

迎进博盛会 展嘉定风采 江桥镇精绣城市妆容,增添两处主题花境

第八届中国国际进口博览会召开在即,作为进博会保障区域之一,江桥镇近期持续推进市容环境升级改造工作,江桥镇农发公司肩负重任,通过实施专项绿化养护与精细化景观布置,多措并举,着力雕琢城市容颜,以最美姿态迎接八方来客。

据悉,为本届进博会量身打造的景观布置亮点纷呈,公司特别在华江支路与沙河路路口新增了两处精心设计的主题花境,以象征热情与丰收的红色、黄色为主色调,综合运用组合花箱、灯杆花球、花境小品等多种形式,营造浓厚氛围。此外,公司将在金沙江西路、华江路等主要路口节点新增草花;在华江路、金沙江西路等主干道摆放花箱;在重要路段灯杆悬挂花卉吊篮并布置进博吉祥物、进博会宣传栏。整个保障区域内累计设置花境景观小品22处、主题景点7处,预计栽摆各类花卉25.6万余株(盆)。

“在植物造型、植物品种、色彩等方面,我们进行了反复推敲,”江桥镇农发公司绿化科负责人

吴俞刚表示,“根据植物颜色的季节变化,结合进博会元素,选用当季花卉,打造出层次分明、品种丰富的花境景观。”

在着力打造景观亮点的同时,江桥镇农发公司丝毫不放松基础绿化养护工作,针对华江路、金沙江西路、沙河路等重点道路沿线出现的黄土裸露、植被缺株等情况,集中进行了补种。同时,对部分枯死的行道树进行了及时更换,并修复了沿线破损的树穴盖板,既消除了安全隐患,又让道路景观更加整齐有序。

通过这一系列扎实有效的环境美化措施,江桥镇农发公司正全力以赴,助力江桥镇以更加整洁、优美、充满活力的城市形象,迎接第八届中国国际进口博览会的召开,向世界展示上海国际大都市的城市风貌与开放包容的进取精神。



聚焦躯体化症状诊疗 分享临床实践经验 大场社区卫生专家参与“全国躯体化症状实用诊疗技能第二届培训班”

近日,为期3天的“全国躯体化症状实用诊疗技能第二届培训班”在山东省济宁市举办。为全面提升基层医疗机构对躯体化症状的识别与诊疗能力、加强跨区域学术交流,上海市宝山区大场社区卫生服务中心躯体化症状管理团队代表积极参与了此次培训,与全国各地同仁共同探索躯体化症状诊疗的新路径与新方法。

本次培训班聚焦躯体化症状临床实用诊疗技能,课程内容紧密结合临床实际,涵盖躯体化症状形成的文化背景、躯体化症状自评量表的精准评估、多学科干预策略等核心模块,邀请了国内知名专家学者开展专题授课与案例研讨。培训过程中,授课专家通过理论讲解、实操演示、互动答疑等多种形式,深入剖析了躯体化症状诊疗的重点难点问题,分享了前沿诊疗理念与临床经验,为学员搭建起高效的学习与交流平台。

宝山区大场社区卫生服务中心全科主任医师王敬雨受邀担任授课专家。她结合自身丰富的临床实践经验,围绕《基层医院睡眠管理的“大场模式”》



的构建与实践展开深度分享,聚焦基层医疗环境下如何系统化、规范化构建睡眠障碍管理体系,详细解读了“大场模式”的核心内涵、运行机制与实践路径,为广大学员提供了可借鉴、可操作的基层诊疗新思路,获得在场同仁的高度评价与热烈反响。

未来,中心将以此次培训为契机,以全科门诊服务中发现的躯体化症状为抓手,进一步优化并推广“大场模式”的成熟经验,提升心理健康服务能力,助力基层医疗卫生事业高质量发展。

锦旗传情 康复暖心

近日,宝山区老年护理院收到了三面来自一对老年夫妇的锦旗。他们以最质朴的方式,向这里的医生、护理部及康复治疗师团队,表达了深切的感激之情。这三面锦旗,既承载着患者重获健康的喜悦,更见证了医患之间温馨而坚定的信任。

