

承岐黄薪火 谱仁术华章

艺泰安邦中医药特色巡诊服务站打造“家门口”的中医药健康港湾

为贯彻落实市委、市政府2025年上海市为民办实事项目相关文件要求，进一步提升社区中医药服务能级，浦东新区宣桥社区卫生服务中心艺泰安邦社区卫生服务站经过精心筹备与建设，于近日顺利通过上海市中医药特色巡诊站点市级验收。这是宣桥社区卫生服务站今年3月成功申报“上海市为民办实事项目”后收获的丰硕成果，标志着宣桥镇社区卫生服务站中医药服务能力迈上新台阶。

步入服务站，浓郁的中医文化氛围扑面而来：整体装修巧妙融入传统中医元素，一梁一柱间传递着千年中医智慧；精心打造的中医药特色文化角，成为居民近距离感知杏林脉动的窗口；墙上展示的八段锦功法图文并茂，让中医养生理念融入日常保健；优秀中医医师风采墙，无声传递着专业医疗力量与人文关怀温度。

站点大幅增加了中医门诊服务时间，排班布局更趋科学合理，周一、周三、周五下午及周二、周四全天均设有中医门诊，尽力满足居民就医需求。更令人欣喜的是优质医疗资源持续下沉：每周五下午，“一院一品”腰突症专病专家蒋曙鑫副主任医师

定期坐诊；每月第一周周二下午，全国基层名老中医传承工作室专家齐菊菡主任医师下沉站点开展巡诊，让居民在“家门口”就能享受到高水平中医诊疗服务。

除提供优质便捷的中医药诊疗服务外，服务站还主动承担起弘扬中医药文化的使命，针对高血压、糖尿病、高血脂症“三高”人群，定期开展中医科普讲座与功法锻炼指导；同时面向儿童群体，精心组织中医药趣味科普活动与中草药种植实践，让中医药文化在不同年龄段人群中得以传承与普及。

未来，这里不仅是居民看病调理的医疗场所，更将成为邻里间交流中医养生心得、感受中医药文化魅力的温馨空间，真正让居民对优质中医药健康服务的期待，转化为“家门口”触手可及的美好现实。



党建赋能强网格 医企联动护健康

为落实青浦区卫健委“民心惠民”基层服务提升项目，探索区域化党建工作新实践，深化“党建+网格+健康”融合模式，近日，徐泾镇社区卫生服务中心党支部、上海九方公益基金会党支部、上海冬雷脑科医院有限公司党支部（以下简称“三方党支部”）的班子成员与党员代表，在银科金融中心联合开展了“党建赋能强网格 医企联动护健康”党建结对共建签约仪式。

签约仪式前，三方党支部共同参观了九方智投控股党建宣传阵地。该阵地打破传统党建的刻板印象，从以字母“A”“I”为建筑形态的银科金融中心，到党建长廊中展示的数智化转型成果，清晰呈现出党组织如何引领企业在金融科技领域深耕细作。这种“党建引领方向，科技赋能发展”的模式，不仅深度推进基层多元主体共建共治，更全方位织密了新兴领域党建覆盖网。

活动现场，在徐泾镇社会党委专职副书记洪伟、西虹桥商务区综合党委委员张丽星的共同见证下，三方党支部完成党建结对共建签约。此次签

约为实现共建共治共享、推动综合网格与健康服务深度融合奠定坚实基础，也为网格内企业员工、新兴领域群体获取更全面、更便捷的医疗服务提供有力组织保障与资源支持。

签约后，各方围绕活动主题展开座谈，重点探讨多项关键议题：从健康资源如何精准下沉至网格，到如何满足不同就医人群的差异化健康需求；从推进“名医工作室”、家庭医生签约服务与企业网格化治理的深度融合，到创新特色健康宣教的形式与内容。座谈始终紧扣“民心惠民解难题，贴心服务润民心”的目标，力求让健康服务真正惠及基层群众。

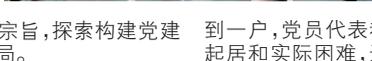
未来，徐泾镇社区卫生服务中心将以此次党建结对共建活动为契机，进一步强化党建引领作用、夯实网格治理基础，加强多方资源整合，持续优化区域营商环境。同时，推动中心组织体系向基层末梢延伸、治理力量向服务一线汇聚、服务资源向重点领域聚焦，全力构建“共建共治共享”的基层卫生健康服务体系，切实打通优质医疗服务群众的“最后一公里”。



