

瘫痪 4 年后,他靠脑机接口重新握笔写字

近日,上海首例脑机接口植入患者小董(化名)来到复旦大学附属华山医院复查。术后一年,曾经高位截瘫的他已经可以握笔写字了。作为小董的主刀医生,该院院长毛颖表示,展望未来,脑机接口有望让失语者说话,让盲人复明,让植物人苏醒。他说:“这是让我们感到兴奋的未来,相信这个在不久的未来一定能实现。”

高位截瘫 感觉神经“长”回来了

“就在来上海的这几天,我会出汗了!”坐在轮椅上,小董戴着气动手套、对着屏幕进行脑机接口术后康复训练。忽然,他抹了一把自己的脑门,那层细细渗出的汗水让他欣喜万分——自从 2020 年遭遇车祸高位截瘫以来,这是他 4 年多来,身体第一次出汗。

一年前,作为上海首例脑机接口临床试验受试者,38 岁的小董在华山医院接受了脑机接口植入手术。经过术后一年的康复训练,小董原本无法抓握的双手,不仅可以提起小钢珠、小药片,还能握笔写字。更可喜的是,脑机接口植入正在让他全身神经悄无声息地慢慢恢复,曾经大小便失禁的他,如今已可较为规律地自主排便,甚至腰腿部有了一些虫爬的刺痒感。

前不久,小董在华山医院完成了术后一年体检。初步检查结果验证了他的感受:手部运动评分较术前提高 20 分,脊髓损伤程度从 B 级降为 C 级——这意味着有了神经重塑的迹象。

车祸瘫痪多年 1%的希望也要争取

2020 年 8 月,在新加坡务工的小董不幸遭遇车祸。“等我醒来,已经躺在 ICU(重症监护室)里的病床上。”30 多岁的小董一下子变成了大小便失禁、生活无法自理的颈椎高位截瘫病人,体重从近 60 公斤跌到 29 公斤。

不过,积极乐观的个性让小董不断寻找改变命运的希望。常规康复治疗没有效果,他就从网上寻找线索,尝试干细胞移植、神经修复等新疗法。

2024 年 10 月,他来到上海华山医院,成为全国第三例、上海首例植入 NEO(植入式无线脑机接口)的患者。“说实话,进手术室前我心里挺害怕的,毕竟要打开头盖骨。”他说。但瘫痪在床,连翻身都要人帮忙的日子太痛苦了,“只要有 1%的希望,也要争取”。

植入手术很成功,小董至今惊叹于身体的复原速度:一周伤口就基本长好,他不到一个月就开始进行锻炼。

每天坚持训练 半年后可抓取小钢珠

在父亲的帮助下戴上气动手套,用自己最灵活的左手小指,在平板电脑上熟练点击康复训练的“开始”键。当小董用力专注时,电脑屏幕上的柱状条就会显示满格;只要他一说

话分神,柱状条就会往下落。专注几秒钟后,手套会带着小董的手指进行抓握练习,直到他脸色松弛下来。这样的训练,小董一天要做两次,每次 2 小时:反复通过意念让大脑释放抓握、放松的神经信号,驱动手套完成九宫格训练;将抓握物在 9 个不同颜色的格子间按要求移动,每次完成 3 轮共 27 组动作。短短一年,他手部的运动控制能力已明显增强。

那天,小董在硬纸板上写下了一封只有两个字的信:“谢谢!”他在落款处写下自己的名字和日期,并把写信的视频发给了医生团队。他说:“脑机接口仅是给我一个人,还给全中国和我一样的患者带来了一个了不起的礼物,给了我们新的人生希望。”

复旦大学附属华山医院 供稿

援滇医生巧治巨大鼻根部肿瘤

上海交大医学院附属瑞金医院耳鼻喉科医生徐赫在云南省墨江县人民医院帮扶期间,成功为一名患者实施肿物切除与鼻骨缺损修复手术,助其重获健康。

患者李先生(化名)自幼年起鼻根部便出现肿物,29 年间,肿物持续增

大至鸽子蛋般大小,不仅严重影响面容、造成巨大心理压力,更压迫视野导致日常起居不便,且近年仍有增大趋势,可能引发眼球压迫等严重并发症。经检查,肿物长期压迫已导致患者的下方鼻骨完全吸收,病情复杂棘手。