故事的一位主角是80岁的陆阿公。一年前,他突遭右侧肢体活动不利的困扰,右上肢无法抬举,右下肢软瘫,生活一度陷入困境。病情稳定后,陆阿公转入该院接受康复治疗。入院后,医师与康复治疗师为其进行精确康复评定,量身定制个性化

康复方案,通过手法治疗、物理因子治疗等专业手段改善功能。如今,陆阿公已能借助步行器实现室内独立步行。

另一位主角是陆阿公的爱人吴阿婆。吴阿婆因“后循环缺血、腔隙性脑梗死”入住护理院,受记忆力减退影响,许多事情都记不住,却总能在康复大厅准确喊出各位治疗师的名字。从最初忘记如何书写自己的名字,到如今能一笔一画认真写出,还笑着说“这是张老师教我写的”。这背后,既有吴阿婆的坚持不懈,更离不开各位康复治疗师的悉心指导与付出。

这三面锦旗,是对宝山区老年护理院康复科团队工作的高度肯定,更是对未来工作的莫大激励。该院康复科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断精进医疗技术,提升服务水平,为更多像陆阿公、吴阿婆这样的患者,带去康复的希望与生活的

禁毒护航青春 阳光照亮未来

为进一步加强校园禁毒教育工作,提升中小学生对毒品及成瘾性物质的认知能力和防范意识,近日,嘉定区外冈镇平安办先后来到外冈中学、外冈小学,为五、六年级共200多名学生开展了主题为“防范涉麻精毒品等成瘾性物质滥用”的毒品预防教育讲座,通过多形式、多角度的科普讲解,帮助学生筑牢抵御毒品侵害的思想防线。

活动中,禁毒社工首先聚焦传统毒品,结合真实案例深入剖析其对个人健康、家庭幸福及社会安全的严重危害,让学生们在直观认知中强化“远离传统毒品”的底线思维。在此基础上,宣传重点延伸至依托咪酯、右美沙芬、“笑气”、丁烷等涉麻精毒品及成瘾性物质,明确指出其滥用危害,包括损害神经系统、导致器官衰竭,甚至引发

精神障碍与生命危险,打破学生对“非传统毒品无害”的认知误区。

在倡议书专项环节,禁毒社工带领学生重点解读“青少年自我防护”“家校社协同守护”等核心内容。随后组织“我的守护承诺”讨论活动,学生们结合自身生活场景畅谈感想,有的分享“会提醒同学拒绝不明零食饮料”,有的表示“要和家长一起学习倡议书内容”,进一步强化了“主动防毒、共同护校”的意识。

此次宣传教育活动不仅填补了学生对新型成瘾性物质的认知空白,更引导他们树立正确的人生观、价值观,增强自我保护意识。同学们表示,将牢记毒品危害,主动抵制不良诱惑,争做“珍爱生命、远离毒品”的倡导者和践行者。

编织传情 书香润家 亲子同乐 浦东新区万祥镇家庭文化节系列活动提升居民幸福感

为扎实推进全国妇联“家家幸福安康工程”,今年10月,浦东新区万祥镇妇联以“Young动万家·祥伴成长”为主题,精心组织了“编织传情、书香润家、亲子嗨玩”三大板块系列活动,让家庭幸福感持续升温。

“家在万祥”递温情 巧手编织连心桥
自10月15日起,万祥镇辖区内迎来新生命的家庭,在收到浦东新区妇联“家在浦东”家庭服务包的同时,还将陆续收到一份承载双重祝福与地域温情的特殊礼物——“家在万祥”手工编织篮,以指尖匠心传递邻里关怀。