党建联建聚合力 众志成城保滩堤

为进一步加强基层党组织之间的交流互动，实现“党建引领工作提升，业务促进党建过硬”的双赢目标，近日，崇明区海塘管理所第八提闸站党支部联合新村乡新村党总支、上海市水利工程有限公司崇明庙港北闸两侧保滩工程临时党支部，共同开展“党建联建聚合力 众志成城保滩堤”主题活动启动仪式。此次活动以组织共建、资源共享、难题共解、责任共担为宗旨，探索构建党建引领下的多方协同治理新格局。

活动伊始，三方党组织负责人分别介绍了党组织的基本情况，分享了党建工作思路、实践经验和特色做法，以及在服务中心工作、凝聚党员力量等方面的做法和成效。现场签署了《党建联建协议书》，明确了以“组织联建、资源联享、活动联办、发展联促”为核心的合作机制，围绕滩涂保



护、水利设施维护、困难群众帮扶等重点领域开展常态化协作，切实将组织优势转化为发展动能。此次签约不仅标志着三方党建合作迈入制度化、规范化轨道，也为今后在防汛抗台、生态治理、民生保障等方面协同发力提供了有力支撑。

签约仪式结束后，共建单位联合开展了走访慰问活动，深入新村看望生活困难的老党员和群众家庭。每到一户，党员代表都详细询问其身体状况、生活起居和实际困难，送上慰问品和组织关怀，并鼓励他们坚定信心、乐观生活。

此次共建活动是三方党组织在党建引领下，加强合作、共谋发展的重要举措，也为党建与业务融合发展提供了新的契机。下一步，三方党组织将持续加强党建共建合作，充分发挥各自优势，共同为海塘管理及保滩工程建设贡献力量。

护、水利设施维护、困难群众帮扶等重点领域开展常态化协作，切实将组织优势转化为发展动能。此次签约不仅标志着三方党建合作迈入制度化、规范化轨道，也为今后在防汛抗台、生态治理、民生保障等方面协同发力提供了有力支撑。

签约仪式结束后，共建单位联合开展了走访慰问活动，深入新村看望生活困难的老党员和群众家庭。每到一户，党员代表都详细询问其身体状况、生活起居和实际困难，送上慰问品和组织关怀，并鼓励他们坚定信心、乐观生活。

此次共建活动是三方党组织在党建引领下，加强合作、共谋发展的重要举措，也为党建与业务融合发展提供了新的契机。下一步，三方党组织将持续加强党建共建合作，充分发挥各自优势，共同为海塘管理及保滩工程建设贡献力量。

松江车墩镇家惠助老服务社组织开展系列护理专业技能提升活动

今年9月，松江区车墩镇家惠助老服务社组织开展了一系列护理专业技能提升活动，通过“培训+竞赛”的创新模式，全面提升护理队伍的专业素养和实操能力，为提升居家养老服务质量奠定了坚实基础。

9月11日，服务社在联阳职校成功举办护理人员职业技能培训，76名护理人员积极参与。本次培训特邀资深护理专家杨爱萍教授担任主讲，聚焦养老护理中的核心实操技能，重点围绕“为偏瘫老人摆放良肢位及翻身锻炼”和“为老年人开展被动运动”两大关键内容展开。杨爱萍采用“理论讲解+现场演示”的互动式教学方法，不仅详细解析每个操作步骤的技术要点和注意事项，还通过现场示范让学员直观理解操作规范。培训现场气氛热烈，学员们认真记录要点，积极参与实操练习，在轻松愉悦的氛围中掌握了专业护理技能。

在扎实的培训基础上，服务社于9月22日举办了护理技能操作大赛实操考核环节，76名护理人员同台竞技。比赛开始前，候考区内洋溢着

紧张而热烈的氛围，选手们或反复观看培训视频温习要点，或结对模拟实操场景，为比赛作最后准备。比赛过程中，专业评审团从操作规范、手法力度、沟通技巧等多个维度对选手表现进行综合评估，确保比赛评判的公正性和专业性。赛场既是技能比拼的舞台，也是专业交流的平台，选手们既展现了个人专业风采，也通过观摩学习提升了自身水平。

