

流感高发季提前到来,申城流感疫苗接种扩龄

近期天气变化无常,呼吸道传染病传播风险增加。中国疾控中心监测数据显示,目前我国部分省份流感病毒流行时段已提前到来,且流行毒株也与去年不同,防控工作需引起重视。

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科李侗曾主任医师介绍,从全球范围看,多个国家如日本、英国、德国、意大利等已出现流感病例明显增加的情况。从毒株类型来看,去年以甲型 H1N1 为主,而今年预计将以甲型 H3N2 为主要流行株。由于毒株变异,人群对其免疫水平普遍较低,更需加强防范意识。

流感与普通感冒如何区分

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染病,虽属自限性疾病,但部分患者可能迅速发展为重症,引发肺炎、心肌炎、脑膜炎等严重并发症,甚至危及生命。因此,早期识别尤为关键。

李侗曾介绍,甲型和乙型流感的典型症状包括发热、咳嗽、咽痛,并伴有明显的全身酸痛、乏力与头痛。普通感冒则以上呼吸道局部症状为主,如鼻塞、流涕、打喷嚏,全身症状较轻。如出现突发高烧、显著乏力、肌肉酸痛等情况,应高度警惕流感可能,尽早就诊。

上海启动流感疫苗接种

随着流感疫苗陆续到货,上海市各社区卫生服务中心已启动本年度接种服务。为方便学生与上班族,部分社区还增设夜间接种门诊。例如,静安区彭浦镇第二社区卫生服务中心在原有服务基础上,增开周五夜间接种,缓解“请假难”问题。

疫苗通常在接种后 2 至 4 周产生有效抗体,保护期约为 6 至 8 个月。由于病毒易变异,建议居民每年接种新版疫苗。专家建议在 11 月底前

完成接种,如未及时接种,整个流行期内仍可补种。

需要注意的是,如接种前三天内出现发热、处于急性发病期,或半个月内存种过其他疫苗、一个月内使用过免疫球蛋白或接受输血,应暂缓接种。

疫苗扩龄至 6 月龄

10 月 13 日,亚单位四价流感疫苗在上海市完成扩龄后的首针接种,适用人群扩展至 6 月龄及以上婴幼儿,标志着流感免疫保护进一步前移。

一位带宝宝完成接种的家长表示,以往亚单位疫苗仅适用于 3 岁以

上人群,今年扩龄后,低龄幼儿也能接种更先进的疫苗,令家长更安心。据介绍,该疫苗采用微针针头设计,有助于减轻婴幼儿接种疼痛。

复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫指出,亚单位疫苗通过精准提取并纯化病毒抗原成分,免疫原性更好,安全性高,特别适合婴幼儿使用。她强调,6 至 35 月龄的儿童抵抗力较弱,家庭传播风险高,即使不常外出,仍可能通过家人感染,接种疫苗是建立“前沿防线”的有效手段。市民可通过“健康云”平台预约或直接至社区医院咨询接种。 宗和

上海专家挑战高原手术难关

近日,来自上海交大医学院附属瑞金医院的凌天佑、金奇医生,在西藏日喀则市人民医院,为一位藏族患者成功实施脉冲电场消融手术,这是西藏自治区日喀则市完成的首例该类心脏手术。

西藏日喀则地区,平均海拔 4000 米以上,日喀则城区的海拔在 3850 米左右。在日喀则市人民医院,有两位上海瑞金医院的援藏医生,心内科医生王勇就是其中一位。

10 月上旬的一天,王勇医生接待了一位 46 岁的藏族患者扎西(化名)。近三年来,他一直觉得心慌喘不上气,稍微走两步就得停下。

王勇医生看了他的心电图,发现是心房颤动,当时心率达到每分钟 140 次,心衰指标 BNP 超过了 1000pg/ml(正常值小于 100pg/ml),结合扎西的症状,王勇认为是快室率房颤引起了心衰,必须实施心脏射频消融手术。但是,在日喀则既无设备也无房颤专科的医生,他只能向上海瑞金医院求助。

10 月 16 日,接到求助信息的瑞金医院心内科金奇、凌天佑两位医生立刻搭机前往日喀则,第二天就为患者进行手术。面对高海拔环境下患者与设备的双重考验,他们凭借丰富的经验和娴熟的技术,精准操作。消融过程仅耗时一个多小时便顺利完成,患者术后生命体征平稳,心律正常。

上海交大医学院附属瑞金医院 供稿

瘦身成功独胖腹,体内竟藏大肿瘤

长期不体检,吃得不多,有时候体重在降低,肚子却一点点变大。遇到这种情况,一定要引起重视,因为很可能是肿瘤在作怪。

近日,复旦大学附属妇产科医院接诊了一名 48 岁的女性患者赵女士(化名),她在两个月里成功瘦身 7.5 公斤,锁骨显现了,四肢纤细了,但圆鼓鼓的肚子却一点没变,像怀胎十月

的肚子,怎么都“收”不回去。去医院检查后发现,她的盆腹腔里竟然藏着一个直径近 30 厘米的罕见巨大肿块。

该院妇科武欣主任医师告诉赵女士,这枚巨大的肿块位于子宫内,且肿块性质尚不能轻易下结论,需要通过手术切除后进行病理检查。

根据周密的手术方案,患者赵女士顺利接受了手术,医护人员完整

取出了超过 30 厘米的巨大肿块,且术中出血量较少。术后病理检查显示:子宫平滑肌瘤伴囊性变,没有发生恶变。

“子宫肌瘤的症状往往与其生长的部位、大小、数目及有无变性相关,也可无明显症状,直到体检才发现。”武欣表示,子宫肌瘤的常见症状有月经改变,如经量增多、经期延长最为常

