

沉浸体验 AI 赋能 共同筑牢安全防线

上海市公共安全教育实地浸润培训活动在嘉定区金鹤学校举行

为进一步落实学校公共安全教育,提升学生安全意识和防灾自救技能,让“珍爱生命,安全第一”的种子根植于师生心中,11月5日下午,上海市公共安全教育实地浸润培训活动在嘉定区金鹤学校举行。嘉定区教师教育学院安全教研员魏旭,以及来自上海各区的18名师资培训班学员教师参加本次活动。

沉浸体验,感受科技赋能安全教育

活动伊始,学员们走进了金鹤学校地震安全体验馆。在地震模拟体验区,逼真的晃动让教师们切身感受了地震的威力;在VR体验区,大家借助虚拟现实技术,身临其境地演练了校园应急逃生;在多人互动抢答和知识竞赛区,趣味性的游戏设计让安全知识入脑入心。尤为引人注目是,学员们还与学校安全教育科普数字人“小鹤”进行了互动交流,亲身感受到了科技为公共安全教育带来的活力与创新。

校党支部书记、校长高红作题为《守正强基筑防线 智创未来谱新篇》的学校公共安全教育工作报告,介绍了学校公共安全教育工作的“四大支柱”,即筑牢制度根基、完善“乐享”课程体系、创新品牌活动与数字人“小鹤”、发挥示范辐射作用,全面展现了学校在安全教育领域的扎实探索与特色成果。

课堂观摩,探讨安全教育落地路径

在随后的教学展示环节,学校分别开设了小学阶段《探秘地震 安全避险》与中学阶段《学生网络风险应对》两节安全实训课。课程将理论与实践结合,通过生动讲解和情景模拟,切实提升了学生的安全意识和应对能力。观课结束后,参训教师与授课教师立即开展了深入研讨,大家围绕课堂设计、学生反馈及公共安全实训课程的有效落实途径进行了热烈交流,碰撞出许多宝贵的教学火花。

创新集市,解锁“AI+安全”新范式

作为本次培训的一大亮点,安全课程创新集



市在学校室内体育馆火热开启。集市聚焦前沿的“AI+安全”应用,设置了AI安全教育工具科普、AI图像隐患识别、国防教育展示和安全实训技能等多个体验区。学员们分组操作,利用AI工具排查校园图片中的安全隐患,亲身体验了人工智能为校园安全管理带来的高效与便捷。这一活动,为参训教师将趣味性科技兼具的安全教育模式带回各自学校提供了全新思路。

总结提升,共绘安全教育新蓝图

活动尾声,参训学员分享了培训心得与体会。他们表示在场馆体验、校长汇报和安全集市体验中均有颇多收获。魏旭对本次培训给予高度评价,并期待参训学校能站在总体国家安全观的更高站位开展和实施公共安全教育,与学生共筑韧性未来。金鹤学校党支部委员、副校长李莎率先表态将不断深化课程改革,持续创新活动形式,顺应数字时代发展趋势,赋能安全教育提质增效。

本次浸润式培训不仅为学员们提供了一个高水平的学习交流的平台,更通过前沿的科技体验与扎实的教研探讨,为新时代公共安全教育的实施提供了新的思路与方法。今后,金鹤学校将继续发挥示范引领作用,探索安全教育的新形式,为共同筑牢校园安全防线贡献力量,为学生健康成长保驾护航。

嘉定区心理健康教育研讨展示暨2025年区心理活动季总结仪式在嘉定区中光高级中学举行

为践行立德树人根本任务,落实上海市教委关于学校心理健康教育(以下简称“心育”)活动季的要求,搭建学校心育工作特色实践的交流平台,助力区域心育内涵发展,11月5日,“数智赋能助成长 创意表达润心田”嘉定区心理健康教育研讨展示暨2025年区心理活动季总结仪式在嘉定区中光高级中学举行。

系统部署 专业指引

嘉定区教育工作党委副书记许敏杰充分肯定了嘉定教育系统近几年在心理健康教育工作中取得的阶段性成果,向全区工作在一线的心育工作者表示感谢和慰问。他指出了今后区域心育工作的四个方向:第一是锚定“精准化”,让心育更有温度;第二是聚焦“协同化”,让心育更有力度;第三是夯实“专业化”,让心育更有深度;第四是突出“生活化”,让心育更有广度。他强调全体教育工作者要关注学生本身,以学生发展为主旨,建立全员、全程、全方位的心理健康支撑体系,为学生健康成长和全面发展奠定良好的基础。

上海师范大学心理学院副院长、教授陈宁对本次活动作点评。他认为,本次活动本身就是一次“滋润心田、赋能成长”的心育历程,呈现出数智赋能、创意润心、生态协同和以生为本的鲜明特色,展现了嘉定心理健康教育工作高质量发展的“嘉”速度、温度与品牌度。这4个特色既凝聚了嘉定区学校心理健康工作的理念共识,也展现了该区在心理工作体系构建上的发展态势,更揭示了新时代学校心理健康教育的科学规律。

