

家校携手 预见未来

上海师范大学附属外国语中学举行首届生涯博览会

金秋十月,秋意渐浓,却丝毫未减上海师范大学附属外国语中学学生和家长们热情。10月19日下午,学校首届“预见未来”生涯博览会在大操场温暖启幕。这场以“家校合作,打造学生生涯教育新空间”为主题的活动,吸引了近百位来自各行各业的家长化身“生涯导师”,与全校学生共赴一场意义非凡的生涯探索之旅。

领导寄语,描绘生涯教育新图景
活动在庄严的开幕式中拉开帷幕。松江区教育局副局长朱永、基教科科长周慧瑛,校党委书记张权,校党委副书记、副校长李凯,副校长金嫒等领导与会。

张权在致辞中表示:“今天的博览会是‘国际理解教育’的生动实践,为大家搭建起了‘看见多元职业、理解多样世界’的平台,助力同学们打破认知边界,种下‘立足中国、走向世界’的生涯种子。”

朱永对活动给予高度评价:“今天这场博览会,把‘家长资源’转化为‘教育资本’,让各行各业的家长化身‘生涯导师’,用真实的职业经历为孩子打开认知之窗,这种‘家校协同’的模式,正是松江教育倡导的‘开放办学’理念的生动体现。”

授聘仪式,构建家校共育新机制
在隆重的“生涯导师”聘书颁发环节,李凯和金嫒分别为78位家长导师颁发了聘



书。这份聘书不仅承载着荣誉,更肩负着家校共育的责任。未来,学校将依托“生涯导师库”,与家长携手为学生提供长远、全面的生涯指引。

导师分享, 启迪生涯规划新思考
在“生涯导师”微报告环节,两位家长代表分享了他们的职业智慧。高二(7)班徐玮琳家长袁骏伟以《掌握人生主导权》为题,阐述了主动选择的重要性;高一(13)班李昊然家长李孔运则以《拥抱AI时代:从认知到实践的成长之旅》为题,引导学生思考如何在人工智能时代规划自己的职业生涯。

六大展区,打造沉浸式生涯体验
开幕式后,生涯博览会现场体验活动正式启动。操场上的6大主题展区——医疗与健康、制造与工匠、艺术与创意、科技与创新、社会与服务、商业与金融,瞬间成为学生争相探索的热土。

学生们手持“通关文牒”,穿梭在各个展区之间,与家长导师们热烈交流。从实验室经理到全科医生,从颜色科学家到金融分析师,从HR到IT从业者……78位家长导师倾情分享,用真实的职业经历为学生们打开了一扇扇看向未来的窗。

值得一提的是,每位家长导师都精心设计了沉浸式体验项目:拥有21年从业经验的律师洪斌晖,特意设计了案例卡,邀请学生在30秒内为代理人陈词,让大家直观体验法律实战的节奏与逻辑;在制造与工匠区,BIM工程师史益军(史博宇同学的父亲)带来了交互式建筑建模软件,同学们亲自在电脑上组装虚拟桥梁这一直观体验,不仅让大家理解了建筑结构原理,更真切感受到建筑行业向数



字化、虚拟现实化发展的时代趋势;医疗与健康区的中医师段昀(陈曦同学的母亲),展位前始终排着长队,她忙碌到下午4时半仍不停歇。面对同学们对中医“把脉识健康”及传统调理方式的浓厚兴趣,她耐心带领大家运用“望、闻、问、切”4大诊法学习基础问诊,在互动中让历史悠久的中华医学文化深入人心;科技与创新区的半导体封测设备总监杨建设(杨靖尧同学的父亲),带来的实体晶圆和芯片样品吸引了大量学生围观。指尖方寸间竟蕴藏着如此精密的工艺与复杂的技术,同学们在惊叹之余,更坚定了早日实现“中国芯”全自主制造的科技理想。

家校同心,共筑学生成长之路
李凯表示:“学校此次推出生涯博览会,便是立足现实问题、面向未来发展的试水尝试,期待通过接地气的指导,为学生提供有针对性的帮助。而这样的指导,绝非简单的职业选择指导,而是立足学校打造‘国际理解教育’特色高中的定位,在助力学生在全球化浪潮中,找到个人成长与时代发展的契合点。”

未来,学校将以此次博览会为起点,进一步完善家长“生涯导师”库,深化“国际理解教育”与生涯教育的融合,构建“学校、家庭、社会”三位一体的生涯教育生态。

致敬劳模精神 铸就师德丰碑

上海民办东展小学开展师德专题培训活动

近日,秋日暖阳透过梧桐枝叶洒落校园,上海民办东展小学三楼学习中心内洋溢着温暖而庄重的氛围。一场以“学习劳模精神,涵养师德师风”为主题的师德培训活动开展在此如期举行。全国五一劳动奖章获得者、联合利华(中国)有限公司党委书记、工会主席金霞芳应邀走进校园,与全体教师分享她30余载的奋斗历程,共同探讨新时代教育工作者应有的责任与担当。