见,肌瘤一般不会引起腹痛,但可能会存在下腹坠胀、腰酸背痛的感觉,同时因肌瘤位置不同而变化,身体也可能会出现一些症状,如子宫前壁下段肌瘤可压迫膀胱引起尿频,子宫颈肌瘤可引起排尿困难,子宫后壁肌瘤压迫肠道可引起便秘。

武欣建议,每年定期进行妇科检查,简单的超声检查就可以发现肌瘤,观察肌瘤的生长速度,以便必要时尽早干预治疗。

复旦大学附属妇产科医院 供稿

上海织密社区“生命急救网”

据上海市卫生健康委消息,截至 10 月 30 日,上海市《2025 年在居民小区和重点公共场所增配 7500 台自动体外除颤器(AED)》为民办实事项目提前超额完成,全市共安装自动体外除颤器(AED)8190 台,为院外心脏骤停患者筑牢“生命防线”。

近年来,上海每年约 2.8 万例院前心跳骤停事件中,有七成发生在居民社区。为抢占“黄金四分钟”抢救时间,上海市将 1000 人以上人口规模的居民小区作为核心投放区域,并统筹重点公共场所布局。例如,10 月 10 日,上海杨行镇一位七旬老伯突发心脏骤停,居民区工作人员借助社区配置的 AED 实施急救,成功帮助老人恢复自主心跳,成为项目惠民的生动实践。

通讯员 宋琼芳

多学科联手施救,中毒患者转危为安

市民陈先生(化名)在内蒙古工作,因突发硫化氢气体中毒生命垂危。在复旦大学附属金山医院急危重病中心专家团队全力救治下,历经 20 余天精心治疗,于近日顺利出院,进入居家康复阶段。

硫化氢是剧毒气体,中毒后病情进展迅猛。陈先生在内蒙当地医院救治期间持续昏迷,病情持续恶化。因其情况复杂危重,长途转运风险极高,金山医院急危重病中心主任张琳在接到求助后,立即启动应急机制。

医院迅速组织线上会诊,由院长宋振举领衔的多学科专家团队共同研判病情。同时,医院

当机立断,派遣国家突发中毒事件处置队伍成员张宝成副主任医师赶赴内蒙古通辽,开展现场救治。通过“线上多学科会诊+特派专家现场诊疗”的双重保障模式,陈先生病情很快得到控制并逐步好转。

之后,陈先生被转至金山医院继续治疗心脏损伤等后续病症。据悉,这已是该院自 9 月以来成功救治的第 10 例全国化学伤害患者。张琳表示,化学伤害救治重在“快、准”二字,既需要丰富的临床经验,也需要专业的医学实验室支撑,而这正是该院的核心优势所在。

金山区卫健委 供稿

五十载难忍“哮喘”,原是罕见病作祟

10 月 28 日,70 岁的汪女士(化名)在上海静安区市北医院呼吸内科门诊拿到了复查结果:她的两肺弥漫性斑片影明显吸收,肺功能改善,血嗜酸性粒细胞从 30% 降至 1.8%,咳嗽、气喘持续好转。她紧紧握住该院呼吸内科王瑾主任的手,泪水夺眶而出——困扰她整整 50 年的“哮喘”真凶,发病率仅百万分之三的罕见病“嗜酸性肉芽肿性多血管炎(EGPA)”,终于被成功锁定并逆转。

从 16 岁起,汪女士辗转多家医院就医,始终被诊断为“支气管炎”或“支气管哮喘”。近一年来,她病情加重,肺部 CT 显示“多发斑片影”,但抗炎治疗效果不佳。今年 5 月,她来到市北医院呼吸内科,这次就诊成了她命运的转折点。王瑾在翻阅旧病历时,敏锐地注意到两年前血常规中“嗜酸性粒细胞”的异常箭头。“普通哮喘这个指标很少超过 15%,您已升至 30%,这不是普通

炎症。”她的话点亮了汪女士长达半个世纪的求医路。

王瑾随即带领团队展开精密诊断。由于血嗜酸性粒细胞持续异常升高、肺部 CT 呈现与典型哮喘不符的游走性斑片影,最终经支气管镜肺活检发现“局灶血管周围嗜酸性粒细胞浸润”,病理结果一锤定音,确诊为 EGPA。这是一种罕见自身免疫性疾病,常以“哮喘”为伪装,累及多系统,漏诊率极高,严重时危及生命。王瑾表示,诊断需临床、检验、影像、病理“四重证据链”,很多患者延误多年才确诊,但及时使用糖皮质激素和靶向药物,完全可以改写结局。

通讯员 喻文龙



3000 名乡村医生完成能力提升培训

近日,受上海市卫生健康委委托,1924 名上海市乡村医生通过了上海联合健康管理研究院的项目培训与考试。截至目前,上海市卫生健康委为约 3000 名乡村医生累计提供了 6051 人次能力提升培训。

上海市卫生健康委“上海市乡村医生能力提升培训大纲编写专家组”专家、上海联合健康管理研究院院长张爱莉介绍,目前,上海市宝山、崇明、奉贤、嘉定等 9 个区尚有村医室 1100 个,新、老乡村医生近 3000 名。他们常年

服务于郊区村民的医疗、康复、护理、疾病预防第一线。调研表明,新、老乡村医生的理论基础和临床实践能力有差异,新医生缺少诊疗服务的实践经验,老医生缺乏慢病诊疗与健康管理的理论基础。

课程涵盖慢病管理,影像学诊断,常见疾病识别,儿童、妇科常见病诊治,精神卫生健康管理以及体重管理等多个领域。学员们通过学习和综合考试,达到了预期培训效果。

市卫健委 供稿

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 地址: 苏州市观前街91号

全国热线电话: 0512-67274512 网址: caizhihai.tmall.com