

上海市嘉定区紫荆小学：构建促进深度学习的小学课堂学习任务链校本实践体系

打造思维和素养培育的高效课堂是教改的关键。针对小学课堂“教学浅表，任务零散，学生被动，思维培养低效”的问题，上海市嘉定区紫荆小学历经9年，分三个阶段建构了促进深度学习的学习任务链实践体系。

从问题链到任务链的初步探索

针对教学中的问题零散、层次浅表及其导致的学生高阶思维能力培养不力问题，学校以“单元主题学习下的问题链”项目为驱动，分析教学中的问题及成因，以备课组、教研组为单位聚焦结构化的问题开展专题研究，强化教学的结构性，并注重单元教学的整体性实践，提出从“问题链”向“学习任务链”的进阶，获嘉定区单元整体教学设计一等奖，形成任务链驱动课堂变革和思维培养的共识。

任务链与深度学习的深层关联

针对学生自主性不足和高阶思维偏低问题，提出“通过学习任务链打造深度学习课堂”的思路，设计“三会（会思考、会探究、会共情）”深度学习校本指征，设计了指向核心知识掌握、具有18个维度的观察量表，构建可复制的“四维三阶”任务链模型，总结“三类八式”学习任务链，全学科开展典型案例/课例实践，初步形成“三环六步”的深度学习课堂教学策略。相关成果被纳入区域品质课堂教育质量提升行动计划，形成可复制、可推广的实践经验。

数字赋能的系统性育人实践

聚焦完善任务链实践的普适性，结合“双新”改革，开展基于跨学科、项目化、综合实践学习和AI赋能的学习任务链设计与实践。进一步完善课堂“三环六步”实施模式，研发“教-学-评”一体化的评价量表，打造技术赋能的情智课堂教学。借



助数字化教研平台，开展精准课堂观察与分析，完善“三式三度”的校本精准教研。联合共建伙伴学校、区域内兄弟学校，开发“学科任务链资源库”，包含30余个典型案例，并配套“设计结构图”“课堂观察与分析表”等工具，核心成果已公开出版。

自2022年起，紫荆小学连续3年参与区“智慧传递 美美与共”品质课堂成果展示，通过课例、论坛及多种学科案例，系统呈现了素养统整、任务链设计、“三环六步”教学模式等创新实践，获得全区教育同仁高度认可。与此同时，学校与福建省明溪县第二实验小学于2023年3月启动协同共建，先后多次开展“沪明同心，携手共研”教研活动，通过公开课、讲座、同课异构及线上研讨等形式，系统推广学习任务链成果，涵盖语文、数学、英语等多学科。明溪实验二小积极应用该成果，课堂教学模式发生深度转变，学生主动性和思维品质显著提升，体现了跨区域教育协同与创新发展的实效。

学校通过系统改革，培养了一批“爱思考、会探究、能共情”的“情智少年”，造就了一批“有情怀、善创新、懂实践”的“情怀教师”，塑造了一个“有成效、有影响、有价值”的校本品牌。3年来，学生参加全国、市区级科技获奖353人次，创新、人工智能类获奖103项；航空类科技获奖，全国级10项、市级128项、区级112项，人才培养整体质量不断提升；6名教师获评市、区园丁奖，5名教师被评为区优秀骨干教师，2名获评区学科新星，2名教师晋升高级教师职称，师资队伍持续优化。学校从一所薄弱的乡镇小学转变为百姓认可的优质学校，获多项示范荣誉，为区域教育发展提供了可借鉴的样本案例。



上外-黄浦外国语小学开展“无作业日”活动

如何让感恩的种子在孩子心中生根？一次真诚的实践，胜过千言万语。上外-黄浦外国语小学将“翼佳课堂”、感恩教育、劳动实践与“无作业日”有机融合。9月8日，在学校首个“无作业日”中，学校围绕“感恩”主题，通过“敬祖国、效英雄、效榜样、书师恩、传友谊”五大活动，引导学生在实践中厚植家国情怀、传承红色基因，构建“学校-家庭-社会”协同育人的感恩教育新生态。

一至三年级的孩子用巧手传递心意，用真诚编织友谊，用文字书写感恩，让“敬师友、传温暖”的种子，在初秋时节悄然萌发。

一年级的孩子踏上“小种子找朋友”之旅。一张张空白卡片变成独特的“友谊种子名片”，有彩笔画出的笑脸，有工整写下的姓名。孩子们勇敢走上讲台自我介绍，将紧张化为笑容，大家由陌生变为相识。他们不仅结识了新朋友，更学会了表达与分享，感受到友谊的温暖。五彩的名片贴满了互动墙，也贴进了每个孩子初启的社交世界。

二年级的孩子开展了“爱心卡传祝福”活动。他们亲手绘制卡片，“祝你天天开心”等祝福语传递着真挚情谊。通过盲盒方式随机抽取并互送祝福，这些卡片组成“动态友谊墙”。活动不仅锻炼了孩子们的动手能力，更让他们体会到分享的快乐，感受友情的美好。