成果展示 典范引领

本次活动展示了2025年区心理健康教育活动季中的优秀集体和个人。许敏杰为2025年度中小学心理健康教育活动季优秀组织学校与学校心理创意项目颁发证书。嘉定区教育局德育科科长梁晓峰为“唱响幸福”2025年嘉定区幸福歌曲传唱展演活动的优秀学校代表,以及“点亮心灯 课堂护心”生命教育、心理健康教育教案展示交流活动中的优秀教案作者代表颁发证书。嘉定区教育学院德育研员谭海燕为“心灵嘉园”第三届优秀志愿者代表及新聘第七届志愿者代表颁发证书和聘书。

数智赋能 创意表达

活动在《蝶变中光——守护心灵的筑梦行》暖场视频中拉开帷幕,中光高级中学校长许海峰、嘉定一中副校长浦建芳、交大附中嘉定分校副校长



张林分别作《文创意心 适性成长》《心光计划:青春的1001种可能》和《赴一场“爱自己”的约会》的学校心育工作经验分享。

中光高级中学学生代表带来“一人一故事”剧场演出《微光叙意 你我成长》,通过即兴演绎真实故事,让情感得到理解,从挑战中发现资源,在经历中看到力量,实现从情感共鸣到成长赋能的正向蜕变。

在微论坛《“剧”述心声 叙见成长》中,由中光高级中学副校长艾冬娥带队的师生及家长代表从众多视角分享了学校在探索心育载体、支持学生成长过程中的实践样本,展现了不同立场下的思考与转变。

中光高级中学师生共同演绎沙画作品《沙绘心语 青春飞翔》,以诗意方式延续成长叙事,用流动的沙粒勾勒青春心路,展现艺术表达与心理疗愈的深度融合。

活动体验 滋养心灵

外场互动区以“艺术疗愈”为主线,营造出温暖、开放的心育氛围。“爱自己”主题诗画展,集中呈现了全区中小学生对诗画形式表达自我认知与情绪体验的原创作品,展现青少年悦纳自我、积极成长的内心图景。在鼓圈与沙瓶画心理互动活动中,参与者在节奏中释放压力,在沙粒间堆叠情绪,体验艺术表达的治愈力量,感受创意与心理的深度交融。

嘉定区心理健康教育活动季在“点亮心灯”品牌引领下圆满落幕。嘉定心育将继续深化“数智赋能”,精准读懂每一颗心灵;拓展“创意表达”,用心连接每一份情感,构建更加温暖、专业、协同的心育新样态,为每一位学生的健康成长与全面发展保驾护航。

童心敬老 乐享重阳

为传承“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德,10月29日,嘉定区外冈幼儿园以“童心敬老,乐享重阳”为主题,开展了丰富的重阳节活动,用行动书写温暖,用爱意点亮时光。

以实际行动表达敬老之心

大班小朋友围绕“当我老了”这一主题展开了讨论,畅想年老后的生活与不便,从而理解祖辈日常,萌发关心长辈的意识。小朋友们还主动提出,若爷爷奶奶不在身边,会通过电话或视频表达爱与感谢,在生活实践中展现敬老之心。

用趣味互动定格生活美好

中班组小朋友在主题谈话活动中,了解了农历九月初九重阳节是中国传统节日,也是寓意健康、长寿的“老人节”,同时还知晓了重阳节有登高望远、观赏菊花、吃重阳糕等节日习俗。他们借助“重阳节集赞卡”,在家为爷爷奶奶做了许多暖心小事——给长辈一个拥抱、帮长辈捶捶背、陪长辈一起散步、为长辈倒杯水、表演节目,甚至尝试扫地、擦桌子……并在活动中分享了长辈的开心反应,感受到了付出爱的快乐。



用稚嫩表达传递诚挚祝福

托小班组小朋友通过课件、图片、绘本等形式了解九月九日是重阳节,还一同吟诵《九月九》儿歌,在朗朗上口的歌词中加深对节日的认知。同时,小朋友们还开展集体手工活动《我给爷爷奶奶做寿桃》,在教师的指导下,用不同方式制作出象征长寿的寿桃,准备送给祖辈表达祝福。

孝亲敬老,从来不是一句口号,而是藏在每一个日常的小行动里。从“了解重阳”到“践行敬老”,孩子们在实践中学会感恩,在陪伴中传递爱意,而祖辈们也在与孩子的互动中,收获了久违的童真与快乐。

外冈镇第二十一届“全民终身学习活动周”开幕式暨2025年健康自我管理学校结业仪式举行

11月7日上午,“学在冈·数向新·健同行”外冈镇第二十一届“全民终身学习活动周”开幕式暨外冈镇2025年健康自我管理学校结业仪式,在外冈镇社区党群服务中心多功能会议中心举行。外冈镇党委副书记蔡丽琴,嘉定区爱国卫生和健康管理促进指导中心书记、主任仇燕青,外冈镇党委委员徐慧,外冈镇副镇长管鸣兰,嘉定区教育局成职教科科长刘军出席活动。

