

上海市继光初级中学与崇明区大公中学联合秋季运动会圆满举行

在上海市第三轮义务教育城乡学校精准委托管理项目的推动下,上海市继光初级中学与崇明区大公中学以深度协作为纽带,架起了教育共融的坚实桥梁。金秋时节,两校联合举办的2025年秋季运动会在大公中学田径场圆满落幕。这场体育盛会不仅是展示学生青春风采的舞台,更是检验精准委托管理成效的生动实践。通过跨校际体育交流,两校学生以竞技为媒,在汗水与欢笑中深化“健康、奋进、团结、超越”的共同价值追求,为城乡教育协同发展注入了鲜活动能。

10月17日清晨,继光初级中学的师生们早早进入大公中学田径场。开幕式上,各班师生井然有序地踏入会场,鲜艳的国旗与校旗在阳光下迎风飘扬。伴随着庄严的国歌声,运动会正式拉开序幕。学子们带来的啦啦操表演青春洋溢,瞬间点燃了整个操场的气氛,赢得满堂喝彩。

竞技场上,两校学子以混合编组形式展开激烈角逐,在速度与耐力的较量中谱写青春赞歌。在100米短跑道上,运动员们如离弦之箭,以迅雷不及掩耳之势冲过终点线,尽显速度与激情;在800米长跑赛道上,选手们用毅力与耐力诠释着坚持不懈的精神,奔跑的身影在秋日阳光下显得格外动人。



田赛项目同样精彩纷呈。在实心球赛场上,选手们挥动手臂,将希望与梦想奋力抛向远方;在立定跳远项目中,运动员的爆发力与协调性得到充分考验,每一次完美落地都赢得围观同学的热烈掌声。

趣味项目成为本次运动会的一大亮点。充气飞镖、障碍拉力赛等比赛,让师生们在紧张的竞技之余,充分感受运动的乐趣与团队合作的重要性。赛场上笑声不断,既激发了学生的参与热情,更增进了彼此间的友谊。

闭幕式开始,随着最后一个比赛项目圆满结束,现场响起热烈掌声,大家共同庆祝运动会的成功举办。各项目优胜者逐一登上领奖台,与同学、老师共同分享胜利的喜悦。运动员们不仅收获了奖牌与荣誉,更在比赛中锻炼了体魄、磨砺了意志,展现了良好的体育精神。

此次联合运动会不仅是一场体育竞技的比拼,更是一次团结协作的盛会。它如同一面镜子,映照出精准委托管理带来的深层变革。从资源互补到文化互鉴,从管理协同到情感共鸣。

站在长江入海口远眺,这场跨越区域的体育盛会,已然成为教育精准委托管理的生动体现。当城乡学校打破地理界限,在体育精神的引领下携手前行,教育协同发展必将绽放更璀璨的光芒。

古美聚力 世运同心

上海市古美高级中学第十九届体育节暨秋季田径运动会圆满举行

近日,上海市古美高级中学举办了第十九届体育节暨秋季田径运动会。活动在弘扬奥林匹克精神为核心,旨在激发学子运动热情,锤炼团队协作能力,全力营造积极向上、活力满满的校园文化氛围。

运动会当天,在杭州宇树科技与上海旌微机器人工程师团队的鼎力协助下,宇树机器人与机器狗进入校园,化身别样的科技迎宾使者。同学们满怀惊喜地与机器人握手、合影,机器狗更以灵动的“比心”动作点燃全场热情,悄然在学子心中播下“科技创造未来”的种子。

运动会正式拉开帷幕。国旗方阵、会徽方阵、红旗方阵、教工方阵及各班运动员方阵依次迈着矫健的步伐入场。红旗飘扬、口号嘹亮,充分展现出古美学子的青春朝气与昂扬风采。花样跳绳、自行车表演等展示项目精彩纷呈,宇树机器人也以精准灵动的动作惊艳亮相,科技与运动的巧妙融合,为这场盛会注入了满满的创新活力。