三年级从聆听《程门立雪》故事，到回忆“老师做过的让我最感动的事”，孩子们沉浸在感恩氛围中。他们以小组为单位，将心里话转化为文字与图画。一句“老师您辛苦了”，一幅“老师和我”的简笔画，朴素而珍贵。信件投入“师恩信箱”，当自己的文字被老师朗读时，孩子们真切感受到表达感谢的美好。

学校还设置了“翼佳课堂”，带来微讲座《小朋友，你知道什么是AI吗？》，从日常智能应用出发，用浅显语言揭开AI技术面纱。一只灵活的机器狗走进课堂，与孩子们互动，精准的反应和可爱的动作，让孩子们感受科技魅力，萌生对科技工作者的敬意，埋下探索未来的种子。

感恩，不限于身边师友，更应投向家国与社会。四、五年级以“感恩家国，赓续精神”为主题，通过“学英雄、效榜样”活动，感悟奉献精神，坚



定理想信念。

四年级以“发现身边的光”为主题，关注平凡中的伟大。各班召开“榜样讨论会”，同学们分享心中的榜样：保洁阿姨、保安叔叔、班干部、同桌……同学们制作榜样小报，记录动人事迹，在他们的作品中有袁隆平、钟南山等时代先锋，也有军人、警察等奉献者。大家发现，榜样就在日常点滴中，用平凡行动诠释不平凡精神。

五年级以“用脚步丈量英雄足迹”为主题，深入了解英雄事迹。从“英雄故事会”到观看抗日英雄谱视频，孩子们沉浸于英雄的精神世界，体会今天幸福生活的来之不易。各小队创作“英雄主题小报”，选取经典场景和象征元素，阐述爱国、无畏、奉献等精神内涵，表达了对英雄的崇敬与深刻理解。情真意切的小报在校园长廊展出，吸引同学驻足观看。大家在欣赏中感悟力量，在交流中传递敬仰。

四、五年级的活动还将感恩对象扩展至校园工作者、社会榜样与国家英雄，拓宽了感恩教育的广度与深度。同学们在发现、讲述、绘制过程中，学会感恩，增强社会责任感和历史使命感，体会到“感恩家国，赓续精神”的深刻内涵。

未来，学校将继续探索多元教育形式，引导学生在生活中践行感恩，用实际行动回报社会。相信这颗以实践浇灌的感恩种子，终将长成扎根内心的品格，让黄外学子朝着光亮，笃定前行。

“青蓝”携手“向美”前行

上海市实验学校与上海市实验学校东滩高级中学举行2025学年“师徒带教”签约仪式

为进一步发挥“名校+新校”模式对青年教师队伍成长的赋能作用，充分发扬优秀教师的示范引领作用，弘扬“传、帮、带”精神，实现教师队伍整体水平提升，日前，上海市实验学校东滩高级中学在上海市实验学校的鼎力支持下，继续开展了2025学年“师徒带教”活动。

9月19日下午，上海市实验学校东滩高级中学校长袁万萍、副校长蔡俭带领2025年入职的6名新教师前往上实总校，与上海市实验学校原校长、上实教育集团理事长徐红，高中部副主任陈珺珺，以及6位带教老师共同参加本次师徒结对仪式。活动由蔡俭副校长主持。

作为上一学年的新教师代表，李东雷分享了跟随总校带教老师学习的心得。过去一年里，陈珺珺、方积粮两位带教老师为数学组新教师精心安排了丰富的听课内容，并推荐他们参与各类教研活动，有效开拓了新教师的眼界，更新了其教学理念。

随后，总校丁洁老师为新教师的职业发展提出三条寄语：一是“尽人事，等花开”，勉励新教师要坚持学习、持续成长；二是“做减法”，在教学实践与探索中，找准自身在教学研究领域的优势方向；三是“逢山开路，遇水搭桥”，希望新教师随着教龄增长，逐步突破教学瓶颈，向专家型教师迈进。

接着，陈珺珺宣读了本次师徒带教名单，蔡俭解读了师徒结对协议的核心要点。刘洁老师代表全体新教师发言，她感谢校领导提供宝贵的学习机会，感谢带教老师愿意倾囊相授、担任新教师的成长引路人。同时，她代表全体新教师郑重表态：在带教期间，将虚心求教，主动接受带教老师的指导与督促，潜心向师父学习，将勤学勤问，定期向带教老师汇报学习进展、请教教学难题，不断总结反思教学经验；将珍惜学习机会，紧跟带教老师脚步提升专业能力；将学以致用，勇于探索教学新方法，逐步形



成个人教学思路，早日站稳讲台。

袁万萍对上海实验学校总校领导及各位带教老师表示衷心感谢。她指出，上海市实验学校东滩高级中学的每一步发展，都离不开总校的智慧支持；总校带教团队以深厚的专业素养、精益求精的治学精神，为东滩高中教师团队树立了优秀榜样。她勉励新教师向带教老师学习三点：一是敢为人先的创新精神，二是深耕科研的学术品格，三是爱生如子的教育情怀，希望新教师主动学习、虚心求教，实现快速成长。