为兼顾根治效果与面容保护,徐

赫摒弃常规鼻面部大切口方案,创新设计左侧眉毛内侧隐匿切口。手术中,医生通过该切口建立皮下隧道,精准完整剥离并切除肿物。肿物被切除后,患者的鼻根部出现明显骨质缺损,若不修复将影响外形与鼻腔结构稳定。徐赫决定“就地取材”,利用切除肿物

时需剥离的鼻腔钩突组织,制作包含骨质和黏膜的复合组织修复瓣,将其移植至缺损处,以骨质面支撑鼻梁、黏膜面贴合鼻腔,成功重建鼻部骨性结构与黏膜完整性。

术后,李先生恢复迅速,鼻部外观显著改善,视野压迫感完全消失,病理结果显示肿物为良性。术后一月余随访,患者眉毛初步长出,鼻腔恢复良好。上海交大医学院附属瑞金医院 供稿

白领频繁打嗝 竟是肠癌来袭

打嗝是几乎人人都有过的体验,吃得过快、过饱都可能引发。最近,30 岁的小郭(化名)因频繁打嗝伴随体重骤降就医,竟被诊断为肠癌。

家住嘉定的小郭是一名公司白领,由于工作比较忙,久坐、吃饭不规律成了常态。最近她发现,自己总是容易打嗝,体重也轻了好几斤。“饭后总容易打嗝,有时候大便还有血,我有痔疮,也没太当回事。”小郭说。

然而,随着时间的推移,小郭的打嗝情况并未得到改善,而且次数逐渐增多。她开始意识到可能有问题,便来到上海同合骨科医院就诊。该院消化内科赵致堂主任医师为小郭实施了无痛胃镜检查,发现其距离肛门 5~8 厘米处,存在一处隆起凹陷性

病灶,周边隆起呈菜花样改变,疑似为肿瘤。经过进一步病理活检,小郭最终被确诊为肠癌。

“不断打嗝,还伴有便血、腹痛、消瘦等症状,这些都可能是肠癌的症状。”赵致堂说,肠癌早期症状并不明显,很多患者会把这些症状误以为是



胃病、痔疮,导致错过治疗的最佳时间。建议市民日常有消化道不适的症状时,一定要及时进行肠胃镜检查。

记者 梅一鸣

申城上线“血费减免办理”小程序

11 月 15 日,由上海市卫生健康委员会、上海市红十字会和驻沪部队主办的上海市全国无偿献血获奖者表彰大会举行。

会上传出消息,为持续提升无偿献血服务水平,上海根据《关于实施 2025 年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》相关要求,积极推进“血

费减免一次都不跑”,便捷献血者异地办理血费减免。

当前,上海献血者血费减免基本形成“以医院直免为主,小程序办理为辅,邮寄和现场办理为补”的工作格局。本

市无偿献血者用血费用可在医疗机构出院时直接减免,还可通过全国电子献血证小程序和“上海献血”微信服务号中的“血费减免办理”模块进行减免。

今年 8 月至今,上海已为 3000

余位获奖者发放了关爱奖励。无偿献血者可通过关注微信公众号“上海献血”查询自己的获奖情况,还未领取奖励的获奖者可前往上海市血液管理办公室领取。市卫健委 供稿

警惕快递包裹携多种病原体

近年来,网购是不少人的生活常态。然而,几经辗转才到手的快递物品,可能潜藏健康隐患。近日,河南郑州的李女士在网购土豆片,拆包后未洗手便品尝,当晚出现腹痛、腹泻等症状。经检测,其粪便样本中大肠杆菌超标,医生判断可能是接触快递包装后未清洁双手所致。

北京佑安医院感染综合科李侗曾主任医师表示,快递包装在运输过程中可能沾染多种病原体。如大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、流感病毒以及诺如病毒等。这些病原体经手接触后,人们再触摸口、鼻、眼或食物,就易引发感染。

为此,建议采取以下防护措施:优先选择无接触配送;将快递置于通风处静置;尽快拆除外包装,不带入室内;对物品用 75% 酒精消毒并彻底清洁双手。

据“新京报”公众号



答读者问

闵行区刘先生来信咨询:听说网上热销的护眼仪能治愈近视,有科学依据吗?

复旦大学附属眼耳鼻喉医院眼科吴联群主任医师回答:近视一般是长时间近距离用眼引起眼轴变长所致。这种眼球形态的改变,无法通过打针、用药、训练等方法逆转,但能通过戴眼镜和手术进行矫正。护眼仪充其量只能通过按摩、热敷等手段缓解视疲劳,对预防近视、改善视疲劳可能有一定作用,但无法治愈近视。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhizhai.tmall.com