

# 前哨淋巴结活检: 妇科肿瘤的“精准排雷”手段

作为一名妇科医生, 每日在诊室中, 我更像一位“女性健康侦探”, 专注破解来自子宫、卵巢、宫颈等“神秘地带”的健康谜案。今天, 想和大家聊聊在妇科肿瘤领域应用日益广泛、成熟的技术——前哨淋巴结活检, 它如同为肿瘤诊疗装上“精准导航”, 改变了传统治疗的思路, 让更多患者在对抗疾病时少受创伤。

## 读懂前哨淋巴结活检

“前哨淋巴结活检”名字虽复杂, 拆解后并不难理解。恶性肿瘤的重要转移途径之一是淋巴网络, 这片网络由一个淋巴结“节点”串联而成, 肿瘤细胞会借助这些节点逐步扩散。我们可以用一个形象的比喻来理解: 若将肿瘤比作“敌人”, 那么淋巴结就是免疫系统的“哨所”, 传统的淋巴结清扫手术如同“宁可错杀一千, 绝不放过一个”的粗放策略, 会将脏器周围大片区域的淋巴结全部切除; 而前哨淋巴结活检则是派出“特种部队”的精准战术, 它会定位并检查第一个、也是最关键的那个“哨所”——即前哨淋巴结。这一“关键哨所”的意义在于, 若此处未发现“敌人”(癌细胞), 我们就有极大把握判断后续的“哨所”也都是安全的, 从而避免大范围清扫带来的创伤, 这种“精准打击”的思路, 正是前哨淋巴结活检的智慧所在。

## 医生的三大“定位技术”

要开展前哨淋巴结活检, 第一步便是精准找到这个“关键哨所”。淋巴结本身是形如芸豆或小花生米般的组织, 遍布我们全身, 要在密密麻麻的淋巴结群中锁定目标, 离不开医生的“定位技术”, 目前常用的方法主要有三类, 核心都是通过特殊手段模拟肿瘤转移路径来标记目标: 一是注射蓝色染料, 如专利蓝 V、亚甲蓝, 手术中最先被染色的淋巴结就是我们要找的前哨淋巴结; 二是注射带有放射性的胶体, 如锝 99m 标记的硫胶体, 医生会借助专业仪器追踪放射性信号, 以此定位前哨淋巴结; 三是注射能在腹腔镜下发出荧光的吲哚菁绿(ICG), 注射后在腹腔镜屏幕上, 淋巴管会闪烁着翠绿色的光, 像地图般清晰指引方向, 让医生能轻松锁定目标, 避免盲目寻找。

找到前哨淋巴结后, 医生会小心翼翼地将其完整取出, 立即送往病理科, 此时病理科的医生会扮演“终极法官”的角色。他们会将这个淋巴结制成非常薄的切片, 放在显微镜下仔仔细细地观察, 有时还会借助特殊染色、免疫组化等先进技术, 全面排查是否存在癌细胞。若病理结果为“阴性”, 也就是未发现癌细胞, 这就意味着癌细胞大概率还

没有通过淋巴系统转移, 手术便可以到此为止, 无需进一步清扫其他淋巴结; 若病理结果为“阳性”, 即发现了癌细胞, 为了彻底清除隐患, 医生就需要启动“清扫模式”, 将该区域的淋巴结“哨所群”全部切除, 最大程度降低肿瘤复发的风险。

## 前哨活检的应用场合

在妇科肿瘤的不同“战区”, 前哨淋巴结活检的应用成熟度与价值各有侧重, 目前已在三大领域展现出显著优势。其中, 外阴癌是前哨淋巴结活检应用最早、也最成熟的领域, 传统的外阴癌淋巴结清扫手术术后并发症极为棘手, 患者常常会出现腿肿得如同“大象腿”般的双下肢淋巴水肿(发生率可达 30%~50%), 还容易出现伤口愈合不良等问题, 严重影响生活质量; 而采用前哨淋巴结活检技术后, 通过精准定位关键淋巴结, 避免了大范围清扫, 下肢淋巴水肿的发生率能降至 10% 以下, 伤口愈合不良的情况也大幅减少, 如今它已成为早期外阴癌标准治疗方案的重要组成部分, 让患者在治愈疾病的同时, 还能保持更好的生活状态。