徐红作总结发言。她强调，师徒结对是新教师快速成长的最有效途径，新教师与带教老师在教学过程中相互促进、共同进步，深刻诠释了上海市实验学校“向美”的教育理念。她勉励新教师通过一年的带教学习站稳讲台，未来更要以“十年磨一剑”的恒心坚持长期学习、持续提升。

最后，新教师们向带教老师献上鲜花，并共同合影留念。未来，上海市实验学校东滩高级中学的新教师队伍将在总校教师的悉心指导与关怀下，不断攀登专业高峰，以过硬的专业能力和春风化雨的教育温度，滋养每一位东滩学子的完整成长。

上海开放大学奉贤分校举行2025春届毕业生暨2025秋级开学典礼

近日，上海开放大学奉贤分校举行了2025春届毕业生暨2025秋级开学典礼。校领导、教师代表、2025春届毕业生和2025秋级新生等500余人齐聚一堂，共同见证这一庄严而充满希望的时刻。

典礼在开场舞《加油！朋友！》中拉开帷幕。副校长王雪华上台致辞，向圆满完成学业的毕业生表示热烈祝贺，勉励他们永葆初心、勇担使命；同时对2025秋级新生表示诚挚欢迎，希望同学们明确目标、勤学善思、学以致用，在未来两年半的学习生涯中收获成长与进步。

2025秋级市场营销本科班赵冬同学作为新生代表发言，分享了自己的学习规划和人生展望。随后，吉他社团同学献上深情动人的合奏《后来》，悠扬的旋律寄托了对未来学习生活的美好祝愿。

在颁奖环节中，副校长王英为荣获2024年度“优秀学生干部”和“优秀志愿者”称号的同学颁发证书，并向从教三十周年的教师献上鲜花，感谢他们为教育事业的辛勤付出。全场以热烈的掌声向获奖师生表达敬意。

典礼上，师生共同观看了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会的视



频回放，感受人民军队的威武雄壮和祖国的繁荣昌盛。学生表演的舞蹈《映山红》以优美的舞姿诠释了永不褪色的红色信仰，令人动容。

最激动人心的是拨穗仪式，学校党总支书记祝燕国为毕业生代表正冠拨穗、颁发学位证书，祝愿毕业生前程似锦、实现凌云之志。祝燕国在总结讲话中表示，学校将继续为学生提供优质教育资源和平台，希望全体同学传承自强不息、团结奋进的民族精神，将个人理想融入国家发展大局。

典礼在校歌《学习，让城市更美好》的合唱声中圆满落幕。毕业生们以智慧和汗水书写了青春答卷，新生们怀着憧憬开启人生新篇章。

践行“双新”理念 融通知行之路

上海市广中学校开展2025学年研学实践活动

为贯彻高中“双新”改革中“素养导向、实践育人”的核心要求，上海市广中学校于9月1-5日，在浦东老港红窑基地开展了为期5天的研学实践活动。活动以“知行合一、跨界融合”为主题，依托项目化、情境化课程设计，推动学生在真实场景中深度探究、沉浸式体验与全方位成长。

以“协作实践”夯实集体育人基础。在9月1日的开营仪式上，学校政教处主任陈爱忠明确指出“在行走中学习，在体验中成长”，强调研学实践是连接书本知识与现实生活的重要桥梁。学生通过内务整理规范生活习惯，借助协作包馄饨培养团队默契，为此次研学奠定了“全员参与、协同共进”的集体基础。

以“跨科融合”培育核心素养。活动打破学科壁垒，将多学科知识融入真情境，真正实现了“做中学、学中思”的育人目标。9月3日，师生共同观看了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会直播，并走进志愿军纪念馆，感悟家国情怀，将学校“立德树人”理念落到实处。在探访川沙古城墙与黄炎培故居时，学生将语文课本中的人文内涵、历史

的时空脉络转化为具象感知，有效涵养了人文底蕴；在参观地质科普馆与上海天文馆时，学生通过观察矿物标本、古生物化石，探索宇宙奥秘，进一步激发科学思维，提升跨学科探究能力。在每日晚间自习时段，学生以撰写研学日志、开展小组讨论等形式，系统整合日间体验，真正实现“日行夜学、知行合一”。

以“共同体建设”关注个性发展。晚间管理兼顾安全保障与情感培育，各班精心组织“班级愿景 Crew Time”活动。通过丰富的团体互动，不仅增强班级凝聚力，更能为不同特质的学生提供个性化情感支持，切实落实“因材施教、全面育人”理念。

本次研学实践是“双新”理念的生动落地，既打破传统课堂边界，又有效培育学生的关键能力与必备品格。未来，上海市广中学校将持续优化“课程-实践”融合体系，为学生全面发展与终身成长持续赋能。

