

普陀区长风社卫“双签约”+“六位一体”赋能，守护居民健康

在“健康中国 2030”战略引领下，上海市普陀区长风街道社区卫生服务中心积极探索基层医疗改革新范式。依托复旦大学附属中山医院全科医学科教授祝禧领衔的工作室专家资源，以“全科与专科协同发展”为改革切入点，通过制度创新与能力建设双轮驱动，着力破解基层医疗机构“接不住、管不好”慢性呼吸系统疾病的难题。这一创新实践既承载着提升居民健康素养的时代使命，更为构建和谐健康的社区生态树立了基层医疗服务典范。

“专家+家医”联动，打造筛查诊断闭环体系

中心首创“三维联动”发展路径：纵向打通三甲医院—社区医疗资源通道，横向组建多学科服务团队，立体构建“防—筛—诊—治—管”闭环体系。2024 年 11 月 28 日揭牌的“六位一体”哮喘中心，创新实施“双签约”服务机制（家庭医生与居民签约、上级医院与基层机构签约），整合医疗、预防、护理、康复、药剂、营养等六大专业模块，为哮喘患者提供全流程一站式健康管理服务。由利群医院呼吸科主任医师张云凤领衔的专家团队，联合家庭医生、护士、药师、营养师及康复治疗师组建跨学科团队，通过“就医清单”精准对接诊疗需求，实现“一次就诊、全程管理”的服务升级。

“治管+自管”协同，构建全程健康管理网络

据国家卫生健康委数据显示，我国慢阻肺病患者已近 1 亿人，40 岁以上人群患病率达 12.5%，然而疾病知晓率仅为 0.9%。基层医疗卫生机构作为居民健康的首诊关口，其呼吸疾病防治能力直接影响全国整体防控水平。针对这一现状，中心“六位一体”哮喘门诊在“全专联合”基础上，组建跨学科综合服务团队，通过多维度服务组合拳，着力打造具备全流程管理能力的“基层哮喘防治中心”。自门诊运行以来，已累计管理慢阻肺、哮喘等呼吸系统疾病患者 100 余例，通过建立“五维评估体系”专属健康档案（肺功能检测、6 分钟步行试验、呼吸康复评估、营养评估、用药依从性评估），实施动态随访机制，制定个性化健康管理方案（含用药指导、运动处方、戒烟干预等），切实将社区卫生服务中心打造成哮喘疾病防治的前沿阵地。

此外，中心哮喘门诊团队成果丰硕：2024 年在第三届海上全科医师论坛暨上海市医师协会全科医师分会年会第一届全科医师技能竞赛中荣获二



等奖，斩获青年科普比赛优胜奖，门诊负责人宋建玲作为社区全科医生代表，获评“2024 年度上海市优秀基层呼吸医师”；2025 年再添殊荣，团队荣获第六届“红叶计划”全科医学案例诊疗技能项目全国总决赛三等奖、普陀区卫生健康管理系统护理质量持续改进典型案例比赛二等奖。

夯实基层防线，提升呼吸疾病防治能级

面向“十四五”基层医疗能力提升工程，中心“六位一体”哮喘中心的创新实践，正是对国家基层医疗能力提升战略的生动诠释。通过专家资源下沉与社区医疗网络深度融合，打造“筛得出、管得住、防得好”的呼吸健康生态圈，不仅为辖区居民提供了可及性更强、专业性更高的健康服务，更通过标准化建设路径，为基层呼吸疾病防治体系构建提供了可复制、可推广的实践样本。

实战砺精兵 赛场展风采

崇明区新村乡基干民兵代表队在上海全民国防(体育)技能大赛中获佳绩

近日，2025 年第二届上海全民国防(体育)技能大赛在崇明区堡镇举行。在这场汇聚全市精英的竞技舞台上，崇明区新村乡基干民兵代表队凭借过硬的军事素质和出色的临场发挥，在多个竞赛项目中脱颖而出，最终荣获退役军人和民兵组“五人抗眩晕接力”第二名、“三人武装越野”第七名，以及团体总分第四名的好成绩。



赛场上的出色表现，源于日常训练的严格磨炼。近年来，新村乡民兵队伍始终坚持按纲施训、科学组训，在基础科目全员达标的基础上，突出专业技能强化和应急处突能力提升。此次参赛队员经过严格选拔，他们在赛场上的每一个标准动作、每一次默契配合，都是日常训练成果的集中展示，充分证明了新村乡民兵队伍建设的扎实成效。