子宫内膜癌则是近年来前哨淋巴结活检应用最广的领域, 原因在于大部分子宫内膜癌患者确诊时都处于早期, 癌细胞发生淋巴转移的

概率本身就较低, 仅约 10%~15%。若对所有患者都进行系统性淋巴结清扫, 会让 80% 以上本无需清扫的患者承受不必要的创伤, 比如淋巴囊肿、神经损伤等。目前, 对于早期的子宫内膜癌, 尤其是肿瘤局限于子宫体、无高危因素的患者, 前哨淋巴结活检已成为替代系统性淋巴结清扫的优选方案, 临床数据显示其诊断准确率可达 95% 以上, 既能精准评估转移情况, 又能显著减少并发症, 缩短患者的住院时间。

相比外阴癌和子宫内膜癌, 宫颈癌领域应用前哨淋巴结活检时, 医生的态度会更为谨慎, 因为宫颈癌的淋巴转移规律相对更复杂, 可能出现“跳跃性转移”——也就是跳过前哨淋巴结直接转移至后续淋巴结, 这无疑增加了诊断的难度。但随着研究数据的不断积累和技术的进步, 这一局面正在改变, 如今对于肿瘤直径小于 2 厘米、无明显宫旁浸润的早期宫颈癌, 前哨淋巴结活检的应用也越来越广泛。借助吲哚菁绿荧光显影等新型技术, 医生不仅能精准定位前哨淋巴结, 还能发现一些不按常理出牌的“异常淋巴引流路径”, 比如部分患者的淋巴会引流至髂外淋巴结而非传统认为的闭孔淋巴结, 这为医生制定手术方案提供了更精准的导航。多项临床研究证实, 早期宫

颈癌患者采用前哨淋巴结活检, 其复发率与传统清扫手术无显著差异, 但并发症发生率更低, 已成为越来越多医院的优选方案。

## 前哨活检的“两面性”

前哨淋巴结活检并非“万能钥匙”, 既有显著优势, 也有不可回避的局限。优势方面, 一是创伤小、恢复快, 传统清扫需切十几至几十个淋巴结, 而前哨淋巴结活检仅取 1~3 个, 手术创伤与出血量大幅减少, 患者术后疼痛轻, 1~2 天就可下床, 住院时间缩短 3~5 天, 能更快地回归生活; 二是并发症少, 可最大程度避免传统手术易引发的下肢淋巴水肿、淋巴囊肿、神经损伤等顽固并发症, 改善患者生活质量; 三是诊断准, 因取出淋巴结少, 病理科医生可细致检查, 微小转移灶(直径小于 2 毫米)检出率更高, 减少漏诊。

局限在于, 一是有“假阴性”风险(1%~3%的可能性), 可能导致治疗不足、增加复发风险, 对操作与团队配合要求极高; 二是存在“学习曲线”, 需多学科协作与经验积累; 三是不适用于淋巴结疑似转移、肿瘤晚期等情况, 此时需果断清扫。