在热烈的掌声中,金霞芳以“不断创新 探索未知世界 突破自我 传承劳模精神”为题,开启了一场感人至深的分享。她从个人职业发展轨迹娓娓道来,讲述了自己如何从一名普通质检员,凭借不懈努力成长为外企党委书记、行业专家的奋斗故事。这段跨越30余年的职业生涯,不仅是一个人的成长史,更是一部展现当代中国劳动者精神风貌的生动教材。

“爱岗敬业、勇于创新、坚韧不拔、团队协作——这16个字不仅是我对劳模精神的理解,更应成为每一位教育工作者的职业底色。”金霞芳的话语铿锵有力,引发了在场教师的深深共鸣。她进一步阐释,教师如同匠人,需怀揣纯粹匠心,在日复一日的平凡工作中坚守教育初心,在持续深化的教学改革中勇于创新,在润物无声的育人过程中无私奉献。

金霞芳特别强调了教育工作的特殊价值:“如果说企业工作者创造的是物质财富,那么教育工作者创造的则是国家的未来。你们手中的每一个孩子,都是未来社会的建设者,你们肩上的责任无比重大,使命无比光荣。”这番话让在场每一位教育工作者都感受到了沉甸甸的责任感。

整场讲座持续两个多小时,金霞芳用朴实无华的语言、生动详实的案例、真挚动人的情感,将劳模精神的丰富内涵娓娓道来。台上深情讲述,台下专注聆听,思想的火花在聆听者的脑海中迸发,信念的力量在共鸣中凝聚。学习中心内不时响起热烈的掌声,这掌声既是对金霞芳精彩分享的感谢,也是对劳模精神的崇高敬意。



培训结束后,教师们纷纷表示深受启发与触动。青年教师李老师感慨道:“金霞芳的故事让我深刻认识到,伟大源于平凡,卓越始于坚守。作为一名刚走上讲台不久的新教师,我要以劳模精神激励自己,在教育教学中精益求精,做学生成长的引路人。”有着20年教龄的王老师则表示:“金霞芳在外企环境中坚持党建工作的经历特别打动我。作为教育工作者,我们更应坚守育人初心,在教育教学中传承红色基因,做师德师风的传承人。”

东展小学校长在总结发言中指出:“金霞芳的分享为我们带来了一场精神洗礼。劳模精神与师德师风建设有着天然的内在联系,都离不开对事业的无限热爱、对卓越的不懈追求、对责任的勇敢担当。我们要将今天的所学所悟转化为实际行动,将劳模精神内化于心、外化于行。”

致敬劳模,学习榜样,不忘初心,立德树人。此次师德培训活动中是东展小学加强教师队伍建设的的重要举措之一。未来,学校将持续推进师德师风建设,通过形式多样的学习活动,营造崇尚先进、学习典型、争当榜样的校园氛围,引导全体教师以劳模精神为标杆,在平凡的教育岗位上创造不平凡的业绩,共同书写教育高质量发展的新篇章。

在这个充满希望的秋天,劳模精神的种子已在东展小学的教育沃土中生根发芽。这颗种子必将长成参天大树,荫庇一代代学子茁壮成长,为新时代教育事业的发展注入源源不断的精神动力。

童心筑梦十四载 欢乐共庆谱新篇

宝山区沙浦路幼儿园举办14周年园庆活动

金秋送爽,笑语盈园。10月17日,宝山区沙浦路幼儿园迎来了14周岁的生日。全园师生欢聚一堂,以“童心筑梦”为主题举办盛大园庆活动,共同为这个充满爱与温暖的家庭庆生,整个幼儿园化作一片欢乐的海洋。

温情开幕,回首十四年芬芳历程
活动在孩子们热切的期盼中拉开帷幕。敬爱的“园长妈妈”登台致辞,她以温暖而有力的声音,深情回顾了幼儿园从蹒跚起步到枝繁叶茂的14年历程,从最初的小小园舍到如今童趣盎然的温馨环境,从首批入园的稚嫩孩童到如今遍布各方的莘莘学子。每一句话都饱含着对教育事业的热爱与对孩子们的无限关爱。她感谢了家长们一路以来的信任与支持,也致敬全体教职工的辛勤付出,并衷心祝愿沙浦路幼儿园的明天更加灿烂辉煌。

创意花车巡游,开启梦幻之旅
致辞结束后,最令人翘首以盼的花车巡游环节正式启幕。孩子们在老师的悉心引导下,一个个精神抖擞、兴奋不已:女生们优雅地拉起裙摆,宛如翩翩起舞的小精灵;男生们摆出与服装相得益彰的帅气姿势,恰似英姿飒爽的小王子。他们紧随老师们精心装饰的创意花车缓缓前行,花车上五彩斑斓的装饰物在阳光下熠熠生辉,吸引着所有人的目光。巡游队伍中,欢声笑语此起彼伏,宛