校长吴海虹发表开幕词,强调“无体育,不教育”的育人理念,鼓励同学们践行“野蛮其体魄,文明其精神”的成长追求,深刻阐释了体育



锻炼与全面发展的紧密联系。随后,运动员代表冯子晨与裁判员代表熊心妍分别郑重宣誓,承诺将以饱满的热情、公正的态度投入到赛事之中。

赛场上,运动员们奋力拼搏、奋勇争先:冲刺时如离弦之箭,跳跃时似轻盈飞燕,投掷时力道十足,每一个瞬间都尽显青春力量与集体荣誉感。场边,裁判员们严谨公正、恪尽职守,志愿者们默默奉献、贴心服务,各方通力协作,共同保障了赛事的有序开展。颁奖仪式上,校领导为获奖个人与优秀班级颁发奖状,肯定他们的拼搏付出与亮眼成绩。

同学们用努力拼搏,谱写了一曲古美竞争精神之歌;老师们用默默付出,书写了一首古美杏坛希望之诗;运动会的异彩纷呈,描绘出一幅古美文明和谐之画。

本次运动会充分展现了古美师生团结进取、勇于竞争的精神风貌,生动诠释了“相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争”的奥林匹克精神。未来,古美学子将带着这份拼搏与热爱,在各类挑战中勇攀高峰,赢得更多荣耀,实现心中梦想。

深耕课堂赴新程 挖掘教材长精神

上海市三泉学校举办初中语文学科节

9~10月期间,上海市三泉学校成功举办了以“深耕课堂赴新程,挖掘教材长精神”为主题的初中语文学科节。活动紧扣新课程要求,通过丰富多元的实践活动,拓展学生阅读视野、强化学习体验,切实提升其语文素养与人文情怀。

教师篇:精研教材,深耕课堂

在主题教研环节,教研组长周月琴以六年级上册新增的“奋斗的历程”“活动·探究”单元为例,分享了如何挖掘红色经典开展单元教学,强调通过任务驱动,实现阅读与表达的有机融合,提升学生的文化自信与综合能力。

教学展示分三大专场展开:文言诗词专场中,周月琴执教《宿建德江》,以问题链引导学生解读诗境与诗情;林鹏老师借助AI技术还原《答谢中书书》中的“仙都”意境,品析炼字之妙;曹雪荣老师紧扣《水调歌头》中的情感矛盾,诠释苏轼的旷达境界。记叙文专场中,宋靖妍老师通过《秋天的怀念》引导学生体悟生命哲理;凌晨老师以《我的战友邱少云》为主线,串联事件脉络,激发共情;李

琳老师借《开国大典》训练学生抓取关键词句,感知记叙条理。综合专场中,王雨萱老师带领学生理清《故宫博物院》的说明顺序,任怡婷老师则围绕《美丽的颜色》深入剖析居里夫人的科学精神。

学生篇:诵读经典,传承精神

学生以“挖掘红色经典,颂歌英雄儿女”为主线,开展了系列实践活动。在“红色经典阅读汇”活动中,各年级学生深入研读课本中的红色篇章,提炼英雄品质,并以小报形式展示学习成果,张贴于班级走廊,营造浓厚学习氛围。

同时,“豪迈颂歌英雄儿女”朗诵比赛将学科节推向高潮。六年级学生诵读《七律·长征》,七年级学生演绎《梅岭三章》,八年级学生激情歌唱《黄河颂》,九年级学生深情吟诵《我爱这土地》。大家以声传情,在诵读中感悟民族精神,激发爱国情怀。

学科节虽已落幕,但教学探索永无止境。三泉学校初中语文教师将继续深耕课堂,挖掘教材内涵,在提升学生语文素养的道路上坚定前行。

外滩惊现“最甜快闪”,黄浦引领婚检新风尚

金秋十月,黄浦江畔惊现“最甜快闪”。黄浦区妇幼保健所婚前保健中心与黄浦区婚姻登记(收养)中心内,没有严肃说教,只有被团团围住的专家、有趣的互动游戏,以及抱着潮玩LABUBU笑开颜的新人们。