“悦读风采”扬家风 书香袅袅润心田
10月25日,家庭文化节主题活动暨“悦读风采”家庭阅读展示活动在朱雀小院举办。活动以展

示促阅读、以阅读育家风,生动弘扬中华民族优良家风传统,点燃全民阅读热情,全力营造“家家有书香、邻里共阅读”的浓厚文化氛围。

“家”年华里享天伦 亲子同乐促和谐
为凝聚更多“家”力量,助力万祥镇高质量发展,本次家庭文化节特别推出亲子“家”年华活动。这场欢乐盛宴既是亲子互动的趣味平台,更是彰显家庭美满、见证社会和谐的良好载体,让文明健康的家庭生活方式深入人心。

此次家庭文化节的成功举办,生动展现了万祥镇家庭文明建设的丰硕成果,有效推动了优良家风传承与亲子关系和谐。未来,万祥镇妇联将继续深耕家庭工作,整合优质资源,创新服务载体,持续打造具有万祥特色的家庭服务品牌,为万祥镇高质量发展注入更加强劲

服务“不掉链” 惠民“超给力”

为打通健康服务的“最后一公里”,推动优质医疗资源下沉,使基层群众受益,闵行区浦江社区卫生服务中心持续深入推进“沉网进格”工作。自工作起步时的聚焦构建“15分钟社区健康圈”开始,中心采用“365工作法”加以具体实施,不断拓展服务范围,逐步将健康服务延伸至更多街镇网格、商圈服务站,推动服务覆盖范围持续扩大,切实将健康服务送到群众身边。

10月22日,中心在浦航新城第五居民委员会举办重阳节主题活动,为社区居民带来了一场全方位的健康咨询服务,提供预防保健等多个专业的服务。活动覆盖不同年龄层居民的健康需求,让居民在家门口就享受到了便捷、全面的医疗健康服务,营造了关爱长者、邻里互助的温馨氛围。

10月26日,为迎接“九九重阳·情暖浦江”这一老少同乐的重阳节主题庆典活动,中心在瑞

和社区特别为前来参加的居民提供了全面的全科、中医诊疗和康复理疗服务。让社区居民在欢度佳节的同时,也能享受到健康与关怀的双重福利。

10月28日,中心在光继村湾周睦邻点开展的“德润光继”农村精神文明建设宣传阵地的活动现场,中心为广大村民提供了全方位的医疗服务,包括全科医疗、中医诊疗及免费的血压测量服务,旨在提升村民的健康水平和生活质量。

10月29日,中心在长寿禅寺开展“时光不老情暖重阳”主题活动。作为医疗保障团队,中心安排中医医生和康复医生提供全方位的医疗服务。

未来,中心将持续深化“沉网进格”服务内涵,拓展服务形式与内容,优化“党建+业务”的融合服务模式,不断增强服务的精准性与实效性,确保健康服务能够广泛覆盖并惠及更多群体,切实提升社区居民的健康水平和生活品质。



打通强村富民关键堵点 筑牢高质量发展硬支撑

奉贤区头桥街道二桥村党总支始终坚持党建引领,以“打通强村富民关键堵点,筑牢高质量发展硬支撑”为方向,精准发力,筑牢乡村振兴的发展根基。在服务民生上,着力改善人居环境、完善设施,畅通了服务群众的“最后一公里”。为推动乡村发展,勇于创新乡村治理新模式,助力产业发展,切实提升村民生活质量,推动乡村振兴迈向新高度。

强化政治引领 筑牢坚强堡垒

二桥村党总支通过优化组织设置,创新“主题党课+田涧课堂”等模式,增强组织生活吸引力。同时,激发党员活力,推行党员先锋岗,引导党员在“红心护绿”环境巡查、“九十暖阳”助老服务等活动中发挥先锋模范作用。

聚焦民生服务 提升群众福祉

村党总支着力解决群众“急难愁盼”问题。一是织密便民服务网络,推行网格化管理,构建“线

上+线下”双轨服务机制,确保政策传达与民情响应高效顺畅,实现“小事不出网格、大事不出村”。二是攻坚基础设施短板,完成六组、八组道路翻修,安装45处新路灯,在危险河段加装防护栏,切实改善民生。