此次大赛佳绩的取得，不仅为新村乡赢得了荣誉，更在全乡民兵中树立了精武强能的鲜明导向。选手们在赛场上展现出的顽强拼搏精神和过硬专业素养，必将激励全体民兵以更加饱满的热情投入日常训练和工作，进一步强化“召之即来、来之能战、战之必胜”的使命担当，为维护地方安全稳定、服务经济社会发展贡献更强的民兵力量。

罗店镇天平村：健康村镇建设显成效

健康村镇建设是推动健康中国战略与乡村振兴的重要环节，同时也是深化爱国卫生运动和推进健康上海行动的平台。宝山区罗店镇天平村积极响应“乡村振兴”战略，紧密结合市、区健康工作要求，经不懈努力圆满完成健康村镇创建任务。近日，天平村顺利通过市级部门严格考核验收，尽显健康村镇建设的显著成效。

近年来，天平村立足自身实际，以大健康产业为发展方向，依托优良生态禀赋，通过创新改造建成乡村康养基地，“天平观光休闲中心”内别具一格的“开心农场”，勾勒出宜居、宜业、宜游的恬静田园画卷。村里优化农业产业结构，实现了从传统粮棉产区到魅力花果之乡的华丽转身，种植的草莓、葡萄、水蜜桃等各式时令鲜果，广受市场好评与消费者青睐，助力村民增收致富。

村党支部认真倾听村民心声，积极推进老旧房屋翻新改造。昔日破旧的危房简屋，如今已蜕变为白墙黛瓦、尽显水墨江南韵味的现代化农民集中居住区。村内完善的无障碍设施、休息椅等便民配套，让乡村面貌焕然一新。与此同时，天平



村通过盘活闲置农房，打造人才公寓、众文空间等，既有效发展了村集体经济，又丰富了村民的精神文化生活。

未来，罗店镇天平村将持续打造健康品牌，深化健康村建设，常态化开展健康科普、医疗下乡等服务，倡导全民健康意识，营造积极向上的健康氛围，携手共创高品质健康生活。

家门口的“脾胃管家”：浦兴社区卫生服务中心中医特色门诊助力居民健康

在快节奏的现代生活中，脾胃肠道的健康问题日益凸显。上海市浦东新区浦兴社区卫生服务中心立足社区，服务百姓，凭借深厚的中医药底蕴与持续的专科建设，成功打造了备受赞誉的脾胃病特色专科门诊。该门诊已成为守护辖区内 16.4 万名常住居民消化道健康的重要阵地。

浦兴社区卫生服务中心作为上海市首批国家中医药管理局中医住院医师、全科医生规范化培训基地，上海中医药大学社区卫生服务中心与国际教育学院中医临床教学基地。拥有一支由 19 名在编中医医师组成的精锐团队，加之 11 位外聘中医专家的强力支撑，形成了“一人一专病，一人一技术，一院一品牌”的全专结合特色发展模式。

2024 年，中心的“中医脾胃病（胃肠疾病）”项目成功入选上海市中医特色专病专科（社区）能力建设项目，标志着其专科建设迈上新台阶。门诊精准聚焦社区高发的多种脾胃肠道疾病，为居民提供“简便廉验”的高质量中医解决方案。自项目立项以来，收获了社区居民的广泛好评与信赖，并吸引了不少外区患者的就诊。



中心积极依托上海市大肠癌专病联盟的资源优势，深度传承张存钧上海市名中医工作室的学术思想与临床经验，并充分融合浦东新区社区名中医工作室、肠息肉中医品牌项目的前期成果。这支精锐团队包括 19 名中医医师和 4 名中医护理人员，团队由上海市名中医张存钧担任学术带头人，中心主任担任项目负责人，中医科主任担任专科负责人，构建了一支老中青结合、传承有序的专业队伍。

浦兴社区卫生服务中心脾胃病特色专科门诊生动诠释着“中医专科妙招多”的经典内涵。它不仅是中心“一院一品牌”发展规划下的璀璨明珠，更成为了社区居民身边值得信赖的脾胃健康守护者。

金山区枫泾镇社区卫生服务中心住院部正式投入使用

近日，金山区枫泾镇社区卫生服务中心住院部正式投入使用。全新的住院部规划科学、布局合理，共设有三个独立病区，床位总数达 102 张，可进一步满足辖区内居民的住院需求。