同济大学附属上海市第四人民医院 妇科 付铭旭

## 孩子常“胡闹”或是抑郁症

儿童青少年的抑郁情绪往往不易被家长识别, 常被误解为“叛逆”或“胡闹”。上海市第十人民医院精神科从恩朝副主任医师介绍, 存在这些问题, 可能是孩子抑郁了。

孩子经常抱怨身体不舒服, 实际上, 身体疼痛可能与抑郁情绪有关。当孩子一直喊痛但查不出病因时, 应考虑可能是抑郁情绪引发的躯体症状。

当孩子反复喊痛且多学科检查未发现病因时, 家长应尝试理解孩子的情绪问题, 而非一味认为其是在胡闹。

儿童青少年的抑郁情绪并非仅是心理问题或家庭压力的表现, 而是生物基因和环境交互作用的结果。孩子如果出现意识模糊、记忆偏差、精神病性症状等, 家长



图源: 千库网

需及时观察并就诊。

对于轻度抑郁情绪, 家长可适当调整孩子的生活习惯。然而, 对于重度抑郁情绪, 应前往专业医院就诊, 接受系统的药物和心理干预。

上海市健康教育协会 供稿

## 脑梗来袭前, 3 个部位会发麻

脑梗发作前, 身体往往会给出一些信号, 尤其是以下 3 个部位发麻时, 一定要重视, 及时去看医生。

**舌头发麻** 舌头和大脑关系密切, 舌神经直接连到大脑。要是脑梗影响到支配语言和吞咽的神经, 舌头的运动就会出问题。当大脑供血不足时, 控制舌头运动的神经“失灵”, 人就会感觉舌头又麻又

硬, 突然说话不顺畅、吐字不清, 严重时甚至说不出话来。

**面部发麻** 面部神经和脑部血管紧紧相连, 大脑供血不够时, 面部神经可能会受影响, 导致脸麻。此外因为面部神经受损, 脸部表情会变得不对称, 一边脸的表情不协调、不自然。如果脸麻频繁出现, 还伴有口眼歪斜、流口水的情况, 就

得高度警惕脑梗风险了。

**单侧肢体麻木** 四肢的运动和感觉都由大脑控制, 当大脑相关区域供血不足, 四肢的运动或感觉就会出障碍, 最常见的就是手脚发麻。脑梗发生前, 因为一侧头部神经受压迫, 身体会突然一边发麻, 而另一边完全正常, 这种情况很可能是脑梗的先兆。

中山大学附属第三医院 神经内科 魏磊(副主任医师)

## 服优甲乐有讲究

靠胃肠道吸收, 而且大部分吸收过程发生在小肠上端。这就意味着, 任何影响小肠吸收环境的因素, 都

可能让药效打折扣。比如胃酸分泌过多时, 会直接干扰药物吸收, 所以医生通常建议在早餐前 1 小时空腹服药, 这样能最大程度减少胃酸对药物的影响。 黄兵

## 把握细节, 家庭自测血压更精确

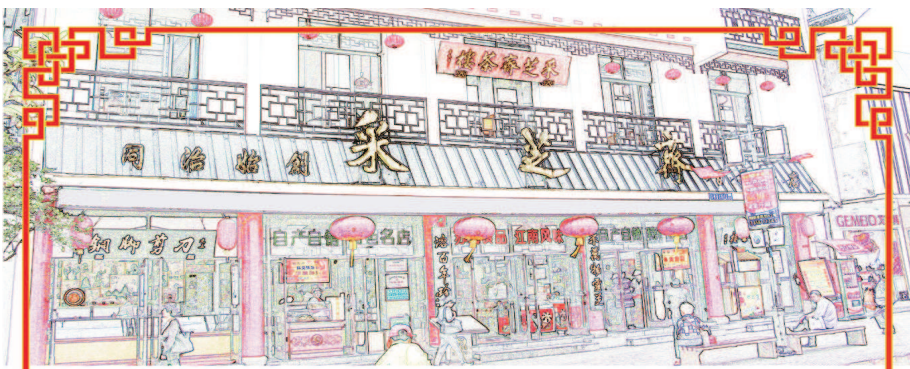
家庭自测血压是高血压管理的核心环节, 能提供更精准的血压数据, 为心血管疾病预防提供重要依据。只要掌握一些细节, 就能让测量结果更精准。

选对血压计是基础。优先选择上臂式电子血压计, 其操作简便且准确性较高; 尽量避免使用腕式、手指式血压计, 以及操作复杂、精准度难保证的水银柱血压计。同时, 务必确认血压计通过国家标准认证, 且每年校准一次, 确保测量精度。

正确测量需做好以下步骤。准备阶段, 要选择安静、温度适宜的环境, 测量前静坐休息至少 5 分钟, 期间避免剧烈运动、进食或饮用含咖啡

因的饮料, 还要排空膀胱, 否则可能导致血压读数偏高。测量姿势上, 需坐在有靠背的椅子上, 背部挺直, 双脚平放且不交叉, 手臂位置要保证上臂中心点与心脏处于同一水平, 袖带下缘距肘窝 2.5 厘米, 松紧度以能插入 1~2 指为宜。

首次读数后, 需等待 1~2 分钟再测第二次, 取两次平均值记录; 若两次差异超过 10 毫米汞柱, 可测第三次并取后两次平均值。每次记录需包含日期、时间、血压值和心率, 长期保存以便医生评估。此外, 要避免因紧张产生的“白大衣效应”, 也无需过度焦虑; 服用避孕药、非甾体抗炎药等可能影响血压的药物时, 需咨询医生; 孕妇、儿童等特殊人群, 应遵循个体化测量指导。 亚运



千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512  
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com