聚焦产业振兴 激活发展引擎

立足本村资源禀赋,党总支积极探索多元化发展路径。发展“周末经济”,二桥村引入并运营XCX亲子露营基地,积极推进东樟记民宿建设。培育“数字基因”,成功打造“农中里”抖音直播基地,为乡村产业数字化注入持久动力。

面对村集体经济增收后劲不足、产业项目竞争力待提升、专业人才短缺、数字技术应用需深化等挑战。下一步,二桥村将持续强化党建引领,推动党建与各项事业深度融合;聚焦产业能级提升,构建现代乡村产业体系;内外兼修破解人才难题,着力壮大集体经济,奋力谱写乡村振兴新篇章。



光明社区卫生服务中心门诊焕新启用 居民就医体验“提档升级”

历经半年精心修缮,位于奉贤区南桥镇光明村老街的南桥镇光明社区卫生服务中心门诊楼近日正式启用。当日一大早,不少居民便来到焕然一新的门诊大厅,亲身体验升级后的社区医疗服务。

走进修缮一新的门诊大厅,候诊区、导诊区、测量区、评估区、诊疗区等功能分区清晰合理,环境明亮整洁。值得一提的是,中心新增设的“慢性病管理支持中心”,改变了以往仅能在诊室检测血压、血糖的模式。如今,居民在此可自助测量血压、血糖等指标,数据实时上传至个人健康档案;叫号系统的引入,也让就诊流程更加有序高效。

据了解,南桥镇光明社区卫生服务中心始建于1950年。随着区域内常住人口持续增加,原有硬件设施已难以满足居民就医需求。今年3月,中心启动门诊楼修缮工程,对1444平方米

空间进行系统性改造升级。据中心副主任王华介绍,此次修缮在硬件设施、功能布局 and 就诊流程上均有显著提升:“改造前缺乏慢病中心和叫号系统,患者在同一个诊室内就诊较为杂乱,如今实现了一站式服务,等候环境更加舒适。”王华表示,后续社区还将通过医联体机制,安排神经内科、消化内科、中医科、血液科等专家每日轮流坐诊,既方便居民就近看专家门诊,也通过带教提升全科医生的业务能力。

启用当天,现场还举办了健康咨询活动,特邀中心医院医联体多学科专家及曙光医院张晓天主任为居民提供专业健康指导。

据悉,本次门诊楼改造是中心整体升级的一期工程,后续还将推进二期、三期工程,逐步完成防保科、食堂和安宁疗护病房的改造,持续提升社区卫生服务的专业性与人文关怀。



承岐黄薪火 扬国医精粹 奉贤区奉城镇社区卫生服务中心第十一届膏方节温暖启幕

“秋冬膏方进补,开春可打虎。”这份流传千年的养生箴言,恰是时节馈赠的健康密码。11月1日,奉贤区奉城镇社区卫生服务中心第十一届膏方节温暖启幕,在秋冬养阴的黄金时节,邀社区居民共赴这场精心筹备的中医养生盛宴。

启动仪式现场人气十足且秩序井然,资深中医专家亲临坐诊成为核心亮点。医师们秉持“望闻问切”传统诊疗精髓,细致辨证体质、提供权威健康指导,量身定制“一人一方”的个性化膏方,以精准调理之道,切实满足居民多样化健康需求。

为让市民沉浸式感受中医魅力,现场特设互动体验区。拔火罐、耳穴贴压、中医推拿等适宜技术项目前人头攒动,大家亲身领略传统技法疏通经络、舒缓疲惫的独特功效,赞叹之声不绝于耳。

此外,茶饮药膳体验区同样备受追捧。温润回甘的苹果四神汤、清甜爽口的桂花栗羹,将“药食同源”的养生智慧化为舌尖美味,让健康



调理触手可及,许多往年的“回头客”专程前来参与活动。

今年的膏方节,不只是一场惠民活动,更是一份诚挚的健康邀约。中心愿与居民一同探寻专属养生之道,在冬藏时节积蓄能量,为未来健康生活筑牢根基。