近日,三场以“‘检’爱认证,未来无忧”为主题的婚检快闪活动接连上演,以黄浦区“外滩新人”计划为主线,将健康科普、节日氛围与潮流文化完美融合,刷新了年轻一代对婚检的认知。

活动首日,专家咨询区秒变“大型追星现场”。瑞金医院与区妇幼保健所的专家被新人们层层包围,严肃的医学咨询化作热火朝天的知识分享会。“医生,TORCH检查做了,备孕时养宠是不是就安心了?”面对新人们的精准提问,专家们瞬间切换“知识输出”模式,把复杂医学知识转化为一听就懂的“备孕干货”。



后续两场活动持续发力:中秋佳节当日,复旦大学附属妇产科医院专家坐镇讲解婚孕检误区,全新升级的婚检套餐让新人们在传统节日收获双重保障;10月18日,长征医院专家接力守候,在凉爽秋风中继续为新人答疑解惑。

活动现场,最抢眼的莫过于潮玩LABUBU与迪士尼玲娜贝儿周边,堪称全场“终极诱惑”。不少情侣开玩笑说“是为LABUBU而来”,随即又认真补充:“当然,限时免费的TORCH检查才是真正的大彩蛋。”

从国庆到深秋,这三场快闪活动成功构建了全新婚检体验:权威专家变身“知识网红”,晦涩医学学术语化作贴心攻略,潮玩周边成为健康行动的甜蜜奖励。新人们抱着潮玩展露笑颜的画面,正是“为爱做检查,可以这么酷”的最佳体现,让婚检成为年轻人争相参与的时尚必修课。

健康进网格 服务“零距离”

为进一步深化党建引领下的网格治理工作,推动优质医疗资源下沉社区,近日,青浦区金泽镇社区卫生服务中心在商榻北岸综合网格王港村,成功举办了“健康进网格,服务零距离”专题健康服务活动。本次活动将家庭医生服务与社区网格治理深度融合,真正把健康送到居民“家门口”。

活动现场设置了多个服务专区,涵盖签约咨询、中医调理、康复指导、心理关怀及健康积分等板块,吸引了众多居民积极参与。中心副主任医师史家柏现场为居民办理“1+1+1”签约服务,详细介绍号源预约与转诊流程及优势,帮助居民熟悉便捷就医渠道、引导合理就医,让签约居民切实感受到了“转诊更便捷、看病更省心”,进而提升号源预约转诊的知晓率与使用率。

朱家角人民医院及区精卫中心的医师们为居民带来了实用的康复指导讲座与手指操教学,通过生动讲解与互动,帮助大家掌握实用的居家健康行为方式,提升自我健康管理能力。

多学科专家联合在现场为居民提供咨询服务,涵盖神经内科、呼吸科、骨科、康复科、心理

科、全科及中医科等领域,面对面为居民答疑解惑,提供个性化健康建议与康复方案,让大家带着问题而来,带着满意而归。

健康也能攒积分,居民凭身份证或医保卡即可参与活动,轻松为自己的健康行为“加分”。这不仅是一份小奖励,更是对居民主动管理健康的积极鼓励。

此次活动的顺利开展,是金泽镇社区卫生服务中心构建“党建+健康”双网融合机制的一次生动实践。未来,中心将继续依托网格化治理体系,做实做细家庭医生服务,持续开展形式多样的健康公益活动,真正实现“服务零距离”,携手居民共同打造更有温度、更具获得感的健康社区。