病房在设施配置上充分考虑患者需求，每间病房均配备独立卫生间、收纳橱柜和陪护折叠床等设施。除硬件设施全面升级外，住院部整体医疗服务水平也同步提升。病房内的供氧系统可使氧气通过管网直达床头，全新上线的智能输液监控系统让医护人员能精准监测输液余量，从而及时为患者更换补液。

此次新住院部在 3 楼专门设立了康复病区，病区与康复门诊治疗区之间设有连廊，患者无需走出大楼，通过连廊即可直达康复门诊治疗区进行康复训练和治疗。康复中心内配备种类齐全的专业康复设备，可提供红外线治疗、中低频脉冲



电治疗、超声波治疗等康复治疗项目。

枫泾镇社区卫生服务中心副主任陈伟表示，住院部的启用不仅是医院硬件设施的一次重大升级，更是医院医疗服务质量提升的重要契机。中心将通过加强内部管理、细化服务流程、规范医疗行为，切实保障医疗安全，为辖区居民提供更加优质、高效、便捷的医疗卫生服务。

红色关怀暖一线 疫苗呵护“快递人” 宝山区庙行镇社区卫生服务中心党支部开展关爱快递小哥健康活动

秋冬交替之际，流感进入高发期。快递小哥作为保障民生的“奔波者”，每日穿梭于街头巷尾，接触人员密集，健康防护需求迫切。近日，上海市宝山区庙行镇社区卫生服务中心党支部聚焦新就业群体，精心策划并开展了“快递小哥免费流感疫苗接种”专场活动，为辖区快递小哥们筑起健康“防护墙”。



活动前期，中心党支部主动对接庙行镇第一网格新兴领域党支部，精准摸排快递小哥的接种意愿与时间需求，避免耽误其日常配送工作。同时，支部防保科团队提前筹备疫苗物资，规划接种流程，减少小哥等待时间。接种当天，党员医护人员早早到位，有序开展信息登记、健康问询、疫苗接种、留观指导等工作。考虑到快递小哥工作节奏快，中心开通“绿色通道”，优化接种环节，确保每位小哥从登记到完

成接种不超过 10 分钟。接种过程中，医护人员还耐心讲解流感预防知识、疫苗接种后的注意事项，叮嘱他们注意保暖、规律作息。

“平时忙着送件，总没时间去医院打疫苗，没想到社区卫生服务中心特地为我们开了专场，还不用花钱，太贴心了！”刚接种完疫苗的快递员丁师傅笑着说道。此次活动得到了快递小哥的一致好评。

此次活动是中心党支部“我为群众办实事”的生动实践，切实为新就业群体筑起健康防护屏障，让他们感受到了党组织的关怀与温暖。下一步，庙行镇社区卫生服务中心党支部将持续关注重点群体的健康需求，不断推出更多精准化、便捷化的健康服务，把温暖送到群众心坎上，为建设健康社区贡献红色力量。

筑牢禁毒防线 保障平安出行

为进一步扩大禁毒宣传覆盖面，增强大众的禁毒意识和防毒能力，近日，浦东新区周浦镇平安建设办公室携手上海中致社区服务社社工、地铁站务人员与辖区派出所民警，在轨道交通 18 号线周浦站联合开展了一场主题鲜明、形式多样的禁毒宣传活动。同时，社工还同步参与了地铁站防汛应急演练，以实战化准备筑牢安全屏障，切实保障市民日常出行安全。

地铁站作为城市重要的交通枢纽，人流密集，是开展公众教育的理想场所。活动现场通过摆放禁毒知识展板、发放宣传手册及纪念品等方式，吸引了不少过往乘客关注。禁毒社工耐心细致地向市民讲解毒品的种类、危害及如何识别和防范新型毒品，并结合真实案例，以案释法，让

“健康人生、绿色无毒”的理念深入人心。地铁站务人员积极协助维持现场秩序，引导乘客有序参与活动，确保活动不影响正常客运秩序。民警则着重从法律法规层面进行宣讲，普及《中华人民共和国禁毒法》等相关法律知识，并鼓励群众积极举报涉毒线索，共同维护社会治安。

此次多方联动的禁毒宣传活动，形成了优势互补、齐抓共管的良好局面，有效提升了宣传的针对性和实效性。未来，周浦镇将进一步深化此类合作机制，不断创新宣传形式，推动禁毒宣传教育工作常态化，努力营造全民参与、全民禁毒的浓厚社会氛围，为建设平安、和谐、无毒的幸福家园贡献力量。