到了别样的乐趣。

最让孩子们兴奋的,是现代化农业技术的展示。高大的收割机、灵巧的插秧机,还有在天空中划出优美弧线的撒药无人机,都引发了孩子们一声声惊叹与无限的好奇。来到室内,孩子们聆听讲解员介绍水稻的生长过程,真切感受从翠绿秧苗到金黄稻穗的来之不易,更深刻地理解了“粒粒皆辛苦”的深意。

创意无限“绘”秋景

与此同时,一场全园参与的“把秋天留在幼儿园”艺术创想活动也同步展开。幼儿将校园内、公园里、马路边捡拾的树叶收集起来,用这份大自然的馈赠共同装扮校园。巨型的“落叶兔子”、金黄的“银杏叶椅子”、可爱的“树叶长颈鹿”……秋天的美景,在幼儿的一双双小手中被精心留存,成为幼儿园里独特的风景线,让校园处处弥漫着浓郁而温馨的秋日气息。

此次玩创月主题活动,彰显了园所以儿童为本、生活化、游戏化的课程理念。孩子们在与大自然的充分互动中,实现了“玩”“学”“探”“创”的融合发展,收获了丰富的体验与多元能力的提升。



六十六载风华路 同心筑梦向未来

上海科学技术职业学院举行校友返校日活动

11月22日,上海科学技术职业学院170余名毕业生代表与校领导、师生代表齐聚一堂,共同参与以“六十六载风华路,同心筑梦向未来”为主题的校友返校日活动,共庆母校66周年华诞,共话发展新篇。活动现场亮点纷呈,教育发展基金会揭牌、校友会换届与分会成立、校友捐助、校企合作签约等重磅举措相继落地,为学校高质量发展注入强劲动力。



活动伊始,学校党委书记周胜宣作校歌《携手向远方》发布,并为上海科学技术职业学院教育发展基金会揭牌。该基金会的成立,标志着学校在整合社会资源、拓宽办学筹资渠道上迈出关键一步,为深化产教融合、赋能高技能人才培养搭建了规范化公益平台,彰显了学校开放办学、服务区域产业发展的新格局。

学校党委副书记、院长韩芳作发展纪实与展望报告,重点介绍了学校作为上海混合所有制高职院校的办学特色及在各领域的显著成效。随

后,韩芳为校友会分会授牌,这标志着校友工作迈入资源整合、协同发展的新阶段。学校党委副书记、常务副院长许金如宣读了校友会第二届理事会及各分会会长名单,新班子将肩负起联结母校与校友、凝聚发展合力的重要使命。

在助学金设立暨捐助仪式上,29家企业和个人踊跃捐赠,累计捐赠金额达212万元,学校领导为捐赠代表颁发证书。18位杰出校友获赠专业教授和行业导师,为学校实践教学注入优质行业资源。在校友企业合作签约仪式上,8家校友企业与学校达成合作意向。活动现场还同步开展了在校生素质风采展示、产教融合实践中心参观、校友座谈会及篮球友谊赛等活动。

未来,上海科学技术职业学院将继续深化校友联络机制,完善校友服务体系,期待与广大校友携手并肩,传承“立德博雅、尚实知行”的校训精神,在职业教育高质量发展新征程中,谱写校企共建、校企共赢的崭新篇章。

耕耘绘秋色 劳动获甘甜

嘉定区曹王小学开展第十七届丰收节活动

11月14日,嘉定区曹王小学开展了第十七届丰收节活动。四年级学生们齐聚一堂,脸上洋溢着兴奋与期待;与此同时,众多热情似火的家长志愿者也纷纷加入,为这场活力四射的庆祝活动增添了别样的温暖与力量。

开幕式上,副校长李俊岑及家长志愿者代表、四(2)班付一然同学的妈妈先后登台发言,她们对丰收节活动给予了肯定,并表达了大力支持的心意。

在学生们翘首以盼的目光中,丰收节正式拉开帷幕。学生们以班级为单位迅速分成若干小组,每个小组都活力满满、热情高涨,仿佛一群蓄势待发的新农夫,准备在这场丰收的盛会中尽情探索、收获欢乐。

在教师的带领下,四(3)班的学生们像欢快的小鸟,兴高采烈地奔向山楂树。来到树下,他们就被满树的山楂吸引,立刻开始采摘。采摘时,他们轻手轻脚,生怕弄疼了那些红彤彤的小果子;低处的山楂,他们直接伸手摘;高处的,就用小棍轻轻拨弄下来。四(2)班学生们则在田地里忙得

不亦乐乎,他们手握小铲子小心翼翼地挖着红薯,就像在找地下的宝藏。不一会儿,一个个红薯便被挖了出来;刨花生时,他们用力翻土,看着饱满的花生破土而出,个个都乐开了花。四(1)班学生们欢欣鼓舞地来到芦粟田,家长志愿者挥动着小镰刀,认真割下芦粟秆,再逐一传递给学生们;一旁的家长志愿者则熟练地把芦粟切成段。在这片田地里,学生与家长都沉浸在收获的喜悦里,欢声笑语此起彼伏。