如一曲欢快的乐章在空气中回荡,所到之处皆引来观众们的热烈欢呼与雷鸣般的掌声,全场欢乐气氛瞬间被点燃,每个人的脸上都洋溢着幸福喜悦的笑容。

假面舞会,童话王国的优雅邂逅
紧随其后的假面舞会,将活动推向另一个高潮。孩子们戴上亲手制作或精心挑选的各式面具,小公主、小骑士、小动物……幼儿园瞬间变身梦幻童话王国。在经典童谣《洋娃娃和小熊跳舞》的轻快乐曲中,男孩子们两两搭配,快乐地跳起集体舞。他们或牵手转圈,或点头致意,天真可爱的舞姿萌化了在场所有老师的心。

活力游戏,畅享运动之乐
舞会余兴未了,孩子们又投入到趣味盎然的游戏环节。在“大战海洋球游戏”中,孩子们尽情跳跃、翻滚,五彩的海洋球被抛向空中,欢声雷动;在“钻山洞”游戏里,他们化身勇敢的小探险家,手脚并用穿梭于老师搭建的“山洞”间,既锻炼了胆量,又提升了身体协调能力。

零食抢夺战,见证别样风采
孩子们玩得尽兴,老师们也一展别样风采。在教师专属游戏“零食抢夺战”中,平日里温柔可亲的老师们瞬间“火力全开”,在孩子们的加油声、欢笑声中各显神通,为班级孩子“争夺”战利品,充分展现了老师们的活力与亲和力。满满的篮筐承载着满满的爱,成为孩子们快乐的源泉。活动结束后,这些战利品作为礼物在班级中分享,让欢乐延续。

共唱生日歌,温情祝福献礼母校
活动的压轴环节温馨感人。全体幼儿手持课前亲手制作的黏土蛋糕,缓缓围聚在一起。这些充满想象力与童心的“蛋糕”,承载着孩子们对幼儿园最纯真的祝福。在温暖的烛光映衬下,全体师生共同唱响《生日快乐歌》,稚嫩而响亮的歌声在园所上空回荡,为沙浦路幼儿园的14岁生日画上甜蜜圆满的句号。

14年,是里程碑,更是新起点。本次园庆活动不仅让孩子们在欢乐中感受集体的温暖与成长的喜悦,更凝聚了全体沙浦人的团结奋斗之心。在爱与智慧的浇灌下,沙浦路幼儿园将承载着无数孩子的梦想,继续扬帆远航,驶向更加辉煌的明天。

嘉定区曹王小学少先队纪念中国少年先锋队建队76周年主题活动

强国复兴有我 争当新时代好少年

为庆祝中国少年先锋队建队日,引导队员们继承和发扬少先队的光荣传统,10月13日上午,嘉定区曹王小学全体师生在校内开展了“强国复兴有我 争当新时代好少年”纪念中国少年先锋队建队76周年主题队日活动。

红色旗帜引方向 升旗仪式时,升旗手们宣讲自己有力的誓言,伴随着雄壮的《义勇军进行曲》,五星红旗冉冉升起,少先队员们高举右手行队礼,目光坚定地注视着国旗,嘹亮的歌声回荡在校园上空。庄重的氛围,让每一位师生都感受到了少先队组织的凝聚力与向心力。

殷切嘱托促成长 徐华作为教师代表发表讲话。徐老师鼓励队员们要树立远大理想,从遵守校规校纪、帮助身边同学、认真完成学业等小事做起,以实际行动践行少先队员的责任与担当,话语中满含对队员们的殷切期望,引发全校师生的强烈共鸣。

知行合一悟初心 各中队围绕建队日主题开展了特色队课,根据不同年级学生认知特点设计差异化学习内容。

二年级的学生聚焦“六知六会一做”核心内容,开启趣味学习之旅。中队辅导员借助彩色绘本、动画短片,用通俗易懂的语言讲解“六知”,通过手把手教学、小组PK的方式,指导学生们练习“六会”。课堂上,学生们认真模仿系红领巾的动作,跟着音乐节拍学唱队歌,稚嫩的声音里满是对成为少先队员的向往。中队辅导员还通过情景模拟,引导学生们理解“一做”的具体要求,让规范意识在互动中扎根。

在三至五年级的课堂上,中队辅导员通过播放少先队发展史视频、展示老队员珍贵照片、组织“建队日知识问答”等形式,让队员们系统学习建队日的起源与发展历程。在“如何做好少先队员”讨论环节,队员们积极举手分享,“要主动帮老师整理教具”“看到垃圾会随手捡起”“认真学习就是为队旗增光”,朴实的话语展现出队员们的决心。

此次建队日系列活动,不仅让曹王小学的队员们深化了对少先队的认识,更激发了他们的爱国爱队热情。队员们表示,将以“强国复兴有我”的信念,勇毅前行。