此次活动不仅检验了护理人员的专业技能水平，更激发了大家的学习热情和职业荣誉感。未来，服务社将继续秉持“以人为本、关爱老年人”的服务宗旨，持续完善培训体系，加强护理队伍建设，为提升居家养老服务品质不懈努力。



受阅军人载誉归 军民共建话国防

为切实增强全民国防意识，营造全社会关心国防、支持国防、参与国防的浓厚氛围，近日，枫泾镇武装部联合多部门开展全民国防教育主题活动。镇党委委员、武装部部长王斌，副镇长徐佳，纪念中国人民抗日战争暨反法西斯战争胜利80周年大会阅兵式受阅队员李朝高出席。镇退役军人代表、华东师范大学附属枫泾中学师生代表共50人参加。

王斌表示，一次受阅经历，于个人是宝贵的人生财富，于聆听者而言，是巨大的鞭策与鼓舞。他希望所有人都能汲取榜样力量，当好荣誉的“追求者”、精神的“传播者”、实践的“先行者”，为实现党在新时代的强军目标，为捍卫国家主权、安全、发展利益，不断作出更大贡献。

在座谈会上，李朝高结合自己的亲身经历，讲述了阅兵训练“走百米不差分毫，走百步不差分毫”的极高标准。正是这千锤百炼，才造就了阅兵式上列阵方阵整齐划一的震撼景象。

讨论环节，学生们踊跃提问。参加活动的优秀退役军人代表李国强表示，当看到电视里受阅方阵经过天安门时，仿佛又听到军营里嘹亮的口号声，从军旅到社会，不变的是对国家对军队的赤诚之心，希望新一代青年能够积极参与国防建设，响应征兵号召。



秒级响应，看这个村黄金8小时的高速救援

近日，一位89岁高龄的老人匆匆赶到奉贤区四团镇小荡村村委会寻求帮助，称其59岁的女儿于当日清晨走失。其女为智力二级残疾，认知能力仅相当于7岁儿童，无法与人有效沟通，也不具备自我保护能力，一旦失足落水或发生意外，后果将不堪设想。

小荡村驻村第一书记徐振辉迅速记录事发经过、核实关键信息、冷静分析形势。村党总支副书记、村委会主任周海红第一时间联系派出所报案，详细说明走失者的特殊情况。小荡村立即启动应急响应，由徐振辉、周海红统筹指挥，多线展开搜救。村委会工作人员迅速调取村内数字监控系统，逐帧回溯走失村民的行走轨迹。另一方面，徐振辉、周海红召集党员、村干部、网格

员和热心村民，组成搜救小队，以监控中走失村民最后出现的地点为中心，展开地毯式搜索排查。大家沿着河岸、田埂仔细搜寻，细致询问沿途村民，不放过任何蛛丝马迹。

四团镇派出所、头桥街道派出所以及小荡村村委会多方联动，最终于当天晚上在一处偏僻的田埂角落找回走失的村民。在确认其身体状况并无大碍后，众人将其安全护送回家。

这场营救体现了党建引领基层治理的高精准与高效能。四团镇小荡村的数字监控系统和党建引领下的网格化治理，在关键时刻发挥了“千里眼”和“顺风耳”的作用。从村委会工作人员到网格员，再到普通村民，大家迅速动员、积极响应，展现了乡村社会邻里互助、团结一心的强大力量。



东海老年护理医院糖尿病专科病房正式挂牌成立

近日，上海市东海老年护理医院“糖尿病专科病房”正式揭牌成立，这标志着该院在老年糖尿病的精准化、智能化、人性化治疗方面迈出新高度。

东海老年护理医院院长尹成河在揭牌仪式上强调：“医院的发展，始终以患者的健康需求为出发点。我们将依托强大的学科团队、先进的设备技术和治疗理念，全力为糖尿病患者减轻痛苦，改善生活质量，着力打造老年护理医院领域领先的糖尿病专科平台。”