在家长志愿者和食堂工作人员的助力下,新鲜食材摇身一变,成了色香味俱全的佳肴。学生们围坐在餐桌旁,迫不及待地品尝自己的劳动成果。这不仅是一场丰收的庆祝,更是一堂关于劳动、合作与感恩的生动课堂。这一天,学校师生与家长共同创造了难忘的回忆,也深刻领悟了劳动的真谛——唯有汗水,方能浇灌出成长的喜悦与收获的甘甜。



暖心服务,守护居民健康

浦东医院慢病综合管理专家团走进大团社区卫生开展社区宣传活动

近日,复旦大学附属浦东医院专家团走进浦东新区大团社区卫生服务中心,为大团社区的居民们带来了一场“零距离”的权威健康咨询活动。

此次健康咨询活动阵容强大,浦东医院院长李济宇亲自带队,集结了介入医学科、泌尿外科、妇产科、儿科、全科医学科、康复科、中医科等8位资深专家。专家们全程采用“一对一”精细化服务模式,耐心问诊查体、细致分析病情、精准解答疑惑,让居民在家门口就享受到了三级医院的医疗资源,真切感受到了医疗服务的温度。

多维服务发力 筑牢健康防护网

此次活动的服务范围从妇科疾病诊疗到颈肩腰腿痛康复,从儿童健康咨询到中医肿瘤调理,全面覆盖全年龄段、多场景健康需求。专家们仔细查阅居民既往病历及检查报告,结合个体健康状况,为他们量身定制饮食调理、运动康复、用药规范等个性化健康管理方案,助力居民科学防控慢性病,提升健康素养。现场还专门开通了家庭医生签约“绿色通道”,为未签约居民提供“一站式”签约服务,居民后续可享

受长期健康管理、预约转诊等持续性服务。临床药师同时坐诊,针对居民用药困惑提供专业指导,精准解决剂量调整、药物相互作用等实际问题。

深耕基层联动 绘就健康新蓝图

短短一个半小时的活动,共为近100位社区居民提供了专业健康服务,用实际行动践行了“以人民健康为中心”的发展理念。此次浦东医院与大团社区卫生服务中心的深度联动,不仅是优质医疗资源下沉的生动实践,更是基层卫生服务改革的鲜活注脚。通过“专家下沉、服务靠前、资源整合”的创新模式,有效打破了三级医院与社区医疗机构间的服务壁垒。

未来,大团社区卫生服务中心将以此次健康咨询活动为契机,持续深化基层卫生服务改革,推动优质医疗资源常态化下沉,健康服务精准化供给、便民举措多元化落地,不断完善“小病不出社区、大病精准转诊、慢病全程管理”的分级诊疗体系,让居民在家门口就能享受到更优质、更高效、更温暖的健康服务。

崇明区港西镇开展多元化禁毒宣传活动

近期,崇明区港西镇围绕禁毒宣传教育与涉毒人员关怀服务两大核心,多点发力、多场景推进禁毒工作,切实提升辖区居民禁毒意识与对禁毒工作的满意度,以筑牢辖区禁毒安全防线。

禁毒宣传进企业

在社区宣传方面,港西镇积极搭建贴近群众的宣传平台。镇组织平安办工作人员、禁毒社工及志愿者组成宣传队伍,开展“禁毒早市”宣传活动。借助早市人流量大、群众聚集的优势,宣传人员通过发放禁毒宣传手册、展示禁毒仿真模型、现场讲解毒品危害等形式,向居民普及禁毒法律法规与识毒防毒技巧,让禁毒知识融入居民日常生活场景,有效提升了社区居民的禁毒认知度。

关怀服务涉毒人员

在对涉毒人员关怀服务上,港西镇禁毒社工精准对接需求,组织辖区内相关被服务人员前往卫生院进行健康体检。此次体检通过贴心服务传递了社会关怀,帮助被服务人员更好地回归正常生活,为禁毒帮教工作奠定了坚实基础。

禁毒宣传进企业

同时,港西镇还注重拓展禁毒宣传的覆盖面,将宣传阵地延伸至企业。禁毒社工与志愿者一同走进辖区企业,针对企业职工群体开展禁毒宣传活动。活动中,宣传人员结合企业职工工作生活特点,重点讲解了新型毒品的伪装形式、误食风险及科学防范方法,引导企业职工自觉抵制毒品诱惑,营造了企业内部“珍爱生命、远离毒品”的良好氛围。

禁毒工作满意度调查

此外,为精准掌握禁毒工作成效、倾听群众心声,港西镇禁毒社工来到协兴村,同步开展禁毒宣传与2025年度禁毒工作满意度调查。通过入户走访、现场答疑等方式普及禁毒知识;同时,以问卷调查形式,收集群众对当前禁毒工作的意见与建议,为后续优化禁毒工作举措、提升工作实效提供了有力依据。

一系列多元化禁毒工作的开展,进一步夯实了港西镇禁毒工作基础,显著提升了辖区居民的禁毒意识,为构建平安、无毒的辖区环境提供了坚实保障。