党建引领惠民生 “健康早市”暖人心

崇明区中西医结合医院行政党支部紧扣“暖心助力·医路同行”支部党建品牌建设,聚焦群众健康知识获取渠道有限、晨间就诊等待时间利用率低等问题,以“一个支部一件实事”为抓手,充分发挥中西医结合特色优势,于今年4月推出“健康早市”惠民项目。医院定期在门诊大厅设立健康服务专区,通过“党建+健康”服务模式,将优质医疗资源切实转化为便民服务实践。

统筹规划,建立“三定”机制 行政党支部成立专项工作组,由支部书记牵头主导、“双融双促”核心小组成员全面参与,制定《健康早市年度安排表》,整合院内特色科室资源,建立“三定”机制:定时选取早晨患者就诊高峰时段,定点设置于医院门诊大厅特定区域,定责由行政支部党员全程协调、临床医技科室轮流负责,系统化统筹推进“健康早市”惠民项目落地见效。

主题设计,构建六大专场 结合季节性疾病特点和群众实际健康需求,精心推出六大特色专

场,包括康复专场、肛肠专场、治未病专场、护士节专场急救技能工作坊、中医药专场(含药材真伪鉴别与养生茶饮体验),以及结合爱牙日、高血压日等节点设计的特殊主题专场,精准对接群众健康关切。

惠民创新,填补服务空白 “健康早市”推行以来成效渐显,创新服务模式广受好评。项目创新亮点突出,惠民实效立竿见影:时段上巧借“早诊早治”双关寓意,精准填补晨间健康服务空白;内容上创新采用“基础服务+特色专场+动态调整”三维模式,有效契合群众多样化健康需求。

下一步,崇明区中西医结合医院行政党支部将持续优化完善“健康早市”便民服务:一是扩大专科覆盖范围,实现医院专科全纳入;二是提升服务效能,增加患者服务总量;三是丰富活动开展形式,走出医院拓展服务半径、创新服务载体,让“健康早市”惠及更广大群众,切实把党建惠民落到实处。

红韵育萌娃 携手向未来

嘉定区树屏幼儿园开展“红十月”主题系列活动

为深化“中华小公民”园本课程实施,让红色基因在幼儿心中扎根发芽,助推幼儿在体验中感受革命精神、萌发爱国情感,近期,嘉定区树屏幼儿园精心策划并开展了“红十月”主题系列活动。

主题活动润童心 红色故事入人心

为了让红色文化贴近幼儿生活,幼儿园设计了内容丰富的红色主题活动。在幼儿园大厅绘本阅读区,在老师的带领下,幼儿们阅读《小英雄雨来》《红军小战士》等绘本,聆听录音生动地讲述革命小英雄的故事。孩子们睁着好奇的眼睛,不时举手提问:“红军叔叔为什么要过雪山呀?小英雄是怎么保护大家的?”在表演区,孩子们穿上小小的红军服,化身“小红军”,用稚嫩的动作演绎红色小故事;在集体教学活动中,老师通过图片、视频、手工制作等形式,帮助孩子们了解国旗、党旗的相关知识。

红歌嘹亮传精神 班班唱响爱国情

红歌是红色文化的重要载体, 幼儿园特开展“班班唱红歌”活动。各班级结合幼儿年龄特

点, 精选经典红歌,利用一日活动的碎片时间组织练唱。展示活动当天,各班依次登台,孩子们整齐列队,跟着节奏挥舞小手,唱响一首首红歌,歌声嘹亮而有力。

亲子运动忆峥嵘 小小红军勇闯关

最让孩子们期待的,莫过于“小小红军亲子运动会”。活动现场,老师们精心设计了“巧渡金沙江”“过雪山”“勇夺泸定桥”等关卡,每成功闯过一个关卡,孩子们就能获得一枚“小红军勋章”。

此次“红十月”主题系列活动,不仅让树屏幼儿园的孩子们在体验中感受到了红色文化的魅力,更通过园本课程与红色教育的有机结合,为“中华小公民”的成长注入了精神力量。未来,幼儿园将继续以多元形式开展红色教育活动,让红色基因浸润童心,伴孩子们共奋进、共成长。