随着专科病房的成立，东海老年护理医院带来的不仅是更加专业的治疗，更是医养结合模式



在糖尿病专业治疗上的全面升级。除了“硬核”设备，医院更注重“软实力”的打造，专科定期举办“糖尿病知识大讲堂”，制作内容详实的“健康科普二维码”。从饮食运动、药物使用，到急慢性并发症的预防与治疗、心理调适……用最通俗易懂的语言，把专业的健康知

识送到每一位患者和家属手中。

糖尿病专科病房的成立，是东海老年护理医院践行“以患者为中心”服务理念的坚定承诺。未来，医院将以更精湛的医疗技术、更细致的优质护理、更人性化的人文关怀，努力成为老年糖尿病患者感受温暖、值得信赖的“健康港湾”。

金汇镇社区卫生服务中心开展“行走的健康吧”活动

为深入践行人民城市理念、持续放大“党建+健康”工作格局，近日，金汇镇社区卫生服务中心联合金湖居委开展了“行走的健康吧”活动，通过健康讲座、义诊服务、中医适宜技术等形式，让健康、优质的服务“行走”至百姓家门口。

健康科普 活动中，金汇镇社区卫生服务中心全科医生张叶通过健康讲座，向社区居民普及运动防病知识，并针对居民常见的慢性病及亚健康问题进行专业讲解。中医师顾楠以“理论+实操”形式，深入解析了“润燥养肺、温阳固本”的养生要点，并现场教学了“经络拍打操”“药膳调补祛湿邪”等实用技能。

健康义诊 此外，医务人员还为居民提供了测血压、骨密度检测、中医适宜技术体验等健康服

务，耐心解答居民提出的健康问题，并根据居民们的不同身体状况，给出个性化的健康指导建议。

此次活动，帮助居民建立起了“顺时养生、精准调护”的健康理念，不仅提升了居民自我保健能力，更彰显了社区医院“医防融合”的服务初心，为构建健康社区注入新动能。金汇镇社区卫生服务中心将持续以辖区居民全生命周期健康需求为核心导向，持续开展更多特色医疗服务和健康科普活动，让居民在家门口就能享受“有温度、有精度、有深度”的卫生健康服务，切实筑牢社区健康防线。



虹口区国动办：“动静结合”掀起国防教育新热潮

在第25个全民国防教育日到来之际，虹口区用一张“线上线下融合、传统未来对话”的立体网，把国防动员喊进了“00后”“10后”的心坎里。

9月初，虹口区国防动员办公室（以下简称“虹口区国动办”）联合8个街道、197个居委，将5500份《防空警报试鸣通告》和主题海报张贴到虹口的大街小巷、楼道口及电梯厅；组织人防骨干、志愿者走上街头、走进社区，累计发放5000份《上海人防之声》专刊、250本《生命与灾害》杂志以及各类国防文创产品。全区各机关、公园、商业综合体、园区、写字楼的电子屏滚动播放《2025上海国防动员主题宣传片》、通告与海报，实现“出门即见、抬头即学”。

在“强国复兴有我”——虹口区全民国防教育日主题活动中，概念短片《动见未来》首次公映。短片以虹口区民防教育培训基地为“中枢纽”，利用多媒体、VR技术，沉浸式科普人防知识与技能；广中路国防教育展示厅作为“文化芯”，探索“智能检测

+ 文化传承+ 民生服务”三位一体模式，推动“社区国防教育”品牌建设，弘扬“人民防空为人民”理念；“曲阳趣童养乐园”则通过生态科技的展示，将老的防空洞升级为儿童国防实验场。三个节点切实履行“战时防空、平时服务、应急支援”的职责使命，让国防知识在虹口真正“动”起来，“智”起来，“向”未来。该短片后续将在“上海虹口”及各街道微信公众号上线，供全区单位、学校、社区开展二次传播。

近期，区国防讲师团先后走进复旦附属复兴中学、新北郊初级中学等学校，围绕“弘扬抗战精神 共筑国防长城”这一主题开展了开学第一课。讲师们现场打开“人防地图”，带同学们“秒搜”身边人防工程；引导大家扫码登录“线上演练小程序”，通关“四关小游戏”，完整体验一次疏散演练；随堂发放《学校人防知识20问》，开展现场有奖竞赛，将警报辨析、疏散要点、应急包清单等内容转化为“抢答题”。互动环节结束后，同学们收获了演练证书，国防知识点从课堂延伸至实践，真正实现了学以致用。