活动现场,蔡丽琴、仇燕青、徐慧、管鸣兰、刘军共同启动了外冈镇第二十一届“全民终身学习活动周”,标志着本次终身学习系列活动正式拉开帷幕。

近年来,外冈镇积极推进学习型乡村建设,创新服务模式,助力乡村振兴。此外,外冈镇还依托7家“学哉嘉定”数字课堂,关注老年群体,融合智慧学习场景,丰富配送课程,充分满足市民多元学习需求。开幕式上,相关领导分别为5个获评市区两级学习型乡村称号的村和7家“学哉嘉定”数字课堂授牌。



外冈镇健康自我管理学校发挥各领域整合效应,开展健康单位共建,创新健康宣教活动,倡导市民养成良好的健康理念。开幕式上,一批优秀学员、讲师、健康达人、健康家庭得到表彰,6家健康共建单位获得授牌。

仪式上,望新小学、外冈成校老年班和镇卫生服务中心等单位,以评弹、舞蹈、合唱和情景剧的形式,展示了在终身学习中取得的成果。区教育局和区卫健委相关科室负责人、外冈镇相关部门负责人、各村居相关工作人员、校园长、获奖代表和市民代表180余人参加本次活动。

融数智之力 探数学之趣

嘉定区新成路小学开展“灵趣课堂”校级教研活动

为深化小学数学“综合与实践”领域教学改革,探索核心素养培育的有效路径,11月7日,嘉定区新成路小学开展了数学“灵趣课堂”校级教研活动。本次活动以二年级上册第四单元《我的学校我的家》为载体,通过《东南西北》课例展示,深入研讨综合与实践活动的的设计思路与实施策略。

课堂上,汤敬君老师从学生熟悉的生活常识切入,借助“太阳东升西落”“地图上的指向标”等基础知识点,自然引出“上北下南,左西右东”的核心口诀。随后,她引导学生动手绘制指向标,并利用透明方向标学具,让学生直观感受方向的相对性,为后续学习奠定坚实基础。

在小组探究环节,汤老师以校园平面图、游乐园场景为素材,紧密贴合学生的校园生活与兴趣点。通过“判断物体方位”“纠正描述错误”等任



务,帮助学生巩固“找准中心物描述方位”的方法;针对立体空间中方向判断这一难点,她创新提炼出“前北后南,左西右东”的适配口诀,引导学生通过转动身体、参与“方向转转乐”等游戏,在亲身体验中突破认知瓶颈。

整堂课以趣味活动为抓手,以真实情境为依托,打破传统教学模式的局限,让学生在动手操作、合作探究的过程中逐步建立空间观念,充分体现了“灵趣课堂”的教学理念。课后教研环节,学校赵小月老师围绕教材剖析、学情分析、重难点突破、教学亮点等方面,对本节课进行了详细解析。

新成路小学将以本次活动为起点,继续深耕课堂改革,推动数学教学更贴近生活、更贴近学生,让核心素养培育真正扎根课堂,助力学生在实践中成长、在探索中收获。

国粹润泽童心 生命启迪成长

为拓宽幼儿美育视野,让孩子们在多元体验中感受文化魅力与自然之美,近期,嘉定区昌吉路幼儿园充分整合社区及园外优质资源,精心策划了京剧体验、亲子户外探索两大特色美育活动,为孩子们成长注入鲜活活动力。

婉转的唱腔、精美的戏服……国粹京剧体验活动系列活动在幼儿园多功能厅热闹开启。活动选取《卖水》《大闹天宫》等经典京剧选段,通过专业演员生动的唱念做打、色彩鲜明的脸谱展示,让孩子们直观感受京剧艺术的独特韵味。在互动环节,孩子们模仿着经典动作,尝试佩戴简易脸谱,在欢声笑语中近距离触摸传统文化。

此外,幼儿园还组织家长和孩子走出校园,走进上海动物园,开启探索生命奥秘的美育之旅。在家长的陪伴下,孩子们近距离观察大熊猫、长颈鹿、金丝猴等动物的形态与习性,感受生命的灵动与多样。大家用相机记录动物的可爱瞬间,分享彼此的乐趣,在与动物的亲密接触中,充分感知生命之美、自然之妙,亲子间的互



动也让美育表达更具温度。

此次系列美育活动,打破了幼儿园的空间界限,将传统文化与自然生态融入幼儿成长过程。孩子们在体验中开阔眼界、陶冶情操,不仅提升了审美感知能力,更在心中埋下了文化自信与热爱生命的种子。未来,昌吉路幼儿园将继续挖掘更多优质园外资源,打造丰富多元的美育课程,助力幼儿全面发展、快乐成长。